

#SMPN 1 MANTUP SEKOLAH RAMAH ANAK, MENUJU SEKOLAH ZONA INTEGRITAS DAN SEKOLAH ADIWIYATA MANDIRI

Majalah Sekolah SMPN 1 Mantup



Edisi 36 / Tahun 2023

INSPIRO

Menuju Penguasaan Informasi Luar Biasa

Screening Kesehatan
Tahun Pelajaran 2023-2024



Cerpen:
Semua Belum Usai

Jual Perjuangan Menjadi
Seorang Pendidik

PENGHARGAAN ADIWIYATA MANDIRI 2023

SMPN 1 MANTUP

Nizam Atha Rahman
Mengikuti Lomba-lomba
Karate dan Berprestasi

DAFTAR ISI EDISI INI

SALAM REDAKSI	AKTIVITAS	
◆ Mengalirkan Spirit Belajar.....	◆ Screening Kesehatan Tahun Pelajaran 2023 – 2024 32	
DI ANTARA KITA	◆ Pesan Peringatan Maulid 2023 Bila Cinta Rasulullah Muhammad SAW Harus Tholabul 'Ilmi, Menuntut Ilmu, Rajin Belajar 34	
◆ Drs. Sipan, Guru Bahasa Indonesia yang Suka Dandan-dandan	6	
◆ Ketua OSIS Baru Salwa Ingin Jadi Guru	4	
◆ Di Rumah, Di Kampung Aku Dipanggil Kiran 7	6	
◆ Lintang yang Ceria Ingin Punya Cake Shop dan Caffe Shop yang Besar! Aamiin.	8	
◆ Wawan Hobby Membaca Seorang Pengusaha Hobi Musik	8	
Pengurus OSIS Masa Bakti 2023-2024..... SMP Negeri 1 Mantup 9	9	
IN MEMORIAM	OPINI SISWA	
◆ Mengenang Sosok Salah Satu Mantan Guru SNESMA (Almarhumah Bu Indriyah Sri Suwanti, MPd)	10	
◆ Staf yang Kurus dan Berewok Itu Telah Tiada (In Memoriam Pak Bayu Setiawan)	11	
PENGETAHUAN & GAGASAN	◆ Kaya Raya Negeriku 36 'Kekayaan' Melimpah Namun Belum Menjadi Negara Maju 36	
◆ Mengapa Siswa Harus Seragam	37	
◆ Stop Bullying	37	
◆ Antara Aku Dia dan Kebaikan	38	
◆ Broken Home	38	
◆ Mengenang 10 Nopember 1945 Perjuangan	38	
◆ Arek Arek Surabaya	39	
◆ Tiga sikap yang harus dijauhi	39	
◆ Awal Perjuangan Menjadi Seorang Pendidik	39	
◆ Percaya Pada Diri Sendiri, Akar Keberhasilan Dan Kebahagiaan	40	
◆ Arti Sikap Disiplin dan 10 Cara Melatih Kedisiplinan	40	
◆ Buang Sampah Plastik Berdampak Tak Terduga	40	
◆ Stop Merusak Tumbuhan	40	
◆ Darurat Bullying	40	
◆ Sekolah Adiwiyata	40	
◆ Apresiasi	40	
◆ Self-Sabotage.....	40	
◆ Daftar Peringkat Pertama Semester Genap 2022 / 2023	40	
SEKILAS INFO	MARI KITA MENGENAL BOGA	
◆ Daftar Siswa Prestasi Akademik SMPN 1 MANTUP	40	
Tahun Pelajaran 2022 / 2023	40	
◆ Penghargaan Adiwiyata Mandiri 2023 SMP N 1 Mantup	40	
CERPEN	◆ Bebek Entok Di Sekolah Ramah Hewan	42
Redaksi Pembina:	◆ Juminten Mencari Sahabat	42
Bambang Sugiharto, S.Pd., Syahidin, S.Pd., Suwarno, S.Pd., M.Si., Kastur, S.Pd., Dra. Sulistiani, M.Pd., Dra. Retno Palupi, M.Pd., Moh. Munip, S.Pd., Anisah, S.Pd., M.Pd., Rochmatin, S.Pd., M.M., Fiqih Akbar F.	42	
Alamat Redaksi: SMPN 1 Mantup, Jl. Raya Balong Panggang No. 3 Mantup, Lamongan. Percetakan & Layout: Prima Print (PIONIR GROUP) 082142256929 (<i>Isi di luar tanggung jawab percetakan</i>).	43	
Redaksi menerima masukan (kritik & saran) demi peningkatan kualitas majalah Inspiro. Redaksi berhak menyunting (meng-edit) tulisan yang masuk tanpa merubah isi/pesan pokok tulisan.	44	

Susunan Pengelola

Inspiro

Pengarah: Safiudin, S.pd., M.Pd.

Redaksi Pembina:

Bambang Sugiharto, S.Pd., Syahidin, S.Pd., Suwarno, S.Pd., M.Si.,
Kastur, S.Pd., Dra. Sulistiani, M.Pd., Dra. Retno Palupi, M.Pd., Moh. Munip, S.Pd.,
Anisah, S.Pd., M.Pd., Rochmatin, S.Pd., M.M., Fiqih Akbar F.

Alamat Redaksi: SMPN 1 Mantup, Jl. Raya Balong Panggang No. 3 Mantup,
Lamongan. **Percetakan & Layout:** Prima Print (PIONIR GROUP)
082142256929 (*Isi di luar tanggung jawab percetakan*).



Mengalirkan SPIRIT BELAJAR

Bahwa belajar itu suatu kebutuhan, semua setuju. Bahwa belajar itu perintah agama, wajib untuk yang mengaku umat Rasuulullah Muhammad shalallaahu alayhi wasallam tampaknya tak ada yang menolak. Haditsnya cukup masyhur atau popular bahwa *thalabul'ilmu faridhatun 'alaakulli muslim*. Menuntut ilmu itu wajib atas muslim. (HR. Muslim). Hadits ini shahih, insya Allah benar-benar dari junjungan kita Rasuulullah Muhammad shalallaahu alayhi wasallam. Oleh karena itu, bila kita bersemangat untuk mencintai beliau maka jalan yang harus ditempuh adalah dengan bergiat menuntut ilmu.

Bahkan belajar tak kenal umur, tak hanya untuk remaja atau yang disebut usia sekolah. Belajar tak hanya di sekolah. Tentunya kita tak ingin selevel anak kecil yang menyukai jawaban koor, apakah kalian cinta Rasuul? Semua jawab iyaaa.... Padahal dalam hidupnya tak suka bertanya, mencari pengetahuan, memperdalam

pemahaman dan betah saja dalam ketidaktahanan. Na'udzubillaah.

Belajar mencari ilmu adalah bukan perkara mudah. Buktinya banyak yang enggan bersabar menjalannya. Kegiatan menuntut ilmu adalah menempuh jalan mendaki, semakin tinggi makin berat melangkahkan kaki. Padahal apabila berhasil menapaki puncak di sana ada kelegaan, kepuasan, keindahan dan menyaksikan bagaimana Allah menciptakan langit dan bumi serta segala apa yang di dalamnya. Betapa kita butuh pengetahuan lebih lanjut lebih banyak untuk menuju puncak ketinggian syukur dan kedalaman pemahaman. Ilmu itu selalu menantang dan pasti lebih dari yang telah diketahui. Tujuh lautan bila dijadikan tinta untuk menuliskan ilmu Tuhan, sampai kering pun ilmu-Nya takkan habis. Tidak sama orang yang mengetahui dengan orang yang tidak mengetahui.

Ilmu adalah cahaya, *al 'ilmu nuurun*. Betapa perjuangan untuk memperoleh cahaya yang mencerahkan tidaklah mudah.

Belajar di sekolah atau madrasah atau pondok pesantren hingga di perguruan tinggi apalagi belajar secara mandiri atau otodidak, membutuhkan kesabaran, kekuatan serta kerendahan hati untuk selalu memohon petunjuk Ilahi Rabbi. Maksud poin terakhir adalah bahwa dalam bercita-cita dan hendaknya selalu memohon petunjuk dan pertolongan Allah Subhaanahu Wata'ala. Cara-cara dan sikap bagaimana menuntut ilmu harus dipelajari juga, agar lebih lanjut upayanya semakin baik dan efektif. Bila yang dituju adalah kebaikan maka itu harus diupayakan dengan cara dan sikap yang baik pula.

Mari selalu alirkan semangat belajarkitapadasetiapratsyarfand sendi organ tubuh kita. Semangat, semangat. Alhamdulillah. Selamat membaca majalah sekolah SMPN 1 Mantup edisi 36 tahun ke-18. Semoga Inspiro selalu menginspirasi kebaikan dan bermanfaat. Aamiin. (BS)

Mantup, 4 November 2023



KETERANGAN FOTO COVER DEPAN:

- Foto Atas : Pelaksanaan Screening Kesehatan SMPN 1 Mantup
- Foto Tengah : Nizam Atha Rahman, atlet Karate berprestasi SMPN 1 Mantup
- Foto Bawah : Bapak Kepala Sekolah SMPN 1 Mantup menerima Adiwiyata Award dari Kementerian Lingkungan Hidup.

Guru Bahasa Indonesia YANG SUKA DANDAN-DANDAN

Bila berkeliling di lingkungan sekolah, di Snesma, kita akan melihat washtafel atau tempat cuci tangan di hampir tiap depan ruang kelas dan kantor, bentuknya cantik, maka itu adalah karya Pak Sipan. Kita juga akan menjumpai kolam ikan di dua tempat serta beberapa tempat istirahat siswa serta taman kelas, maka di situ ada sentuhan kreasi Pak Guru yang tinggal di Kopen Mantup ini. Tentu semua tak dikerjakan sendiri, ada tukang yang mengerjakan, tetapi ide Pak Brenk, begitu sebagai teman memanggil, mewarnai apa yang dilakukan tukan. Bapak dari dua putra ini tak jarang turub tangan langsung ikut ‘neplok semen’

Setiap agustusan atau tepatnya pada kegiatan karnaval untuk perayaan HUT Kemerdekaan RI, yang biasa lembur untuk menghias mobil atau membuat alat-alat peraga, mereka adalah para guru kreatif di bawah komando Pak Sipan. Kadang kala pembuatan pelengkap penampilan kontingen Snesma, yang butuh waktu berhari-hari tersebut, demi efektifitas, ditempatkan di rumah bapak yang sering bawa nasi jagung untuk sarapan guru dan karyawan ini. Bila ada kegiatan, yang biasa diandalkan untuk perlengkapan dan menyiapkan tempat dan panggung adalah guru yang mengaku pernah bekerja di pabrik ini.

Sebagai guru Bahasa Indonesia Pak Sipan tampaknya suka logika bahasa. Dalam pergaulan dengan teman, sesekali yang diajak bicara dibuat berpikir dulu biar tidak dipelesetkan. Atau bila memilih kata yang bias arti, nanti malah digoda ...begitulah kesan teman-teman. Hal lain yang sebetulnya potensi atau menjadi bakat terpendam adalah kemampuan di bidang seni drama atau seni peran. Di awal-awal menjadi guru di Snesma dahulu Pak Sipan membimbing atau mensutradarai penampilan drama anak-anak. Cukup bagus. Sayang sekali, entah pertimbangan apa, hal itu tidak berlanjut. Mungkin minat anak-anak Snesma sekarang yang kurang terhadap seni peran, lebih suka menonton saja, atau hal lain.

Pak Sipan yang lulusan sebuah perguruan tinggi di Malang ini juga suka bertani. Di antara teman guru yang memiliki pengalaman banyak dan kini masih aktif menggarap adalah Pak Sipan ini. Di kampung, Pak Guru yang sudah mempunyai cucu ini pun aktif di kelompok tani. Begitu juga di kegiatan pemerintahan desa



Biodata



Nama	: Drs. Sipan
Tempat, tgl. Lahir	: Lamongan, 16 November 1964
Pendidikan	: S.1 Pendidikan Bahasa Indonesia Universitas Wisnuwardhana Malang
Istri	: Juliayah, (Lamongan 21 Juli 1964)
Anak-anak	: 1. M. Juan Fajar Darul Al Hakim, (Lamongan 24 Desember 1991) 2. M. Yull Ifandah Ahadi Al Mukarrom, (Lamongan 19 April 2000)

ia sering terlibat sebagai wakil peran serta masyarakat.

Terhadap siswa pun Pak Sipan mempunyai cara mengajar dan mendidik yang khas. Yang terlihat misalnya bila bercerita, sebagai guru bahasa, tak jarang hingga bel berbunyi siswa dibuat tetap mendengar dan melihat guru yang menjadi salah satu pembina Pramuka ini. Di luar kelas pun sering ajak ngobrol siswa atau siswi, tanya-tanya dan memberi saran.

Terhadap penampilan dan kerapian siswa, Pak Sipan juga cukup perhatian. Tak hanya sekali dua kali kita melihat Pak Sipan memotong rambut siswa dan memnaji rapi, tak kalah dengan yang dilakukan tukang potong profesional. Saat piket menjemput dan menyapa siswa di pintu gerbang, Pak Guru yang kini sering berkopyah ini pun memperhatikan kuku siswa-siswi saat bersalaman. Alat pemotong kuku pun diberikan pada siswa atau siswi yang terlihat kukunya panjang agar segera dipotong saat itu juga.



Halo semuanya, perkenalkan nama saya Salwa Salsabilatun Nafiah. Nama panggilan saya adalah Salwa. Saya lahir pada tanggal 25 juli 2010 di kota Lamongan. Aku merupakan anak sulung di antara 2 bersaudara. Oke,d isini saya ingin menyampaikan tentang beberapa perjalanan hidup saya dan cita cita saya. Jadi simak dengan baik yaa ,,,

Aku dulu sekolah di SD Sumberkerep di desa Kampung. Saya sekolah di situ hanya saat kelas 1 dan itu saja masih belum genap 1 tahun dikarenakan ada sebuah hal yang merubah hidup saya pada suatu momen itu. Saya pindah sekolah ke MI Tarbiyatul Athfal di desa Belud. Saya pindah dengan sangat mendadak dan bahkan aku dulu tidak mengerti kenapa aku harus berpindah sekolah. Padahal aku sudah nyaman dengan lingkungan dan orang-orang yang begitu sayang kepadaku. Namun aku di situ hanyalah anak, jadi aku tidak bisa melawan pendapat orang tuaku.

Setelah pindah aku ragu apakah aku bisa berinteraksi dengan orang baru? Apakah aku bisa mendapat teman? Dan apakah aku akan mendapatkan bullying dari sekolahku? Namun semua bayangan itu sirna ketika aku sedikit demi sedikit mulai berinteraksi dan mencoba memberanikan diri untuk mendekatkan diri dengan orang-orang baru. Dan ternyata itu tidak seburuk yang ku bayangkan. Kelas 2,3,4,5,6 kujalani dengan hari-hari yang penuh keceriaan. Sampai akhirnya aku lulus sekolah dan dengan penuh berat hati aku dan teman-temanku harus saling berjauhan dan berpisah. Mereka adalah teman yang menemaniku selama 5 tahun penuh. Di saat aku sedih aku dihibur oleh mereka walaupun perilaku mereka tidak semestinya halus. Terkadang aku mendapat bullying di sekolahku tapi aku hanya menghiraukan saja dan menganggap bahwa kritikan mereka pasti bisa membangun

Ketua OSIS Baru **SALWA INGIN JADI GURU**

diriku yang lebih baik dari pada sebelumnya.

Tak terasa aku sudah memasuki sekolah menengah pertama(SMP), dan aku memilih untuk lanjut di SMP Negeri 1 Mantup, itu merupakan sekolah yang penuh prestasi dan memiliki nama baik yang terjaga, itulah alasan aku memilih sekolah di SMP Negeri 1 Mantup. Walaupun waktu itu teman madrasahku tidak ada yang sekolah di situ dikarenakan lebih banyak yang memilih untuk sekolah di pondok dan hanya aku yang sekolah di SMP Negeri 1 Mantup. Tapi aku awal MPLS sangat takut berinteraksi. Aku hanya bisa memandang teman-temanku yang lain bercanda dengan teman SD/MI-nya sedang kan aku? Aku hanya diam dan melamun.

Aku memiliki momen waktu MPLS dulu aku hampir pinggang dan aku melihat ternyata ada orang yang peduli dengan aku. Hal itu membuat diriku cukup yakin untuk berinteraksi lagi walaupun yaa...aku terkadang malu dan gugup. Tapi kalau tidak dicoba tidak ada hasilnya, khan? Setelah aku melakukan semuanya secara bertahap, aku makin mengetahui banyak hal dari mereka. Aku semakin bisa mengenal diriku sendir. Bahkan aku merasa ruang lingkup di SMP lebih baik dari pada aku saat di SD/Mi, walaupun



ini bukan aku yang terbaik.

Setidaknya aku bisa berusaha untuk menjadi orang baik, khan? Sekarang aku bercita-cita sebagai guru, walaupun mimpi bisa berubah tergantung dengan apa yang terjadi ke depannya dan juga tergantung dengan apa yang Allah berikan nanti. Kita harus mensyukuri nya. Kita sekarang hanya perlu berusaha supaya kita bisa meraih mendapat timbal-balik yang baik.

Kurasa aku tadi sudah menceritakan banyak hal di kehidupanku yaa. Walaupun ini singkat tapi kalau kepanjangan malah kelamaan juga, khan para pembaca? Jadi saya rasa cukup di sini. Terimakasih telah membaca profil dan cerita saya. Jika saya ada kesalahan dalam perbuatan atau perkataan pada kalian saya mohon maaf. Dan tetap semangat untuk kalian yang sedang menghadapi masa berjuang kalian. Jangan menyerah dan jangan ada berpikiran untuk menyerah. Kehidupan kalian masih panjang, jangan ada niatan untuk selfharm (melukai diri sendiri). Itu saja pesan saya untuk para remaja remaja sekarang. TETAP SEMANGAT UNTUK SEMUANYAA. Itulah cerita saya, terimakasih sudah membaca.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Di Rumah, Di Kampung Aku Dipanggil Kiran

Assalamu'alaikum hai kenalin nama aku Denayu Teza Kirana, biasanya kalau dirumah ku dipanggil Kiran / Kakak Kiran. Hampir seluruh desa memanggilku begitu, Tapi entah mengapa di sekolah SMP ini aku dipanggil Denayu, Tejo, Reza, Nayu, dan banyak lagi. Rumahku berada di dusun Plosokuning desa Gintungan Kecamatan Kembangbaru, Lamongan.

Aku sudah mengikuti organisasi siswa intra sekolah atau bisa disebut OSIS dari kelas 7. Pertama pendaftaran aku gak yakin bisa masuk sih. Aku ikut organisasi ini buat nambah teman sama pengalaman

baru karena menurut ku waktu itu, aku kurang bisa public speaking. Sama aku merasa gak bisa apa-apa tapi ternyata kehendak Allah SWT. beda dari ekspetasiku. Alhamdulillah aku bisa keterima di OSIS berkat usaha serta doa orang tuaku. Dan diperiode kedua ini aku sudah punya niatan untuk ikut OSIS lagi dari awal masuk kelas 8. Waktu itu juga aku gak pernah nyangka bisa jadi anggota inti.

Saat aku dipanggil Bu Yantik dan dikasih tahu kalau aku akan menjadi kandidat ketua OSIS, aku seneng banget. Tiap hari aku belajar public speaking, buat visi misi dibantu sama

tanteku. Tanteku baik yaa, orang tua ku sempat tidak setuju aku ikut OSIS lagi. Katanya bentar lagi kan ada ANBK jadi aku disuruh belajar aja. Tapi aku nolak, aku tetep kekehuh minta izin ikut OSIS lagi, karena menurut ku itu nanggung banget.

Tiba saatnya orasi kandidat ketua OSIS, aku gugup banget. Apalagi banyak yang lihat, terus aku juga takut diberi pertanyaan yang gak aku ngerti, terus aku gak bisa jawab. Dan alhamdulillahnya aku sekarang bisa jadi sekertaris 1 OSIS. Aku bener-bener gak nyangka. Walau aku pinginnya jadi ketua OSIS tapi jadi sekertaris juga seru lohh. Kalau gak ada sekertaris mungkin suatu organisasi bakal bingung. Siapa yang buat proposal, siapa yang buat undangan, siapa juga yang bakal mau meluangkan waktunya untuk membuat jadwal dan mengedit.

Jadi buat kalian yang masih ragu mau jadi apa di organisasi yang lain kalian bisa nunjukin diri buat jadi inti organisasi. Jadi inti itu bukan hanya banyak tugas nya, tapi juga besar tanggung jawabnya. Jadi kalo mau jadi anggota inti kalian harus siapin waktu, tenaga, pikiran, dan mental. kalian juga harus pintar-pintar bagi waktu antara organisasi, belajar, dan istirahat. Kalian juga harus bisa menjaga kesehatan biar gak gampang sakit. Harapanku di tahun ini seluruh siswa SMP Negeri Satu Mantup semakin banyak prestasinya, dipelancar urusannya dan semoga sehat selalu. Mungkin cukup segitu, saya sampai kan terimakasih

Wassalamualaikum wr. wb

Lintang yang Ceria

Ingin Punya Cake Shop dan Caffe Shop yang Besar! Atamiin.

Assalamualaikum Wr. Wb.

Halo semuanya!! Perkenalkan nama aku Lintang Wara Sembada biasa dipanggil Lintang. Aku lahir pada tanggal 26 Desember 2010. Aku anak ke2 atau anak bungsu, aku punya kakak perempuan yang CANTIKKKK SEKALIII. Jarak umur kami yaitu 6 tahun dan aku memanggil kakakku "Mbak" yaitu bahasa Jawanya kakak perempuan.

Aku terlahir dalam keluarga yang sederhana dan bahagia, aku memanggil orang tuaku "Ibuk dan Bapak". Aku dan kakakku sangat dekat walaupun kami sedikit berbeda dalam hal fisik dan sifat. Kakakku lumayan pemalu orangnya sedangkan aku terkadang tidak punya rasa malu(kadang loh yaaa). Tetapi yang sama dari kita berdua ada banyakakkk sekali, seperti selera humor, selera makanan dan minuman, pakaian, musik dan masih banyak lagi. Bapakku sangat pandai menggambar, melukis, membuat patung, tetapi kemampuan itu hanya turun pada kakakku. Aku paling tidak bisa jika disuruh menggambar dan melukis. Aku bisa menyanyi dan berpidato. Ibuku, beliau adalah seorang ibu terbaikkk di dunia bagiku.

Kembali lagi pada diriku sendiri berkaitan dengan kalimat di atas, yaitu aku bisa menyanyi dan berpidato. Dulu saat aku masih PAUD aku pernah menang lomba pidato juara 1 walau tingkat desa, aku tetap bangga pada diriku sendiri. Saat SD, setiap ada lomba pidato mewakili sekolah ke tingkat kecamatan dan kabupaten aku selalu ditunjuk guruiku sebagai perwakilan sekolah, pernah juara 2, harapan 1 dll. Sedangkan kemampuan menyanyiku, aku menjadi vokal grup banjari dan menang juara 2 tingkat kabupaten. Aku sangat suka menyanyi, biasa nya aku menyanyi lagu Indonesia pop, lagu lagu barat, dan beberapa lagu yang menjadi soundtrack drakor. Salah satu lagu favoritku adalah Fearless, dan lainnya ada Mungkin hari ini esok atau nanti, Bertaut, Hati-hati di Jalan, Tutur batin, Satu-satu, You're My Garden, Radio, ONLY, Love Story dan masih sangat banyaklagi^.^Penyanyi favorit ku juga ada banyak sekali, ada Taylor Swift, NIKI, Yura Yunita, Idgitaf, Olivia Rodrigo, Ariana Grande, dan lain lainnya.

Selain suka menyanyi, aku juga SANGAATTT SUKAAA memasak. Aku sering memasak pada saat waktu luang, bisa disebut hobi ter favorit aku sihh!! hobiku yang ini juga lumayan didukung keluarga aku, setiap aku memasak banyak yang suka dengan hasil masakanku(merasa bangga:b) bahkan teman-teman dan tetangga ku juga suka:)). Beberapa makanan yang pernah aku masak dan berhasil yaitu..... ngga aku spill disini deh, kalian lihat di akun Instagram ku ajaa (highlights made.bylin) wkwkwk disini niee @lintangwrsrm (sengaja ngga aku spill biar yang baca kepo deh:b).

Sangking sukanya masak dan menghias kue, aku benar benar ingin punya bakery shop/cake shop dan caffe shop!! yang besarr, dan punya cabang dimana mana, tolong yang baca ini sambil aminin yaa^.

Kayaknya, cukup segitu dulu story aku. Sekian dan Kamsahamnida:a
Wassalamualaikum Wr. Wb



hobby membaca
seorang pengusaha
hobi Musik

Assalamualaikum wr wb hai
sobat inspiro...

Perkenalkan nama saya Mohammad Setiawan bisa di panggil Wawan. Saya lahir di Lamongan 5 Maret 2008.. Sekarang saya duduk di kelas IXB. Saya tinggal di Dusun Bulu Desa Mantup Kecamatan Mantup.

Hobby saya membaca dan cita cita saya ingin menjadi seorang pengusaha hobi musik yang sukses yang bisa membangkan kedua orang tua

Saya sekolah di SMP Negeri 1 Mantup. Saya bangga menjadi siswa SMP Negeri 1 Mantup

Saya di SMP Negeri 1 Mantup saya ikut ekstra drumband dan seni musik akan tetapi menyayangi sesuatu yang tak bisa aku ungkapkan dengan kata kata dia siapa ya itu aku.

Dan sekian cerita dari saya Mohammad Setiawan. Ada kurang dan lebihnya saya mohon maaf sebesar-besarnya. Saya mengucapkan terima kasih.

Wasalamualaikum
warahmatullahi
wabarakatuh.



PENGURUS OSIS MASA BAKTI 2023-2024 SMP NEGERI 1 MANTUP

Sekretaris : Denayu Teza kirana
Wakil : Lintang Wara Sembada

Ketua : Salwa Salsabilatun Nafiah
Wakil Ketua : Noval Anung Pratama

Bendahara : Aurea Dewi Okta Cornelina
Wakil : Nadira Fiorenza

Ketua Seksi Bidang : Adelia Eka Ratnaningtyas

I. Seksi Keimanan dan Ketakwaan Terhadap Tuhan Yang Maha Esa

- Tata Maulidia S.
- Ahmad Kafa Saputra
- Mariati Cintya Putri
- Nafira Shifa Zora
- Azida Rizkiya Putri Natasya
- Raya Insani Nova

II. Seksi Budi Pekerti Luhur/ Akhlak Mulia

- Anggun Parasmitha
- Kaila Rahma Alyanti
- Yustin Fransisca Agustina
- Eka Nur Azizzah

III. Seksi Kepribadian Unggul, Wawasan Kebangsaan dan Bela Negara

- Rahmadani Soegiri
- M. Fernando Saputra
- A. Aldo Saputra
- Vita Durrotul Abidah
- Mohammad Tahid Aprilian
- Ilma Syafa'ah
- Atikah Iffa Istiqlaliyah
- Anisa Kharisma Putri

IV. Seksi Prestasi Akademik, Seni Budaya dan Olahraga

- Salma Aulia Rizki
- Dwi Wandira Mutia
- Putriana Dwi Maulidya
- Novia Anindira
- Jesica Aulia Rahmah

V. Seksi Demokrasi, Toleransi Sosial, dan lingkungan Hidup

- Gilang Ramadhan
- Afizanatin Nur Faqihah
- Herdiana Keyla Adlin
- Deswita Andini Mardilya
- Nizam Atha Rahman

VI. Seksi Kreativitas, keterampilan dan Kewirausahaan

- Charisma Inka Febriana
- Anisa Cahya N.

• Sabrina Khoirun Nisyah Dewi
• Dhoobit Yoshigawa Razzan Ikmal

VII. Seksi Kualitas Jasmani, Kesehatan dan Gizi

- Messi Yonita Diandra Dewie
- Andika Azam
- Davian Adi Nugroho
- Mauriz Hapsari Priambodo

VIII. Seksi Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIK)

- Livatul Dwi Syafira
- Alvaro Zidane Khafadi Ihsan
- Yunia Fernanda
- Alvian Julio Fernanda

IX. Seksi Komunikasi dalam Bahasa Inggris

- Qowiyah Syafaa Auliya
- Elvarettta Khansa
- Alzeta Naura Stevia
- Alissa Salsabila Putri

DAFTAR MAJELIS PERMUSYAWARATAN KELAS (MPK)

1	M. VERNANDO SAPUTRA	VIIIA	8	ATIKAH IFFA ISTIQLALIYAH	VIIIB
2	A. ALDO SAPUTRA	VIIB	9	LIVATUL DWI SYAFIRA	VIIIC
3	RAMDHANI SOEGIRI	VIIC	10	ANISA KHARISMA PUTRI	VIIID
4	VITA DURROTUL ABIDAH	VIID	11	AISYAH PUTRI NAHLAN	VIIIE
5	MOCHAMMAD TAHDID APRILIAN	VIIE	12	NUBAILA DZAFIT KHASNA	VIIIF
6	ILMA SYFAAH	VIIG	13	VANESYA AYU R.	VIIIG
7	FANI MANARA KAMILA	VIIIA			



Oleh: Heri Sugeng Wibowo, S.Pd., M.Si. *)

Mengenang Sosok Salah Satu Mantan Guru SNESMA

(Almarhumah Bu Indriyah Sri Suwanti, MPd)



Pada tahun 1989 SMPN 1 Mantup (saat itu masih bernama SMPN Mantup) kedatangan guru baru besar besaran antara lain : Bapak Darji, Bapak Sulistyo Harmono, Bapak Badrul Huda, Heri SW, Bapak M. Imam, Bu Endang Sri Wadiyanti, Bapak Edi Busana, dan Bu Indryah Sri Suwanti

Bapak M.Imam guru Bhs Jawa setelah beberapa tahun mengabdi di SNESMA akhirnya mutasi ke SMPN 1 Sugio. Itu untuk mendekati rumah beliau di Desa Supenuh Sugio dan sekarang sudah pensiun. Bu Endang Sri Widiyanti guru Bhs Indonesia juga sama. Karena rumahnya Surabaya akhirnya juga mutasi ke SMPN 3 Surabaya. Terakhir beliau menjadi Kepsek di SMAN 1 Waru Sidoarjo,

Sedangkan Pak Edi Busana engajar PMP / PPKN dan Bu Indriyah Sri Suwanti pengajar Tata Boga / Kerajinan merupakan salah satu pasangan suami istri di SNESMA. Karena sama-sama berasal dari Blitar akhirnya tahun 1995 mengajukan mutasi ke Blitar,. Namun sayangnya beberapa tahun kemudian terdengar berita kurang menggembirakan karena rumah tangga mereka yang dikarunia 2 putri Firda dan Firyal bubar. Kedua putrinya ikut bersama Bu Indri.

Selang beberapa tahun *lost contacts* dengan mereka berdua, akhirnya belakangan terdengar kabar bahwa Pak Edi Busana sudah menikah lagi dengan Guru TK di

Blitar. Sedangkan Bu Indri mutasi lagi ke SMK 8 Malang dan bertemu jodoh dengan orang pegawai BKMG Malang. Bersama suami baru ini, Bu Indri dikarunia 2 putra kembar,

Tanpa diduga, suatu saat rombongan MGBK Lamongan studi Banding ke SMP dan SMK Malang. Saya bertemu dengan Bu Indri karena ternyata bu Indri pindah menjadi Guru BK setelah ambil S2 BK di Universitas Negeri Malang. Dan dari situ kami saling tukar *nomor contact* sehingga tali silaturahmi dengan Bu Indri terjalin kembali walau hanya lewat HP.

Beberapa kali saya dan nyonya ke Malang namun hanya pernah sekali berkunjung ke rumah beliau di Perumahan Arraya, dekat terminal Arjosari Malang. Itu pun pertemuan hanya sebentar karena ternyata Bu Indri masih *workshop* di Batu. Ketika itu Bu Indri dijemput suaminya dan kami menunggu di rumahnya.

Di WA Group SNESMA Tempo Doeoe beliau juga aktif komentar namun belakangan jarang muncul di group. Saya kira karena sungkan/gak enak dengan Pak Edi Busana yg barusan masuk di grup ternyata dugaan saya meleset. Mungkin beliau jarang muncul di group karena sedang menyimpan penyakit yang diderita.

Tanggal 7 oktober saya merasa aneh membaca status beliau kog ada permintaan maaf dan bilamana ada tanggungan hutang mohon menghubungi nomer putrinya. Karena penasaran akhirnya saya coba kontak dengan putrinya, ternyata beliau sudah berpulang menghadap sang pencipta tanggal 5 Oktober karena sakit kanker serviks. *Innalilahi wa Inna ilaihi rraji'un*. Selamat jalan Bu Indri. Semoga engkau ditempatkan di tempat yang terbaik di sisi Allah SWT dan diampuni dosa serta keluarga yang ditinggalkan diberi kesabaran dan ketabahan. *Aamiin YRA*

Staf yang Kurus dan Berewok Itu Telah Tiada

(**In Memoriam Pak Bayu Setiawan**)

Orangnya berperawakan kurus atau kerempeng sejak masuk ke SMPN 1 Mantup. Ada yang bilang sebenarnya dahulu pernah gemuk juga. Barangkali penyakit diabetes yang menjangkitinya yang membikin Mas Bayu kurus. Toh, di awal-awal dulu, staf yang berewok ini terlihat lincah, aktif dan sehat. Ia seakan berusaha menunjukkan dedikasinya pada lembaga sekolah tempat ia bekerja.

Pria kelahiran Pangkalpinang Propinsi Bangka Belitung yang pernah mengenyam pendidikan di Universitas Udayana Baliinibicaranya kalem, berusaha menggunaikan Bahasa Jawa yang halus bercampur Bahasa (Melayu) Indonesianya yang kental. Beberapa waktu terakhir kesehatannya makin menurun. Demi kadar gulanya tidak naik, Mas Bayu akhirnya menghindari makan nasi. Ia mencoba mengganti dengan banyak makan sayur dan telur.

Ya Allah, Mas Bayu, apa ya cukup energi untuk menegakkan badan tanpa nasi? Ini tanggapan kami teman-teman yang mungkin juga awam dalam urusan kesehatan makanan. Barangkali tanpa diabetes pun Pak Bayu tetap akan meninggalkan kita pada waktu ajalnya. Yang kita bahas adalah soal sebab atau jalaran dalam Bahasa Jawa. Apabila telah datang ajal, maka sedetik pun tak dapat dimajukan atau dimundurkan. *Faidza jaa'a ajaluhum*

laayastakhruuna saa'atan walaayastaqdimuun. Lebih kurang demikian pesan dalam Al Qur'an.

Mas Bayu kini telah pergi menghadap Ilahi. Semoga engkau pergi dengan membawa kebaikan yang pernah dikerjakan dan semoga dosa dan kesalahanmu diampuni. Anak-anakmu Quinsha yang kelas 9 SMP/MTs dan belajar di pondok pesantren semoga selalu mendoakanmu sebagai anak

yang shalih. Tentu demikian juga penerusmu, putramu, Bai yang kelas 6 SD yang begitu tabah melepas kepergianmu.

Ada tetanggamu yang bilang bahwa engkau suudah punya modal tiket, bila engkau mengikhlaskan. Salah satu putramu lainnya saat kecil ternyata telah mendahului kembali kepada Allahu rabi.

Kami yang engkau tinggalkan barangkali belum memberikan perhatian yang baik saat engkau sakit.

Semoga engkau mafkan. Demikian pula engkau sebagai manusia pun tidak sempurna, tentu pula punya dosa atau khilaf kepada kami, kami pun ikhlas memberikan maaf. Kami suatu saat, cepat atau lambat, pasti pula akan menyusulmu serta orang-orang tercinta kita yang telah lebih dulu menghadap Ilahi. *Allaahum-maghfirlahum warhamhum wa.aafihu wa'fu'anhum. Allaahumma latahrimna ajrahum walaataftina ba'dahum waghfirlanaa walahum.. Aamiin.*

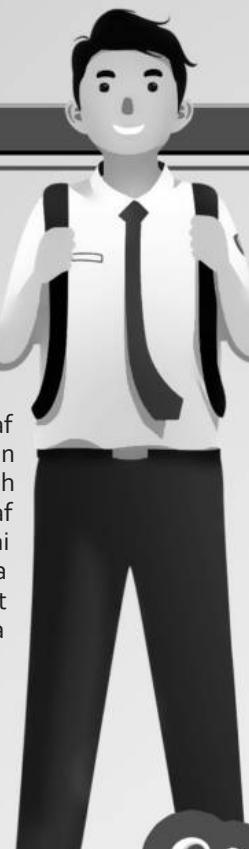


“Jam ketujuh telah selesai, saatnya Istirahat. Siswa dilarang keluar pagar sekolah tanpa seijin Bapak Ibu Guru”.

Seruan otomatis yang terdengar dari *loadspeaker* di ruang waka itu sudah akrab di telinga warga SNESMA tiap pukul sebelas duapuluhan setelah belyang juga otomatis dengan melodi khas sesuai settingan. Bapak ibu gurupun mengakhiri Pelajaran di tiap kelas dan anak – anak mulai dari kelas tujuh yang menempati deretan Gedung sebelah barat sampai kelas sembilan di ruang – ruang kelas paling timur dengan wajah yang ceria berhamburan kelas berlarian berebut dulu menyerbu kantin sekolah. para siswa diberi waktu

kurang lebih duapuluhan menit untuk jajan sampai pukul sebelas empat puluh menit mereka harus menuju masjid, berwudhu lalu menunaikan sholat dhuhur berjamaah. Selesai sholat, shaf paling depan dipersilahkan meninggalkan tempat terlebih dulu dengan tertib disusul shaf kedua dan seterusnya sampai shaf paling akhir. Karena masih ada sisa waktu istirahat kira – kira sepuluh menit, ada beberapa siswa yang ngobrol di serambi masjid sekolahan.

Sofi, siswa kelas tujuh yang juara satu lomba adzan saat peringatan Maulid Nabi



harus pakai dalaman kaos singlet, Sofi!” jawab Bima.

“Lha iya kenapa harus singlet, tidak boleh oblong?”. tegas Sofi sambil menepuk paha Bima.

“Ooh.... mungkin dengan pakai kaos oblong, bagi anak yang suka bolos ketika di luar sekolah ngopi, baju seragamnya dilepas kan tidak ketahuan kalau dia sedang bolos”. Bima setengah ragu.

“Oke...saya pernah dengar memang begitu”.

Mengapa Siswa Harus Seragam?



kemarin , membuka percakapan dengan bertanya pada Bima yang juga jago adzan.

“Bima, tadi sebelum wudhu banyak anak laki- laki yang disuruh balik ke kelas oleh Pak Heri untuk pakai sandal atau sepatu, dan itu terjadi hampir tiap hari”.

“Memang Sebagian teman kita itu tidak sadar bahwa kalau tidak pakai sepatu atau sandal alias nyeker, itu bisa membawa kotoran atau Najis ke lantai halaman masjid yang termasuk area suci ini”. sambung si Bima dengan suara agak keras seperti biasanya.

“Iya betul, Bim. Ada lagi kalau pagi waktu pemeriksaan di gerbang yang pakai dalaman kaos oblong disuruh lepas oleh Pak Munir atau Pak Debri, besuknya harus pakai dalaman singlet, itu juga sering terjadi, kamu tau mengapa Bim ?”.

Bima mengernyitkan dahi agak mikir, kali ini suaranya tidak sekeras tadi.

“Emmm.....ya karena aturannya

Sahut Sofi sambil acungkan jempol di depan hidung Bima .

“Sekarang, mengapa kita dan semua siswa diwajibkan berpakaian seragam, rambut tidak boleh potong yang aneh – aneh atau disemir, tidak boleh pakai perhiasan atau make up yang berlebihan bagi siswa Perempuan?”. Tanya Sofi lagi solah ingin menguji Bima.

“Halaahkug mikir yang macam – macam Sof ...Sof, aku tak beli pentol tadi belum sempat jajan,laparniih !!!.

Bima mau berdiri tapi tangannya ditarik Sofi sehingga terduduk kembali.

“Kamu saya beri waktu berpikir, kalau sudah ketemu, tulis dan kembangkan jawabanmu lalu serahkan ke Pak Jito berupa file atau print out. Yang benar dan memenuhi syarat akan diberi reward. dimuat di majalah INSPIRO. Ini berlaku bagi semua siswa SNESMA. Selamat belajar berpikir dan bernalar kritis”.

*) Guru Seni Budaya

STOP BULLYING

Kasus bullying di masyarakat akhir-akhir ini semakin merobak. Bullying adalah perilaku agresif yang melibatkan berbagai perilaku, baik berupa kekerasan fisik seperti memukul, menampar, memalak, menendang dan gerakan kasar lainnya. Atau kekerasan verbal seperti menghina, memanggil dengan panggilan buruk, menebar gosip, menuduh dsb, maupun psikologis seperti mengcilkan menatap sinis, memperlakukan di depan umum dan sebagainya.

Hal demikian jika dibiarkan akan menimbulkan dampak serius bagi korban di masa depan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Korban akan merasa kurang nyaman, terisolasi, stress, depresi atau bahkan bunuh diri. Dalam Al Qur'an terdapat tiga kategori yang berkaitan dengan bullying, yaitu sakhsa, takmir dan istahza'a. Masing-masing memiliki definisi yang tidak selalu sama.

Pertama kata sakhsa bermakna menundukkan, memanfaatkan, mengejek, menceramah dan mencibir. Kata ini terulang sebanyak 42 kali dalam berbagai macamnya. QS. Hud : 38 yang artinya: "dan (mulailah) dia (Nabi Nuh as) membuat bahtera. Dan setiap kali para pemula kaumnya berjalan melewatinya mereka mengejeknya, (Nabi Nuh as) berkata : jika kamu pun akan mengejek kamu sebagaimana kaum mengejek kami.

Kedua, talmi yang berarti mencela

keburukan seseorang baik berupa isyarat mata, wajah atau semisalnya secara diam-diam. Kata ini disebutkan 4 kali dalam al-qur'an. Qs. Al-Hujurat : 11)

Artinya "hai orang-orang yang beriman! janganlah suatu kaum mengolok oleh kaum yang lain, boleh jadi mereka lebih baik dan jangan pula perempuan-perempuan mengolok oleh yang lain boleh jadi mereka (yang diolok olok) lebih baik dan janganlah kamu mencela (siapapun baik secara sembunyi-sembunyi dengan ucapan, perbuatan atau dengan isyarat karena akibat buruk celaan itu akan menimpa) diri kamu sendiri, dan janganlah kamu panggil memanggil dengan gelar buruk, seburuk buruk panggilan ialah kefasikan sesudah iman, dan barang siapa tidak bertaubat maka itulah orang-orang dzalim".

Ketiga istahza'a yang bermakna ejekan berupa senda gurau, atau mencemooh secara diam-diam. Kata ini terulang sebanyak 23 kali , QS Al-Baqoroh:15, artinya "Allah

memperlok-lok mereka dan membiarkan mereka terombang ambing dalam kesesatan mereka".

Islam adalah agama Rahmat, agama cinta kasih sayang. Allah SWT melarang berbagai bentuk perbuatan yang merugikan diri sendiri maupun orang lain. Menghilangkan perilaku bullying yang sudah terlanjur merobak di Masyarakat agaknya sulit, mungkin yang bisa kita lakukan adalah berupaya meminimalisir dan memberi peringatan kepada semua orang akan dampak yang terjadi kepada korban.

Semoga Allah menjadikan kita pribadi terbaik, pribadi teladan, pribadi yang patuh dan tunduk kepada Allah, pribadi yang mampu melakukan amar ma'ruf nahi munkar.

Menjadikan kita pengikut nabi yang baik, dijauhkan dari sifat sombong, dengki, iri, hasud, permusuhan dan suka membully.

Menjadikan kita dihiasi dengan hati yang sabar, pemaaf, pandai bersyukur dan kasih sayang terhadap sesama.

*) Guru Mapel PAI



Antara Aku, Dia dan Kebaikan

Pagiku hilang sudah melayang, itulah sepenggal kalimat puisi karya **ALI HASJMY**. Mungkin itu pantas menjadi kata pembuka dari reruntuhan huruf yang saya rangkai.

Di sini saya menarik sehelai syair **sandy Pas Band**, "Aku dilahirkan bukan untuk menyakitimu, tapi ku digariskan tuk membahagiakan hidupmu". Itulah syair yang melukiskan persahabatanku dengan Dia.

Kita awali sejak tanggal 14 Januari 2019, saya bertemu dan menjadi titik awal saya bersahabat dengan Dia, setiap pagi dalam hati tak bisa ku redam gejolak di dalam relung hati, ingin cepat cepat bergegas berangkat kerja karena disana sudah ada sahabatku yang selalu menanti dan mendambakan saya. Ketika saya sampai di tempat kerja langsung ku menghampiri dia, ku pandangi dia. Namun dia hanya terdiam membisu, hanya lambaan saja sebagai ungkapan menyapa saya dengan suka ria. Kulihat kusam tak terurus wajah dia. Tanpa kutawarkan, ku ambil air dari sumber mata air TRETES MANTUP yang konon katanya air itu dapat menjadikan badan terasa segar. Kubasahi sekujur tubuh mereka karena semakin hari semakin banyak sahabat saya yang membutuhkan empati dari saya.

Dan saya tahu kita sama-sama mahluk hidup, pagi dan sore saya selalu menemani dia dan mereka. Dia dan mereka itu siapa? Dia dan mereka adalah tumbuhan dan pepohonan di sekeliling tempat kerjaku, sebut saja dia mawar.

Dari sepercik untaian kata yang saya susun, saya tidak ingin menyesal di kemudian hari seperti Puisi karya **ALI HASJMY** "*Pagiku hilang sudah melayang*". Namun yang saya Inginkan adalah seperti syair lagukarya **Sandy Pas Band** "*Aku dilahirkan bukan untuk menyakitimu, tapi ku digariskan tuk membahagiakan hidupmu*". Kita simpulkan bahwa berbuat baik itu tidak susah, banyak hal baik yang dapat kita lakukan.

Surat Ar Rahman ayat 60:

هَلْ جَاءَ الْإِحْسَانُ إِلَّا الْإِحْسَانُ

Artinya : Tidak ada balasan untuk kebaikan selain kebaikan (Pula).

"SELAMAT ATAS DIRAIHNYA ADIWYATA MANDIRITAHUN 2023 SMP NEGERI 1 MANTUP, SNESMA IS ME"

*) Pembina Seni Musik dan Drumband Snesma



Oleh: **Sri Sulistyowati***)

Broken adalah sebuah kata yang selalu dijadikan alasan kenakalan anak di usia remaja. Broken home adalah kondisi keluarga yang mengalami kesenjangan atau perpecahan yang biasanya berawal dari perselingkuhan, cekcok kedua orang tua bahkan pertikaian yang berakibat perpisahan atau perceraian. Bagi seorang anak kondisi ini seakan seperti dunia runtuhan karena merasa kehilangan kasih sayang dan keharmonisan di dalam rumah. Hal ini bisa menyebabkan traumapsikolog yang akan membekas dalam ingatannya sampai dewasa.

Jika kalian adalah korban boken home akan mengalami 4 hal, di antaranya adalah **kehilangan**, korban broken home benar – benar merasa kehilangan kasih sayang orang tua yang selama ini mereka rasakan ketika keluarganya utuh. Kehilangan pada kasus broken home berbeda dengan kasus kehilangan barang berharga atau kehilangan seorang kekasih. Kehilangan di sini adalah kehilangan yang bermakna hilang yang sesungguhnya dan tidak akan kembali lagi seperti semalka.

Selanjutnya adalah **kesedihan**, bagi anak broken home kesedihan yang sebenarnya dalam hidup adalah ketika mengetahui keluarga orang tuanya hancur. Baginya dunia seakan hancur dan runtuhan dihadapannya. Sangat jarang anak korban broken home yang tidak mengalami trauma dimasa remajanya. Setelah kesedihan





Broken Home

anak akan merasa sebagai **penyebab perpisahan mereka** anak biasanya mulai berfikir keras apakah dirinya penyebab perpisahan orang tua mereka. Anak mulai **kehilangan arah untuk tempat berlabuh** ketika kedua orangtuanya mulai membina keluarga baru, anak merasa benar-benar kehilangan orang tuanya. Biasanya anak mulai murung dan merasa sendiri kecuali masih ada keluarga yang peduli akan kehidupannya seperti kakek dan neneknya.

Setegar apapun hati seorang anak tidak bisa terima perpisahan orang tuanya. Biasanya anak broken home rata-rata pernah bertanya baik hanya di dalam hatinya atau bahkan bertanya langsung ketika di sekolah atau lingkungan yang melibatkan orang tuanya. Mereka rata-rata bertanya mengapa teman yang lain bersama mama dan papanya, sedangkan aku hanya bersama mama saja atau papa saja. Bahkan mereka kadang punya imajinasi yang tinggi atas kehidupan yang dilaluinya setiap hari. Biasanya imajinasi yang mereka punya ketika anak tersebut melakukan kegiatan

dengan bantuan orang lain maka anak tersebut membayangkan bahwa papa atau mamanya sedang merawat anak orang lain tapi dia tidak dirawat.

Dari broken home ini biasanya menciptakan anak-anak broken heart. Anak-anak broken home ini secara tidak langsung telah memiliki kesabaran yang luar biasa dalam menjalani hidup. Hilangnya keluarga dan kasih sayang yang utuh bukan berarti menghambat masa depan kamu hingga jatuh ke dalam jurang kehidupan yang salah. Justru perpisahan mereka menjadikan motivasi dan semangat untuk menjalani kehidupanmu yang lebih baik dan buktikan kamu bisa tanpa orang tua.

Kelak ketika kamu menjadi anak yang sukses dan berhasil yang ada adalah orang tuamu yang telah menciptakan hancurnya sebuah keluarga tanpa memikirkan mental anak-anaknya, yang hanya memikirkan egoismenya dan lupa bahwa mereka sudah menjadi orangtua yang selalu harus menciptakan suasana indah di hati anak-anaknya. Terkadang mereka

lupa bahwa ada malaikat kecil titipan Allah yang harus dijaga kemuliaannya. Akhirnya penulis hanya bisa berpesan jagalah malaikat kecil titipan Allah walaupun sendiri saja semampu kita dan jadilah pandangan dan contoh yang baik bagi putra putri kita,

(Penulis adalah orang yang dua kali mengalami broken home. Oleh karena itu penulis tahu betul bahwa tidak mudah menjalani kehidupan selanjutnya. Penulis juga merasakan bahwa dengan siapapun kita hidup selalu ada kekurangan dan kelebihannya. Pesan penulis, maka hadapilah hidup ini tanpa melihat kekurangan pasangan kita tapi melihat apa yang dibutuhkan malaikat kecil kita yaitu orang tua yang utuh dan keluarga yang harmonis meskipun itu suatu kepura-puraan di depan mereka.)

*) Guru Mapel IPA

Indies/ NICA pada 25 Oktober 1945

Awalnya tujuan sekutu datang ke Indonesia adalah untuk mengamankan para tawanan perang dan melucuti senjata Jepang . Namun NiCA yang dipimpin oleh Brigadier Jendral Aulbertin Walter Soher Mallaby langsung masuk ke Surabaya dan mendirikan pos pertahanan di sana. Tindakan Mallaby ini kemudian dianggap sebagai tanda dimulainya perang terhadap bangsa Indonesia

Lebih lanjut pada 27 Oktober 1945 , pasukan Sekutu juga mendominasi tentara Inggris yang menyerbu penjara dan membebaskan para tawanan perang yang ditahan oleh bangsa Indonesia. Tidak hanya itu , pasukan sekutu juga menyebarkan pamphlet berisi perintah agar masyarakat Indonesia segera menyerahkan senjata yang mereka miliki.

Masyarakat Surabaya yang telah dipenuhi amarah tentu saja menolak perintah tersebut dan segera melancarkan perlawanan. Satu hari setelahnya pada 28 Oktober 1945 pasukan Indonesia yang dipimpin Bung Tomo menyerang pos – pos pertahanan Sekutu.

Setelah berjuang sampai darah titik penghabisan , AWS Mallaby dapat dijatuhan pada 31 Oktober 1945, tewasnya Mallaby ini menyulut emosi pasukan sekutu.

Pengganti Mallaby, Mayor Jendral Eric Carden Robert Mansergh, lantas mengeluarkan ultimatum 10 Nopember 1945. Isi ultimatum tersebut adalah perintah kepada pasukan Surabaya agar segera menyerahkan persenjataan dan menghentikan perlawanan. Apabila tidak dipatuhi Sekutu mengancam akan menghancurkan Surabaya dari darat, laut dan udara. Selain itu semua pimpinan bangsa dan para pemuda di Surabaya harus dating paling lambat pada 10 Nopember 1945 , pukul 06.00 di tempat yang sudah ditentukan.

Ultimatum yang dikeluarkan pihak sekutu, tidak dihiraukan oleh para pejuang Surabaya sehingga puncak pertempuran terjadi tanggal 10 Nopember 1945. Pertempuran hebat berlangsung selama hampir dua pekan, dan baru berakhir pada 28 Oktober 1945

Dalam pertempuran ini setidaknya

Mengenang
10 Nopember
1945

Perjuangan
Arek Arek
Surabaya

Jasmerah.... Sebaiknya kita tahu.....

PERIK BUNG TOMO

"Kita toenjukkan bahawa kita benar – benar orang jang ingin merdeka . dan oentoek kita saoedara-saoedara , lebih baik kita hantjoerleboer dari pada tidak merdeka. Sembojan kita tetap, MERDEKA atau MATI. Dan kita jakin ssaoedara – saoedara, pada akhirnya pastilah kemenangan akan djatuh di tangan kita, sebab Allah selaloe berada dipihak yang benar. Pertjayalah saoedara – saoedara, toehan akan melindungi kita sekalian. ALLAHU AKBAR, ALLAHU AKBAR...MERDEKA " (pidato Bung Tomo menjelang 10 Nopember 1945)

Tanggal 10 Nopember merupakan tanggal yang sangat penting bagi warga Surabaya dan bangsa Indonesia. Karena ditanggal tersebut dengan ridho Allah semangat dan perjuangan arek – arek Surabaya berhasil mengalahkan Sekutu yang ditunggangi oleh Allied Forces Netherland East

ada 20,000 orang dari pihak Indonesia gugur, dan 1.500 orang dari pihak sekutu, dan 150.000 orang terpaksa meninggalkan kota Surabaya.

Pertempuran Surabaya pada 10 Nopember 1945 merupakan salah satu pertempuran besar dan tersulit yang pernah terjadi dalam sejarah Revolusi Nasional Indonesia. Mengingat semangat perjuangan para pahlawan Indonesia saat itu, Presiden Soekarno menetapkan 10 Nopember sebagai Hari Pahlawan

Hari Pahlawan ditetapkan melalui Keppres Nomor 316 Tahun 1959 tanggal 16 Desember 1959.

Sejak saat itu tanggal 10 Nopember selalu diperingati sebagai Hari Pahlawan. Adapun tokoh-tokoh pahlawan 10 Nopember 1945 adalah:

1. Bung Tomo
2. Moestopo
3. Gubernur Suryo
4. Mayjen Sungkono
5. HR Muhammad
- Mangoendiprojo
6. KH Hasyim Ays'ari

Syair Untukmu Pahlawan

Demi sang negeri
Kau korban kan jiwamu
Demi sang bangsa
Rela kau pertaruhkan nyawamu

Maut yang menghadang di medan tempur
Kau bilang itu hanyalah hiburan
Nampak jelas raut wajahmu
Tak segelintir pun rasa takut

Semangat membara di dalam jiwamu
Taklukkan mereka penjajah negeri
Harimu yang berwarna merah membara
Pembunuhan, pemberontakan, yang dihiasi bunga api

Mengalirkan sungai darah di hadapanmu
Bahkan saat air mata darah itu
Mengalir dari tubuhmu
Namun takdapat runtuhkan banteng
semangat juangmu

Bambu runcing yang selalu setia
menemanimu
Kaki telanjang penuh luka
Pakaian lesuh dengan seribu wangi
Basah badanmu, kering badanmu
Kini menghantarkan bangsa ini
Ke dalam kemerdekaan yang hakiki

*) Penulis adalah
Pengajar Bahasa Jawa

Tiga Sikap yang Harus Dijauhi

Oleh: Abah M. Romli *)



مَنْ أَصْبَحَ وَهُوَ يَشْكُرُ خَيْرَ الْمُعَاشِ فَلَمَّا يَشْكُرُ رِزْقَهُ وَمَنْ أَصْبَحَ
لَهُ مُؤْرِثًا لِدُنْيَا حَرَبْتِهَا فَقَدْ أَصْبَحَ سَاحِلًا عَلَى اللَّهِ وَمَنْ تَوَاهَّجَ
لِغَنِيٍّ لِعِنَادِهِ فَقَدْ زَهَبَ ثُلَاثًا دِينَهُ

- 1) Siapa yang pada pagi harinya mengeluh kesulitan hidup maka dia sama dengan mengeluhkan tuhannya.
- 2) Siapa yang pada pagi harinya bersedih karena urusan dunia maka pada pagi hari itu telah membenci ketetapan Allah SWT.
- 3) Siapa yang merendahkan diri pada orang kaya karena kagum pada kekayaannya, sungguh telah hilang dua pertiga dari agamanya (ketaatannya).

Mengeluh pada orang lain atas nasib buruk yang menimpa termasuk pertanda tidak terima dengan ketetapan Allah. Kita tidak diperkenankan mengeluh kecuali pada Allah. Mengeluh kepada-Nya diperbolehkan karena itu merupakan bentuk doa.

Syekh Abdul Qadir Jailani pernah mengatakan dalam nasehatnya, seluruh sikap dan tingkah laku seseorang mu'min itu harus mencerminkan tiga hal: mentaati perintah Allah, meninggalkan larangan Allah atau menerima ketetapan Allah.

Sesederhana apapun sikap dan tingkah lakunya minimal mencerminkan sikap dari tiga hal tersebut. Oleh sebab itu, hati harus selalu dijaga untuk menepati tiga hal tersebut, menasehati diri sendiri untuk menjalankannya, serta mengarahkannya seluruh anggota tubuh dalam segala sikap dan tingkahnya ke dalam tiga hal tersebut.

*) Pembina Tahfidz





Awal Perjuangan Menjadi Seorang Pendidik

Ini adalah awal perjuangan dan pengabdian saya sebagai seorang pendidik setelah tamat kuliah pada tahun 2006 di UWKS (Universitas Wijaya Kusuma Surabaya). Saya mengambil jurusan Pendidikan Matematika, setelah lulus dari bangku kuliah tepatnya pada tahun 2007 saya mendapatkan kesempatan perdana menjadi seorang guru di SMK Ittihadil Ikhwan Sumberdadi Mantup Lamongan, disitu saya mulai beradaptasi dengan teman pendidik dan peserta didik yang secara umur kita tidak jauh terpaut. Saya mulai menikmati keseharian sebagai guru meskipun dengan gaji yang kecil, tapi saya mulai mendapat pengalaman dan merasakan indahnya menjadi seorang guru.

Dada tahun 2008 saya mencoba mengikuti tes CPNS di Kabupaten Mojokerto, tetapi karena belum rezeki saya belum lolos. Saya tekuni Kembali profesi saya sampai di tahun 2009 saya Kembali mengikuti Kembali tes CPNC tapi kali ini saya memilih Kabupaten Tuban karena di kota kelahiran saya Lamongan tidak ada peluang. Pendaftaran saya lalui tes saya ikuti, Alhamdulillah akhirnya saya lolos.....Tetapi ini adalah rezeki yang tertunda dan saya yakin ada maksud sang pencipta dibalik semua

ini, ada rencana indah yang sudah dipersiapkan buat saya. Tes CPNS yang saya ikuti di Tuban menimbulkan masalah karena data peserta yang diumumkan antara di internet dan BKD tidak sama. Dari situ perjuangan dimulai, kami memperjuangkan hak dan keadilan sampai ke MENPAN, saking PTTUN Surabaya agar SK kami terbit.

Alhamdulillah tepatnya pada bulan puasa (Agustus) 2012 kami menerima SK CPNS dari Bupati Tuban. Tepatnya pada awal September saya mulai penempatan di SMP Negeri 1 Kenduruan Tuban, 2 tahun lamanya saya mengabdikan diri di SMP tersebut. Semua itu saya lalui dengan jadi anak kost yang seminggu sekali baru bisa pulang karena jauhnya jarak dari tempat tinggal. Berpisah dengan keluarga, anak, suami saya alami meskipun sulit tapi saya percaya ini bagian dari proses pendewasaan dan pengalaman berharga dalam hidup. Sampai pada akhirnya saya mendapatkan info dari seorang teman kalau ada guru yang berdomisili Jatirogo bernama Pak Kaspurno tapi mengajar di SMP Negeri 2 Palang, dari situ saya mencari informasi tempat tinggal beliau. Yaaaah.... Jatirogo adalah kecamatan yang dekat dan bersebelahan dengan Kenduruan, sementara Palang dekat dengan Tuban kota sehingga saya nanti bisa PP setiap hari pulang bertemu keluarga.

Pertama kali bertemu alhamdulillah kami langsung sepakat untuk melakukan mutasi tukar tempat, tepatnya pada bulan Agustus tahun 2014 saya sudah bisa melaksanakan tugas di SMP N 2 Palang Tuban. Hari demi hari saya lalui dengan PP setiap hari, capek sudah pasti tapi nikmat dibalik itu juga saya rasakan, intinya menikmati rutinitas tanpa beban agar pekerjaan menjadi berkah barokah. Setiap hari perjalanan dengan naik bus saya lakukan sampai tidak terasa 6 tahun sudah terlampaui... jalanan macet dan terlambat sampai ditempat

kerja sudah jadi makanan saya.... Alhamdulillah saya mendapat teman-teman yang luar biasa baik dan pengertian, memahami keadaan saya yang setiap hari harus berjuang agar bisa sampai di sekolah dengan selamat.

Pada tahun 2017 kami mendapat kepala sekolah baru bernama P. Mudzakir, ini cerita saya mutasi yang kedua kali.... takdir dan rencana Allah itu indah tanpa saya minta beliau

jadi satu.... Alhamdulillah yaa raab...

Tiga tahun lamanya saya bertugas di SMP N 1 Kedungpring, sampai pada bulan Mei tahun 2023 saya mendapat info dari teman seangkatan dan seperjuangan pada saat di Tuban dulu kalau di SMP N 1 Mantup membutuhkan guru matematika. Tidak perlu berfikir panjang karena kesempatan tidak akan datang dua kali. Sayalangsung menghadap Kepala sekolah untuk meminta ijin mutasi, ijin saya dapatkan. Ini mutasi yang ketiga

buat saya..... cerita hidup saya Ketika jadi seorang pendidik memang penuh dengan kisah mutasi, kalau itu bisa kenapa tidak, jauh dari keluarga itu tidak enak apalagi posisi kita sudah sebagai istri dan ibu, tentunya keluarga sangat membutuhkan peran kita.

Alhamdulillah untuk yang kesekian kali saya selalu mendapat teman-teman yang baik dan mendukung, mendapatkan kepala sekolah yang berjiwa besar membantu saya agar saya bisa mendekat dengan tempat tinggal. Untuk proses mutasi yang ketiga ini semua berjalan sangat lancar tidak perlu menunggu waktu lama hanya sekitar 2,5 bulan semua sudah beres dan SK saya terima... tepatnya pada tanggal

21 Agustus 2023 saya untuk kali pertama menginjakkan kaki resmi menjadi warga SMP N 1 Mantup Lamongan. Lagi dan lagi saya mendapatkan teman yang luar biasa, kepala sekolah yang sangat luar biasa juga... nikmat apalagi yang harus saya pungkiri yang tidak saya syukuri....

Skenario Gusti Allah sungguh di luar kemampuan kita. Tatapan yang harus saya lalui memberi warna dan pengalaman dalam hidup saya. Apapun yang saya alami pasti ada makna tersirat dibaliknya. Menjadikan saya sebagai hamba yang bersyukur dan tidak mudah menyerah. Semoga perjuangan saya menjadi seorang pendidik dapat menginspirasi peserta didik, khususnya yang saya ajar...

Terimakasih yaa Allah...

*) Mengajar Matematika



memberikan ijin saya untuk mutasi ke Lamongan . Awal saya konsultasi ke Dinas Pendidikan saya menemui P. Didik Kasi GTK, saya mendapatkan lampu hijau. Di Lamongan saya sudah mendapat tempat yaitu di SMP Negeri 1 Kedungpring. Proses mutasi yang saya lalui lumayan menguras tenaga dan waktu mungkin karena waktu itu masa covid juga ada perubahan peraturan perka BKN baru tetapi saya tetap pantang menyerah. Perjuangan tidak akan menghianati hasil, proses menguras tenaga yang saya rasakan akhirnya berbuah manis Ketika pada Juni 2020 SK mutasi saya keluar, perasaan senang, Bahagia berbaur



Percaya Pada Diri Sendiri, *Takar Keberhasilan dan Kebahagiaan*

Pada dasarnya setiap orang memiliki kemampuan atau kompetensi di dalam dirinya. Namun tidak semua bisa menggunakan kemampuan yang dimiliki bahkan ada beberapa orang yang merasa tidak percaya dengan kemampuannya. Dengan demikian, rasa percaya diri yang dimiliki oleh setiap orang mempunyai manfaat yaitu supaya bisa menjalani kehidupan dengan penuh keyakinan. Kehidupan yang penuh dengan keyakinan akan dipenuhi juga dengan hal-hal yang positif dalam menjalani kehidupan

sehari-hari. Penting bagi kita untuk selalu melakukan hal-hal yang positif karena selain dapat meningkatkan rasa percaya diri, kehidupan yang positif bisa membuat kesehatan fisik dan mental terjaga. Rasa percaya diri adalah seseorang yang mampu berpikir positif dan percaya bahwa kemampuan yang dimiliki mempunyai kualitas dan bisa bermanfaat bagi diri sendiri, orang lain, dan lingkungan.

Seseorang yang percaya diri tidak akan beranggapan bahwa dirinya merupakan sebuah penghalang atau

hambatan untuk melakukan suatu hal. Rasa percaya diri bukan terbentuk dari sejak lahir atau keturunan. Rasa percaya diri terbentuk oleh proses sosialisasi yang telah dijalani selama perjalanan hidupnya. Dengan kata lain, rasa percaya diri terbentuk dari berbagai macam pengalaman yang terjadi pada saat berinteraksi sosial baik dengan lingkungan yang baru ataupun dengan lingkungan yang lama. Dengan demikian, untuk melatih dan membangun rasa percaya diri bisa dimulai dari lingkungan keluarga. Rasa



percaya diri bisa dikatakan sebagai sebuah perasaan yang berupa rasa percaya dan yakin terhadap diri sendiri yang bisa membuat bahagia.

Pada dasarnya, tidak ada kondisi fisik yang sempurna yang dimiliki oleh seseorang, tetapi dalam beberapa kasus ada beberapa orang yang memiliki kondisi fisik mendekati sempurna. Kondisi fisik yang mendekati sempurna bisa menambah rasa percaya diri. Dengan demikian, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka bisa menambah rasa percaya di dalam dirinya. Namun, dalam beberapa kasus, tingkat pendidikan tinggi bisa menurunkan rasa percaya diri. Dengan demikian, penting untuk kita melakukan interaksi sosial yang dibarengi dengan dukungan sosial supaya rasa percaya diri yang dimiliki tidak berkurang dan cenderung bertambah. Rasa bersyukur juga bisa membuat diri sendiri atau lingkungan disekitarnya lebih bisa dinikmati dengan rasa bahagia.

Dengan kata lain, percaya diri bisa bermanfaat untuk membuat hidup lebih hidup. Dengan kata lain, kita bisa berkembang ke arah yang lebih baik dan dapat mengevaluasi semua pengalamannya sehingga mendapatkan pelajaran yang bisa berguna di kemudian hari. Pada dasarnya, setiap permasalahan merupakan hambatan untuk mencapai keberhasilan. Seseorang yang tidak memiliki rasa percaya diri ketika sedang berada dalam kondisi seperti itu akan berpikir negatif atau berpikiran tentang kegagalan karena tidak menyelesaikan masalah tersebut. Pada buku *Rahasia Menjadi Pribadi Memikat, Berpengaruh dan Percaya Diri*, Grameds dapat belajar bagaimana cara mengurai dan mengupas secara tuntas kepribadian yang kamu

miliki agar dapat menjadi pribadi yang lebih percaya diri.

Percaya diri bisa diartikan seperti sebuah sikap atau perilaku yang lahir dari tanggapan atau penerimaan yang positif. Dengan kata lain, rasa percaya diri itu merupakan hal-hal yang positif yang bisa bermanfaat untuk kehidupan diri sendiri di kemudian hari. Pertama, penting untuk mengidentifikasi apa yang membuat kamu unik. Apa yang kamu kuasai? Apa yang membuat kamu bersemangat? Apa yang kamu nikmati lakukan? Setelah kamu mengetahui ini, langkah selanjutnya adalah bekerja keras untuk mengembangkan dan memperkuat kelebihan kamu. Ini bisa melibatkan pendidikan lanjutan, latihan, atau pengalaman tambahan yang relevan. Semakin kamu memaksimalkan kelebihan kamu, semakin percaya diri kamu akan menjadi dalam menghadapi berbagai situasi.

Dengan percaya diri dapat menyingsirkan pikiran negatif. Dengan percaya diri dapat meningkatkan rasa percaya dan dapat menyingsirkan rasa sulit yang menghalangi kamu untuk maju dan berkembang. Dengan rasa percaya diri maka kamu akan memberi inspirasi kepada yang lain dan membuat orang lain untuk tidak takut merasa gagal. Dengan percaya diri maka kamu akan mendapatkan peluang baru dan meningkatkan kepercayaan diri dalam melakukan

proses. Percaya diri adalah sebuah kondisi pikiran. Artinya sebuah kondisi. Bukan sebuah benda sehingga harus dimiliki, bukan juga sebuah rencana yang harus dilakukan. Yang harus kita lakukan ialah bagaimana mengkondisikan pikiran kita sehingga kita yakin bahwa kita memiliki potensi dan kemampuan untuk melakukan sesuatu.

Dalam hidup ini kita pasti membuat tuhkan orang

lain. Bercermin pada orang lain yang memiliki kelebihan juga merupakan anjuran untuk bisa meneladannya. Tetapi, bukan berarti kita menjadi sama persis dan menjadikan diri kita sama dengannya. Setiap orang dilahirkan unik dan spesial, dan mempunyai karakteristik yang berbeda-beda. Rasa percaya diri merupakan sifat menular. Artinya jika kita dikelilingi oleh orang-orang yang memiliki cara pandang yang positif, bersemangat, optimis, dan sebagainya, maka kita memiliki kecendrungan meniru sifat tersebut. Karena itu carilah lingkungan yang bisa memotivasi kita untuk menjadi sukses. Kita harus mulai senang bergaul dengan orang-orang yang kemampuan untuk bangkit.

Bergaul dengan orang yang percaya diri akan berbeda di bandingkan dengan orang-orang yang gagal. Dengan memandang semua manusia dengan kaca mata yang sama, percayalah bahwa hidup kita lebih mudah di jalani. Percayalah bahwa tidak ada aral lintang yang berarti di hadapanmu. Percayalah bahwa segalanya akan menjadi lebih mudah, percayalah bahwa kita bisa. Percaya diri bukan melulu masalah fisik namun kepercayaan diri muncul karena kelebihan yang kita miliki. Sebaliknya, rasa rendah diri juga muncul karena kekurangan yang kita miliki. Dalam setiap kesempatan jadilah sebagai pemecah kekakuan, orang pertama yang memberikan komentar. Ketakutan mengeluarkan pendapat apa adanya banyak disebabkan oleh kekhawatiran dalam hati.

Ketakutan berbicara sesuai apa yang ada dalam fikiran hanya akan semakin mengubur keberanian mengeluarkan pendapat yang seterusnya merasa semakin tidak memadai semakin inferior. Dan setiap gagal berbicara, kita mengambil satu dosis lagi dari racun kepercayaan menjadi semakin kurang percaya diri. Sebaliknya semakin banyak berbicara, semakin besar menambah kepercayaan diri kita dan semakin mudah untuk berbicara terus terang pada kesempatan berikutnya.

*) Guru Mapel PKn.





ARTI SIKAP DISIPLIN

dan 10 Cara Melatih Kedisiplinan

Disiplin merupakan kata-kata yang sudah umum kita dengar. Namun, tahukah Sobat Medcom arti dan cara melatihnya?

Sikap disiplin adalah rasa ketaatan dan kepatuhan terhadap nilai-nilai yang dipercaya dan menjadi tanggung jawabnya. Dengan kata lain, disiplin

merupakan sikap yang selalu menepati 'janji'.

Kata disiplin berasal dari bahasa latin *discere* yang artinya belajar, yang

jika diartikan lebih lanjut menjadi kata dasar *discipline*. Maknanya adalah latihan atau pendidikan dalam pengembangan harkat, spiritualitas, dan kepribadian.

Pengertian sikap disiplin menurut ahli

Menurut Suharsimi Arikunto (1980), disiplin adalah kepatuhan seseorang dalam mengikuti peraturan atau tata tertib karena didorong oleh adanya kesadaran yang ada pada kata hatinya tanpa adanya pakaian dari pihak luar.

Menurut Thomas Gordon (1996), disiplin adalah perilaku dan tata tertib yang sesuai dengan peraturan dan ketetapan, atau perilaku yang diperoleh dari pelatihan yang dilakukan secara terus menerus.

Cara melatih kedisiplinan

Ada banyak cara terbaik untuk meningkatkan kedisiplinan, dilansir dari berbagai sumber berikut adalah cara agar bisa meningkatkan kedisiplinan:

1. Mulailah dari hal kecil

Kedisiplinan bukan sesuatu yang bisa didapat secara instan. Tidak

bisa tercipta hanya dalam waktu satu malam. Maka dari itu, untuk bisa meningkatkan kedisiplinan diri harus dimulai dari hal sederhana seperti seperti disiplin datang tepat waktu ke sekolah, ke kantor, dan lain sebagainya.

2. Jangan tunggu motivasi datang

Melatih disiplin harus datang dari

hati kamu sendiri, muncul dari niat. Karena menunggu motivasi tidak akan membuat diri kamu lebih disiplin.

3. Fokus pada target jangka panjang

Mengapa harus target jangka panjang? Karena target jangka panjang adalah sasaran yang tidak akan bisa Sobat raih dalam waktu dekat. Sehingga Sobat pun terpacu menjaga motivasi untuk bisa mencapainya. Dan salah satu cara mencapainya adalah dengan melatih kedisiplinan.

4. Tetapkan rutinitas harian

Cara melatih disiplin bisa dimulai dengan menetapkan rutinitas harian. Misalkan, Sobat menarget setiap hari akan bangun setiap

pukul 4 pagi, setelah ditetapkan lakukan upaya maksimal untuk mewujudkannya. Lama kelamaan rutinitas ini pasti akan Sobat rasakan sebagai sebuah hal yang ringan dilakukan.

5. Tahan godaan

Saat Sobat mulai melatih kedisiplinan, godaan pasti akan datang tak tertahan. Disinilah akan terlihat sekuat aparniat Sobat untuk bisa menjadi sosok yang disiplin. Sebagai awal jauhkan semua hal yang bisa menjadi godaan saat melatih kedisiplinan.

6. Buat tenggat

Harapan dan tenggat yang dimunculkan pihak lain biasanya akan meningkatkan kinerja Sobat. Jika tidak ada yang memberi

tenggat, coba ciptakan sendiri tenggat pribadi.

7. Segera move-on

Saat menjalankan upaya apa pun pasti akan mengalami masa naik dan turun. Termasuk ketika Sobat tengah berupaya meningkatkan kedisiplinan diri. Saat itulah usahakan agar jangan mudah terlarut oleh godaan dan seribu alasan.

Ketika Sobat merasa tengah berada di bawah, jangan lantas terlena dan melemah. Jangan terbelenggu oleh rasa bersalah. Lupakan semuanya dan terus maju ke depan. Jadikan kondisi tersebut sebagai pelajaran untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Maafkan diri Sobat dan segera move on.

8. Tepis hal hal negatif

Saat Sobat melakukan sebuah upaya dan rencana, akan ada orang/ pihak lain yang menganggap sepele. Mereka akan menyebut Sobat tidak akan mampu mewujudkan rencana tersebut. Yang harus Sobat lakukan ketika menemui kondisi seperti itu adalah dengan mengabaikan dan meninggalkannya.

Jadikan pandangan negatif tersebut sebagai tambahan motivasi untuk membuktikan bahwa pendapat mereka itu salah.

9. Cobalah untuk tidak menunda-nunda

Tetapkan tanggal, waktu dan buatlah janji pada diri Sobat sendiri bahwa Sobat akan melakukan rencana-rencana itu sampai benar-benar selesai. Cobalah untuk tidak menunda-nunda hanya akan melemahkan Sobat dan justru menghalangi menjadi orang yang disiplin.

10. Ambil inspirasi dari orang lain

Carisisi positif yang paling menonjol dari diri seseorang lalu jadikan inspirasi yang dapat menambah motivasi Sobat dalam meningkatkan kedisiplinan. Inspirasi yang Sobat dapatkan dari mereka bisa menjaga Sobat berada di jalur yang tepat untuk mencapai tepat.

*) Guru Mapel Bahasa Indonesia



BUANG SAMPAH PLASTIK BERDAMPAK TAK TERDUGA



Kalian semua pasti tau, banyak sekali dampak akibat membuang sampah sembarangan. Selain membuang sampah sembarangan, membiarkan sampah berceceran tidak pada tempatnya itu juga berdampak besar lho.. ini adalah beberapa dampak dari membuang sampah sembarangan :

1. Merusak pemandangan
2. Mendatangkan bau yang tidak sedap
3. Mendatangkan banjir level rendah sampai yang tinggi
4. Mendatangkan berbagai penyakit dan dapat mencemari lingkungan

Dijaman seperti ini, banyak sekali anak muda yang melalaikan hal membuang sampah dan kesadaran diri atas lingkungan disekitarnya. Agar hal itu tidak terjadi lagi, yuk sama-sama menyadarkan akan pentingnya membuang sampah pada tempatnya dan peduli akan sampah yang berceceran.

Kalian sangat rugi jika tidak melakukan hal itu, karena banyak sekali manfaat dari membuang sampah pada tempatnya, dan peduli pada sampah yang berceceran. Salah satunya, Bumi akan berterima kasih dengan cara alam kita akan lebih asri sebab tak ada sampah berceceran disekitar, berkurangnya bencana alam, dan kerusakan alam. Lingkungan sekitar juga akan tampak lebih bersih dan enak dipandang. Berkurangnya penyakit dan virus jahat

Jika banyak sampah,, apakah kalian kuat mencium bau dan bertahan lama melihat lingkungan yang penuh sampah itu? Pasti tidak, maka dari itu, mari sama-sama peduli pada lingkungan.. TEGUHKAN MUDA MUDI YANG PEDULI LINGKUNGAN, SINGKIRKAN MUDA MUDI YANG BODO AMAT AKAN LINGKUNGAN!!!

*Dari Papua jalan kelelahan
Buat berjumpa teman teman
Pelajar mulia menjaga kebersihan
Karena merupakan bagian dari iman*

Oleh: Anjani Dwi Putri Kanza 8G

Kalian tau ga ? Hal sekecil membuang sampah sembarangan, itu dapat merusak tumbuhan juga lho!!.. Kenapa begitu ?? Karena kesuburan tanahnya sudah tercemar oleh sampah-sampah yang kalian buang pada tanah itu. Tidak hanya itu saja, mencabuti daun, bunga atau buah dari tumbuhan tersebut secara liar dapat membuat tumbuhan lainnya mengalami gangguan siklus. Fatal banget kan ?? Nah, agar hal sekecil itu tidak menjadi hal yang besar dan merugikan,, Yuk sama-sama menjaga tumbuhan yang ada disekitar kita!

I. Apa saja sih akibat dari merusak tumbuhan ?

Ketika kamu merusak tumbuhan secara sembarangan, salah satu kerugian yang dapat terjadi ialah rusaknya keseimbangan

Akhir-akhir ini kita sering dikejutkan dengan adanya berita tentang bullying yang marak dilakukan oleh anak-anak sekolah. Mereka melakukan berbagai macam bentuk kekerasan baik verbal maupun fisik, mulai dari ejekan, pemukulan maupun penggeroyokan. Banyak pula orang tua yang melaporkan ke polisi jika anaknya terkena teguran di sekolah. Bahkan ada seorang guru yang dibacok hanya karena memberi nilai jelek. Rata-rata mereka tidak terima atas teguran atau hukuman yang diberikan oleh guru. Hal ini tentu saja sangat disayangkan dan mengecewakan. Mirisnya mereka melakukan itu tanpa rasa bersalah, bahkan direkam dan disebarluaskan.

Apa sebenarnya yang dimaksud bullying? tentu saja istilah itu sering kita dengar. Arti dari bullying sendiri adalah PENINDASAN. Ada yang mengartikan juga sebagai tindakan yang dilakukan suatu kelompok dengan memanfaatkan kekuasaannya untuk menyakiti kelompok lain baik secara fisik maupun mental. Tidak heran jika banyak orang yang sudah tau apa itu bullying, hanya dengan melihat kasus-kasus seperti itu. Biasanya bullying dapat kita temukan di lingkungan manapun,

Stop MERUSAK Tumbuhan

lingkungan alam, berkurangnya tanaman dapat berdampak pada siklus alam, berkurangnya oksigen, dsb.

II. Apa saja sih upaya yang dapat dilakukan agar dampak tersebut bisa terhindar?

Jaga dan rawat tumbuhan disekitar kita,, jika kita tidak dapat memberikan kebutuhan yang cukup bagi mereka, stop merusak mereka ! .. Tolong saling mengingatkan untuk sama sama menjaga tumbuhan. Tanam lebih banyak tumbuhan agar oksigen tidak berkurang, jika kalian melihat ada seseorang yang merusak tumbuhan, segera



hentikan mereka dan himbau mereka dengan bijak !

III. Apa manfaat kita menjaga tumbuhan ??

Dalam proses fotosintesis, tumbuhan menyerap karbondioksida di lingkungan sekitarnya dan menghasilkan oksigen. Udara yang kaya oksigen akan membuat pernapasan kamu lebih baik. Kita juga mendapatkan bahan makanan dari tumbuhan,, bisa dari daun dan buahnya. Dan jika kita selalu menjaga tumbuhan,, lingkungan kita akan lebih sejuk dan asri

Tolong ingat selalu untuk merawat tumbuhan ya, bumi tidak butuh kita, kita yang butuh bumi. Jadi tolong lebih sadar diri untuk menjaga bumi kita!

Oleh: Anjani Dwi Putri Kanza 8G

Darurat Bullying



sekolah, rumah dan lain-lain, hal itu terjadi karena kurangnya rasa saling menghormati, menghargai, dan kurangnya pendidikan karakter, yang diberikan entah di rumah atau di sekolah..

Saat ini banyak sekali orang dewasa atau bahkan anak-anak yang menganggap bullying ini suatu hal yang biasa (lumrah), tanpa mereka sadari hal ini dapat membuat banyak orang merasa tidak berdaya, lemah, tidak bisa melakukan apapun, bahkan

jika mereka sangat tidak tahan sampai mencoba mengakhiri hidup. Anak SD pun ada yang melakukan bunuh diri karena tidak sanggup dengan ejekan dari lingkungan sekitar terutama teman-teman sekolahnya. Wajar saja ejekan teman sekolah itu sangat menyakiti mereka karena mungkin si anak merasa tidak diterima oleh teman sebayanya. Itu sangat melukai jiwa anak yang butuh untuk dihargai.

Mengapa banyak sekali orang yang tidak mengerti semua itu, melakukan hal tanpa memikirkan dampak yang diperbuat terhadap orang lain. Jika ada orang sakit hati dan mereka mencoba untuk bersuara atau melakukan perlawanan untuk melindungi diri agar tidak diperlakukan seperti itu terus, justru yang membully merasa bahwa dirinya tidak salah, sehingga berlindung dibalik kata candaan semata, dan tidak bermaksud membuat orang lain terluka. Sebenarnya apa yang mereka tahu tentang perasaan yang dialami orang lain? bukankah mereka hanya

mengerti jika mereka selalu benar dan tidak pernah melakukan kesalahan.

Dengan berbagai peristiwa yang telah terjadi ini, kita tidak boleh menganggap remeh kasus bullying, jika dibiarkan akan banyak sekali orang yang semakin menjadi korban dan akan banyak pula penderitaan yang dialami terutama usia anak-anak dan remaja. Bagaimana solusi agar kita bisa mencegah dan mengatasi kasus bullying? Beberapa diantaranya, kita harus memperkuat dan menjunjung tinggi nilai-nilai kemanusiaan, tidak memanfaatkan suatu kekuasaan untuk menindas yang lemah, dan menghargai orang lain, serta tidak mengejek sesama. Jika kita mengetahui kasus bullying maka kita harus mengambil tindakan dengan tegas. Penting adanya pendidikan kasih sayang mulai dari dalam rumah atau keluarga agar menjadi benteng seorang anak dalam kehidupan sosialnya. Demikian juga di sekolah guru-guru harus selalu peduli sekecil apapun aduan dari seorang anak meskipun guru itu bukan seorang guru Bimbingan Konseling. Sosialisasi tentang anti bullying harus terus digencarkan agar para siswa paham dan belajar cara untuk memanusiakan manusia.

*) Oleh: Ikfina Hayatun N./VIII D

SEKOLAH ADIWYATA



Adiwyata, secara internasional disebut pula dengan *Green School* adalah salah satu program Kementerian Lingkungan Hidup dalam rangka mendorong terciptanya pengetahuan dan kesadaran warga sekolah dalam upaya pelestarian lingkungan hidup. Diharapkan setiap warga sekolah ikut terlibat dalam kegiatan sekolah menuju lingkungan yang sehat dan menghindari dampak lingkungan yang negatif.

Kata ADIWIYATA berasal dari 2 kata Sansekerta "Adi" dan "Wiyata". Adi mempunyai makna : besar, agung, baik, ideal atau sempurna, Wiyata mempunyai makna tempat dimana seseorang mendapatkan ilmu pengetahuan, norma dan etika dalam berkehidupan sosial. Adiwyata dapat diartikan sebagai tempat yang baik dan ideal dimana dapat diperoleh segala ilmu pengetahuan dan berbagai etika yang dapat menjadi dasar manusia menuju terciptanya kesejahteraan hidup kita dan menuju kepada cita-cita pembangunan berkelanjutan .

Pendidikan Lingkungan Hidup (PLH) merupakan upaya untuk mengubah perilaku dan sikap yang dilakukan oleh berbagai pihak atau elemen masyarakat yang bertujuan meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kesadaran masyarakat tentang nilai-nilai lingkungan dan isu permasalahan lingkungan. Semua itu pada akhirnya dapat mengerakkan masyarakat untuk berperan aktif dalam upaya pelestarian dan keselamatan lingkungan generasi sekarang dan yang akan datang.

Pendidikan Lingkungan Hidup (PLH) secara khusus memiliki 5 tujuan:

1. Pertama, Kesadaran. Ini untuk membantu peserta didik memperoleh sebuah kesadaran dan kepekaan terhadap lingkungan dan berbagai permasalahannya, membangun kemampuan untuk merasakan dan membedakan diantara stimulus, mengulah, menyaring dan memperluas pandangan-pandangan dan menggunakan dalam berbagai konteks.
2. Kedua, Pengetahuan. Dimaksudkan membantu peserta didik untuk memperoleh sebuah pengertian mendasar tentang bagaimana fungsi lingkungan , bagaimana orang berinteraksi dengan lingkungan, dan bagaimana timbulnya isu-isu dan masalah berkaitan dengan lingkungan dan bagaimana cara penyelesaiannya.
3. Ketiga, Sikap. Ini untuk membantu peserta didik memperoleh seperangkat nilai dan perasaan-perasaan kepedulian, motivasi dan komitmen terhadap lingkungan.
4. Keempat, Keterampilan. Membantu peserta didik memperoleh keterampilan yang diperlukan untuk mengidentifikasi dan menyelidiki permasalahan lingkungan dan berkontribusi untuk pemecahan masalah tersebut.
5. Kelima, Dimaksudkan untuk membantu peserta didik memperoleh pengalaman dalam

menggunakan pengetahuan yang mereka peroleh dan keterampilan dalam pengambilan keputusan, tindakan-tindakan positif yang mengarah pada pemecahan isu-isu dan permasalahan lingkungan.

Penghargaan Adiwyata adalah sebuah penghargaan yang diberikan bagi sekolah yang berhasil melaksanakan gerakan PBLHS (peduli dan berbudaya lingkungan hidup di sekolah), yaitu aksi kolektif secara sadar, sukarela, berjejaring, dan berkelanjutan yang dilakukan oleh sekolah dalam menerapkan perilaku ramah lingkungan hidup.

Jenjang ataupun jenis dari penghargaan Adiwyata yang diberikan oleh pemerintah adalah sebagai berikut :

1. Penghargaan Adiwyata Kabupaten/ Kota, penghargaan yang diberikan oleh Bupati/Walikota.
2. Penghargaan Adiwyata tingkat Provinsi ialah suatu penghargaan yang diberikan oleh Gubernur.
3. Penghargaan Adiwyata Nasional yakni suatu penghargaan yang diberikan langsung oleh Menteri Lingkungan Hidup juga Kehutanan.

Penghargaan Adiwyata Mandiri ialah suatu penghargaan khusus bagi tiap-tiap sekolah dengan penilaian berupa sekolah yang mempunyai minimal 10 sekolah binaan yang telah mendapatkan penghargaan Adiwyata Kabupaten/Kota, juga penghargaan yang diberikan oleh Presiden.

■ Oleh: **Safa Azahra 8A**

Terkadang kita butuh apresiasi dari orang terdekat jika kita berhasil mencapai sesuatu, mengapa apresiasi itu sangat penting ya? Dan apresiasi itu apa sih? Oke jadi, Apresiasi adalah bentuk penghargaan dan penilaian terhadap sesuatu, baik itu karya seni, prestasi, maupun orang lain. Apresiasi dapat dilakukan dengan berbagai cara, baik secara verbal, non-verbal, maupun dengan memberikan hadiah atau penghargaan.

Apresiasi memiliki banyak manfaat, baik bagi diri sendiri maupun orang lain. Bagi diri sendiri, apresiasi dapat meningkatkan rasa percaya diri, motivasi, dan hubungan interpersonal. Bagi orang lain, apresiasi dapat membuat mereka merasa dihargai, diakui, dan termotivasi untuk terus berkarya.

Kalian ingin mengapresiasi orang lain tapi tidak tahu bagaimana cara mengapresiasinya? Sejurnya mengapresiasi itu cukup dengan pujian saja, tapi ada banyak hal juga yang bisa kalian berikan dalam mengapresiasi seseorang, berikut ini adalah contohnya :

- Pujian

Pujian adalah bentuk apresiasi yang paling umum. Kita dapat memuji orang lain atas pencapaian mereka, penampilan mereka, atau sifat-sifat baik mereka.

- Ucapan terima kasih

Ucapan terima kasih adalah bentuk apresiasi yang sederhana namun bermakna. Kita dapat mengucapkan terima kasih kepada orang lain atas apa yang telah mereka lakukan untuk kita.

- Kado atau hadiah

Kado atau hadiah adalah bentuk apresiasi yang lebih fisik. Kita dapat memberikan kado atau hadiah kepada orang lain untuk menunjukkan bahwa kita peduli dan menghargai mereka. - Waktu dan perhatian

Waktu dan perhatian adalah bentuk apresiasi yang sangat berharga. Kita dapat meluangkan waktu untuk orang lain, mendengarkan mereka, atau melakukan kegiatan bersama mereka.

- Tindakan nyata

Tindakan nyata adalah bentuk apresiasi yang paling bermakna. Kita dapat membantu orang lain dalam mencapai tujuan mereka, atau menunjukkan dukungan kita kepada mereka.

Apresiasi adalah hal yang penting untuk dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Apresiasi dapat membuat kita dan orang lain merasa lebih bahagia, lebih termotivasi, dan lebih terhubung. Terkadang, sebagai pelajar kita juga butuh apresiasi



dan dukungan dari kedua orang tua atau dari para orang terdekat, mengapa begitu?

Apresiasi dari orang terdekat itu penting karena dapat memberikan dampak positif bagi diri kita, baik secara psikologis maupun sosial. Koq bisa? Apasih alasan mengapa apresiasi dari orang terdekat begitu penting? Simak bacaan berikut :

- Karena dapat meningkatkan rasa percaya diri
Apresiasi dari orang terdekat dapat membantu kita untuk merasa lebih percaya diri. Ketika kita dihargai dan diakui atas pencapaian kita, hal ini dapat membuat kita merasa lebih berharga dan mampu.

- Meningkatkan motivasi

Apresiasi dari orang terdekat dapat membantu kita untuk tetap termotivasi untuk melakukan hal-hal yang baik. Ketika kita tahu bahwa orang-orang di sekitar kita menghargai apa yang kita lakukan, hal ini dapat mendorong kita untuk terus berusaha dan berkembang.

- Meningkatkan hubungan interpersonal

Apresiasi dari orang terdekat dapat membantu kita untuk membangun hubungan yang lebih baik dengan mereka. Ketika kita menunjukkan apresiasi kepada orang lain, hal ini dapat membuat mereka merasa dihargai dan dicintai.

Begitu pentingnya apresiasi dari orang terdekat, hanya dengan mengatakan kalimat seperti "Ibu dan Ayah bangga sama kamu nak" Atau bisa juga "Kamu keren, selamat atas pencapaian kamu" Sederhana.. Tapi terkadang jarang juga diucapkan para orang tua kepada anaknya, hanya dengan kalimat sesederhana itu dapat membuat orang yang diapresiasi menjadi bahagia, menjadi semangat.

Jadi, mari kita mulai lebih mengapresiasi diri sendiri dan orang lain. Dengan memberikan apresiasi, kita dapat membuat dunia menjadi tempat yang lebih baik.

Oleh : Queensha F.A 9B

Self-Sabotage



Hai sobat INSPIRO! Kalian ada yang pernah denger atau pernah tau ga istilah Self-Sabotage?? Kalau kalian penasaran sama apa sih itu Self-Sabotage yuk simak bacaan berikut! Siapa tau kalian termasuk dalam kategori Self-Sabotage.

Self sabotage adalah perilaku atau pola pikir yang menahan atau mencegah seseorang untuk mencapai suatu tujuan atau impian. Kita juga bisa sebut Self-Sabotage dengan "Membully diri kita sendiri".

Self sabotage dapat berupa tindakan yang disengaja atau tidak disengaja. Tindakan yang disengaja biasanya dilakukan karena seseorang memiliki ketakutan atau keraguan terhadap kemampuannya untuk mencapai tujuan.

Berikut adalah beberapa contoh Self-Sabotage beserta penjelasannya!

1. **Menunda – nunda.**
"Mulai besok diet ah"
"Habis main game, baru belajar"
"5 menit lagi deh main hapenya"
Otak kita pintar sekali dalam mencari alasan untuk menunda. Stop terlena sama manipulasi otak kita sendiri. **BANGUN.**
2. **Membanding – bandingkan**
"Dia lebih muda tapi udah sukses"
"Dia kok lebih cantik ya?"
"Dia kok lebih HOKI ya hidupnya"
Hidup cuman sekali. Jangan sampai hidupmu yang singkat itu

habis dengan melihat keindahan hidup orang lain. Dan buat hidupmu sendiri jadi indah.

3. **Mengkritik diri sendiri**
"Kenapasihaku introvert banget?"
"Kenapa aku ga pernah berguna ya?"

"Bego banget sih aku, gitu aja masa gabisa?!"

- Dunia sudah jahat dan keras.
Biarkan kata – kata diatas datangnya dari orang lain.
Sayangi dirimu dengan mengubah caramu berbicara dengan diri sendiri.

4. **'Aku ga layak...'**

"Aku ga layak dapat pasangan"
"Aku ga layak istirahat, belum sukses"

"Aku ga layak dibanggai dan disayang"

Kadang hal – hal positif gabisa masuk ke dalam diri kita karena kita sendiri yang menutupinya. Terima setiap hal positif di hidupmu. Mulai dari membuka diri. Kamu layak.

5. **Mencoba mengontrol semua hal.**

"Kenapa orang tuaku jahat?"

"Kenapa jalanan macet?"

"Aku udah kerja keras, tapi kok hasilnya begini sih?"

"Harusnya dia minta maaf"

Kebetulan, hal yang bisa kamu kontrol cuma 2, yaitu Pikiranmu dan Tindakanmu.

Belajarlah untuk mensyukuri sisanya.

6. **Nurut sama rasa takut.**
"Gamau bikin konten, takut di judge"

"Gamau ngobrol, takut ga diterima"
"Gamau mulai bisnis, takut gagal"

Kalau sedih, gapapa kamu nangis.
Kalau capek, gapapa istirahat.

Tapi kalau kamu takut, jangan nurut. Lawan rasa takut kamu.

7. **Perfektionis**

Kalau kamu ga lagi buta karena jatuh cinta, ga ada 1 pun orang yang sempurna di dunia ini.

Aku ada resep nih buat kamu yang perfektionis :

1. Buat rencana.
2. Lakukan yang terbaik.
3. Buat kesalahan secepat mungkin.
4. Evaluasi kesalahan, cari solusi.
5. Ulang.
- Tapi, faktanya...

Memang ada orang yang gasuka kamu.

Memang ada orang yang benci kamu.

Memang ada orang yang berharap kamu untuk gagal. Tapi ya udahlah.

Biarkan mereka menjadi tokoh sampingan dalam cerita dihidupmu.

Setiap orang punya tugas didunia untuk menyayangi dirinya sendiri.

Lakukan tugasmu.

Oleh : Queensha F.A 9B

DAFTAR PERINGKAT PERTAMA SEMESTER GENAP 2022 / 2023

1	Charisma Inka Febriana	VII A
2	Daniar Zuliaty	VII B
3	Livatul Dwi Syafira	VII C
4	IKfina Hayatun Nufus	VII D
5	Sefty Dwi Wulandari	VII E
6	Salwa Salsabilatun Nafiah	VII F
7	Anjani Dwi Putri Khanza	VII G
8	Dewi Khalimatus Sholihah	VIII A
9	Queensha Febhyta Aureli	VIII B
10	Aulia Idha Nur K.	VIII C
11	Jessyamul	VIII D
12	Naftalin Azizah	VIII E
13	Raysha Shyfa'atuz F.R.	VIII F
14	Salsabila	VIII G
15	Miftachul Khoiroh	IX H
16	Diska Rahel Amellia	IX A
17	Latifah Nur Azizah	IX B
18	Febri Ayu Kirana	IX C
19	Nadya Farihatal Mutamimah	IX D
20	Fahriza Imellya P.	IX E
21	Zolanda Seftian Nur Ramadani	IX F
22	Maya Early Aulia	IX G

DAFTAR SISWA PRESTASI AKADEMIK SMP NEGERI 1 MANTUP TAHUN PELAJARAN 2022 / 2023

1	MUNA NUR AZIZAH Kelas 9G Juara 2 Mapel Bahasa Inggris, Tingkat Kabupaten, Kategori Individu Tahun 2023
2	CHARISMA INKA FEBRIANA Kelas 7A Juara 3 Mapel IPS Tingkat Kabupaten, Kategori Individu Tahun 2023
3	DENAYU TEZA KIRANA Kelas 7A Juara Harapan 2 Mapel IPS Tingkat Kabupaten, Kategori Individu Tahun 2023
4	INDI NABILA YUMNA Kelas 8A Kejuaraan OSN Matematika, Tingkat Kabupaten, Kategori Individu Tahun 2023
5	HARISMA INKA FEBRIANA Kelas 7A Kejuaraan OSN IPS Tingkat Kabupaten, Kategori Individu Tahun 2023

PRESTASI SISWA NON AKADEMIK SMP NEGERI 1 MANTUP TAHUN 2022 -2023

NO	NAMA	PRESTASI	TINGKAT TANGGAL BULAN TAHUN,		
			NASIONAL	PROVINSI	KABUPATEN
1	Andhika Junior Alif Fannie	Juara III Karate Inkanas Se-Jatim Juara II Karate KONI Juara II Karate Inkanas JKCK		LMG,21 Juni 2023 Jombang 29 Mei 2022 Jombang 20 Juni 2023	
2	Zadah Al Hafizh	Juara II Jakarta Pencak Silat Kompetisi Juara I Kejurnas Pencak Silat Piala Kapolri Juara 1,Silat Tanding solo Putra O2sn	JKT,25 Des 2022 JKT,5 Maret 2023		LMG,21 Juni 2023
3	Mutiarani Auninnafi	Juara III Ensemble Musik			LMG,12 Juni 2023
4	Erdyne Ramadhani Hayuning sepyutastiati	Juara III Ensemble Musik			LMG,12 Juni 2023
5	Nazwa Regina Azzara	Juara 1, 50 meter Gaya Punggung Putri Juara II, 50 meter Gaya Dada Putri (O2SN) Juara II,100 Meter Gaya Dada Putri (O2SN) Juara III,100 meter Gaya Bebas Putri Juara III,50 Meter Gaya Kupu-Kupu Putri (O2SN) Juara III,50 Meter Gaya Bebas Putri (O2SN) Juara III,Lomba Renang Putri			LMG,15 Agustus 2023 LMG,19 Juni 2023 LMG,19 Juni 2023 LMG,19 Juni 2023 LMG,19 Juni 2023 LMG,19 Juni 2023 LMG,21 Juni 2023
6	Revalina Keysa Anggraini	Juara III Lomba Karate Kata Perorangan Putri			LMG,21 Juni 2023
7	Maya Erly Aulia	Juara III Sambung Ayat			LMG,16 April 2022
8	Aby Rhezky Vano Buchory	Juara 1 Total Divisi Standar BOW U12 Putra Individu Juara 1 Sesi I Divisi Standar BOW U12 Putra Individu Juara II,Sesi II Davisi Standart BOW U12 Putra Individu		Pasuruan, 12 Februari 2023	
9	Dayinta Naraswara	Juara kelas E Putri Golongan SMP Kejuaraan Tapak Suci		Pasuruan, 12 Februari 2023	
10	Aprilia Dwi Risalatullah	Juara III Kelas A Putri		Pasuruan' 12 Februari 2023	
11	Exel Bornichwal AL Alif	Juara II O2SN CABANG OLAH RAGA KARATE		Surabaya,27 Februari 2023	
12	Andi Dwi Prayogi	Juara I O2SN cabang olah raga Atletik Tri Lomba		Surabaya, 27 Februari 2023	
13	Maisy Maulana Wardana	Lolos seleksi liga pelajar kab Lamongan Ikut serta membela Lamongan GSI juara II			LMG,21 Juni 2023
14	Nizam Atha Rahman	Juara II Kata Perorangan Pra Pemula Putra Juara2 Kata Perorangan SMP Putra Juara I Kata Perorangan SMP Putra pada Kejuaraan Open Tournament Se-Jawa Timur Piala Ketua Umum FORKI'		Jombang, 19 Maret 2023 Surabaya 30 JULI 2023 Tuban 10-12 November 2023.	LMG,21 Juni 2023
15	Fairus Prawiro Maulana Rahman	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
16	Havist Rado Ardiansyah	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
17	Ahmad Rafi Ramadhani	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
18	Muhammad Ryan Ramadhan	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
19	Muhammad Hisyam Mahfudz Ramadhan	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
20	Bagus Ndaru Nur Cahyono	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
21	Anata Sukma Wiaya A donis	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
22	AdityaBhartmawan	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
23	Firman Setya Prima	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
24	Moh.Khambari Hamzah Amir Maulidin	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
25	Esa Nurman Aura Rizqi	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
26	Andi Dwi Prayogi	Juara II Bola Voly Tingkat SMP Se-Kabupaten			LMG,12 Juni 2023
27	Team SMP Negeri 1Mantup	JUARA Purwa 1 Lomba PBB Se-Jawa Timur Juara 1 Tournament Bola Volly Tingkat SMP Putra Juara II Lomba Pelaksanaan P5 Juara 1 Bola Volly Putra		Lamongan, 29 Januari 2023 13 Februari 2023	LMG, 12 Juni 2023 LMG , 26 Februari 2023

Sekilas
info





PENGHARGAAN ADIWIYATA MANDIRI 2023 SMP N 1 MANTUP

SMP N 1 Mantup merupakan salah satu sekolah di Kabupaten Lamongan yang giat dan konsen pada pemberdayaan, pengelolaan, dan juga pelestarian lingkungan.

Oleh : Rochmatin S.Pd., MM. *

Hal ini diwujudkan sekolah dengan selalu menjaga kebersihan lingkungan, mengelola sampah yang ada di sekolah, menjaga pembiasaan hidup dan perilaku sehat, menjaga keberlanjutan hidup seluruh tanaman yang ada di sekolah, mengefektifkan pemanfaatan air dan listrik, memanfaatkan limbah air ataupun bahan bekas lainnya menjadi segala sesuatu yang lebih bermanfaat.

Giat lingkungan ini sudah dimulai sejak lama yakni awal tahun 2010/2011 masa kepemimpinan Bpk. Idris, S.Pd., M.Pd. yang menginisiasi sebuah program yang sangat peduli pada lingkungan. Layaknya gayung bersambut, ternyata program ini selaras dengan gerakan yang dicanangkan oleh Kabupaten Lamongan yakni Green School. SMP N

1 Mantup pun mengikuti kegiatan ini dan berhasil mendapat penganugrahan sebagai sekolah yang menyandang predikat Green School, tahun 2013. Perjuangan tentu saja tidak berhenti pada masa kepemimpinan P. Idris saja, akan tetapi secara marathon berlanjut melalui Kepala sekolah – kepala sekolah berikutnya yang bertugas di SMP Negeri 1 Mantup antara lain ibu Iffah SPd., M.Pd, Bpk. Supriyanto, S.Pd., M.Pd, Bpk. Hanafi A. Talib, S.Pd. M.Pd, Bpk. Hengki Sudijono, S.Pd., M.Pd, Bpk. Darji, S.Pd., M.Pd, dan Bpk. Safiudin, S.Pd., M.Pd. Prestasi bidang Adiwiyata ini berlanjut di tahun 2015 dengan berhasil mendapatkan predikat Adiwiyata tingkat Kabupaten, tahun 2016 mendapat predikat Adiwiyata Provinsi.

Selanjutnya pada tahun 2016 dan 2017 SMP N 1 Mantup juga mengajukan ke tingkat Provinsi, Alhamdulillah tahun 2017 mendapat predikat Adiwiyata Nasional dan Kemudian meraih Predikat Adiwiyata Mandiri di tahun 2023. Semua ini merupakan perjuangan bersama seluruh warga SNESMA dalam Tim Adiwiyata yang diketuai oleh Bu Nur Ismurtiningsih, S.Pd., M.Pd.

Pada tahun 2018, 2019, 2022, 2023 dengan tidak kenal menyerah SMP N 1 Mantup selalu berpartisipasi dan berjuang mengajukan ke Adiwiyata





Mandiri. Meski sudah 3 kali mengalami kegagalan kami seluruh warga SNESMA tak patah arang, senantiasa mengupayakan untuk selalu konsisten membiasakan perilaku berbudaya lingkungan agar mampu mendukung program Adiwiyata yang sudah lama dijalankan. Setelah 6 tahun menunggu akhirnya dengan rasa syukur yang dalam kami keluarga besar SMP N 1 Mantup akhirnya mendapatkan predikat Adiwiyata mandiri di tahun 2023.

Tanggal 15 Oktober 2023 seluruh Tim yang akan menghadiri penerimaan penghargaan Adiwiyata Mandiri berangkat dengan dikoordinir oleh Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Lamongan.

Adapun tim dari Kabupaten Lamongan terdiri dari Tim SMP N 1 Mantup, SDN 1 Kepatihan, SDN Sidoharjo, SMK 2 Lamongan dan juga tim dari DLH Kabupaten Lamongan. Meski tidak dapat berangkat dalam satu armada tetapi Alhamdulillah kami dapat mengikuti seluruh rangkaian kegiatan penganugerahan penghargaan Adiwiyata Mandiri dengan baik. Hari pertama tanggal 16 Oktober 2023 dilaksanakan

kegiatan Talk Show dimulai tepat pukul 08.00 dan berakhir pukul 15.00.

Pelaksanaan puncak acara penganugerahan penghargaan Adiwiyata Mandiri adalah pada tanggal 17 Oktober 2023 dimulai pukul 08.00 dan berakhir pukul 14.00. dengan dihadiri oleh Menteri Lingkungan Hidup ibu Siti Nurbaya Bakar dan juga dari kementerian Pendidikan Republik Indonesia yang sejatinya akan dihadiri oleh Menteri Pendidikan Republik Indonesia Mas Nadiem Makarim tetapi karena akan kegiatan lain yang didak dapat ditinggalkan akhirnya dihadiri oleh perwakilan yang didelegasikan.

Rasa Syukur keluarga besar SMP N 1 Mantup ini juga diwujudkan dalam kegiatan sujud syukur dan kirab piala Adiwiyata yang diikuti oleh seluruh warga sekolah beserta MUSPIKA kecamatan Mantup, terdiri dari Camat Mantup Bpk. Suwanto Sastrodiharjo, S.S.T.P., Bapak SekCam Bpk. Sekar, S.E, dan Bapak Ketua Komite, Bpk. Hadi Purwanto, S.Pd., M.Pd.

Terlepas dari ini semua nilai dan makna yang dapat diambil dari hasil ini tentu akan menjadi hal yang paling

penting adalah keberlanjutan.

Mari bersama-sama untuk senantiasa menjaga seluruh proses yang sudah berjalan baik ini agar menjadi sebuah kebiasaan yang senantiasa berjalan sebagai kontinuitas sehari-hari.

Dengan SMP N 1 Mantup ikut ambil bagian dalam kegiatan Adiwiyata ini secara tidak langsung kita juga memberikan kontribusi dalam menjaga kelestarian bumi kita.

Semakin kita aktif ambil bagian dalam menjaga bumi ini maka semakin banyak fihak-fihak yang bertanggungjawab akan keberlanjutan kehidupan yang ada.

Perjalanan panjang dan perjuangan adalah menjadi motivasi SMP N 1 Mantup dalam semangat untuk senantiasa menjaga dan meneruskan seluruh program yang ada demi tetap lestari bumi kita tercinta. Salam Bumi...Pasti Lestari!, Adiwiyata...Bisa!, Adiwiyata Mandiri...Pasti Bisa! Jawa Timur..Jaya Jaya Jaya..Luar Biasa!, Lamongan...Megilan!, SNESMA...Jawaraaaaaa !.

*) Mengajar Mapel Seni Budaya

Screening Kesehatan

Tahun Pelajaran 2023-2024

SCREENING KESEHATAN KELAS VII SMP NEGERI 1 MANTUP TAHUN PELAJARAN 2023/2024



SCREENING KESEHATAN Sudah menjadi kegiatan rutin setiap tahun untuk siswa tingkat SMP khususnya siswa kelas 7. Kegiatan ini juga dilaksanakan di SMP Negeri di kabupaten Lamongan bukan hanya di SMPN 1 Mantup saja. Program Kerja sama SMP N 1 dengan Puskesmas menuju sekolah sehat diharapkan bisa mewujudkan anak didik atau siswa yang memiliki kesehatan lahir dan batin dalam menempuh pendidikan. Di samping itu guna mengetahui penyakit yang diderita siswa agar terdeteksi lebih awal.

Kegiatan Screening

kesehatan tahun ini yang dilaksanakan pada hari Rabu, tanggal 18 Oktober 2023. Pukul 08.15 menit dengan 15 petugas kesehatan meliputi bidan dan dokter. Serta 4 petugas dokter muda memberikan penyuluhan bahaya merokok dan mengambil

sampel penelitian dari bahaya merokok. Jadi jumlah keseluruhan 19 petugas. Sedang jumlah siswa yang di Screening kesehatan seluruh kelas 7 sejumlah 224 mulai kelas 7A hingga kelas 7H'

Dalam pelaksanaan siswa dipanggil secara bergantian lalu mengukur tinggi dan berat

badan, berikutnya diperiksa mulai mata dan ditanya satu persatu oleh petugas mengenai keluhan penyakit, atau riwayat penyakit /sakit yang pernah diderita, lalu tensi periksa gigi, telinga, hidung dan kulit. Untuk siswa putri ada tambahan pemeriksaan HB (hemoglobin) fungsinya antara lain agar anak tidak kekurangan darah juga pencegahan stunting sejak dini. Pelaksanaan petugas masuk dari kelas ke kelas menghindari anak putri tidak keluar kelas karena takut diambil darahnya.

Setelah pemeriksaan selesai anak-anak berkumpul di bawah pohon mangga untuk mendengarkan penyuluhan mengenai bahaya merokok pada generasi muda lebih-lebih masa usia remaja atau anak SMP. Anak-anak diberi wawasan mengenai jumlah zat-zat yang berbahaya



pada rokok, zat-zat yang ada pada rokok, zat yang menyebabkan kanker biasanya disebut Tar dan zat yang membuat ketagihan disebut Nikotin. Semua zat kimia pada rokok menyebabkan kanker terutama kanker paru-paru.

Memiliki kebiasaan merokok dalam waktu lama bisa melemahkan daya ingat, jantung , paru -paru dan lambung serta otak.Perokok pasif yaitu bukan perokok karena menghirup karbon monoksida dari perokok aktif, atau asap dari knalpot kendaraan dan dapat mengurangi kandungan oksigen yang dihirup, mengakibatkan terkena kanker paru -paru. Merokok dekat anak-anak bisa menyebabkan bronchitis. Akibat dari merokok pada tubuh dalam jangka



waktu pendek seperti noda kuning pada gigi, memicu serangan asma, nafas tidak enak. Ada istilah untuk menghindari merokok seperti Berhenti Merokok untuk Siswa Bebas Asap rokok "TIRAKAT SIBASRO". Pencanangan Kawasan tanpa Rokok di sekolah.

Pada akhir kegiatan penyuluhan anak-anak diajak mengingat kembali materi yang disampaikan dengan memberikan pertanyaan .Kemudian siswa yang berhasil menjawab diberi hadiah.Juga ada yel-yel SMPN ! Mantup bebas rokok, Siswa SMPN I Mantup Merokok NO, SNESMA sehat-sehat. Tak lupa diingatkan pula rajin gosok gigi, memotong kuku yang hitam, keramas minimal satu minggu sekali dan tidak boleh malas mandi, sebelum makan cuci tangan dahulu. Tepat pukul 11. 58 kegiatan Screening kesehatan selesai.

*) Pembina UKS /
Guru BIN



Bila Cinta Rasulullah Muhammad SAW Harus Tholabul Ilmi, Menuntut Ilmu, Rajin Belajar

Peringatan Maulid tahun 2023 diSnesmayang dilaksanakan di Masjid Azhar pada hari jumat tanggal 29 September 2023 menghadirkan Ust. Zainal Arifin dari Tuban berlangsung meriah. Penceramah mengajak shalawat dan melantunkan lagu yang viral yang syairnya diganti dengan pesan kebaikan. Dibawakan dengan lantang sehingga hadirin khususnya para siswa-siswi menyimak dengan gembira. Lebih lagi saat beliau membagikan beberapa lembar

uang anak-anak bersorak dan melambaikan tangan ingin kebagian. Aksi itu pun juga dilakukan oleh Bu Sulistiani yang turut melemparkan lembaran lembaran ke arah anak-anak putri. Secara khusus Pak Ustadz menyawer para penabuh Al Banjari dan memanggil para siswa yatim / piatu.

Dengan banyak bershalawat Pak Ustadz mengajak hadirin untuk mencintai Rasulullah Muhammad shalallaahu 'alayhi wasallam. Tentu saja



pesan umumnya adalah agar kita menjadikan beliau sebagai suri tauladan dalam kehidupan kita. Secara khusus Pak Ustadz mengajak anak-anak untuk rajin belajar. Hendaklah menghindari kemalasan. Tidak bersungguh-sungguh dalam belajar tidak hanya membuat para guru merasa kecewa tetapi hal itu tentu merugikan diri sendiri. Diingatkan bahwa thalabul 'ilmi adalah sunnah Rasuulullah shalaluhu'alayhi wasallam. *Thalabul 'ilmi faridhaun 'alaak kulli muslimiina wal muslain minal mahdi ilal lahdhi.* Menuntut itu wajib untuk muslim laki-laki dan muslim Perempuan daribuaian hingga liang lahad.

JUARA LOMBA MAULID NABI MUHAMMAD SAW SMP NEGERI 1 MANTUP TAHUN 2023

No	Jenis Lomba	Juara	Nama	Kelas	Nilai
1.	Pidato	1	Ayu Puji Lestari	9B	663
		2	Denya Errizza	8A	659
		3	Erdyne Ramadhani	9A	655
2.	Adzan	1	Shofi Anugerah	7D	185
		2	M. Bagas	9D	175
		3	Bima Satria Yudha	8D	165
3.	MTQ	1	Fadhillah	9D	90
		2	Risya Fatma	8B	88
		3	Wulan	7B	60
4.	MHQ	1	Khumairoh Dilla		
			Anggraini	9H	330
		2	Maya Mutiara	7B	325
		3	Maulidiyah Ayu Pratiwi	8E	315
5.	Kaligrafi	1	Riska Adelia Puspita	9B	173
		2	Septian Dwi R	9G	167
		3	Raysa Sunah R	7E	161

“Kaya Raya Negeriku”

Negeriku Indonesia. Indonesia yang kaya, kaya akan budaya, kaya akan sumber daya, kaya akan kulineranya dan kaya akan sebagainya. Dari Sabang sampai Merauke pasti semuanya indah. Indah akan kekayaan mengelilingi sekalus menikmati indahnya Indonesia, karena luasnya yang cukup besar, terlebih lagi dengan setiap daerahnya yang mempunyai berbagai macam keunikan.

Banyak wisatawan, khususnya manca-negara yang sering datang ke Indonesia untuk berlibur di sini. Dan banyak diantara mereka yang mempunyai kesan yang baik terhadap Indonesia, karena di Negara mereka tidak ada hal-hal yang dipunyai Indonesia. Contohnya seperti pemandangan alamnya yang tidak kalah dengan negara-negara lain.

Setiap daerah di Indonesia mempunyai ciri khasnya masing-masing, keindahan alam yang berbeda-beda. Contohnya lagi

dengan kulineranya, dari para leluhur dulu sudah diwariskan berbagai macam kuliner-kuliner nusantara. Berbagai macam masakan di berbagai daerah yang berbeda-beda menambah keunikan Indonesia ini. Rasanya juga beragam, ada yang pedas, manis, asin, gurih dan sebagainya. Itu juga yang membuat banyak wisatawan betah berlama-lama berada di Indonesia.

Sifat dari masyarakat Indonesia pun juga dikenal Dunia dengan termasuk masyarakat yang ramah dan mempunyai rasa peduli yang tinggi. Ramah terhadap penduduk lokal maupun asing. Masyarakat Indonesia mempunyai kebudayaan timur yang kuat. Walaupun sekarang ini sudah masuk berbagai macam kebudayaan barat yang bercampur dengan kebudayaan Indonesia, tetapi masyarakat masih berpegang teguh dengan kebudayaan ini.

Oleh: Afif Rafa Madin 8D

‘Kekayaan’ Melimpah, Namun Belum Menjadi Negara Maju

Indonesia adalah negeriku, negeri di mana aku berpijak dan berada selama ini. Negara Indonesia merupakan suatu negara yang sangat kaya. Kaya akan kebudayaan, suku, adat istiadat, kesenian, dan sumber daya alamnya. Dengan segala kekayaan dan kelimpahannya, hal ini belum dapat menjadikan Indonesia menjadi suatu negara maju. Negara Indonesia masih merupakan salah satu negara berkembang, yang tidak jarang terkena dampak akibat arus globalisasi yang sedang marak di kalangan dunia. Dengan adanya globalisasi, seharusnya menjadikan Indonesia semakin peka terhadap perkembangan jaman dan selalu up-to-date terhadap segala sesuatu yang terjadi di dunia ini.

Dengan segala kekayaan dan aneka ragam keunikan yang dimiliki Indonesia, seharusnya itu dapat menjadi kunci untuk menjadikan Indonesia kita

sebagai negara yang dapat berdikari dan tidak bergantung pada negara lain. Tetapi pada kenyataannya, hal ini sangat bertolak belakang. Minimnya fasilitas-fasilitas umum yang ada di Indonesia dapat menjadi salah satu penyebabnya. Minimnya penyediaan dana pemerintah menyebabkan Indonesia masih susah dan jarang memperbaiki fasilitas-fasilitas di negeri ini. Selain itu, korupsi yang merajalela di kalangan pemerintahan juga sangat mempengaruhi kemajuan negeri kita. Negara Indonesia dapat dikatakan masih sangat kesulitan dalam mengatasi dan memberantas maraknya kasus korupsi yang terjadi. Selalu ada saja koruptor setiap tahunnya dan besar kemungkinan akan berakar kuat sampai ke tahun-tahun berikutnya.

Oleh: Vanessa Yuliana Putri 8D

“Dampak, Manfaat dan Sikap Kita Menghadapi Era Kemajuan TI”

Kemajuan teknologi terhadap kehidupan remaja dalam hal yang positif kialah membantu dalam pendidikan. Sebagai contoh internet, memiliki pengaruh yang positif bagi perkembangan pendidikan remaja. Internet bisa menampilkan berbagai informasi pendidikan yang dibutuhkan oleh remaja sekolah saat ini.

Dampak positif

Beberapa pengaruh teknologi terhadap kehidupan remaja dalam hal yang positif ialah membantu dalam pendidikan. Sebagai contoh internet, memiliki pengaruh yang positif bagi perkembangan pendidikan remaja. Internet bisa menampilkan berbagai informasi pendidikan yang dibutuhkan oleh remaja sekolah saat ini.

Dampak Negatif

Penggunaan internet yang lama tersebut adalah untuk kesenangan, bukan untuk kepentingan belajar. Kecanduan tersebut dapat memberikan sejumlah dampak negatif bagi remaja, seperti menurunkan minat belajar, perubahan mental dan perilaku, ketidakseimbangan emosi, halusinasi, hingga gangguan jiwa berat.

Manfaat Adanya Perkembangan Teknologi Informasi

Manfaat TIK memungkinkan seseorang untuk mengakses informasi dari seluruh dunia hanya dengan beberapa klik saja, memudahkan komunikasi antar individu maupun antar perusahaan, meningkatkan produktivitas, memudahkan pembelajaran, dan membantu dalam menjalankan tugas.

Sikap Kita Dalam Menghadapi Perkembangan Teknologi

Kita mengikuti perkembangan IPTEK. Menolak IPTEK yang memberikan pengaruh buruk pada HAM dan menyalahi dasar negara. Membiasakan berperilaku baik dan tolong-menolong pada sesama. Belajar dengan giat agar tidak tertinggal dengan perkembangan IPTEK.

Oleh: Yunita Agustin 8B

“TI Membawa Perubahan pada Kehidupan Umat Manusia”

Kemajuan teknologi dewasa ini semakin pesat dan sangatlah cepat, dimana saat ini tidak bisa dipisahkan dari kehidupan masyarakat di dunia. Segala hal tentang data, informasi, berita, video, foto dll, yang terjadi di berbagai belahan dunia dapat segera kita lihat secara cepat dan real time (saat itu juga)

Beberapa pengaruh teknologi terhadap kehidupan remaja dalam hal positif ialah membantu dalam pendidikan. Sebagai contoh internet, memiliki pengaruh positif bagi perkembangan pendidikan remaja. Internet bisa menampilkan berbagai informasi pendidikan yang dibutuhkan oleh remaja sekolah saat ini.

Tentu saja kemajuan teknologi ini menyebabkan perubahan yang begitu besar pada kehidupan umat manusia dengan segala peradaban dan kebudayaannya. Perubahan ini juga memberikan dampak yang begitu besar terhadap transformasi nilai-nilai yang ada di masyarakat. Khususnya masyarakat dengan budaya dan adat ketimuran seperti Indonesia.

Oleh: Wulan Dwi Lestari 8B

OPINI SISWA
TENTANG REMAJA
DI ERA KEMAJUAN
TEKNOLOGI
INFORMASI

“Pengaruh Kemajuan TI terhadap Nilai-Nilai Kebudayaan”

Kemajuan teknologi saat ini semakin pesat dan sangatlah cepat di mana saat ini tidak bisa dipisahkan dari kehidupan masyarakat di dunia segala hal tentang data informasi berita video foto dll yang terjadi di bagian belahan dunia dapat segera kita lihat secara cepat dan real time.

Saat ini, di Indonesia dapat kita saksikan begitu besar pengaruh kemajuan teknologi terhadap nilai-nilai kebudayaan yang di anut masyarakat, baik masyarakat perkotaan maupun pedesaan (modernisasi). Kemajuan teknologi seperti televisi, telepon dan telepon genggam (HP), bahkan internet bukan hanya melanda masyarakat kota, namun juga telah dapat dinikmati oleh masyarakat di pelosok-pelosok desa. Akibatnya, segala informasi baik yang bernilai positif maupun negatif, dapat dengan mudah diakses oleh masyarakat. Dan diakui atau tidak, perlahan-lahan mulai mengubah pola hidup dan pola pemikiran masyarakat khususnya masyarakat pedesaan dengan segala image yang menjadi ciri khas mereka.

Oleh: Nazwa Regina Azzahra 8D

“Dengan Teknologi Informasi Seakan Dunia Dalam Genggaman”

Opini Saya di Era Kemajuan Teknologi Informasi, penggunaan teknologi terbukti dapat meningkatkan minat belajar karena tampilan yang lebih menarik sehingga akan terhindar dari rasa jemu selama mengikuti pelajaran. Dan juga saat ini informasi & data dibelahan dunia yang lain sudah terasa semakin gampang didapat & tidak terdapat jarak karena cepatnya akses informasi & data yg membuat seolah kita menggenggam dunia dalam tangan kita.

Saat ini sudah banyak remaja yg masuk kedalam era digital melalui kehidupan dunia maya di internet, seperti Whatsapp, Twitter, Instagram, Facebook dan lain-lain. Internet juga merupakan salah satu hal yg bisa memengaruhi remaja. Dengan adanya internet, remaja-remaja dapat dengan mudah mencari tahu mengenai segala hal yang ingin mereka ketahui. Namun hal yg perlu diperhatikan. adalah semakin mudah & familiarnya remaja dengan dunia maya.

Dari hal tersebut dapat kita golongkan menjadi 2, yaitu dampak positif dan dampak negatif. Dampak positifnya adalah membuat remaja semakin tertarik untuk belajar, dapat menambah wawasan, memudahkan remaja-remaja untuk mendapatkan banyak ilmu tambahan lewat internet. Sedangkan dampak negatif nya adalah remaja bisa ketergantungan terhadap teknologi informasi, dapat terpengaruh kedalam pergaulan yang tidak baik karena kurang control dari orang tua, remaja bisa saja tidak sengaja mengakses situs-situs pornografi.

Oleh: Faizahtin Nur Fadzillah (8A)

**OPINI SISWA TENTANG
PEMBATASAN
PEMAKAIAN HP
DI SEKOLAH**

“Pembatasan Penggunaan HP Bertujuan Menciptakan Generasi Mandiri”

Banyak orang beranggapan handphone itu bukan hanya sebuah keperluan, melainkan sudah menjadi kebutuhan yang tak bisa dihindari lagi. Kebanyakan dari mereka banyak yang menggunakan smartphone dengan alasan untuk memudahkan mereka dalam mengakses internet. Untuk mencari informasi baik informasi tertulis, visual, serta audio visual.

Apalagi, ketika mereka berada di dalam kelas. Mereka cenderung mengandalkan smartphone yang mereka punya untuk mengerjakan setiap tugas. Apalagi didukung dengan guru (pendidik) yang memberikan tugas kepada siswanya dan sering memberikan izin kepada siswanya untuk mencari rujukan atau informasi dari internet. Akan tetapi dari semua cara itu ada sisi negatifnya yaitu para siswa lebih cenderung mencari informasi dari internet, mereka menjadi malas untuk membaca buku dan cenderung meremehkan tugas yang telah di berikan guru kepadanya, mereka cenderung ingin cepat selesai pelajaran dan istirahat.

Di kelas mereka lebih sering main HP dan cenderung tidak mendengarkan penjelasan materi dari guru. Terkadang tanpa disadari oleh guru dan orang tua, ada dari siswa yang membuka situs-situs yang tidak pantas dibuka dan dilihat oleh mereka. Dikhawatirkan situs-situs tersebut akan memberikan dampak yang buruk bagi perkembangan pola pikir atau tindakan dari para siswa..

Dari alasan-alasan itulah seharusnya dari pihak sekolah mengeluarkan aturan tentang pembatasan pemakaian HP kepada siswa saat proses pembelajaran di kelas. Guru bisa menggunakan cara untuk mengalihkan siswa akan kecanduannya terhadap internet untuk mencari informasi dengan cara memberikan tugas kepada siswa dengan mencari refensi dari Koran, majalah, atau buku yang ada di perpustakaan sekolah maupun dari kejadian langsung yang terjadi didalam lingkungan masyarakat.

Dengan cara tersebut diharapkan akan mengurangi kecanduan siswa akan penggunaan HP dalam proses pembelajaran. Dalam mengendalikan kecanduan siswa terhadap HP di sekolah guru sangat berperan penting di dalamnya, guru di tuntut untuk tegas dan bijak dalam mengatasi permasalahan ini.

Program pembatasan penggunaan HP atau smartphone di atas bertujuan menciptakan generasi yang mandiri, tidak selalu mengandalkan bantuan atau selalu terpaku pada informasi dari internet, melainkan mereka bisa menggali informasi dari berbagai sumber yang sudah terbukti akan fakta dari kebenarannya untuk menunjang prestasi yang yang dimilikinya

Dampak Positif dan Negatif Handphone Bagi Pelajar

1. Meningkatkan Pengetahuan
2. Mempermudah Komunikasi
3. Mempertajam Kemampuan Mengingat
4. Tidak Fokus Belajar
5. Prestasi Akademik Menurun

Oleh: Nazwa Riza Putri Ales VII G

**“Meningkatkan
Daya Pikir
dan Konsentrasi
Siswa”**

Program pembatasan pemakaian hp adalah program yang membatasi siswa agar siswa tidak bermain hp berlebihan di lingkungan sekolah.

Program ini bertujuan untuk meningkatkan daya pikir dan konsentrasi siswa dan juga siswa dapat belajar dengan giat.

Pendapat saya adalah setuju,karena siswa dapat meningkatkan daya pikir dan konsentrasi saat pembelajaran di kelas maupun di luar kelas.

Oleh:
**Gilang Dwi
Maulida 8D.**

“Agar Siswa Fokus Belajar, Meski Beberapa ada yang Merasa Membosankan”

Pada akhir bulan Agustus 2023 di SMPN 1 Mantup menerapkan program pembatasan pemakaian hp. Hp seluruh murid dikumpulkan di ruang BK. Sebelumnya hp dimasukkan ke dalam box yang sudah disediakan dan ketua kelas mengambil kunci untuk menaruh hp di almari yang ada di ruang BK. Kemudian ketua kelas bertanda tangan dan menulis jumlah hp yang terkumpul. HP dikumpulkan pada bel jam pelajaran pertama dan diambil pada jam pelajaran terakhir 15 menit sebelum bel pulang berbunyi.

Program ini mungkin saja bertujuan agar murid dapat melaksanakan pembelajaran dengan baik di dalam kelas karena sebagian besar murid laki-laki di dalam kelas hanya fokus kepada hp dan tidak memperhatikan guru yang mengajar. Namun program ini juga membuat murid sedikit merasa bosan pada jam istirahat,,yang biasanya setelah membeli jajan di kantin bisa bermain hp untuk main game, bersosial media dan lain-lain. Kini hanya bisa diam untuk menunggu jam pelajaran selanjutnya. Namun ada kalanya murid perempuan biasanya bermain mainan tradisional atau melakukan hal positif lainnya seperti menggambar, membaca buku, menyapu halaman kelas dan lai-lain. Dan sebagian murid laki laki mengisi jam istirahatnya dengan bermain bola futsal atau bola voli.

Jadi program ini mungkin ada yang menganggap menyenangkan dan ada juga yang menganggap membuat bosan.

Oleh: Nadhifatul Nurul Ainniyah 8b

“Media Sosial Membawa Dampak Negatif dan Positif”

Dampak negatif dari media sosial adalah menjauahkan orang - orang yang sudah dekat dan sebaliknya, interaksi secara tatap muka cenderung menurun, membuat orang - orang menjadi kecanduan terhadap internet, menimbulkan konflik , masalah privasi , rentan terhadap pengaruh buruk orang lain.

Bagi pelajar yang tidak bisa membagi waktu bermain dengan kegiatan belajarnya, maka media sosial ini bisa menghambat aktivitas sehari-hari mereka. Jika siswa atau pelajar terlalu fokus dengan media sosial, biasanya mereka akan lupa waktu belajar.

Dampak positif dari media sosial adalah memudahkan kita untuk berinteraksi dengan banyak orang , memperluas pergaulan , jarak dan waktu bukan lagi masalah , lebih mudah dalam mengekspresikan diri, penyebaran informasi dapat berlangsung secara cepat, biaya lebih murah

Oleh: Fransiska Agustina 7G



Mari Kita Mengenal Boga

Resep Mango Sticky Rice



Bahan-bahan:

- 1½ cup (250gram) beras ketan putih
- 2 cup (500ml) air
- 1½ cup (375ml) santan
- 1 cup (225gr) gula pasir putih
- ½ sendok teh garam
- ½ cup (125ml) santan
- 1 sendok makan gula putih
- ¼ sendok teh garam
- 1 buah mangga, kupas dan potong-potong
- Wijen sangrai, untuk taburan

Alat-alat:

- Panci
- Baskom
- Sendok
- Talenan
- Pisau
- Gelas ukur
- Kukusan

Langkah-langkah:

1. Cuci bersih beras ketan putih, lalu rendam dengan air selama 30 menit.
2. Masak beras ketan putih dan air dalam panci hingga mendidih. Setelah mendidih, tutup panci dan kecil kanapi. Masak hingga air terserap dan beras ketan menjadi lengket, sekitar 15-20 menit.
3. Campurkan santan, gulapasiir, dan garam dalam panci. Masak hingga mendidih, lalu kecil kanapi. Masak hingga santan mengental, sekitar 5-7 menit.
4. Siapkan mangkuk, lalu taruh beras-ketan didalamnya. Tuang santan diatas beras ketan.
5. Sajikan dengan potongan mangga dan taburan wijen sangrai.

Oleh: Queensha F. A9B

Resep Dimsum Ayam Udang



Bahan-bahan:

● Bahan dimsum:

- 200gr paha/dada ayam fillet
- 50gr kulit ayam
- 50gr udang (yang kulitnya sudah dikupas)
- 135gr tepung tapioka/tepung sagu
- 1 butir putih telur
- 3 siung bawang putih (ukuran kecil)
- 2 sdt kecap asin (opsional)
- 2 sdt minyak wijen
- 1 1/2 sdm saus tiram
- 1 sdm gula pasir
- 1/2 sdt merica bubuk
- 1/2 sdm garam
- 1/2 sdt penyedap rasa/kaldu jamur (opsional)
- es batu 4 balok kecil/secukupnya
- 50gr wortel parut
- kulit dimsum secukupnya

● Bahan saus cocolan dimsum:

- 3 siung bawang putih
- 2 siung bawang merah
- 5 cabai rawit (sesuai selera)
- 2 cabai merah
- 7 sdm saus sambal
- 1 1/2 sdm cuka
- 250ml air putih
- 3 sdm minyak goreng
- 3 sdt gula
- 1 sdt lada bubuk
- 1 sdm garam
- 1/2 sdt penyedap rasa/kaldu jamur

Langkah-langkah pembuatan:

■ Langkah pembuatan dimsum:

- 1.) Siapkan bahan-bahan dan alat yang dibutuhkan, terutama food processor/chooper/blender daging.
- 2.) Masukkan semua bahan kecuali wortel parut dan kulit dimsum, lalu haluskan sampai halus atau bisa tergantung selera anda.
- 3.) Jika sudah halus, pindahkan ke mangkok dan siapkan kulit dimsum serta wortel.
- 4.) Siapkan loyang atau wadah untuk hasil, dan mulailah mengisi kulit dimsum dengan adonan yang sudah

dihaluskan, lalu rapatkan pinggiran kulit dimsum ke adonannya.

- 5.) Jangan lupa menaruh wortel parut atau bisa juga diganti jamur, sosis, dll sebagai topping diatasnya.
- 6.) Panaskan kukusan lalu kukus dimsum selama 15-20 menit atau sampai matang.

■ Langkah pembuatan saus cocolan:

- 1.) Cincang bawang putih, bawang merah, cabai rawit, dan cabai merah.
- 2.) Tumis bumbu cincang dengan minyak sampai harum, lalu tambahkan air putih.
- 3.) Masukkan saus sambal, cuka, gula, lada bubuk, penyedap, dan garam. Masak hingga mendidih.

Selesai, dimsum ayam udang dan saus siap disajikan (hangat lebih nikmat).

Oleh: Lintang Wara Sembada 7A

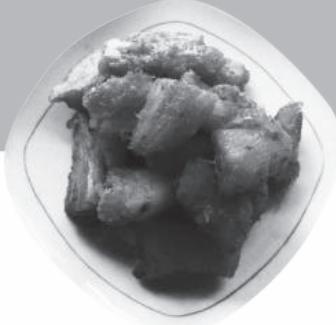
Singkong Keju Balado

Bahan Utama:

- 1 kg singkong (dikupas)
- 1 sdm garam
- 1 sdm kaldu jamur
- 5 siung bawang putih (dihaluskan)
- Air secukupnya (untuk merebus singkong)
- Keju parut
- Bumbu balado tabur

Cara Membuat:

1. Rebus singkong terlebih dulu dengan menambahkan garam, kaldu jamur, dan bawang putih halus di dalam panci.
2. Aduk dan rebus singkong hingga lunak. Setelah memanaskan minyak, goreng singkong hingga berubah warna menjadi golden brown dan tiriskan.



- Taburi singkong dengan keju dan bumbu balado sesuai selera. Singkong keju balado pun siap dinikmati.

Samyang Wrap

Bahan-bahan:

- 2 bungkus mie samyang
- 10 pcs rice paper
- 1000 ml air panas
- 3 sdm minyak zaitun
- 10 pcs telur puyuh
- Biji wijen (opsional)

Cara Membuat:

- Rebus mie Samyang hingga matang. Pindahkan mie yang sudah matang ke dalam wadah, berikan bumbu, dan aduk hingga merata.
- Siapkan pan anti lengket dengan sedikit minyak di atasnya, panaskan. Lalu, masukkan telur puyuh hingga matang.
- Rendam rice paper ke dalam air selama 1 menit. Tiriskan di atas talenan. Masukkan mie dan telur puyuh ke dalam rice paper, lalu gulung.
- Taburi sedikit biji wijen dan Samyang wrap pun siap dihidangkan.



Corn Dog Roti Tawar

Bahan-bahan:

- 6 lembar roti tawar
- 4 buah sosis6 potong keju melt
- 8 sdm tepung panir
- 1 butir telur
- 6 sdm tepung terigu
- 100 ml air



Cara Membuat:

- Siapkan air, tuangkan garam dan penyedap jamur dan sisihkan. Iris kentang menjadi dua bagian. Letakkan kentang diantara tusuk sate, lalu iris hingga pisau menyentuh tusuk sate (Lakukan di kedua sisi).
- Siapkan frying pan yang sudah diisi minyak, lalu panaskan.
- Goreng kentang di dalam minyak panas hingga warna kentang berubah menjadi kecoklatan.
- Crispy potato ini lebih nikmat disajikan dengan mayones ataupun saus sambal, selamat mencoba.

French Toast Gulung

Bahan-bahan:

- 5 lembar roti tawar
- 1 blok dark chocolate
- 100 ml susu cair
- 1 butir telur
- 1 sdt vanilla extract
- 1 sdm butter
- Gula halus (opsional)



Cara Membuat:

- Potong dark chocolate dengan arah memanjang, ukurannya disesuaikan dengan roti yang digunakan.
- Siapkan roti tawar, lalu pipihkan. Taruh coklat di tengah roti, kemudian gulung. Sisihkan.
- Campurkan susu, telur, dan vanilla extract. Aduk hingga rata.
- Celupkan roti yang sudah digulung ke dalam campuran susu. Panggang roti hingga kecoklatan, tiriskan.
- French toast gulung bisa disajikan dengan gula halus agar terasa lebih manis.

Oleh : Queensha F.A 9B

Crispy potato

Bahan-bahan:

- 3 buah kentang
- 500 ml air
- 1 sdt garam
- 1 sdt penyedap jamur
- 1 sdt parsley cincang
- Minyak goreng secukupnya

Bebek Entok Di Sekolah Ramah Hewan



Aku adalah bebek, dan aku punya teman yaitu entok. Kami berdua bersekolah di sekolah ramah hewan. Di sekolah kami, banyak sekali peraturan yang berlaku, salah satunya kami tidak diperbolehkan menggunakan HP selama jam pelajaran berlangsung dan jam istirahat, HP boleh digunakan kembali 30 menit sebelum jam pulang. Pada suatu hari, temanku si entok melanggar aturan, dia tak

mau mengumpulkan HP-nya. Akupun kaget dan aku berusaha merebut HP dari genggamannya untuk aku kasihkan ke BK tetapi entok tak mau mengasihkannya. Aku berusaha lagi menasehati entok agar mau mematuhi aturan sekolah. Entok tetap kekeh tidak mau menurutku.

Akhirnya aku pun membiarkannya. Sesampai keesokan harinya, entok dihampiri oleh guru BK dan entok

ditanyai. Di sana entok kaget, kenapa guru BK itu bisa mengetahui entok tak mengumpulkan HP pada hari kemarin. Ayah ibu entok pun dipanggil ke sekolah untuk mengambil HP entok yang disita oleh BK. Setelah kejadian itu, entok tak berani lagi melanggar aturan sekolah, karena dia sendiri yang rugi, dan melibatkan orangtua nya.. Aku pun senang, karena entok mau merubah dan tak mengulangi kesalahan sebelumnya. Walau masih banyak hewan lain yang melanggar aturan, tetapi kami berdua tetap satu pendirian yaitu patuh aturan, dan kami akan selalu berusaha menasehati hewan-hewan yang bandel untuk aturan sekolah.

Jadi kesimpulan dari cerita bebek dan entok adalah : Jangan sesekali kamu melanggar aturan yang sudah ditentukan, jika kamu sudah melanggar dan ada yang menasehati, menurutlah karena itu demi kebaikanmu.

Pesan moral :

lebih baik menghindari kebohongan daripada mengobati penyesalan
Oleh: Anjani Dwi PK. 8G

Juminten Mencari Sahabat

Juminten sangat terkenal di sekolahnya karena merupakan salah satu siswi paling pandai. Pantas saja teman Juminten sangat banyak, tidak peduli laki-laki atau perempuan. Namun Juminten tetap merasa kesepian karena sebenarnya ia memiliki sahabat lain yang sudah menemaninya sejak kecil. Juminten benar-benar menyayangi sahabatnya tersebut. Mereka sudah tidak bertemu selama 10 tahun.

Sahabat Juminten bernama Iris, mereka terpisah karena Iris harus ikut orang tuanya keluar negeri. Suatu hari Juminten benar-benar memikirkan sahabatnya itu, lalu memutuskan untuk mencarinya. Dengan uang tabungannya Juminten

memutuskan untuk pergi ke Amerika tanpa sepengertahan orang tuanya.

Suatu sore, ia sudah berkemas-kemas dan berniat pergi saat tengah malam. Namun, ternyata orang tuanya mengabari bahwa hari ini akan ada tamu special yang datang ke rumahnya. Juminten terpaksa membatalkannya karena tamu tersebut. Saat tamu itu datang mengetuk pintu, Juminten membukanya dengan muka lesu. Namun saat ia membuka pintu, ternyata Iris dan orang tuanya berdiri di depan pintu tersebut. Juminten sangat bahagia sampai menangis.

Oleh:

Denayu Teza 8A



Senyum Ibuku adalah Kebahagiaanku

Nama saya Bufon Jalu M.F. kelas 8B bersekolah di Snesma. Saya hanya ingin berbagi pengalaman tentang kehidupan nyata saya di setiap hari. Dua bulan yang lalu ibuku yang bernama Iis Sismita Ningsih harus dilarikan lagi k rumah sakit karena badannya drop dan penyakitnya kambuh. Ibu harus dirawat selama 10 hari karena masih belum stabil. Setelah itu ibu sudah diperbolehkn pulang tapi selang 15 hari ibu drop lagi.

Saya tidak bisa membayangkan jika saya jadi beliau. Sedih bercampur takut karena di waktu itu ibu pingsan sampai 3 kali. Terpaksa saya ijin berkali-kali untuk tidak masuk sekolah demi menunggu ibu yang sedang sakit. Saya minta maaf sama Bapak / Ibu Guru yang ada di Snesma karena saya sering tidak masuk sekolah. Semua karena saya tidak tega jika harus meninggalkan ibu yang kesakitan.

Tak bisa terbayangkan rintihan tangisan yang engkau rasakan. Menangis batin saya cuma saya tidak mau memperlihatkan kalau saya juga sedih. Saya berusaha tegar di hadapan beliau. sekarang anak mana yang

tega melihat ibunya kesakitan dan kelihatan lemas tak berdaya? Saya tahu kalau semua ini adalah ujian yang Allah berikan kepada hamba dan keluarga hamba. Semua adalah ujian. Semua manusia pun pasti mengalami ujian tersebut hnya saja ujian kita berbeda-beda. Hanya kitanya saja yang bisa sabar dan tawakkalkah menghadapi ujian ini??

Kuatlah ibu karena saya percaya ibu orangnya sangat kuat berbagai cobaan yang ibu lalui semua nya bisa ibu atasi.2 bulan lamanya ibu masuk rumh sakit 4 kali,bagaimana rasanya tangan ibu yang harus bolak balik di masukin infus?Selma itu 2 bulan penyakit ibu tak kunjung sembuh dari rumah sakit sampai ke orang pintar pun sudah kami usahakan.saya selalu berdoa di setiap saya sholat agar Allah mendatangkan mukjizatn ya kepada ibu saya.saya percaya tidak akan ada yang sia sia jika kita berusaha.

Sekarang saya lega dan bersyukur ku ucapan Alhamdulillah akhirnya Selama 2 bulan rasa sakit yang ibu derita sekarang sudah sembuh. Allah datangkn mukjizat yang tak terduga. Ada seseorang yang bisa mmbuat ibu saya sembuh. Aku percaya semua itu

tidak luput dari Tangan Yang Di Atas. Terima kasih Ya Allah Engkau telah memberikan kebahagiaan kepada kami terutama ibu hamba. Sekarang saya bisa melihat ibu saya tersenyum ceria lagi karena itulah salah satu kebahagiaanku. Allah telah kabulkan doa hamba. Ibuku sangat berharga lebih dari apa pun. Ibu adalah wanita yang sangat hebat.

Aku tahu Bu...

Dunia begitu kejam banyak luka dan penderitaan yang engkau hadapi. Tapi engkau selalu memberikan senyuman manismu agar terlihat baik-baik saja di depanku dan di depan semua orang yang menyayangimu. Maafkan anakmu, Bu. Mungkin banyak hal yang membuat kecewa atas tingkah dan sikapku. Maafkan juga karena aku belum bisa membanggakanmu, Bu. Tapi, apakah engkau tahu setiap hari adalah harimu? Hari bagaimana cara bisa membahagiakanmu? Sekecil apa pun itu jika bisa membuat mu bahagia dan tersenyum akan aku lakukan. Aku sudah berusaha Bu, agar bisa membuat semuanya impianmu terwujud. Bantu aku ya Bu semoga Allah Amiiinkan.

Oleh : Bufon Jalu MF 8B



Mbak Siti yang Cantik dan Baik Hati

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur Alhamdulillaahirobil-alamin atas Rohmat yang Allah berikan kepada kami terutama pekerjaan kami sebagai penjaga malam di Snesma yang saya banggakan. Sedikit saya mau cerita tentang suka-dukanya sebagai penjaga malam di Snesma ini.

Di suatu hari kalau tidak salah di hari Kamis malam Jumat di hari itu aku berangkat dari rumah habis Maghrib dan dalam keadaan hujan gerimis. Selama di jalan dari rumah hingga di Snesma bukanya reda ee,,, malah hujan semakin deras. Sesampainya di Snesma perasaan saya mulai gak enak, aku tak tahu kenapa. Aku mulai jalan keliling perasaan terus menerus gak enak aja kenapa ya,,,,,. Aku mulai ingat pesan Ibu saya dulu. Man,,, kalau perasaanmu gak enak jangan lupa berdoa minta perlindungan kepada Yang Punya. Kata-kata itu mulai terngiang di telinga aku.

Setelah keliling aku rasa aman terus aku duduk di lobby dan mulai berdoa minta perlindungan kepada Yang Punya. Setelah berdoa terdengar suara adzan di masjid terus aku melaksanakan shalat Isya. Setelah sholat Isya aku duduk lagi di lobby dan posisi kala itu masih hujan gerimis. Dalam posisi dudukaku mulai merasakan bau yang tidak biasa. Aku tengok kanan kiri barang kali ada sesuatu ee,,,,, ternyata tidak ada apa-apa, tapi baunya semakin menyengat.

Di saat itulah perasaan aku mulai teringat bahwa saya di Snesma ini tidak sendiri, pasti ada yang lain. Mulailah aku bicara sendiri seolah olah ada orang lain di malam itu. Setidaknya ada teman untuk bicara kesana kemari. Kalau tidak salah waktu itu aku mengucapkan, Wahai penghuni Snesma, aku ini sama-sama mahluk Allah. Aku tidak mengganggu anda dan aku tolong jangan ganggu aku. Kalau mau bicara, bicara saja, tapi kalau menampakkan diri tolong

nampaklah dirimu yang baik saja. Atau kalau kamu perempuan, tolong nampaklah dirimu yang cantik supaya saya tidak takut. Kalau seandainya kamu menampakkan wajah yang buruk atau jelek pasti saya takut dan terus melarikan diri seribu langkah

Setelah bicara sendiri itu bau itu mulai berlahan lahan menghilang. Perasaanku mulai agak tenang dan hujan pun mulai reda dan terus aku berdoa lagi sambil duduk. Ee,,, tiba-tiba ada yang nongol, mulanya malu-malu nongol, tidak nongol, tidak terus aku berkata sendiri. Ee,,, kalau kamu tujuanmu baik tolong ke sini duduk di sini dan temenin aku. Aku lhoo lagi butuh teman untuk bicara tentang apa saja. Setelah itu untuk sidia mulai berani menampakkan dirinya dan mulai berjalan menghampirku yang lagi duduk seorang diri .

BERSAMBUNG

**) Pak Sulaeman Penjaga Malam*

PRANK BERUJUNG TRAGEDI



Suatu hari saat jam istirahat di sekolah, Fira dan teman-temannya sedang mengobrol di kantin.

Fira : Guys, besok lusa Anakan ulang tahun, kita harus ngapain nih buat merayakannya

Nata : Gimana kalo kita kasih kado? Tapi kado apa ya bagusnya...?

Fira : Hmm... Coba kita beri hadiah buku novel. Dia kan hobi baca buku, pasti dia suka!

Kia : Tapi ngasih kado aja udah terlalu biasa dong, coba kita prank dia juga pasti tambah seru tuh!

Fira : Prank seperti apa?

Kia : Jadi begini....(Kia pun mengatakan rencananya)

Nata : Tapi...Bukannya itu berlebihan banget?

Kia : Gapapa, itu cuma prank kok

Fira : Ya lagipula itu ide yang bagus

Sepulang sekolah....

Nata : Ana, besok lusa kita pergi

memancing disungai yok! Ada Fira dan Kia juga.

Ana : Baiklah, sudah lama juga kita gak memancing.

Lusanya, Ana tiba di sungai, tempat dia akan memancing bersama teman2nya.

Ana : (dalam hati) hmm... Sungai ini sangat sepi ya? Terakhir aku kesini baru setahun yang lalu, pada saat itu ramai sekali orang memancing...

Ana : (dalam hati) Mereka kok masih belum datang ya... ? (mengambil HP) Coba aku chat mereka...

Sementara itu teman2nya Ana sedang bersembunyi dibalik semak-semak. Mereka menyamar menjadi sekelompok pencopet.

Kia langsung melancarkan rencananya, dia berlari dan merampas HP nya Ana. Ana pun terkejut dan

langsung mengejarnya.

Seketika Nata muncul dan langsung melemparkan tepung kepada Ana yang menyebabkan Ana tidak bisa melihat.

Tiba-tiba Fira mendorong Ana ke sungai sambil berteriak "PRANK!!! Happy Birthday Ana!!!"

Ana terjatuh dan tenggelam di sungai yang cukup dalam. Teman-temannya pun panik, tidak menyangka bahwa sungai itu cukup dalam sedangkan Ana tidak bisa berenang. Nata berlari dan berteriak meminta tolong kepada warga.

Setelah warga tiba dan menyelamatkan Ana, nahasnya.... nyawa Ana sudah tidak bisa terselamatkan....

Ketiga teman Ana menyesal bahwa mereka telah membunuh Ana di hari ulang tahunnya. Akhirnya mereka yang masih SMP mengaku dan menyerahkan diri kemudian menerima hukuman pidana selama 5 tahun.

Oleh: Tera Endera 9A

s@STRA

PELAMPI SETELAH HUJAN

Gemuruh ombak sayup-sayup terdengar memecah keheningan, membuat suasana malam itu terasa semakin dingin. Etta yang pada saat itu masih berusia 5 tahun tampak sedang berbaring sembari menatap remang-remang cahaya yang menyusup melalui celah pintu kamarnya. Tak lama kemudian, terdengar suara keributan dari ruang tamu.

"Sekarang kamu harus memilih, aku atau dia," ujar Bu Marta sambil menunjuk perempuan itu.

"Aku memilih dia," ujar Pak Ann sambil menunjuk wanita tersebut.

"Baiklah, jika kamu memilih wanita ini maka aku akan pergi bersama anak-anak," ujar Bu Marta lagi. Ia terdiam dan hanya bisa mendengarkan pembicaraan kedua orang tuanya. Ia tak mampu melakukan apa-apa pada saat itu, mengingat usianya yang masih sangat kecil.

Pertengkarannya kedua orang tuanya merupakan hal yang

paling dia benci. Entah mengapa mereka selalu bertengkar. Ini bukan pertengkaran yang pertama. Ada rasa kesedihan yang mendalam dalam hatinya. Ia tak bisa melakukan apa pun selain melihat segala yang terjadi dengan keluarganya dan menyimpan kesedihan itu dalam hatinya. Beberapa saat kemudian, "Eta, ayo ikut mama. Kita pergi nak," ujar bu Marta sambil membungkukan Etta dari tempat tidur.

Etta pun segera bangkit dan menggandeng tangan ibunya. Sesampainya di pintu,

"Aku memilihmu saja, karena anakku ada bersamamu", ujar Pak Ann tiba-tiba.

Bu Marta pun terdiam sesaat, dan kemudian berkata

"Baiklah, jika kau memilihku maka wanita ini harus pergi dari sini".

Pertengkarannya akhirnya mereda, malam pun kembali sunyi. Etta pun kembali ke tempat tidur dan terlelap. Peristiwa ini bukan yang pertama kali terjadi dalam keluarganya. Beberapa waktu lalu hal seperti ini juga pernah terjadi. Entah sejak kapan Pak Ann yang pada

PERSAHABATAN

awalnya sangat mencintai Bu Marta berpaling menghianatinya saat ini.

Pak Ann adalah seorang supir antar kota yang jarang pulang ke rumahnya. Dalam pekerjaannya ia bertemu dengan banyak klien yang di antaranya adalah wanita-wanita penggoda. Para wanita tersebut sering memberikan barang-barang kepada Pak Ann. Pak Ann pun selalu berusaha menutupi kesalahannya dan anehnya Bu Marta selalu berhasil mengungkapnya.

Ketika Bu Marta mencoba untuk mengungkapkan kesalahan suaminya itu, Pak Ann selalu memukulnya dan melakukan hal-hal lain yang bagi Etta itu sangat menyakitkan, sehingga membuatnya sempat trauma dan memutuskan untuk tak ingin menikah. Keesokan harinya, wanita itu berpamitan kepada ibuku dan bersiap-siap untuk meninggalkan rumah kami. Ada perasaan lega dalam hatiku dan aku berharap wanita tersebut tidak akan kembali.

Beberapa minggu setelah peristiwa itu, Bu Marta dan Pak Ann memutuskan untuk pindah tempat tinggal. Etta merasa cukup sedih, karena harus meninggalkan kampung halamannya dan saudara-saudaranya. Kebersamaan yang selama ini mereka rasakan terpaksa terhenti karena kepindahannya. Dengan berat hati dan berlindung air mata Etta memasuki mobil L300 yang berwarna biru tua itu. Ada kecemasan, kesedihan dan kerinduan yang dalam akan kampung halamannya itu.

"Sampai bertemu kembali kampung halamanku", bisiknya dalam hati.

Beberapalama setelah kepindahan keluarga Pak Ann, tiba tiba terdengar kabar yang begitu memilukan. Tempat tinggal mereka dahulu terkena bencana alam. Ombak menyapu habis seluruh rumah dan isinya, termasuk beberapa dari saudara Pak Ann juga ikut menjadi korban bencana alam yang dahsyat itu. Beberapa tahun setelah peristiwa itu, Etta pun menyadari bahwa kalau bukan Tuhan yang berencana memindahkan mereka, maka mungkin mereka akan menjadi salah satu korban peristiwa tersebut.

Oleh: *Salwa Sabilitun 8G*



Sore Hari di Pantai Kuta

Hai! Namaku Malika Nattaya. Orang asli Bali. Sekarang aku sedang di Pantai Kuta. Menikmati angin sore. Sore ini sangat cerah. Aku menulis sesuatu di pasir menggunakan kayu. 'Malika dan Erin' itu yang kutulis.

Erin adalah sahabatku. Nama lengkapnya adalah Erina Matthew. Sekarang dia sudah menemui sang kuasa. Aku teringat kejadian itu. Mataku mengalir.

"Malika!!!" Erin berteriak saat aku sedang menangis di pantai ini. Aku tidak menghiraukannya.

"Hey! Kenapa kau menangis?" Tanyanya.

"Baju ibu hanyut di laut" kataku. Aku takut dimarahi ibu.

"Akan aku ambilkan!" Erin melepas bajunya.

Dengan leging dan kaus ia berenang ke laut, padahal waktu itu sudah hampir malam. Aku terus menunggu dengan cemas. Sampai seorang nelayan datang menghampiriku.

"Adek ngapain malam-malam disini?" Tanyanya.

"Bapak akan melaut? Tolong carikan teman saya, dia dari sore belum kembali" aku dengan gelisah menjelaskan.

Bapak itu mengangguk. Aku disuruh menunggu di rumahnya. Esok pagi bapak itu kembali dengan Erin.

Aku sangat senang. Tapi raut wajah bapak itu tidak senang.

"Maaf dek, teman adek sudah ditemukan mengambang di air. Dan dia sudah pergi" bapak itu berkata dengan wajah tertunduk.

Aku tak percaya akan hal ini. Sahabatku pergi karena aku!. Aku menyesali perbuatanku untuk tidak melarangnya. Aku menangis sejadi-jadinya saat itu.

Kini pantai ini adalah saksi bisu persahabatan kami, dan untuk pengorbanan Erin. Semoga kau tenang disana Erin!

SELAMAT JALAN ERIIN!!!

Oleh: *safaazhra*



Semua Belum Usai

"Oh hi? Kenalin dulu aku Renjana Mala Arshakayla bisa dipanggil Mala, andd disini aku mau cerita tentang sosok gadis yang aku kenal sangat kuat, yaitu Karalyn Gevisha, ia biasa dipanggil Isha, dan ya ini dia cerita tentang Isha".

Dagi yang sangat cerah dimana ada Isha dan temannya yaitu Mala, Isha sering mengeluh terhadap penyakitnya ke Mala. "Hadeuhh, akhir akhir ini gue ngerasa sesek banget tau" Ucap Isha, "Makanya jangan telat makan Isha, siapa tau itu maag kamu kumat"

"Engga Malakuuuu, akusekarang udah ga pernah telat makan tau"
 "Bohong"
 "Dih, orang beneran"
 "Iya bener, beneran bohong"
 Ledek Mala.

- Keesokan paginya
 "Eh katanya besok wali murid kelas 12 harus kumpul ya?" Ucap salah satu murid di kelas 12 MIPA A

"Loh iyakah? Emang bener la?"
 Tanya Isha kepada sahabatnya Mala

"Gatau juga aku sha, kamu ada yang wakilin ngga?" Timpal Mala

"Haha ya ga ada lah, ortu gue ga peduli sama gue, gue serasa ditelantarin.. Lo juga tau kan? Kalau SPP sekolah gue sendiri yang bayar"

"Ishaaa...." Ucap Mala dengan sedih.

"Emmm, gimana kalau mama aku wakilin kamu juga deh" Tawar Mala kepada Isha.

"Ga usah deh la, gue ga mau ngerepotin mama lo, anw makasih tawarannya".

"Hmm yaudah kalau gitu"

Sesampainya dirumah, Isha tidak langsung masuk ke dalam rumah tapi ia menghitung mundur terlebih dahulu baru ia masuk.

"3, 2, 1..." Pyaarr suara piring jatuh, semua barang yang ada dirumah berserakan "Ck selalu aja tengkar, apa ga cape mereka berdua tengkar terus??!?" Batin Isha. Isha langsung bergegas kearah kamarnya.

"AAARGH, tengakaran aja terus kenapa ga pisah aja sih? Cape gue tiap pulang sekolah pasti ada aja barang barang yang berserakan, kenapa ni rumah berisik banget?..." Ucap Isha. Isha pun menelpon sahabatnya yang tidak lain tidak bukan adalah Mala Drttttt..... "Mala"

"Iya?? Kenapa maniezz"

"Mereka.."

"Tengkar lagi?"

"Iya, la"

"Emm aku kerumah kamu gimana sha? Sekalian nginep dehh"

"Boleh"

"OKEE, tungguin yaaaa" Tiitt.. Telepon tersebut dimatikan.

"Huftt, Mala please cepetan ya.. Gue takut... Dikiitt?"

- Beberapa menit kemudian Tok, tok, tok..

"Permisiii" Isha yang mendengar suara itu pasti yakin kalau itu adalah Mala, lalu ia bergegas ke arah pintu untuk membukanya "MALAAAAA, boleh peluk ga" Ucap Isha

"Bolehhh, sini sini" Mala pun merentangkan tangannya. Hangat, nyaman.. Lo rumah gue, Mala.

Setibanya merekaberduadikamar, Isha langsung menyampaikan keluh kesah nya kepada Mala.

"La, ga Cuma sesek gue juga sering banget ngerasa pusing.. Pala gue serasa mau pecah la, gue gatau harus ngapain"

"Isha.. Kamu banyakin istirahat aja sha, kayanya kamu kecapean deh"

"Mungkin?"

"Udah udahh sana kamu tidur aja dulu"

"Mala"

"Hm?? Kenapaa, ayo tidur sana"

"Kalau semisal gue pergi duluan gimana ya- " Plakk, belum selesai Isha melanjutkan kalimat nya Mala langsung berteriak "GAUSAH NGOMONG GITU, AKU GASUKA KALAU KAMU NGOMONGIN TENTANG KEMATIAN" teriak Mala.

"Hehehe bercandaaaa"

"Ga lucu, sha".

- Besokannya

Wali kelas Mala dan Isha menyampaikan bahwa sebentar lagi mereka akan menghadapi ujian akhir dan mereka disuruh mempersiapkan yang terbaik untuk SBMPTN.

"Huftt, lo mau masuk univ mana?"

Ucap Isha

"Gatau juga dehh, pengennya ke UI tapi takutnya gabisa"

"Bisa kok, lo pasti bisa, Mala. Mau merjuangin UI bareng ga???" Mendengar har yang diucapkan oleh sahabat nya itu Mala jelas sangat senang dan bahagia

"BENER?? JANJI YAAAAA"

"Wkwk oke oke, janji!"

- Beberapa bulan kemudian

Isha merasa keadaannya semakin memburuk, maka dari itu ia memutuskan untuk pergi ke rumah sakit terdekat yang ada disekitar rumahnya.

"Bagaimana hasil pemeriksaan saya dok?"

"Huftt, nak Isha.. Kamu mengidap tumor otak stadium akhir" Deg.....

Perkataan yang baru saja terucap oleh dokter itu tadi jelas tidak bisa dicerna oleh Isha, ia sangat kaget mendengar hal tersebut.

"Ah.. Baiklah dok, hehe saya bisa sembuh kan ya?"

"Seharusnya bisa nak, apakah kamu mau berjuang melawan penyakitmu itu?"

"Dok, sebelumnya maaf saya ga punya uang untuk membiayai pengobatan saya, saya ditelantarkan oleh orangtuasaya, sayaga punya wali atau apapun itu untuk mendampingi saya.. Dokter kasih doa yang terbaik saja untuk saya, hehe. Makasih pak dokterr"

"Isha.. Baiklah nak, semangat terus!"

"PASTI PAK DOKTER!"

Selepas dari rumah sakit Isha hanya merenung, merenungkan hidupnya yang mungkin sisabebberapa bulan lagi atau bahkan bisa jadi beberapa hari lagi?

"Kalau semisal gue ga ada didunia ini siapa yang bakal sedih ya? Kira kira ortu gue sedih ga ya kalau gue pergi. Gue ga takut mati, gue takut janji gue di Mala ga terlaksana, Tuhan.. Apakah semua akan usai disini?" Batin Isha.

- Keesokan paginya disekolah

"MALAA!" Teriak Isha

"HI SAYANGKUUUU"

"Mala, nanti lo mau ga jalan jalan?

Ayo ngambil foto yang banyak terus kita liat sunset bareng, MAUU GA??"

"IH SERIUS? MAU BANGETT"

- Pulsek

"Mala, banyak yang mau gue sampein juga ke lo"

"Apa??"

"Nanti dulu deh, nungguin matahari nya terbenam"

"Aishh masih lama itu, sekarang ajaa"

"Tapi jangan nangis, oke?"

"Apasih sha?? Coba langsung tudep aja"

"Gue didiagnosis penyakit tumor otak stadium akhir, gue gatau hidup gue bakal sampe kapan tapi mungkin ga lama lagi gue bakal dipanggil tuhan, maaf gue gabisa masuk UI bareng lo, maaf kalau semisal gue ga bisa nepatin janji gue ke lo"

"Wkwk gausah bohong Isha,

kamu tau kan aku gasuka kalau kamu ngomong gitu? Jangan bahas kematian, apalagi sampai bawa bawa penyakit tumor otak" Ucap Mala sambil berkaca kaca

"Mala. Gue ga bohong. Gue beneran didiagnosa penyakit itu, maaf.."

"Sha, bilang semua ini bohong. SEMUA INI BOHONG KAN SHA?? IYAKAN?" Mala mulai meneteskan air mata nya

"Mala, jangan gini.. Maafin gue"

"Ga, semua belum usai, sha. Kamu masih bisa bertahan kan? Aku biayain semua pengobatan kamu, biar kamu sembuh"

"Maaf, aku Cuma gamau ngerepotin kamu lagi bahkan untuk terakhir kalinya. Tapi mungkin aku Cuma mau minta tolong nanti makam ku kasih bunga yang banyak ya, biar cantik"

"Isha, kita bisa bareng bareng sha.. Kita kan keterima di SBMPTN UI, ayo sha biar aku dan keluarga aku yang nanggung biaya pengobatan kamu"

"Mala, ga perlu ya? Aku juga udah cape sama hidup aku"

"Sha, aku boleh ga peluk kamu yang lamaaaaa banget?"

"Lyadeh iya, sinii. Udah jangan nangis lagi, Malaa"

- Skip hari dimana menjelang wisuda
Bentar lagi udah wisuda aja ni, tapi keadaan Isha makin memburuk, ia sudah tidak punya tenaga sama sekali, dan ia hanya bisa duduk terdiam saja sepanjang hari.

"Mala"

"Iya, sha??" Sahut Mala

"Nanti wisuda kalau nama gue dipanggil wakilin gue ya?"

"Kamu ngomong apasih, kamu nanti bakalan wisuda bareng aku kok!"

"Hehe iya, tapi seandainya aja kalau gue-"

"OKE UDAH DIEM, iya iya aku wakilin. Gausah bahas itu lagi"

"Wkwk makasih, nanti gue mau nginep di rumah lo boleh ga?"

"BOLEH DONGG, pulsek langsung ke rumah ku ya! Nanti aku pinjamin baju dehh"

"Oke Malaaa, sekali lagi makasih ya"

• Pulsek

"Gue cape banget ya ampun, pusing juga mikirin ranking paralel wkwk" Ucap Isha kepada Mala

"Heii, aku yakin kalau kamu dapat rank 1 paralel! Dann dinobatin jadi murid berprestasi"

"Au ah, ga yakin gue. Tapi kalau misal beneran gitu ortu gue bangga ga ya?"

"YA JELAS BANGGA DONG"

"Bangga apanya, kemarin pas gue dapat ranking 1 seangkatan mereka ga bangga sama sekali.. Dan ketika gue ga dapat ranking mereka pasti bakal ngamuk, hadeh"

"Yaudah kalau semisal ortu kamu ga bangga. Disini ada aku yang bangggaaa banget sama pencapaian kamu, kamu itu orang terkuat dan terhebat yang pernah aku kenal! I'm proud of you Sha". Kalimat yang dilontarkan Mala adalah kalimat yang ingin didengar Isha oleh orang tua Isha.. Tapi sayangnya..

Ya gitu deh.

Tak terasa hari sudah malam, kepala Isha benar benar seperti ingin pecah, dada nya semakin sesak.

Sakitt.....

"La, gue gakuat"

"Sha?! Kamu kenapa?!! WAJAH KAMU PUCET BANGET SHAA.."

"Gatau juga gue, gue tidur duluan ya la"

"Iya.. Good night"

"Too" Tak disangka ternyata, percakapan tadi adalah percakapan terakhir Mala dan Isha.. Karena Isha telah menghembuskan nafas terakhirnya.

• Skip saat wisuda

Isha, aku wisuda sendiri sha.. Iya aku wakilin kamu kedepan tau, sha kamu keren banget. Kamu dapat ranking pararel sekaligus dapat sebagai siswa berprestasi dan siswa teraktif. Isha.. Katamu kita bakal ke UI bareng? Tapi kenapa Cuma aku yang ke UI, kamu kenapa ke terbang jauh? Sha, rest in peace, ily.

Dan jikalau Isha mencoba untuk memperjuangkan penyakitnya mungkin ia masih disini, dan sudah menjadi maba UI dengan makara berwarna merah. Dan ya itu dia cerita tentang Karalyn Gevisha.

.....Tamat.....

Oleh : Queensha F.A 9B

Sorang laki-laki tersenyum miring saat melihat satu ekor semut sedang jalan-jalan di dapurnya. Laki-laki itu menuangkan gula ke semut tadi, sementara sang semut yang ukurannya mungil itu langsung terlonjak kaget saat di depan langkahnya turun ratusan ribu butir gula.

Semut itu mencoba menggerakkan tangannya, lalu menjilat gula tersebut.

"Mmmm manisss," girangnya.

Karena jumlah gula tersebut sangat banyak, ia pun segera memberitahu semut-semut yang lain agar mereka mau membantu

HAl perkenalkan saya Eka Meilisa Putri dari kelas 9b saya akan menceritakan cerpen berikut.

Pelukis Buta

Dahulu kala ada sepasang suami istri yang berjualan lukisan, tetapi lukisan itu tidak terlalu laku dan

hasilnya pun tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Saat sang suami pergi bekerja suatu hal yang tak terduga BRAKK... sang suami pun tertabrak mobil besar hingga ia tak dapat melihat. Kehidupan pun akan menjadi lebih suram, saat sang suami beristirahat ia mendengar dari radio sebuah pengumuman dengan lomba melukis yang akan diadakan minggu depan dengan hadiah uang yang cukup untuk pengobatan matanya, ia pun langsung terbangun dan menghampiri ruang lukisnya.

SEMUT DAN GULA



memindahkan segunung gula tersebut ke markas mereka. Semut harus berjalan bermeter-meter jauhnya, untuk kaki semut 'meter-meter' itu seperti 'kilometer'.

"Teman - teman!!!! Aku menemukan segunung gula. Ayo bantu aku bawa gula itu ke markas!!" teriaknya kepada sesama anggota semut yang lain.

Para kelompok semut langsung mengikuti semut yang menemukan gula tadi. Ada sekitar 2.300 semut yang ikut berpartisipasi, dengan kerja sama tim ini, pasti aktivitas membawa gula-gula tadi ke markas membutuhkan waktu yang sebentar.

"Mana gulanya!?" tanya satu di antara semut dalam gerombolan tadi.

Semut yang menemukan gula mencari ke sekitar. Tadi gulanya ada

di sini, kenapa tiba-tiba hilang? Semut itu mencarinya ke segala sisi, tiap sudut, bahkan ke celah-celah sempit. Namun, tidak bisa ia temukan.

Singkat cerita karena sudah membohongi 2.300 semut, semut yang tadi menemukan gula pun dihukum mati.

Dari kejauhan, seorang lelaki tersenyum miring membayangkan apa yang akan terjadi pada semut tadi saat gula yang ia taruh ternyata menghilang. Saat semut tadi pergi, dengan sangat sengaja laki-laki itu membersihkan gula lalu membuangnya ke dalam seduhan kopinya sekarang.

Sambil menyeduh kopi, pria itu tak menyadari, sudah menjadi seorang pembunuh. Terima kasih manusia.

Oleh : *Rania Pramesti Amulia VII F*

PELUKIS BUTA

Ketika ia ingin mencoba melukis ia sadar bahwa dirinya tidak dapat melukis kembali, tapi karena dukudang sang istri sang suami pun langsung bersemangat untuk belajar melukis kembali. Setelah 4 hari belajar dan mendapat hasil, sang istri pun terkejut karena lukisan yang ia gambar sangatlah bagus. Sang istri pun bergegas mendaftarkan suaminya ke lomba melukis itu karena dia yakin suaminya akan bisa memenangkan perlombaan itu.

Hari saat lomba lukis itu tiba sang suami dan istri pun ke tempat perlombaan itu, bamuak sekali peserta yang ikut lomba. Para peserta mengejek

sang suami karena ia buta dan yakin bahwa ia tak dapat memenangkan perlombaan itu. Sang suami pun menghiraukan ucapan itu dan langsung berlomba, perlombaan sudah menjelang 3 jam dan semua pun selesai. Saat pengumuman pemenang ternyata TAK TERDUGA pemenangnya adalah sang suami, sang istri pun sangat senang terharu atas karya suaminya, para peserta tadi pun yang menertawakannya merasa malu terhadap sang suami. Keesokan harinya



sang suami dan istri pun pergi ke rumah sakit untuk pengobatan mata sang suami, akhirnya pelukis buta itu kini bisa melihat kembali. * Tamat *

Pelangi Senja

*Ibarat matahari dan bumi
Itulah aku dan duniamu
Tak bisa mendekat Ku takut
duniamu terbakar.*

*Meski kadang ku ingin ukir namaku
di hatimu menjadi cermin di saat
aku galau merasakan hadirmu
disetiap langkahmu
Namun aku tau kamu hanyalah
mimpiku
Kala kesunyian kelam memburu jejak
bayangan ingatan
Setiap langkah yg terlewat, begitu
mudah menyimpulkan begitu mudah
jari menelunjuk.
Begitu bersih bibir yg
bersuara,begitu bersih seakan tak
pernah ternoda.*

*Berteriak lantang tuk setiap
ketidak nyamanan
Jika batas tlh terbatasi maka di
titik situ pula semua langkah akan
terhenti.
Biarlah ku di sini bersama gerimis
hidupku
Mengayuh harapku di senja hari
Semoga pelabuhan Damai
masih menunggu perahu rinduku
berlabuh...*

Oleh : Bufon Jalu MF 8B

SEKOLAH ADIWIYATA

Adiwiyata sekolah hijauku
Rumput yang hijau adalah
identikmu
Setiap aliran air yang jernih
tidak berkutu
Kuingin selalu menuntut ilmu di
gedung kokohmu

Hembusan angin yang lebut
dan segar
Dari jendela kicau burung
selalu ku dengar
Rasanya ingin selalu disini
Di lingkungan sekolahku ini

Inilah sekolah Adiwiyatuku
Dengan beribu pohon yang
kokoh
Dengan udara segar tanpa
asap rokok
Dan lingkungan yang bersih
tidak kotor

Oleh : Salwa Sabilatun 8G

SEPERTI BINTANG

Aku ingin seperti bintang
Seperti bintang yang
bersinar
di kegelapan malam
Seperti bintang yang setia
menemani rembulan
Seperti bintang yang selalu
dibutuhkan
Seperti bintang yang tak
pernah sendirian

Mimpi ku setinggi bintang
Mimpi yang bagi sebagian
orang sulit digapai
Mimpi ku seindah bintang
Mimpi yang pasti akan
kugapai
Dengan usaha dan doa yang
menyertai

Oleh : Denayu Teza 8A

Ibu

Pernah aku ditegur
Katanya untuk kebaikan
Pernah aku dimarah
Katanya membaiki kelemahan
Pernah aku diminta membantu
Katanya supaya aku pandai

Ibu.....
Pernah aku merajuk
Katanya aku manja
Pernah aku melawan
Katanya aku degil
Pernah aku menangis
Katanya aku lemah

Ibu.....
Setiap kali aku tersilap
Dia hukum aku dengan nasihat
Setiap kali aku kecewa
Dia bangun di malam sepi lalu
bermunajat
Setiap kali aku dalam kesakitan
Dia ubati dengan penawar dan
semangat
Dan Bila aku mencapai kejayaan
Dia kata bersyukurlah pada Tuhan

Namun.....
Tidak pernah aku lihat air mata dukamu
Mengalir di pipimu
Begini kuatnya dirimu....

Ibu....
Aku sayang padamu....
Tuhanku....
Aku bermohon padaMu
Sejahterakanlah dia
Selamanya....

Oleh: safaaazhra 8A

Sekolah Tempat Aku
Men cari Ilmu

Sekolahku kaulah tempat
perjuanganku
Tempatku menuntut ilmu
Tempat guru-guru membimbingku
Kau yang membuatku
Untuk meraih cita-citaku
Kau yang membuatku
Mengerti banyak pelajaran
Membuatku bangga akan diriku
Dimataku kau segalaya
Terimakasih sekolahku

Sekolah Tempat dimana aku
mencari ilmu
Tempat tinggal kedua-ku setelah
rumah
Tempat dimana aku diajarkan
Tentang berbagai macam
kehidupan

Setelah aku berada disekolah
Semua masalah yang ada dirumah
Akan hilang disekolah
Sekolah membuatku nyaman
Sekolah mempertemukan aku
Kepada keluarga kedua-ku

Guruku sebagai orangtuaku
Teman sebagai saudara-ku
Sekolah selalu membuatku
tersenyum
Sekolah adalah tempat paling ku

sukai
Sekolah membuatku menjadi
Orang yang selalu bahagia
Dan orang yang tak pernah
Merasa kesepian

Disekolah aku selalu merasa
senang
Disekolah aku selalu merasa
tenang
Disekolah aku tidak pernah
merasa bosan
Sekolahku adalah rumahku

Oleh : Salwa Sabilitun 8G

Bangun negeri ini, dengan karya
dan prestasi
Sumpah Pemuda mengalir dalam
darah generasi
Bersatu dalam perbedaan,
melangkah bersama
Membangun keadilan,
menghapuskan tirani
Sumpah Pemuda, tuntun langkah
ke depan
Satukan hati dan pikiran,
wujudkan cita-cita bersama

Dalam setiap hembusan angin,
terdengar seruan suci

Pemuda-pemudi bersemayamkan
api kebangsaan
Sumpah Pemuda, terukir di dada
yang cinta tanah air
Membawa harapan,
memancarkan sinar kejayaan
Oleh Sumpah Pemuda, kita
bersatu dan berdiri
Membangkitkan semangat,
menebar pesona kehidupan
Generasi penerus, wariskan
kebesaran masa lalu
Sumpah Pemuda, abadi dalam
sejarah bangsa kita

Sumpah Pemuda, sumpah
pemersatu jiwa
Mengobarkan semangat,
membara di dalam dada
Satu bangsa, satu bahasa, satu
tanah air yang kita cinta
Sumpah Pemuda, abadi dalam
setiap generasi yang tiba

Oleh: Ayu Sifa Magarettta 9A

SUMPAH PEMUDA

Di bumi Nusantara, terikatlah
sumbah suci
Pemuda-pemudi berdiri bersama,
teguh dan setia
Sumpah Pemuda, nyala semangat
tak terpadamkan
Menyatukan bangsa, melintasi
batas-batas zaman

Di lautan khayalan, berkecamuk
semangat jaya
Bersatu padu, bendera merah
putih berkibar gagah
Pemuda-pemudi berjanji, negara
tercinta dijaga
Masa depan bercahaya, cita-cita
takkan pudar

Dengan semangat satria,
berjuang tanpa lelah
Pendidikan dan ilmu, senjata
paling ampuh

Awal mulanya pantun adalah sastra lisan, masyarakat tempo dulu terbiasa berbalas pantun. Mereka mengucapkan langsung secara lisan tanpa pikir panjang. Namun Seiring waktu berjalan, sekarang dijumpai juga pantun yang tertulis.

Adalah Haji Ibrahim Datuk Kaya Muda Riau, seorang sastrawan yang hidup sezaman dengan Raja Ali Haji yang pertama kali berhasil membukukan sastra lisan ini. Antologi pantun yang pertama itu diberi berjudul "Perhimpunan Pantun-Pantun Melayu"

Ciri unik dari sebuah pantun lain adalah pantun tidak menyertakan nama penggubahnya (anonim). Hal ini dikarenakan penyebaran pantun dilakukan dari mulut ke mulut.

Pantun juga merupakan puisi lama, yang sudah melegenda di Nusantara. Nyaris semua daerah memiliki pantun. Pantun sendiri berasal dari bahasa Minangkabau.

Kata aslinya adalah pantun yang jika diterjemahkan penuntun.

Oleh: Zumrothus Meta F. 7F

Makan banyak Memeng bikin begoh
Makanya jangan nambah dua
Percuma saja kita beribadah
Kalau durhaka kepada orang tua

kalau tuan bawa Kedelai
bawahkan juga sipucuk rebung
Kalau tuan bijak Bestari
Binatang apa tanduk dihidung
=Badak

Kapan berlayar dilaut Jawa
Nathof mengunakan jempol
Adik menangis lalu tertawa
melihat kakak masih mengompol

Rusah lari kepadang datar
Harimau datang untuk mengejar
Jika ingin panmah pintar
Tentu kita harus belajar

Oleh: Nur Alisha Adnania 7F

Bunga mawar penuh dengan duri
Disukai karna keindahannya
Jangan bangga dengan aib sendiri
Karna itu tiada gunanya

Siang siang kedatangan tamu
Tamunya seorang gadis cantik
Percuma punya banyak ilmu
Jika tidak dipakai dengan baik

Ke toko membeli arloji
Arloji itu mahal harganya
Jika kamu sudah berjanji
Maka kamu harus menepatinya

Sore hari minum jamu
Dan menikmati indahnya suasana
Jangan malu dengan kekuranganmu
Karna tak ada manusia sempurna

Oleh: Tera Endera 9A

Ada kucing di atas asbes
Ekornya panjang seperti ular
Kalau kamu ingin sukses
Jangan malas dan rajin belajar

.Kapal berlayar di Laut Jawa
Nakhoda mengacungkan jempol
Adik menangis lalu tertawa
Melihat kakak masih mengompol

Jalan-jalan ke Kenya,
Tetap saja makan roti.
Ibadah hanya kepada-Nya,
Niat bersih ikhlak hati.

Pergi ke Malaysia mampir di Kedah,
Kayaknya sih salah arah.
Banyak godaan dalam beribadah,
Tapi jangan pernah menyerah.

Mendengar ayah sedang masak,
ternyata bikin ayam panggang.
Kalau adik pintar menebak,
ular apa yang ada di pinggang?

Jalan-jalan ke pasar malam,
malah datang orang marah.
Saat kecil berbaju hitam
sudah besar bajunya merah?

Sebelum berangkat belanja
Olahraga terlebih dahulu supaya sehat
Jika sudah terlalu lama bekerja
Badan butuh istirahat

Ke pasar beli kapur barus
Pulang ke rumah lewat jalan lurus
Jaga jarak itu harus
Virus jadi kabur terus

Oleh: Tania Adhizta Zahra 7F

Untuk Apa Kalian Belajar Silat?

Di daerah-daerah khususnya di Lamongan banyak sekali terdapat sasana/padepokan pencak silat dari berbagai perguruan. Bahkan tiap desa mayoritas mempunyai padepokan semua. Untuk siswa yang mengikuti latihan pencak silat juga sangat banyak sekali mungkin karena pencak silat berasal dari Indonesia. Pencak silat mempunyai unsur-unsur untuk membela diri dengan seni bela diri, yaitu dengan menggunakan pukulan dan tendangan. Dari segi aspeknya 4 aspek yang harus dimiliki seorang pesilat adalah :

1. **Aspek Mental Spiritual:** Pencak silat membangun dan mengembangkan kepribadian dan karakter mulia seseorang. Meningkatkan kedisiplinan berjiwa patriot dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa.
2. **Aspek Seni Budaya:** Budaya dan permainan "seni" pencak silat ialah salah satu aspek yang sangat penting. Istilah *Pencak* pada

umumnya menggambarkan bentuk seni tarian pencak silat, dengan musik dan busana tradisional.

3. **Aspek Bela Diri:** Kepercayaan dan ketekunan diri ialah sangat penting dalam menguasai ilmu bela diri dalam pencak silat. Istilah *silat*, cenderung menekankan pada aspek kemampuan teknis bela diri pencak silat.
4. **Aspek Olah Raga:** Pesilat mencoba menyesuaikan pikiran dengan olah tubuh. Kompetisi ialah bagian aspek ini. Aspek olahraga meliputi pertandingan dan demonstrasi bentuk-bentuk jurus, baik untuk tunggal, ganda atau regu..

Seorang pesilat wajib mempunyai sikap ini tentu mencerminkan nilai-nilai luhur budaya Indonesia. Sikap-sikap tersebut pun perlu diterapkan dalam kehidupan sehari-hari seorang pesilat yaitu :

1. Menerapkan sikap kepekaan dan

kepedulian sosial kepada orang lain seperti membantu orang yang membawa barang berat, memberi bantuan pada orang yang tertimpa musibah, dan lain-lain.

2. Bersikap rendah hati, ramah, dan sopan.
3. Menerapkan sikap berjiwa besar seperti berani meminta maaf dan memaafkan.
4. Tidak pilih kasih dalam berteman ataupun dengan anggota keluarga.
5. Bersedia mendengarkan orang lain dan tidak ragu untuk memprioritaskan orang lain dalam bertindak, terutama bagi yang lebih membutuhkan.

Jadi dari aspek dan nilai yang terkandung dalam seorang pesilat dapat disimpulkan silat bukan hanya untuk ajang mencari banyak teman, dibuat untuk gaya-gayaan. Apalagi untuk berkelahi/tawuran dan hal yang paling penting yang harus ada dalam jiwa seorang pesilat adalah **AKHLAK YANG BAIK** dan menganggap semua perguruan adalah saudara bukan hanya yang satu perguruan saja yang dianggap saudara sebab kita adalah satu, satu nusa dan satu bangsa

Apakah kalian yang jadi pesilat/belajar silat sudah memiliki jiwa yang ada dalam diri seorang pesilat dan untuk apa kalian belajar silat?

*) Guru PJOK



MENGIKUTI LOMBA-LOMBA KARATE DAN BERPRESTASI

Nama saya Nizam Atha Rahman. Saya ikut karate sejak Ikelas V (lima) SD. Mulai masuk Latihan karate bulan Oktober 2021. Nama tempat karate saya yaitu Darjo Karebet Karate School. Nama pelatih yaitu Sinpei Samsul, tempat di Barurejo Sambeng. Pertama kali Latihan saya masuk kelas pemula.

Pada bulan Pebruari 2022 saya mengikuti pertandingan pertama saya. Alhamdulillah saya dapat juara I. sungguh saya tidak menyangka. Hal ini membuat saya semakin

bersemangat dalam berlatih. Waktu terus berjalan, saya mengikuti beberapa lomba karate. Alhamdulillah selalu meraih prestasi. Berikut ini beberapa prestasi yang saya



PANGDAM V/BRAWIJAYA

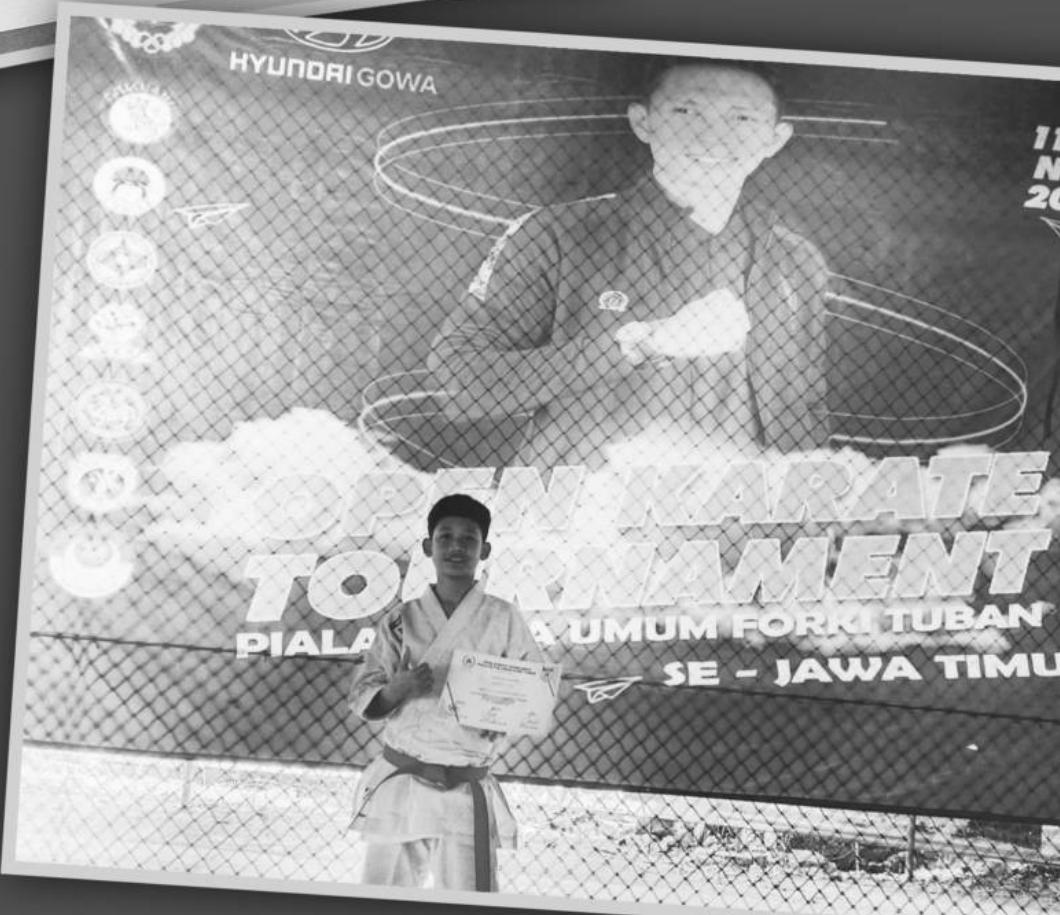


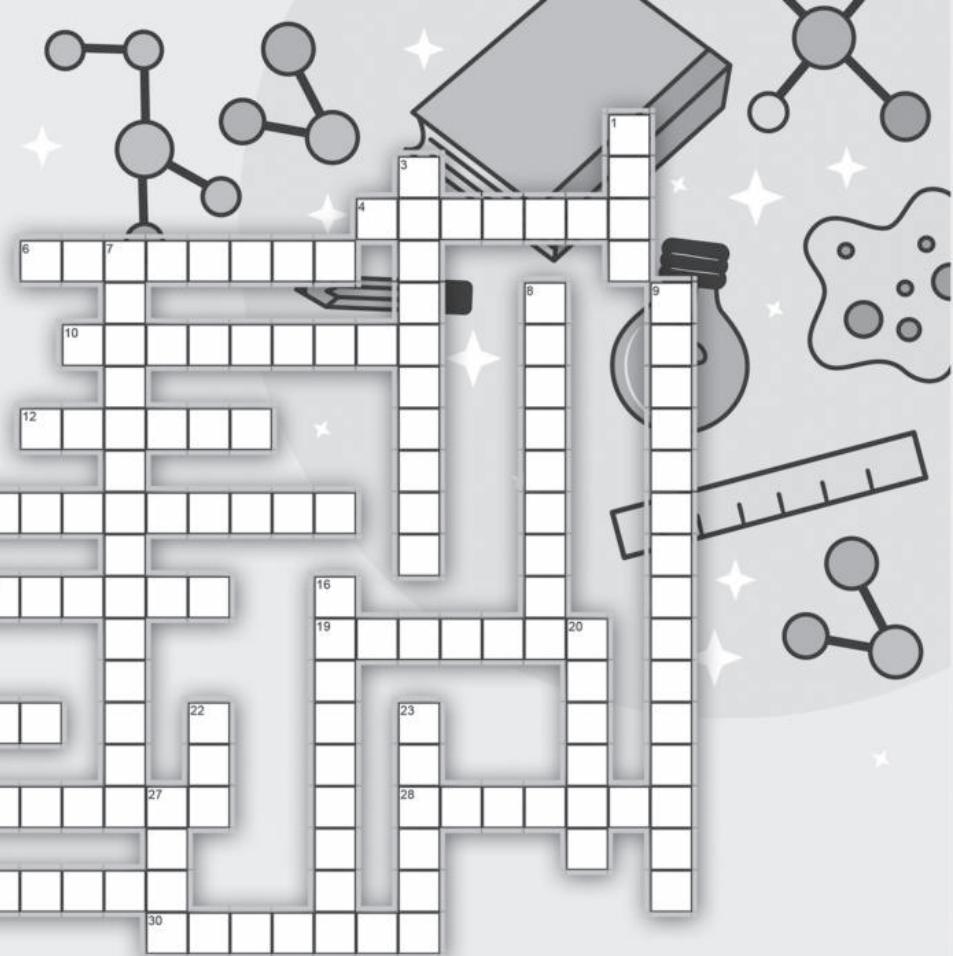


raih, yaitu:

1. Juara I SD Putih Karate Putra pada Kejuaraan Nasional Karate Virtual DOJO 44 Cup tahun 2022 pada 26 – 27 Februari 2022.
2. Juara III Karate Kata Perorangan Putra. Pada O2SNTingkat SD Kabupaten Lamongan tahun 2022 tanggal 10 juni 2022.
3. Juara I Kata Perorangan SD Sabuk Putih – Kuning Putra 2nd International Charity Virtual Karate Championship Jakarta 16 April 2022.
4. Juara II Kata Perorangan Pra Pemula Putra Karate Inkanas Open & Festival se-jawa Timur 18 – 18 Mare 2023
5. Juara II Kata Beregu Pra Pemula Putra Kejuaraan Nasional Karate Jombang Open 2022 (28 – 30 Oktober 2022)
6. Juara II Kata Perorangan SMP putra Kejuaraan Karate Jawa Timur Piala PANGDAM V Brawijaya 28 – 30 Jula 2023, GOR Hayam Wuruk Surabaya.
7. Juara I Kata Perorangan SMP Putra pada Kejuaraan Open Tournament se-Jawa Timur Piala Ketua Umum FORKI Tuban pada 10 – 12 November 2023.

Oleh : **Nizam Atha Rahman 7F**





MENDATAR •

4. Kebun binatang mini
6. Saluran yang digunakan untuk menyalurkan masa air berlebih dari sebuah kawasan seperti perumahan, perkotaan dan jalan
10. Sampah yang terdiri dari bahan-bahan yang sulit terurai secara biologis sehingga penghancurannya membutuhkan penanganan lebih lanjut
11. Istilah mendaul ulang sampah (prinsip 4R)
12. Warna empat sampah terpilih di SMPN 1 Mantup yang berfungsi membuat sampah plastik
13. Salah satu usaha pelestarian tanah pada lahan yang miring dengan cara mengolah tanah seperti teras-teras
15. Istilah mengurangi sampah (prinsip 4R)
17. Istilah mengganti dengan barang ramah lingkungan (prinsip 4R)
19. Unsur lingkungan hidup yang terdiri dari benda-benda tidak hidup seperti tanah, air, udara, iklim,

- dan lain-lain
21. Istilah memakai lagi atau menggunakan sisa sampah yang masih bisa dipakai (prinsip 4R)
24. Lihat sampah ambil
26. Program yang bertujuan untuk menumbuhkan kedulian warga sekolah terhadap lingkungan
28. Metode resapan air untuk mengatasi genangan air dengan cara meningkatkan daya resapan pada tanah
29. Proses meningkatnya suhu rata-rata atmosfer, laut dan daratan bumi
30. sebuah penghargaan bagi kota di Indonesia yang berhasil dalam kebersihan serta pengelolaan lingkungan perkotaan

MENURUN

1. Gas di atmosfer yang berfungsi melindungi bumi dari pancaran sinar ultraviolet matahari
2. Salah satu zat berbahaya yang salah gunakan sebagai bahan pengawet makanan
3. Terciptanya Generasi Beriman dan Bertaqwa, Berprestasi, Peduli dan berbudaya serta Mampu Berkompetsi (Visi SMPN 1 Mantup)
5. Bangunan dengan atap tembus cahaya yang berfungsi memanipulasi kondisi lingkungan agar tanaman didalamnya dapat berkembang optimal
7. Srikaya (latin)
8. Penanaman kembali hutan yang telah ditebang
9. Mangga (latin)

14. Perilaku Ramah Lingkungan Hidup
16. penghargaan yang diberikan kepada perorangan atau kelompok atas jasanya dalam melestarikan lingkungan hidup di Indonesia
18. Nama bank sampah SMPN 1 Mantup
20. Sampah yang teruraikan secara biologis melalui pembusukan dengan bakteri yang ada di tanah, dan kerap digunakan sebagai pupuk
22. Tempat pembuangan akhir sampah
23. Nama kebun SMPN 1 Mantup
25. Instalasi Pengelolaan Air Limbah
27. Kumpulan bergabagai tanaman obat-obatan

JAWABAN TTS INSPIRO EDISI 34

MENDATAR

- | | | |
|---------------|-----------|------------|
| 1. ROCKET | 16. PIANO | 24. GURITA |
| 3. SARAPAN | 17. UDARA | 27. TERAS |
| 7. INTERNET | 18. JUMAT | 28. BUAYA |
| 10. KARANTINA | 20. TOP | 29. ATAU |
| 14. KOPI | 21. ARUS | 30. TANAH |

MENURUN

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 2. OBAT | 9. JANJI | 19. MOBIL |
| 4. API | 11. INK | 22. RITUAL |
| 5. MERAK | 12. SIPUT | 23. RUSAK |
| 6. DOA | 13. RABIES | 25. AWAN |
| 8. NEKTAR | 15. ROBOT | 26. UPAH |

PEMENANG TTS INSPIRO EDISI 35

1. RAHMA NINGRUM 8G
 2. TERA ENDERA 9A
- MASING-MASING MEMPEROLEH
HADIAH SEBESAR RP. 30.000,-
SELAMAT!

Ketentuan TTS :

1. Jawaban dikumpulkan paling lambat 2 minggu setelah tanggal terbit
2. Jawaban dimasukkan dalam amplop tertutup disertai kupon
3. Pemenang akan mendapat hadiah sebesar Rp. 30.000,-

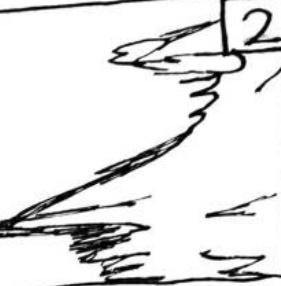
Si Bila

"Salwa 8"



Bila adalah anak Penyayang tanaman, ia seringkali membawa bunga-bunga atau tanaman yang indah

1



2

ia juga menyukai Pantai, karena itu adalah tem Pat yang menenangkan baginya



hari Menanam Pohon Nasional



3



4

tumbuhan mangrove adalah tumbuhan yang tahan akan kadar Salinitas atau garam (Pasung Surutnya air laut) dapat juga melindungi bangunan, tanaman / vegetasi alami dari angin / badai

Saat hari menanam pohon ia memiliki ide untuk melakukan penanaman tumbuhan mangrove, diketahui mangrove memiliki manfaat yaitu mencegah erosi pantai dan banyak manfaat lainnya

Bila menanam Pohon mangrove



5



6

maka kita harus peduli dengan lingkungan kita, karena sekecil apapun perbuatan kita maka berdampak besar pada kehidupan kita dan juga lingkungan kita.

Album

Pelaksanaan acara LDKMS se-Kabupaten Lamongan

Kepala Sekolah bersama Bupati Lamongan pada acara Awarding Lingkungan

SMPN 1 Mantup menerima apresiasi Awarding Lingkungan dari Bupati Lamongan

Penilaian Kinerja Guru SMP Negeri 1 MANTUP
OLEH PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
TAHUN PELAJARAN 2023 / 2024

Gerak Jalan
dalam rangka
HUT RI ke-78

Memperingati Hari Pahlawan Nasional