

#SMPN 1 MANTUP SEKOLAH RAMAH ANAK, MENUJU SEKOLAH ZONA INTEGRITAS DAN SEKOLAH ADIWiyATA MANDIRI


Majalah Sekolah SMPN 1 Mantup



Edisi 37 / Tahun 2024

# nsPiro

Menuju Penguasaan Informasi Luar Biasa

Cerpen: 

Kejamnya Fitnah dan  
Prasangka Buruk

Tidak Ada Ruang Untuk Bullying: 

Menciptakan Lingkungan Sekolah yang Aman & Nyaman

**SEMINAR ANTI KORUPSI** 

Di Kejaksaan Negeri Lamongan

**HALAL BI HALAL**   
**SNESMA 2024/1445 H**

APA YANG PATUT  
DIPERTAHANKAN SETELAH  
RAMADHAN?



**Ayo Ikut Atletik :**  
*Belajar dan Berprestasi*



## DAFTAR ISI EDISI INI

### SALAM REDAKSI

- ♦ Betulakah Sulit Memahami Anak-anak Sekarang? ..... 3

### DI ANTARA KITA

- ♦ Drs. Ramadhon, M.Si. Guru Matematika Senior yang Purna Tugas, Pernah Beternak Cacing dan Ayam ..... 4
- ♦ Yantik Widhi Asih, S.Pd, M.Pd., Ucapan adalah Doa ..... 7
- ♦ Queensha F.A, gB, The "WRITER" ..... 11

### IN MEMORIAM

- ♦ Rekan 18 Tahun dalam Penerbitan Majalah Sekolah, (In Memoriam Mas Luqman Harun). ..... 12

### PENGETAHUAN & GAGASAN

- ♦ Profesi Guru adalah Profesi yang Mulia ..... 13
- ♦ Beberapa Nasehat yang Ada di Dalam Kitab Taurot 1 .... 15
- ♦ Ketahanan Pangan Indonesia ..... 16
- ♦ Strategi Diri Ryan Saat Menghadapi Bullying dari temannya ..... 17
- ♦ Tidak Ada Ruang untuk Bullying: "Menciptakan Lingkungan Sekolah yang Aman & Nyaman" ..... 18
- ♦ Kesabaran Berbuah Manis ..... 20
- ♦ Pencegahan Perkawinan Anak dengan Perpektif Agama dan Kesehatan Reproduksi dengan Sasaran Siswa-siswi SMP Se –Kabupaten Lamongan ..... 21
- ♦ Ramadhan Sepenuh Hati ..... 23
- ♦ Manfaat Puasa Bagi Kesehatan ..... 24
- ♦ Budaya Membaca Adab Ilmu yang Bermanfaat ..... 26
- ♦ Tips Menggunakan Spreadsheet pada HP Lebih Menyenangkan ..... 27
- ♦ Mengenal Wayang ..... 28
- ♦ Halal Bi Halal Snema 2024 / 1445 H Apa yang Patut Dipertahankan Setelah Ramadhan? ..... 30
- ♦ Mengenal Generasi Baby Boomers, Milenial Hingga Alpha ..... 32
- ♦ Self Harm ..... 35
- ♦ Sekolah Adiwiyata SMPN 1 Mantup ..... 36
- ♦ Menjadi Diri Sendiri ..... 37
- ♦ Apakah Aku Tidak Pantas? ..... 38

- ♦ Merokok Sama Sekali Nggak Ada Manfaatnya ..... 39
- ♦ Kenakalan Remaja ..... 40

### MARI MENGENAL BOGA

- ♦ Resep Otak-otak Bakar ..... 41
- ♦ Resep Kue Kering Putri Salju ..... 41

### OPINI SISWA

- ♦ Angkatan Ke-40 ..... 42
- ♦ Senang bisa mengenal mereka semua ..... 44
- ♦ Kelasku gA Penuh Kesan ..... 45
- ♦ Bulan Paling Indah ..... 45
- ♦ Berkah Ramadhan ..... 45
- ♦ Games di Gadget Kegemaran Remaja Kini ..... 46
- ♦ Merawat dan Mencintai Tanpa Minta Imbalan ..... 46
- ♦ Ayah Kerja Keras, Surga Di Telapak kaki Ibu ..... 47

### AKTIVITAS

- ♦ Seminar Anti Korupsi Di Kejaksaan Negeri Lamongan ..... 48

### CERPEN

- ♦ Kejarnya Fitnah dan Prasangka Buruk ..... 50
- ♦ Mbak Siti (Bagian 2) yang Cantik dan Baik Hati ..... 52
- ♦ Biar Ombak Besar Jangan Lompat dari Kapal ..... 53

### HUMOR

- ♦ ..... 53

### SASTRA PUISI

- ♦ ..... 54

### SASTRA PANTUN

- ♦ ..... 54

### SPORTIVO

- ♦ Ayo Ikut Atletik : Belajar dan Berprestasi ..... 56
- ♦ Belajar Disiplin Lewat Olahraga untuk Memperoleh Prestasi ..... 57

### TTS

- ♦ ..... 58

### CERGAM

- ♦ ..... 59

## Susunan Pengelola

**Pengarah:** Safiudin, S.pd., M.Pd.

### Redaksi Pembina:

Bambang Sugiharto, S.Pd., Syahidin, S.Pd., Suwarno, S.Pd., M.Si., Kastur, S.Pd., Dra. Sulistiani, M.Pd., Dra. Rr.Retno Palupi, M.Pd., Moh. Munip, S.Pd., Anisah, S.Pd., M.Pd., Rochmatin, S.Pd., M.M., Hidayah Romadhon, S.Pd., Fiqih Akbar F.

### Alamat Redaksi:

SMPN 1 Mantup, Jl. Raya Balong Panggang No. 3 Mantup, Lamongan.

Redaksi menerima masukan (kritik & saran) demi peningkatan kualitas majalah Inspiro. Redaksi berhak menyunting (meng-edit) tulisan yang masuk tanpa merubah isi/pesan pokok tulisan.

SALAM Redaksi



Dulu asal bisa *nyekel doran*, *nyekel* *Darit wis pantes rabi*. Dulu asalkan dapat mencangkul dan menyabit, maksudnya dapat bekerja di sawah seorang remaja sudah pantas untuk dikawinkan. Itu adalah *bebasan* atau ungkapan yang lazim didengar, khususnya, di desa-desa pada tahun 70-an. Mungkin ada ungkapan tak sama tetapi tak terlalu beda pesan yang dimaksudkan. Demikianlah, bahwa seorang anak muda yang mulai beranjak dewasa, khususnya laki-laki, bila sudah mau bekerja dan dapat melakukan pekerjaan standar di sawah, mencangkul lahan dan menggunakan sabit, maka dianggap layak untuk dinikahkan. Tidak ada tuntutan-tuntutan yang barangkali dijumpai di jaman sekarang. Tentu saja dahulu dan sekarang di tiap daerah tetap beda budaya atau tradisi yang berlaku.

### Lain ladang lain belalang lain lubuk lain ikannya.

Penulis hanya berasumsi bahwa secara umum tuntutan hidup jaman sekarang lebih tinggi dari jaman dahulu. Bila kalimat itu kurang tepat, minimal tuntutan jaman dulu dan sekarang berbeda, begitu saja. Setiap era tampaknya

memiliki tantangan sendiri. Tak hanya anak-anak atau siswa, orang tua dan guru pun akhirnya memiliki penafsiran sendiri-sendiri apa yang mesti dilakukan untuk membekali anak-anak dan para siswanya. Membicarakan hal seperti ini adalah tidak untuk bersikap pesimis, atau realistis tapi bernada menyalahkan kondisi yang ada. Padahal kita harus yakin bahwa tak ada aral di depan kecuali kita dapat melewatinya, *laayukallifullaahu nafsan illaa wus'aha*. Kita tak diuji kecuali sesuai keadaan kita. Optimis, tak ada pilihan lain, demikianlah seharusnya.

Beda umur, beda masa hidup, antara orang tua dan guru di satu sisi dengan anak-anak dan siswa di sisi lainnya. Pasti wajar jika beda gaya berpikir, cara merasa hingga bagaimana berbahasa, bersikap dan berperilaku. Isi kepala orang dewasa beda dengan anak-anak. Para orang tua harus paham keadaan ini. Orang muda pun harus mengerti bahwa orang tua dan guru pasti tulus dalam mengharapkan kebaikan untuk mereka. Walau begitu, jangan ada keinginan dari orang tua bahwa antara dirinya dengan anak-anak harus sama. Yang muda pun tak

boleh egois menuntut orang tua mengerti bila mereka tak pandai bersikap manis dan menunjukkan hormat dan sayangnya. Gap, jarak, pemikiran tak akan menjadi masalah bila senua sedia saling mendoakan.

Para guru pada masa lalu terbiasa menghadapi siswa di kelas yang berjumlah 44 – 48 siswa. Bukan tak ada kesulitan. Namun kini jumlah rombongan belajar (rombel) hanya 32 siswa namun lantunan keluhan tampaknya ada di banyak tempat. Barangkali faktor guru di era kini yang tak sebagus para guru di era dahulu. Ada pula dugaan bahwa karakter siswa kini adalah karena pengaruh kemajuan teknologi komunikasi. Guru bukan lagi satu-satunya sumber ilmu pengetahuan. Dunia dan pengetahuan sudah ada di genggapan, yakni gawai atau HP. Maka para guru harus relistis dengan kondisi ini. Cukuplah kita menjadi teman, orang tua, pembimbing atau fasilitator untuk anak-anak. Wallaahu a'lam.

Selamat membaca Inspiro edisi 37 tahun ke-19. Semoga menginspirasi dan bermanfaat. Aamiin. (BS)

■ Redaksi

### KETERANGAN FOTO COVER DEPAN:

- Foto Atas : Perwakilan peserta Seminar Anti Korupsi SMPN 1 Mantup
- Foto Tengah : Andi Dwi Prayogi, 9E Juara 3 lompat Jauh Putra SMP Kejuaraan Atletik Pelajar Seri 1 Thn 2024 di Kodikal AAL Sby
- Foto Bawah : Santunan Siswa Yatim Platu dan Dhuafa oleh Bapak Safiudin





Suami Bu Dra. Inayati, M.M. ini adalah guru Matematika senior. Bertugas di SMPN 1 Mantup terhitung mulai tanggal 1 Maret 1990. Maka ketika puna tugas atau pension di tahun 2024 ini Pak Dhon, demikian biasa disapa, telah melaksanakan tugas 34 tahun. Belum lagi bila masa kerja itu ditambah pengalamannya mengajar di sekolah di Surabaya. Pria asal Bedingin Sugio yang punya bakat dan menggemari sepak bola ini telah mengajar ratusan dan bahkan ribuan murid. Semoga menjadi amal jariyah sebagaimana yang diharapkan oleh semua guru. Karena itu adalah balasan yang paling utama bagi profesi yang pernah terkenal dijuluki pahlawan tanpa tanda jasa, khususnya saat gaji guru amat minim.

## GURU MATEMATIKA SENIOR YANG PURNA TUGAS *Pernah Beternak Cacing dan Ayam*

Pak Guru Matematika yang super sabar dan akrab dengan siswa ini juga perawat tanaman yang telaten. Jika ditemukan tanaman hasil cangkakan, sambungan, bahkan dari jenis tanaman yang berbeda tetapi serumpun, di sebagian taman di lingkungan sekolah, maka itu kemungkinan besar adalah hasil sentuhan Pak Dhon. Kreasinya ini mewarnai upaya seluruh warga sekolah ketika bertahun-tahun SMPN 1 Mantup bergelut dengan berbagai lomba atau tepatnya pogram terkait

lingkungan, yakni *green and clean school*, sekolah adiwiyata propinsi, adiwiyata nasional hingga puncaknya menjadi sekolah adiwiyata mandiri yang berhasil dicapai pada tahun 2023 lalu.

Di luar aktivitas di sekolah, Pak Dhon juga aktif di kegiatan desa seperti BPD, LKMD, serta di kegiatan kemasyarakatan lainnya. Sebuah masjid di desa Tunggungjagiri di tepi jalan raya yang banyak berguna untuk para musafir yang melintasi wilayah sekitar hutan sana adalah termasuk wujud

amala atau kontribusi dan peran besar Pak Ramadhon sebagai amal jariyah. Tidak cukup membangun, yang tak kalah penting adalah memakmurkannya. Khususnya pada waktu-waktu salat fardhu, lebih mudah menjumpai Pak Dhon di masjid. Disamping itu, setelah pensiun Pak Dhon pun masih berkecimpung di dunia pendidikan karena ia menjabat sebagai Ketua Majelis Dikdasmen Muhammadiyah Cabang Mantup, yang mengelola lembaga-lembaga pendidikan di tingkat cabang atau kecamatan.

Semangat kerja keras, rajin, ulet dan kegigihannya pernah diwujudkan dalam dunia usaha. Selain bertanam menghijaukan dan melestarikan lingkungan sekolah, Pak Dhon juga tak asing dengan dunia pertanian. Tak semua yang orang tuanya dulu bertani lalu anaknya mau dan mampu bertani. Pak Dhon adalah termasuk yang mau dan mampu. Tak hanya itu, yang dilakukan orang umumnya pun Pak Dhon ikut dan dapat. Misalnya berternak sapi atau lembu. Tak hanya sekali dan sebentar Pak Dhon melakukannya, maka ia punya banyak pengalaman dalam urusan pertanian dan persoalan hewan piaraan

Minatnya di dunia usaha pun tidak main-main. Pak Dhon pernah berternak cacing, bebek selain kambing dan lembu. Yang cukup hebat, sebagai guru yang 'nyambi' usaha, Pak Dhon pernah pernah menjadi peternak ayam. Punya kandang besar dan memelihara ribuan ayam potong. Ayah dari tiga putra Mas Ham, Al, Dhito ini memang tidak betah diam atau tanpa aktivitas. Bila sudah payah saja maka Pak Dhon akan mudah tidur di mana saja, tenang dan anteng, baik di ruang guru saat istirahat di kursi, di ruang rapat, sampai saat sambil nyetir he... he... Demikian guyonan teman-teman ....

Berikut wawancara *Inspiro* dengan Pak Ramadhon di sela-sela kegiatan Hari Raya Iedul Fitri:

**Apa yang ingin dilakukan Pak Dhon setelah pensiun?**

Setelah pensiun saya ingin menikmati masa pensiun, dengan antar jemput istri ke sekolah sembari nunggu kehadiran cucu-cucu. (Alhamdulillah putra pertama Mas Ilham belum lama menikah mempersunting mojang Bandung Jabar. Red)

**Apa hal-hal yang menjadi kesan menarik /mendalam / sulit dilupa, terkait pengalaman ngajar?**

Selama 34 tahun saya mengajar di sekolah ini tentu banyak hal-hal yang menarik, atau terkadang terkesan lucu. Misalnya model siswa 30 tahunan yang lalu dengan siswa sekarang. Dulu siswa terkesan menurut apa kata guru. Namun sekarang sangat berbeda, mungkin itu karena pengaruh pesatnya teknologi pembelajaran. Yang dulu berpusat pada guru, namun kini guru hanya





sebagai fasilitator.

- Apa yang menjadi perhatian Pak Dhon terkait pendidikan / sekolah / kehidupan siswa saat ini?

Yang perlu menjadi perhatian di era teknologi digital yang maju dengan pesat ini adalah sikap santun dari siswa-siswa terhadap orang tua, atau pun guru, maupun terhadap teman sebaya. Sikap bekerja keras juga tampaknya jarang dimiliki siswa sekarang. Kemauan belajar mata pelajaran sangat langka. Yang diminati justru main game, maunya hidup nyantai, semua kebutuhan tercukupi.

**Apa pesan-pesan P Dhon pada anak-anak?**

Untuk siswa SMPN 1 Mantup bersemangatlah untuk belajar menuju masa depan yang cemerlang. Gunakan masa muda untuk mencari bekal pondasi diri memperoleh kesuksesan di masa mendatang. Jangan suka berpangku tangan. Belajarlah dengan penuh semangat, tentunya kalian semua bercita-cita mencapai kesuksesan. Mewujudkan cita-cita, ini tidaklah semudah seperti membalikkan tangan. Kalian harus melatih diri berdisiplin belajar, kerja keras, tidak putus asa, karena belajar juga membutuhkan kesabaran. Dan tak boleh dilupakan, kalian wajib berbakti pada orang tua dan guru. Juga tidak boleh ketinggalan harus ta'at beribadah dan senantiasa berdo'a pada Allah SWT. Semoga kalian dapat mewujudkan kesuksesan yang kalian cita-citakan Aamiin YRA.

**Apa pesan-pesan Pak Dhon untuk teman-teman guru / karyawan?**

Terimakasih pada teman-teman guru dan karyawan yang telah kebersamaian selama 34 tahun dalam melaksanakan tugas. Terutama terima kasih kepada Bapak Safudin S.Pd. M.Pd. selaku kepala sekolah yang senantiasa memberi inspirasi kepada saya, hingga saya sampai tuntas purna tugas di sekolah ini.

Untuk rekan guru yang lebih muda, teruslah semangat untuk mengajar, mendidik dan melatih siswa. Mari jaga almamater sekolah yang telah

# Biodata



**Nama :**  
**Drs. Ramadhon, M.Si.**

**Tempat, tanggal lahir :**  
**Lamongan, 10 Maret 1964**

**Riwayat Pendidikan:**

- SDN Bedingin Sugio (Lulus 1977)
- SMP Muhammadiyah Lamongan (Lulus 1980)
- SMA PGRI Bojonegoro (Lulus 1983)
- S1 (Sarjana) Universitas Muhammadiyah Surabaya (Lulus 1987)
- S2 (Magister) Universitas Darul Ulum Jombang (Lulus 2015)

**CPNS TMT : 1 Maret 1990**  
**PNS TMT : 1 November 1991**  
**Pensiun TMT : 1 April 2024**

**Keluarga**

Menikah : 9 November 1993  
Istri : Dra. Inayati M.M. (Lamongan, 7 Mei 1968)  
Guru SMPN 1 Mantup

**Anak - anak :**

- Rahmawan Ilham Al Fath (Lamongan, 6 November 1995)
- Rasyid Al haq As salam (Lamongan, 18 Mei 1997)
- Baharya Gama Ramadhito Oktavianda (Lamongan, 6 Oktober 2010)

mengambil motto SNESMA JAWARA. Berilah keteladanan dalam sikap maupun tutur kata. Bimbing dengan ketelatenan dan kesabaran.

Selama saya dan keluarga bergaul dengan Bapak/Ibu adakalanya saya khilaf dan dosa pada Bapak/Ibu untuk itu saya beserta keluarga mohon ma'af. Dan sebaliknya kekhilafan maupun salah Bapak/Ibu juga kami ma'afkan.

Hubungan yang telah terjalin harmonis selama ini semoga terus

berjalan hingga ajal memisahkan kita,. Akhirnya mohon pamit, semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, bimbingan, perlindungan, kebahagiaan pada kita semua, Aamiin YRA.

Akhirnya untuk warga besar SMPN1 Mantup saya ucapkan selamat tinggal, mohon ma'af semua kesalahan semoga kejayaan senantiasa diraih dengan semboyan SNESMA JAYA, SNESMA JAWARA Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

■ Yantik Widhi Asih, S.Pd., M.Pd.

**Sudah menjadi rutinitas setiap bulan saya dan suami mengunjungi putra yang sedang sekolah di luar daerah. Dalam perjalanan pulang tanpa sengaja saya bilang ke suami, "Ayo kita umrah". Dan suami pun menjawab, apa sudah siap, baik itu hati dan materi. In sya Allah kalau sudah ada niat, Allah pasti meridhoi, jawab saya lagi.**

Pada tanggal 16 Oktober 2023 saya memberanikan diri untuk mendaftar umrah di travel Fav Tour yang bekerja sama dengan KPRI Maju Mantup. Pada saat saya mendaftar ada beberapa syarat administrasi yang harus dilengkapi. Alhamdulillah semua administrasi bisa saya lengkapi, salah satunya mengurus paspor sendiri, karena saya termasuk pendaftar terakhir yang sudah tidak bisa ikut kolektif.

Tanggal 11 November kami menjalankan manasik umrah di Sidoarjo tepatnya di Hotel Hologram. Di sana kami menyimak penjelasan dan melaksanakan tata cara ibadah umrah yang dipandu oleh tim dari Fav Tour. Alhamdulillah pelaksanaan manasik berjalan dengan lancar.

Tepat tanggal 15 November kami berangkat menuju KPRI Mantup, untuk berkumpul bersama rombongan

pesawat take off. Perjalanan dari Juanda Surabaya ke Bandara King Abdul Aziz Jeddah membutuhkan waktu lebih kurang 10 jam. Kurang lebih jam 11.30 waktu Arab Saudi kami sampai di King Abdul Aziz dan meneruskan perjalanan menuju hotel sambil mengumandangkan kalimat talbiyah. Jam 14.30 waktu Arab Saudi kami sampai di hotel Diar al Baith kota Makkah Al Mukaromah. Di hotel kami istirahat sebentar untuk menunggu adzan. Adzan dikumandangkan

## UCAPAN adalah DOA

Mantup. Sebelum pemberangkatan kami melaksanakan pengecekan barang-barang yang akan dibawa. Setelah semua siap kami berangkat bersama rombongan ke Bandara Juanda tepat jam 10.00 WIB, dan kami tiba di Juanda tepat jam 11.30 WIB. Di Juanda kami sudah ditunggu oleh travel. Di sana kami bertemu dengan beberapa rombongan dari luar daerah, yang akan berangkat bersama dengan rombongan dari Mantup. Di sana kami dicek kembali mulai paspor, visa dan barang-barang lain apakah sudah lengkap atau belum. Untuk jamaah laki-laki sebelum naik pesawat diwajibkan memakai pakaian ihram karena miqat kami yang pertama di Ya' Lam Lam jadi mengambil miqatnya dari pesawat.

Setelah cek kelengkapan selesai, tepat pukul 16.00 WIB kami naik pesawat, dan tepat pukul 16.50 WIB

2 kali, yang pertama untuk sholat tahajjud dan yang ke 2 sholat subuh.

Setelah selesai sholat subuh, kami dan rombongan mempersiapkan melaksanakan umrah yang pertama. Jarak hotel ke Masjidil Haram lebih kurang 200 meter. Dari hotel ke Masjidil Haram tak henti-hentinya kami mengumandangkan kalimat talbiyah. Dari tangga setelah pelataran masjid, kami sudah melihat puncak Ka'bah, dan di situ saya tak bisa menahan airmata sambil





membaca doa melihat Ka'bah. Masya Allah hampir tak percaya saya bisa ke rumah Allah. Tak henti-hentinya kami bersyukur. Kami mulai melaksanakan thawaf bersama rombongan. Kami mengelilingi Ka'bah selama 7 kali putaran. Setelah selesai melaksanakan thawaf kami melaksanakan sholat sunnah 2 rakaat dilanjutkan doa. Dan minum air zam-zam yang ada di dekat Ka'bah. Setelah itu kami melaksanakan sai dari bukit Shofa ke Marwah selama 7 kali, dan diakhiri dengan tahalul yaitu potong rambut.

Setelah kegiatan umrah pertama selesai, kami balik ke hotel untuk sarapan, bersih-bersih dan persiapan melaksanakan sholat Dhuhur dan Ashar. Kami berangkat ke masjid 2 jam sebelum waktu sholat, karena apabila di pas-kan waktu sholat kami tidak bisa mendapat tempat yang langsung menghadap Ka'bah. Di Masjidil Haram kami menghabiskan waktu dengan sholat, berdoa dan mengaji. Di hari yang sama tepatnya jam 08.00 malam setelah sholat isya kami melakukan napak tilas ke Gua Hira' di mana di tempat inilah Rasulullah SAW diangkat menjadi nabi pada usia 40 tahun bersamaan dengan turunnya wahyu pertama, yakni Surah Al Alaq ayat 1-5 melalui Malaikat Jibril. Lokasi gua yang berada di atas Gunung Jabal An Nur membuat pengunjug harus mempersiapkan stamina jika ingin ke sana. Ada lebih dari 1.000 anak tangga yang harus ditapaki untuk sampai di sebuah gua terpencil. Setelah kegiatan selesai, kami kembali ke hotel dan istirahat.

Hari berikutnya sebelum subuh kami sudah berada di Masjidil Haram untuk melaksanakan sholat tahajjud, subuh dan persiapan sholat Jumat. Kami diberi waktu sampai jam 2 sore berada di masjid karena kami akan mencari miqat umrah yang ke 2. Jam 14.00 waktu Arab Saudi, kami menuju masjid Hudaibiyah. Masjid ini terletak di daerah Hudaibiyah, daerah yang terletak di antara Makkah ke Jeddah. Jaraknya kurang lebih 25 kilometer dari Masjidil Haram. Di daerah ini telah terjadi perdamaian antara Rasulullah SAW dengan orang-orang kafir Mekah. Perjanjian berlaku 10 tahun, ditulis oleh Ali bin Abi thalib RA. Setelah perdamaian berjalan dua tahun, kaum kafir Mekah melanggar perjanjian tersebut. Perdamaian ini terkenal dengan nama Perdamaian Hudaibiyah.

Setelah kami mengambil miqat, kami menuju Masjidil Haram dan Ka'bah untuk melaksanakan umrah yang ke 2. Kami mulai melaksanakan umrah ke 2 setelah selesai sholat ashar. Pada saat thawaf 5 putaran terdengar suara adzan, kamipun melaksanakan sholat maghrib dan melanjutkan thawaf lagi. Dan untuk sa'i kami laksanakan selesai sholat isya. Seperti sebelumnya, umrah ke 2 ini juga dipenuhi oleh jamaah dari seluruh dunia. Meskipun padat ahamdulillah umrah berjalan dengan lancar dan selesai jam 10 malam, kamipun kembali ke hotel.

Di hari ketiga, kami persiapan untuk umrah yang ke 3 dan dimulai untuk mencari miqat. Untuk umrah yang ke 3 kami mencari miqat di Qornul Manazil. Qornul Manazil adalah tempat untuk mencari miqat yang tempatnya paling dekat dengan Mekah. Qarnul Manazil atau juga dikenal sebagai Qarnutsa'alib adalah sebuah kampung kecil yang kini lebih banyak dikenal dengan nama as-Sail al-Kabir. Dahulu Qarnul Manazil memiliki sumber mata air yang jernih. Para jamaah yang hendak menjalankan haji dan umrah dapat memanfaatkannya untuk membersihkan diri sekaligus

mengisi perbekalan.

Sebelum kami menuju Qornul Manazil kami diajak ke perpustakaan dan makam Abdullah Bin Abbas. Setelah mencari miqat, kami melaksanakan umrah yang ke 3, dan umrah berjalan dengan lancar dan tak terlewatkan untuk melaksanakan tahallul. Selesai umrah jam 12 malam.

Di hari ke 4 kami mempersiapkan diri untuk melaksanakan umrah yang ke 4. Sebelum mencari miqat kami diajak ziarah ke Jabal Tsur, Padang Arofah, dan Jabbal Rahmah. Masya Allah tak henti-hentinya kami bersyukur karena tahu dengan jelas tempat-tempat di mana tempat nabi Muhammad untuk berakwah.

Setelah berziarah kami menuju masjid Ji'ronah. Ji'ronah adalah nama sebuah perkampungan Wadi Saraf (lembah Saraf) yang dikelilingi jajaran bukit-bukit berbatu yang tandus. Masjid Ji'ronah digunakan penduduk Makkah sebagai tempat miqat untuk umrah. Masjid ini terletak di bagian timur laut dari kota Makkah dan jauhnya 22-28 KM dari kota Makkah. Luasnya mencapai 1.600 M2 dan masjidnya bisa menampung hingga 1.000 jama'ah



shalat. Karena Ji'ronah merupakan tanda batas haram maka di masjid inilah menjadi tempat miqat, di mana harus memakai pakaian ihram dan berniat ihram sebagai syarat memasuki tanah suci Makkah. Dari sinilah Rasulullah saw berihram untuk melakukan umrahnya yang ke tiga kalinya. Ji'ronah merupakan tempat miqat umrah yang paling afdhal bagi penduduk Makkah, juga merupakan miqat paling tinggi derajatnya dibanding miqat yang lain. Ini menurut kebanyakan pendapat para ulama. Rasulullah saw sendiri melakukan umrah dari Ji'ronah. Beliau bermukim di sana selama 13 hari dan berihram dari sana.

Jam 14.00 kami mulai melaksanakan umrah yang ke 4. Kami melaksanakan umrah dibawah derasny hujan. Alhamdulillah meskipun hujan deras umrah kami diberikan kelancaran. Pertama kali kami menikmati hujan di kota Makkah. Alhamdulillah.

Di malam hari setelah melaksanakan sholat isya saya sempat berkata ke suami "Yah, aku kepingin sekali mencium Hajar Aswad", dijawab oleh suami, ayo nanti malam kita berdua ke Ka'bah, semoga kita bisa. Karena beberapa kali kami

memutari Ka'bah belum bisa mendekati tempat tersebut karena padatnya jamaah. Jam 1 malam kami berangkat ke Masjidil Haram, di jalan kami tak henti-hentinya berdoa supaya bisa mencium Hajar Aswad. Di putaran pertama jarak kami dengan Ka'bah agak jauh, semakin lama semakin mendekat. Di padatnya para jamaah kami berusaha sekuat tenaga untuk mendekat di tempat tersebut. Badan saya didorong terus oleh suami untuk mendekat tempat tersebut. Di putaran ke 3 tak terasa kepala saya mendekat di tempat tersebut, dan masuk ke sebuah lubang. Masya Allah saya telah ada di Hajar Aswad. Dan setelah itu suami saya. Pelan-pelan kami mundur dari tempat tersebut, dan kami melaksanakan sholat sunnah.

Setelah sholat sunnah tak lupa kami berdoa dan air mata pun tak bisa berhenti. Salah satu doa yang baru kami panjatkan langsung dikabulkan oleh Allah. Itulah yang hampir kami tak percaya apa pun doa yang kita panjatkan, insya Allah dikabulkan, baik itu langsung maupun tidak langsung. Saya pun sangat percaya, bahwa ucapan kita itu adalah doa, selama itu ucapan yang bagus.

Di hari ke 5 kami persiapan melaksanakan umrah yang ke 5, dan mengambil miqat di Tan'im. Jarak antara masjid di Tan'im (masjid Aisyah) dengan Masjidil Haram lebih kurang 7 kilo meter. Kami menggunakan bis untuk pergi ke kota Tan'im. Masjid Tan'im sering dikenal dengan Masjid Aisyah, hal ini bermula ketika Aisyah mengambil miqat untuk umrah setelah melaksanakan Haji Wada bersama Rasulullah saw. Ketika itu Aisyah diperintahkan oleh Rasulullah saw untuk berangkat ke Tan'im guna mengambil miqat. Setelah selesai mencari miqat kita menuju ke Masjidil Haram dan langsung melaksanakan umrah yang ke 5 dan selesai jam 11.00 malam.

Di hari berikutnya hari terakhir di Makkah kami berdoa bersama di depan Ka'bah bersama rombongan dengan cuaca yang mendukung sehingga rasanya sejuk dan tenang. Di sini kami ke Hijir Ismail dan Multazam. Doa terakhir kami di depan Ka'bah, semoga kami bisa kembali ke sini bersama keluarga tercinta.

Keesokan harinya kami mempersiapkan diri perjalanan ke kota Madinah. Lama perjalanan Makkah dan Madinah lebih kurang 6 jam. Jam 4 sore kami sampai di Hotel Karam Al Khoir kota Madinah. Hotel kami tepat dekat pelataran Masjid Nabawi. Setelah check in dan bersihbersih kami bersiap-siap ke Masjid Nabawi untuk melaksanakan sholat ashar. Pelataran masjid yang sangat luas, banyak burung dara yang berterbangan di masjid tersebut. Tepat di pintu 318, kami dikumpulkan untuk diberi penjelasan dari travel. Setelah selesai semua apa yang disampaikan kami langsung masuk ke masjid.

Begitu masuk ke masjid, masya Allah tak henti-hentinya dalam hati begitu besarnya keagungan-Mu yaa Allah. Masjid yang begitu besar, begitu kokoh, dan begitu megah. Serasa tidak mau keluar dari masjid ini meskipun ibadah sudah selesai. Karena suasana masjid yang begitu sejuk, begitu nyaman, dan begitu tenang. Tapi karena waktu yang sudah ditentukan dan harus kembali ke hotel. Setelah selesai melaksanakan sholat isya kami keluar masjid, dan bertemu di pintu awal kami masuk yaitu di pintu 318. Di pintu inilah saya dan suami selalu bertemu setelah selesai sholat dari masjid Nabawi.

Keesokan harinya setelah sholat subuh kami bersiap-siap untuk ke masjid Quba. Masjid yang pertama kali dibangun oleh Rasulullah SAW. Rasulullah bersabda, "Barang siapa yang bersuci dari rumahnya, kemudian datang ke Masjid Quba, lalu sholat dua rakat, baginya pahala sebagaimana ganjaran umrah." (HR. Tirmidzi).

Meskipun sangat sederhana, Masjid Quba boleh dianggap sebagai contoh bentuk masjid-masjid lain. Di sebelah utara dibuat serambi untuk tempat sholat yang bertiang pohon kurma, beratap datar dari pelepah dan daun kurma, bercampur tanah liat. Di tengah-tengah ruang terbuka dalam masjid yang kemudian biasa disebut *sahn*, terdapat sebuah sumur tempat wudhu.

Agak lama kami berada di masjid ini, karena udaranya yang sejuk, sehingga



kami pun betah di sini. Selesai kegiatan di masjid Quba, kami diajak ke kebun kurma. Berbagai macam jenis kurma semuanya ada. Kamipun bisa mencicipi semua jenis kurma tanpa membayar. Setelah menikmati legitnya kurma kami pun kembali ke hotel.

Selesai bersih-bersih kami menuju ke masjid, kami menghabiskan waktu di masjid dengan ibadah, kami tidak ingin menyia-nyaiakan waktu. Mumpung kami masih sehat, mumpung kami masih berada di sini. "Satu kali shalat di masjidku, lebih besar pahalanya dari seribu kali salat di masjid yang lain, kecuali di Masjidil Haram. Dan satu kali shalat di Masjidil Haram lebih utama dari seratus ribu kali salat di masjid lainnya." (H.R Ahmad)

Keesokan harinya di hari ke tiga di Madinah, kami melaksanakan sholat bersama dengan rombongan, karena setelah sholat subuh ada jadwal ke Raudhah (Taman Surga). Raudhah adalah area di dalam Masjid Nabawi yang terletak di antara rumah Rasulullah SAW dan mimbar yang beliau gunakan untuk berdakwah. Rumah Rasulullah SAW kini menjadi makam beliau.

Raudhah ditandai dengan tiang-tiang putih dan karpet putih. Luasnya sekitar 330 meter persegi yang memanjang dari arah timur sampai barat sepanjang 22 meter dan dari arah utara sampai selatan sepanjang 15 meter. Raudhah selalu diperebutkan oleh ribuan jamaah yang rela mengantri untuk melakukan ibadah di Raudhah. Tak hanya itu, beribadah di Raudhah juga memiliki pahala yang sangat besar. Siapa saja yang salat di sana seakan-akan ia telah duduk di taman dari taman-taman surga dan pahalanya pun berlimpah. Sebagaimana melakukan salat di masjid Nabawi yang pahalanya dilipatgandakan 1000 kali dari salat di masjid lain kecuali Masjidil Haram.

Setelah kami melaksanakan sholat shubuh kami berkumpul dengan rombongan, untuk bersiap-siap ke Raudhah. Sebelum masuk kami harus punya aplikasi dahulu, karena apabila kita tidak bisa menunjukkannya mungkin kita sulit untuk memasuki tempat tersebut. Alhamdulillah tidak menunggu lama kami bisa masuk ke Raudhah, tempat di mana yang selalu diimpikan semua jamaah apabila sudah berada di Madinah. Begitu masuk begitu sejuk tempat ini dan begitu tenang.

Kami melaksanakan sholat dua rakat, segala doa kami panjatkan, semua syukur kami agungkan. Semoga kami bisa kembali ke sini. Setelah selesai berdoa ke Raudhah kami kembali ke hotel.

Banyak tempat yang dikunjungi rombongan, di antaranya Taman Saqifah, sumur Ghorsh, Jabal Magnet, Sumur Syifa, Suhada Badar, Jabal Malaikat. Tapi tidak semua tempat saya kunjungi, karena besoknya kami harus kembali ke Indonesia. Mumpung saya masih di sini saya usahakan seharian bisa berada di masjid Nabawi. Di Madinah mungkin kegiatan tidak terlalu padat dibandingkan dengan di Makkah, enam hari di Makkah kami

melaksanakan umrah selama 5 kali. Jadi untuk di Madinah kami fokuskan untuk berada di masjid Nabawi. Doa malam terakhir di masjid Nabawi, semoga kami sekeluarga bisa ke sini.

Keesokan harinya, setelah sholat subuh kami check out hotel persiapan untuk kembali Indonesia. Kami menuju Jeddah lebih kurang 7 jam ke Bandara King Abdul Aziz. Alhamdulillah perjalanan kami pulang ke tanah air diberikan kelancaran. Pukul 02.00 WIB kami tiba di rumah dan bertemu keluarga tercinta.

Semoga semua pembaca dan keluarga yang dirahmati Allah diberikan kesempatan pergi ke Baitullah. Aamiin.

## Biodata

Nama : Yantik Widhi Asih, S.Pd., M.Pd.  
Tempat tgl lahir : Lamongan, 01 April 1978

### Riwayat Pendidikan :

- SDN Sidomulyo, lulus tahun 1990
- SMP Negeri 1 Mantup, lulus tahun 1993
- SMA Negeri 2 Mojokerto, lulus tahun 1996
- Universitas Negeri Malang Pendidikan Geografi, lulus tahun 2001
- Universitas Gresik Manajemen Pendidikan, lulus tahun 2017

Suami : Agus Purnomo

Anak : 1. Darya Zufar Agustyan  
2. Aura Zaffa Qotrunnada  
3. Aisyah Zafira Tsalaatsa Rizqya

Tugas : Mengajar di SMP Negeri 1 Mantup mulai tahun 2002 sampai dengan sekarang

Halo hai lagi sobat INSPIRO! Kenalin, aku Queensha Febytha A. atau biasa dipanggil Queensha. Aku anak kedua dari dua bersaudara, alias anak bungsu. Aku lahir di Lamongan, 2 Februari 2010. HAHA, yang udah kenal aku please jangan kaget aku 2010 tapi udah kelas 9, aku ga loncat kelas atau apa tapi dulunya waktu umur 2 tahun aku udah sekolah, ya.. Bisa dibilang aku kecepetan sekolah hehe. Dan untuk cita-cita mungkin aku masih bingung buat nentuin cita-cita ku, tapi aku pengen jadi jaksa atau mungkin penerjemah? Dan aku juga punya keinginan untuk kuliah di luar negeri dengan beasiswa S1 full, rata-rata mungkin kalau ada yang pengen kuliah di luar negeri pasti pengennya di Harvard University atau mungkin Oxford. Dulunya aku juga ingin kuliah di sana tapi sekarang aku berubah pikiran untuk bisa kuliah di Toronto University yang terletak di negara Kanada.

Oke balik lagi ke topik yang mau aku sampaikan, kali ini aku pengen cerita tentang salah satu hobi aku ini yaitu menulis. Aku punya 2 hobi yaitu menulis sama membaca, tapi aku paling suka sama menulis. Dulunya saking sukanya nulis aku pengen jadi penulis, kaya nulis novel, buku, dll. Tapi entah kenapa menurutku penulis itu jarang di minati dan apa mungkin memang ga populer ya? Mungkin aku memang ga bisa jadi penulis tapi bukan berarti aku ga bisa mengembangkan hobi ku ini.

Aku hobi nulis mulai dari kelas 2 SMP kalau ga salah, di situ aku juga suka baca AU atau alternative universe ya we can say AU ini agak mirip sama novel. Aku baca-baca terus dan akhirnya aku terinspirasi untuk nyoba juga buat AU (padahal ga bakat sama sekali bikin gitu WKWK) tapi ya apa salahnya mencoba? Aku udah bikin lalu aku post di tiktok tapi karyaku ga rame, aku masih inget kalau aku Cuma dapet like 20. Akan tetapi aku ga nyerah aku tetep nulis AU, tapi pada akhirnya ya.. Aku nyerah, soalnya ga rame dan bikin AU itu susah + bikin memori full. Lalu ada informasi kalau INSPIRO udah mau diterbitkan lagi dan aku mulai bikin, aku mulai nulis lagi. Di situ aku Cuma nulis 2 topik yaitu yang pertama tentang "Pengalaman Study Tour" Dan yang kedua adalah pendapat.

Lalu mulai dari situ aku suka banget nulis, mulai dari nulis cerita karanganku sendiri, nulis pengalamanku, dan lain sebagainya. Aku biasanya nulis di aplikasi "Notes" Dan hasil tulisanku tak pernah aku ekspos. Sampai akhirnya aku melihat poster di Instagram tentang "Nulis bersama" Di situ aku tertarik dan aku mulai nulis buku pertamaku yang berjudul "Jangan menyerah, semua butuh proses" Dari situ aku dapet piala sebagai penulis

terbaik nasional dan juga sertifikat. Aku seneng banget, karena hobi ku ini bisa bermanfaat dan menghasilkan prestasi.

Kembali lagi dengan membuat AU atau cerita seperti novel, aku mencoba untuk membuatnya lagi. Dan karya ku yang pertama mendapat like lumayan banyak dan views nya juga ratusan. Di situ entah mengapa aku seneng aja, meski Cuma ditonton oleh ratusan orang aku seneng banget. Lalu akhirnya aku buat lagi dan ya, rame lagi. Dilihat sampai ribuan orang dan mendapat likes ratusan. Aku kaget banget soalnya baru pertama kali dapet like sampe ratusan, dan ya aku mulai bikin terus, tapi udah ga pernah rame sampai akhirnya aku udah definisi males banget bikin karena yang pertama ngebuat memori full, dan capek mikirin ide buat karya selanjutnya. Tapi suatu hari ada 1 video ku yang rame banget. Ini beneran awal dari semuanya karena video ku di tonton ratusan ribu orang. Dan like nya? Mencapai puluhan ribu. Aku di situ kaget, ga nyangka, bengong juga at the same time kaya??? Ini video lama tapi kenapa baru viral nya sekarang?? Habis itu aku beneran giat banget bikin AU tapi ya gitu views nya naik turun, naik turun, jadi ga pernah stabil.

Lalu aku ngebuat lagi dan alhamdulillah nya karyaku yang kali ini juga booming banget, beneran lebih viral daripada yang sebelumnya. Yang kali ini mendapat views sekitar 100k dan likes nya 100k aku seneng banget bukan main karena akhirnya ada karyaku yang menyentuh like ratusan ribu. Aku seneng banget, banget, banget. Dan aku

bikin lagi, lalu seperti biasa views nya ga nentu kadang Cuma 1-5 ribuan itupun like nya Cuma dapet 500/1k. Aku jadinya males banget bikin soalnya ini juga aku mau persiapan ujian jadi udahlah aku ga urusin ini dulu, tapi.... Waduh apalagi ini? Aku ngeliat ada trend, dan aku coba ikutin trend itu. Lalu kalian tau? Views nya mendapat jutaan! IYA JUTAAN! Kalian coba bayangin aja jadi aku, karya aku nembus 2 juta views? Dan like nya sekarang 200k kalau ga salah. Beneran seneng banget karena salah satu karyaku ada yang menginjak views jutaan. Dan sekarang aku lagi nyoba bikin versi long story nya atau we can say long AU nya.

Dan mungkin dari kalian ada yang bingung kenapa aku pengen buat buku? Disini mungkin ada yang tau tentang AU yang berjudul "Rumah Untuk Alie" Yang sekarang udah jadi novel atau udah dicetak buku, aku bener-bener terinspirasi dari sana karena penciptanya masih SMP kelas 9 aku sangat takjub dan menjadi sangat terinspirasi, karena dia masih SMP tapi sudah bisa membuat dan mencetak buku yang juga banyak peminatnya

Jadi, do'ain aku ya! Semoga karyaku yang aku terbitin di aplikasi Tiktok dan X ini bisa rame dan semoga aku bisa nerbitin buku aku sendiri. Aku juga bakal spill nih salah satu karyaku yang rame di tiktok, judulnya "Relationship Between Us" HEHE, yang udah tau akun tiktok ku sstt, diem aja ya. Jadi mungkin kalian ada yang tertarik buat baca karyaku(?) Ya udah gitu aja cerita-cerita tentang salah satu hobi aku dan ya, sampai jumpa lagi sobat INSPIRO!!







# Rekan 18 Tahun dalam Penerbitan Majalah Sekolah (In Memoriam Mas Luqman Harun)

Mengenal dua orang rekanan dalam penerbitan media sekolah terhitung cukup lama, hampir sejak delapan belasan tahun lalu. Mereka adalah rekanan yang sejak edisi awal hingga edisi 36 menemani penerbitan majalah sekolah kami, Inspiro. Yang pertama bernama Mas Adi Ariyanto, tinggal di Sidoarjo, layouter. Yang kedua yaitu Mas Luqman Harun, asli Balongpanggang Gresik, yang menangani pencetakan. Majalah kami tersebut ajeg, rutin, terbit setiap semester tanpa putus. (Sebelum edisi 37, saat ini), Terakhir terbit edisi 36 tahun ke-18 adalah tanggal 17 Desember 2023 yang lalu. Dengan demikian itu adalah kali terakhir saya bertemu dengannya. Sehari sebelumnya ia pun sempat mampir ke rumah saya dalam perjalanan dari Sekapuk, Panceng Gresik, kawasan timur Paciran, tempat tinggalnya sekarang, sebelum ke Surabaya mengambil cetakan majalah yang sudah final proses, dijilid.

Sering saya ceritakan kepada banyak orang bahwa saya pribadi sebagai salah satu pengelola majalah bangga, atau lebih tepatnya bersyukur, mempunyai pengalaman kerja yang baik. Yang saya banggakan dan saya syukuri itu adalah mendukung dan turut ambil peran dalam penerbitan media komunikasi sekolah tersebut selama 18 tahun tanpa putus tiap semester, serta tak kalah penting membina kerja sama dengan rekanan yang sama selama belasan tahun itu. Saya pernah bilang dua rekanan itu bukan warga sekolah secara resmi, tetapi mereka mengetahui perkembangan dan apa yang terjadi di sekolah secara umum.

Pergantian kepala sekolah sebanyak 7 kali dalam delapan belas tahun mereka mengetahui dan pasti membaca profil dan visi misi mereka. Ada gagasan, opini, inovasi, karya para guru dan karyawan yang mereka tak hanya membaca namun kadang turut membetulkan salah ketik dan tentu tak sampai merubah esensi. Demikian pula karya para siswa dan dokumentasi dinamika kegiatan dan prestasi sekolah. Mereka saya nilai amat bersabar menemani kami menghidupkan dan menjaga tradisi literasi atau budaya ilmiah di sekolah kami. Jangan tanya berapa yang mereka peroleh dari kami, tetapi sikap profesional mereka dalam bekerja dan

keramahan dalam pertemanan sungguh menghasilkan amal jariyah mereka, *in sya Allah*.

Mas Luqman yang berdomisili lebih dekat ke Mantup dari pada Mas Adi otomatis lebih sering bertemu kami secara langsung. Namun komunikasi dan kedekatan terhadap keduanya saya anggap sama, karena intensitas komunikasi era kemajuan teknologi komunikasi tak mesti cukup diukur dengan pertemuan langsung. Walaupun demikian perjumpaan

terakhir tanggal 17 Desember 2023 lalu saya syukuri dan saya kenang untuk direnungkan. Kita bertemu dengan siapa saja tak mampu menduga apakah setelahnya ada kesempatan lagi atau tidak. Begitu pun bertemu dengan Mas Luqman yang terakhir kali itu, saya tak menduga satu setengah bulan kemudian ia kembali kepada Penciptanya. *Innalillaahi wainna ilayhi raaji'un*. Sesungguhnya kita milik Allah dan sesungguhnya kita akan kembali kepada-Nya.

Bila membandingkan dengan banyak teman lain, saya berbincang dengan Mas Luqman seringkali memperoleh wawasan dan cara pandang yang baru dalam membahas suatu isu. Saya maklum ia berlatar pengalaman di media dan mampu melihat sesuatu lebih menyeluruh serta dapat menganalisa secara fokus dan obyektif. Saat bertemu dan bincang-bincang dengan salah satu saudaranya yang berprofesi sebagai dosen dan sejak muda hingga kini aktif di media massa, saya makin paham terhadap pribadi dan kompetensi Mas Luqman. Tulisan pendek ini sekedar menandai syukur saya mempunyai teman dan rekanan kerja yang belum lama pergi menghadap Ilahi. Semoga terampuni semua dosa Mas Luqman dan diterima segala kebajikannya.

*Allaahummaghfirlahu warhamhu wa'aafihi wa'fu'anh. Allaahumma latahriamna ajrahu walaataftinna ba'dahu waghfirlana walahu. Aamiin.*

■ Mantup, 8 Februari 2024



Oleh: Anisah, S.Pd., M.Pd. \*)



## Profesi Guru adalah Profesi yang Mulia

Saat aku mendengar lagu 'Hymne Guru' dinyanyikan untuk memperingati hari guru setiap tanggal 25 November- tak terasa air mataku mengalir sangat deras, bulu-bulu di sekujur tubuhku berdiri merinding karena sangat terharu dengan diiringi sesenggukan tangisanku yang tidak aku sadari. Betapa besarnya jasa-jasa para guru yang telah membimbing dan mendidiku dengan disiplin, sabar, dan telaten hingga banyak orang-orang hebat di negeri ini yang sekarang menduduki posisi-posisi penting pastilah atas jasa para guru dan tak terkecuali denganku, aku menjadi seperti sekarang juga karena jasa para guru- dan entah mengapa aku selalu menangis saat mendengar lirik Hymne guru yang bunyi syairnya antara lain sebagai berikut:

**Terpujilah wahai engkau ibu  
bapak guru Namamu akan selalu  
hidup dalam sanubariku Semua  
baktimu akan kuukir di dalam  
hatiku Sebagai prasasti terima  
kasihku tuk pengabdianmu  
Engkau sebagai pelita dalam  
kegelapan.....**

**dst yang diciptakan oleh Sartono.**

Sejak dari kecil tidak pernah terlintas dalam benakku jadi seorang guru karena

menurutku profesi seorang guru kurang menantang. Waktu kecil aku bercita-cita jadi Diplomat, Pilot, TNI, DPR, atau

Astronot dengan harapan supaya aku bisa hidup berkecukupan. Dengan alasan tersebut mengapa aku tidak tertarik sedikitpun untuk menjadi seorang guru? Jujur karena kehidupan seorang guru mayoritas di tempatku sekolah jarang yang hidup berkecukupan alias pas-pasan. Itulah pemikiran yang sangat simple dari seorang anak kecil yang tentu saja ingin hidup berkecukupan punya rumah mewah, punya mobil

mewah, dan bisa pergi kemana saja bahkan bisa keliling dunia dan hal itu sangat mustahil jika aku hanya menjadi seorang guru. Berdasarkan alasan tersebut di atas aku tidak berminat sama sekali untuk menjadi seorang guru.

Manusia boleh berencana akan tetapi Allah jualah yang menentukan. Setelah lulus dari SMA aku ingin melanjutkan studiku di Hubungan Internasional di sebuah PTN ternama di Surabaya akan tetapi ayahku mewanti-wanti aku harus masuk IKIP supaya kelak bisa menjadi seorang guru karena wanita itu lebih bagus dan pas menjadi seorang guru. Beliau hafal betul siapa aku oleh sebab itu aku sedikit dipaksa untuk kuliah di IKIP. Sejak kecil tergolong tomboy, pemberani, dan suka protes kalau tidak diperlakukan adil. Jujur sebenarnya ini hal yang sangat berat

untuk aku jalani akan tetapi aku masih ingat sebuah hadist HR. Tabrani yang berbunyi "Ridho Allah ada pada kedua orang tua dan murka Allah ada pada kemurkaan kedua orang tua"

Motivasiku untuk menjadi seorang guru adalah terinspirasi dari kehebatan tokoh dunia yaitu Thomas Alva Edison yang mungkin tanpa sosoknya dunia masih hidup dalam kegelapan yang





harus melakukan

percobaan sebanyak 9000 kali untuk mendapatkan kesuksesan. Selain itu aku juga terinspirasi oleh tokoh wanita hebat dari rembang yaitu ibu kita Raden Ajeng Kartini yang menulis buku 'Habis Gelap Terbitlah Terang' dari sinilah aku berniat dari lubuk hatiku yang paling dalam bahwa aku harus berusaha dengan keras mendidik siswa-siswaku dari tidak tahu apa-apa menjadi tahu banyak hal-dari tidak bisa apa-apa menjadi bisa melakukan sesuatu. *Bismillah*, aku terima permintaan ayahku karena aku ingin membahagiakannya sebab aku ditinggal ibuku sejak dari usia 7 tahun. Akhirnya aku diterima di IKIP Surabaya.

Guru adalah profesi yang sangat mulia meski profesi guru hanya dipandang sebelah mata oleh banyak orang berbeda dengan profesi seorang dokter, anggota dewan, arsitek, polisi. TNI, atau yang lagi booming saat ini yaitu menjadi seorang Youtuber hanya dengan menggunakan HP bisa mendapatkan uang dengan mudah tanpa harus bersusah payah. Aku tak habis pikir apa yang ada di kepala mereka mungkin mereka belum menyadari siapa yang mendidik dan memberikan ilmu selama dibangun sekolah sampai mereka menjadi orang-orang yang hebat tentu saja atas jasa para guru.

Aku sangat prihatin setiap kali aku mengajar di kelas 7 awal tahun ajaran baru pasti materi yang harus diajarkan yaitu memperkenalkan diri sendiri atau "Introducing Self" saat perkenalan pasti aku

menanyakan nama, usia, tempat tinggal, hobby, warna dan makanan favorit, dan yang terakhir aku tanya tentang cita-citanya kelak ingin jadi apa? Sebagian besar ingin menjadi seorang dokter, polisi, TNI, atau youtuber dan sangat mengejutkan hanya 2 orang dalam satu kelas yang bercita-cita menjadi

seorang guru. Profesi guru sangat tidak diminati oleh anak-anak jaman, now Tentunya bukan menjadi rahasia lagi bahwa gaji guru adalah pas-pasan apalagi jika belum berstatus PNS/ Guru tetap mungkin alasan yang kuat inilah yang membuat mereka kurang berminat dan enggan menjadi seorang guru.

#### Untuk seorang

Fakta ini justru berbanding terbalik denganku yang dulunya sama sekali tidak bercita-cita menjadi

seorang guru. sekarang justru aku sangat bangga menjadi seorang guru karena menjadi seorang guru adalah sebuah profesi yang sangat mulia dan sebuah keputusan yang hebat dan menantang karena menjadi guru di era sekarang berbeda dengan menjadi guru pada jaman dulu. Yang harus diingat apa tujuan dan niat utama kita memilih profesi menjadi seorang guru untuk tujuan yang mulia yaitu



mencerdaskan anak bangsa seperti yang diamanatkan dalam pembukaan UUD 1945. Jasa seorang guru tidak akan dilupakan sampai kapan pun dan saat kita meninggal pun nanti banyak siswa-siswa atau mantan siswa yang pernah kita didik mendoakan kita di akhirat nanti. Inilah salah satu hal yang sangat mulia yang tidak akan didapatkan dari profesi lain.

Menjadi seorang guru di era milenial tidaklah mudah. Guru pada saat ini dituntut memiliki minimal 4 kompetensi seperti yang tercantum dalam UU No. 14 Tahun 2005. Kompetensi Dasar tersebut meliputi Kompetensi Pedagogik, Kompetensi Kepribadian, Kompetensi Profesional dan Kompetensi Sosial. Jika seorang guru sudah memiliki 4 kompetensi minimal tersebut maka seorang guru baru bisa dikatakan profesional.

Menurut pendapat seorang penulis yang bernama William Arthur Ward: "Guru biasa hanya bisa

Menceritakan, guru yang baik mampu menjelaskan, guru yang unggul mampu menunjukkan. Guru hebat yang bisa memberikan inspirasi bagi

siswa-siswanya. Guru menurut tokoh pendidikan Indonesia yaitu KH. Ahmad Dahlan harus menjadi "Ing ngarso sung tulodho, Ing madyo mbangun karso, dan tut wuri handayani. Seperti kita ketahui dari ranking yang diperoleh Indonesia dari PISA sangat menyedihkan

karena Indonesia menduduki peringkat 74 dari 79 negara. Dari sinilah butuh kesadaran dari generasi-generasi muda bahwa Indonesia membutuhkan guru-guru yang profesional dan hebat untuk

meningkatkan kualitas pendidikan kita yang sangat-sangat memprihatinkan saat ini.

Alangkah bahagianya hatiku melebihi apa pun ketika anak-anak yang kata semua teman-teman guru sangat nakal dan badung merindukanku adalah kebahagiaan yang sanga luar biasa bagiku yang tidak dapat diukur oleh apa pun. Apalagi saat aku mengajar dan kebetulan hari itu bertepatan dengan Hari Guru Nasional tanggal 25 November ternyata mereka sudah punya surprise untukku Sebelum bel jam pelajaran usai mereka tiba-tiba menyanyikan lagu terima kasihku (Guruku) yang diciptakan oleh Sri Widodo dari Yogyakarta. Yang syairnya bikin aku meneteskan air mata karena sangat terharu

Terima kasihku kuucapkan pada guruku yang tulus Ilmu yang berguna selalu dilimpahkan untuk bekalku nanti Setiap hariku dibimbingnya agar tumbuhlah bakatku Kan kuingat selalu nasihat guruku Terima kasihku kuucapkan....

Ya Allah betapa terharu dan bahagianya hatiku campur aduk tidak karuan lihat siswa-siswaku yang

katanya sangat nakal dan badung menangis dan memelukku. Ternyata menjadi seorang guru adalah hal yang luar biasa dan sangat mulia. Sekarang aku benar-benar sangat mencintai profesiku sebagai seorang guru Pengalaman itu adalah guru terbaik dan menjadi seorang guru adalah salah satu pengalaman terbaik.

Ternyata benar kata banyak orang, cinta membuat ingin selalu menjadi lebih baik setiap saat dan selalu ingin memberikan yang terbaik, serta rela dan ikhlas berkorban demi siswa-siswa yang aku cintai.

Sekarang aku sangat menikmati

profesiku menjadi seorang guru. Ada banyak hal yang membuatku

begitu menikmati menjadi seorang guru selain ada tunjangan profesi di mana sangat bermanfaat untuk meningkatkan kompetensi dengan melanjutkan ke jenjang yang lebih tinggi maupun untuk keperluan lain yang menunjang peningkatan kualitas seorang guru.

Di samping itu juga ada waktu yang cukup buat berkumpul dengan keluarga dan untuk meningkatkan kompetensiku supaya aku tidak hanya menjadi guru yang ala kadarnya. Walaupun aku hanya seorang

guru SMP di sebuah Kecamatan kecil tapi aku selalu berusaha meningkatkan kompetensi melalui webinar baik tingkat Kabupaten, Propinsi, Nasional, maupun Internasional karena aku ingin menjadi guru yang

professional bahkan harapanku bisa menjadi guru yang hebat dan yang luar biasa bukan hanya seorang guru dengan menyandang sederet titel akademik akan tetapi tidak memiliki kemauan, kemampuan, dan perhatian dan kepedulian terhadap anak didiknya.

Kebahagiaan terbesarku bukan ketika aku mendapat tunjangan profesi, gaji ke-13, gaji ke-14 atau yang lain, Kebahagiaanku sebagai seorang guru adalah ketika aku bisa membantu anak didikku menggali, menemukan, dan mengasah potensi yang ada dalam dirinya sehingga menjadi sebuah berlian. Aku

berjanji bahwa aku harus bisa menjadi guru yang hebat yang akan mengabdikan diriku secara all out dan menyadari sepenuhnya bahwa mencerdaskan anak didik adalah tanggungjawabku sebagai seorang guru, Sekarang aku sangat bangga menjadi seorang guru karena profesi guru adalah profesi yang sangat mulia. Itu kisah perjuanganku jadi seorang guru. Mohon maaf yang sebesar besarnya kalau tulisanku ini jauh dari sempurna. Mohor kritik dan saran dari berbagai pihak yang sifatnya membangun.

Terima Kasih

\*) Mengajar Bahasa Inggris

## Beberapa Nasehat yang Ada Dalam Kitab Taurot 1

Oleh: Abah Romli\*)



1. Siapa yang mempersiapkan bekal di dunia untuk perjalanan menuju akhirat, niscaya kelak dia menjadi kekasih Allah
2. Siapa yang menahan marah,, niscaya dia akan berada d sisi Allah. Dalam hal ini Rasulullah bersabda: orang yang kuat bukanlah orang yang menang dalam gulat. Orang yang kuat adalah orang yang sanggup mengendalikan dirinya ketika marah.
3. Siapa yang meninggalkan kesenangan hidup di dunia, niscaya dia akan aman dari azab Allah kelak di hari kiyamat.
4. Siapa yang menjauhi sifat dengki, niscaya kelak dia menjadi orang yang dicintai semua makhluk pada hari kiyamat. Terkait hal ini Rasulullah bersabda: jauhilah oleh kalian sifat dengki sebab manusia saling membunuh dikarenakan sifat itu.
5. Siapa yang meninggalkan kecintaan terhadap jabatan, niscaya kelak dia akan menjadi orang yang mulya di sisi Allah. Dalam hal ini Rasulullah bersabda: tidaklah seseorang yang membesar-besarkan dirinya dan bersikap sombong, melainkan kelak dia berjumpa dengan Allah SWT, dalam keadaan dia murka kepadanya.
6. Siapa yang meninggalkan permusuhan di dunia maka pada hari kiyamat kelak dia termasuk golongan orang orang yang be untung
7. Siapa yang ingin selamat dari gangguan manusia, jangan membicarakan aib seseorang di antara mereka. Beruntunglah bagi orang yang selalu koreksi diri. sehingga tidak sempat koreksi orang lain. semoga bermanfaat, khususnya bagi diriku sendiri.

\*) Guru Tahfidz Qur'an







# KETAHANAN PANGAN INDONESIA

Indonesia adalah negara agraris tapi ilucunya malah kekurangan bahan pokok utama yaitu beras. Akhir akhir ini beras begitu langka sehingga harganya mahal sekali, beras terbagus mencapai Rp.2.000,- sedangkan yang bagus saja Rp. 19.000,- terendah mencapai titik Rp.16.000,-. Untuk harga terendah itupun harus mengantri, pemandangan yang sangat menyedihkan. Kemana saja bulog yang selama ini bertugasmenerima hasil panen petani. Ketika panen raya harga gabah anjlok dan ketika musim tanam harga beras naik. Sebagai petani kita harus pandai memanfaatkan lahan dengan baik dan membaca situasi dengan bijak. Musim tanam adalah hal yang sangat dinanti oleh petani, namun kenyataannya harga bibit mahal, pupuk mahal dan sulit, baru tanam banjir dating dan padi roboh ketika panen harga gabah murah sekali apalagi gabah yang roboh karena banjir warnanya hitam hamper tidak laku.

Biaya tanam dan hasil tidak sesuai dengan pembiayaan sehingga petani hanya bisa mengembalikan biaya tanam saja. Jangan hanya memikirkan harga dan kualitas beras saja, coba kita piker tanam dan pengolahannya. Saat ini pemerintah sedang menggalakkan ketahanan pangan demi mengurangi stunting yang sudah di subsidi hampir lebih lima tahun yang lalu. Sudah tidak layak kalau untuk mengurangi stunting hanya mengandalkan subsidi, maka yang terbaik adalah kita meningkatkan ketahanan pangan. Di segala bidang organisasi pemerintahan saat ini yang selalu di bahas adalah tentang ketahanan pangan, baik terutama di PKK. Ketahanan pangan saat ini sangat penting sekali, selain untuk mengurangi gizi buruk atau stunting, juga bisa meningkatkan kesejahteraan keluarga karena bisa mengurangi pengeluaran. Bisa juga meningkatkan kesehatan keluarga, karena kita bisa

mengonsumsi makanan yang sehat tanpa pestisida dan pupuk buatan. Untuk menciptakan ketahanan pangan maka perlu adanya campur tangan dari Dinas Pertanian dan Dinas Peternakan. Sebagai acuan ketahanan pangan, kita mulai dari masyarakat petani tempo dulu.

1. Jaman dahulu setiap rumah petani selalu ada ternaknya, Karena kotorannya digunakan sebagai pupuk alami sehingga petani tidak bergantung pada pupuk kimia dan pestisida kimia. Tanpa kita sadari ternyata pupuk kandang bisa mengusir wereng dan tidak disukai hama lainnya. Selain itu petani juga menggunakan belerang yang dibakar untuk mengurangi hama lainnya, sehingga padi yang dihasilkan benar benar alami.
2. Ayam dalam keluarga juga sangat penting, kita punya lima indra saja sudah sangat membantu dalam ketahanan pangan keluarga.

Telur yang dihasilkan ayam bisa kita ambil untuk konsumsi sendiri, tentunya tidak semuanya. Ayamnya bisa kita potong jika kita mau, tentunya lebih sehat karena tidak usah pakai makanan kimia tapi cukup dengan limbah rumah tangga. Selain ayam kita bisa memanfaatkan gallon yang tidak terpakai untuk membesarkan lele dan bisa membuat kolam dari terpal untuk budidaya ikan gurami, selain dikonsumsi sendiri bisa juga dijual.

3. Kita tanam sayuran dipot misalkan kangkung, bayam, kemangi, cabe, tomat, terong. Apabila ada sedikit lahan kosong bisa kita tanam pohon pisang yang daunnya juga bisa diambil jika di butuhkan, kita tanam pepaya, pare, kacang Panjang, singkong yang daunnya juga bisa kita gunakan sayur.

Mari kita coba tips ini maka akan sangat membantu mengurangi belanja kebutuhan pangan kita. Sebagai masyarakat pedesaan dan petani kita sangat beruntung karena lingkungan kita masih hijau dan segar. Selain mengurangi pengeluaran, ketahanan pangan juga meningkatkan Kesehatan keluarga karena apa yang kita konsumsi adalah hasil tanaman sendiri yang tentunya tidak pakai pestisida dan pupuk kimia.

*Tips memilih sayuran sehat :*

Pilihlah yang daunnya sedikit berlubang karena jika ulat atau serangga masih mau berarti sayuran tersebut tidak mengandung pestisida.

**SALAM SEHAT SELALU**

\*) Mengajar IPA



Oleh ; Nur Ismurtiningsih, S.Pd., M.Pd. \*)

Di sebuah sekolah menengah, ada seorang siswa bernama Ryan. Meskipun cerdas dan berbakat, Ryan dilahirkan dengan kekurangan fisik yang membuatnya lebih pendek dari teman-temannya dan memiliki gangguan pada kakinya yang membuatnya berjalan dengan sedikit kesulitan. Sayangnya, kekurangannya membuatnya menjadi target bully dari seorang teman sekelasnya yang bernama Rega.

Setiap hari, Rega akan mengolok-olok Ryan tentang penampilannya. Dia akan menertawakan cara Ryan berjalan dan menyebutnya dengan julukan yang merendahkan. Awalnya, Ryan merasa terpukul dan malu. Namun, ia memutuskan untuk tidak membiarkan bully tersebut menghancurkan harga dirinya.

Sebagai gantinya, Ryan memilih untuk memperkuat dirinya sendiri dengan mengubah cara ia memalingkan dirinya. Dia mulai fokus pada prestasinya di sekolah dan bakatnya dalam bidang akademik dan seni. Ryan belajar untuk menemukan kekuatan dalam kelemahannya dan menyadari bahwa keunikan fisiknya adalah bagian dari identitasnya yang unik dan itu adalah Taqdir Allah yang tidak bisa dirubah.

Tidak hanya itu, Ryan juga memilih untuk tidak membalas bully tersebut dengan kekerasan atau kata-kata kasar. Sebaliknya, dia berbicara dengan tenang kepada Rega dan mencoba untuk memahami mengapa dia melakukan hal tersebut. Meskipun tidak selalu berhasil, pendekatan Ryan mencoba memecahkan konflik dengan komunikasi yang bijaksana memberikan kesan positif pada teman-temannya dan membuatnya merasa lebih percaya diri.

Melalui ketekunan dan ketabahannya, Ryan akhirnya berhasil mengatasi bullying dari temannya. Rega akhirnya menyadari bahwa perilakunya tidak dapat mengganggu Ryan lagi, dan Ryan sendiri menemukan dukungan dari teman-temannya yang mendukungnya sepenuhnya. Kisah Ryan menjadi inspirasi bagi banyak orang di sekolahnya, menunjukkan bahwa kekuatan sejati terletak dalam bagaimana kita merespon tantangan dan mengatasi rintangan, bukan dalam kekurangan fisik atau kata-kata yang kasar.

\*) Mengajar IPA





**Bullying atau bisa disebut juga sebagai perundungan merupakan peristiwa yang cukup sering ditemukan. Salah satunya terjadi bullying di lingkungan sekolah. Apakah kalian juga pernah dibully oleh orang lain (Korban bullying atau menjadi pelaku bullying?)**

Perilaku menjadi pembully perlu kalian hindari dan jangan sekali-kali bercita jadi pembully ya anak-anak karena akan berdampak tidak baik bagi orang lain dan juga diri sendiri. Banyak sekali tontonan-tontonan yang bisa kita konsumsi lewat HP yang mengajarkan kekerasan atau pun dari *circle toksik* yang menjadi pemicunya. Sehingga kita perlu bijak untuk memilah dan memilih supaya kita tidak ikut menjadi orang yang membully orang lain. Kalian mungkin sering menemui peristiwa bully di sekitar kalian.

Bullying itu bisa menyebabkan "luka" di hati orang yang dibully dan bahkan bisa berakibat lebih dari itu. seperti yang saya berikan salah satu contoh peristiwa nyata berikut :

Kasus *bullying* di Cilacap yang viral di medsos baru-baru ini benar-benar mengejutkan. Dalam video yang beredar, seorang remaja menjadi korban pemukulan brutal oleh rekan sebayanya. Korban dilaporkan mengalami patah tulang dan luka serius, **sementara pelaku telah diamankan dan sedang menjalani proses hukum.**

Faktanya, perundungan di Indonesia memang cukup mengkhawatirkan. Berdasarkan data yang dilaporkan *UNICEF* pada tahun 2020, *bullying* di kalangan remaja mencapai angka 41 persen, belum termasuk *cyber bullying* sebesar 45 persen di waktu yang sama. Mirisnya, tidak semua korban berani atau punya kesempatan untuk melawan.

**Bullying** atau perundungan adalah segala bentuk penindasan yang dilakukan dengan sengaja oleh satu orang atau sekelompok orang yang lebih kuat terhadap orang lain, dengan tujuan untuk menyakiti dan dilakukan secara terus-menerus. Perundungan merupakan permasalahan yang tak boleh kita anggap sepele. Pasalnya, perundungan dapat menimpa siapa pun, baik pria, wanita, anak kecil, remaja, bahkan orang dewasa sekali

pun. Keberagaman yang ada di sekolah terkadang membuka peluang terjadinya perundungan. Bullying di sekolah dapat terjadi saat di dalam kelas atau di luar kelas.

Ada beberapa contoh bullying yang bisa terjadi di sekolah. Hal tersebut penting diketahui untuk mengantisipasi atau mencegah terjadi perundungan di sekolah.

- 1. Bullying Verbal.** Physical bullying atau perundungan secara verbal bisa dikatakan yang paling sering terjadi. Bahkan sering kali bullying verbal tidak disadari oleh pelakunya sendiri karena menganggapnya hanya sebagai caklanaan saja. Contoh bullying verbal misalnya, mengolok-olok teman masalah penampilan fisiknya, menyebut teman dengan julukan yang tidak baik, memanggil anak dengan nama orang tuanya, dan sebagainya.
- 2. Bullying Fisik.** Bullying fisik, yang sangat berpotensi membuat korbannya menjadi trauma. Bullying fisik lebih mudah dikenali daripada yang verbal karena bisa dilihat kasat mata, baik tindakannya maupun akibatnya. Contoh tindakan perundungan fisik, misalnya melempari teman dengan alat tulis, menghadang teman saat akan lewat, bahkan tindakan yang lebih parah adalah memukul, menonjok, dan sejenisnya.
- 3. Bullying Sosial.** Perundungan secara sosial memiliki dampak yang tidak kalah menakutkan. Bullying sosial ini biasanya akan

menyebabkan korbannya menjadi tidak mau bergaul dengan orang lain. Contoh bullying sosial meliputi meninggalkan seseorang dengan sengaja, memberi tahu orang lain supaya tidak berteman dengan seseorang, menyebarkan gosip tentang seseorang, mempermalukan orang lain di depan umum.

- 4. Bullying di dunia Maya (cyber bullying/lewat media social).** Contoh tindakan perundungan siber ialah memberikan komentar yang tidak menyenangkan, menyindir atau mengintimidasi. Contoh : membuat status lewat media social untuk mengomentari temannya sehingga banyak temannya menjauhinya atau mengancam orang lain.

**Ada strategi diri untuk meghadap bullying :**

- 1. Jaga Ketenangan:** Pertahankan ketenangan dan jangan biarkan emosi Kalian menguasai. Hal ini penting untuk membuat keputusan yang bijaksana
- 2. Berbicara dengan Orang Tua atau Wali:** Jika Kalian menghadapi bully di sekolah, berbicaralah dengan orang tua atau wali Kalian. Mereka dapat memberikan dukungan emosional dan membantu Kalian mencari solusi yang tepat.
- 3. Bicara dengan Guru atau Konselor:** Jangan ragu untuk melaporkan kejadian bullying kepada guru atau konselor di sekolah. Mereka memiliki kewajiban untuk melindungi Kalian dan dapat mengambil tindakan untuk menghentikan perilaku bully.
- 4. Tingkatkan Keterampilan Sosial:**

Meningkatkan keterampilan sosial seperti percaya diri, asertif, dan kemampuan untuk mengelola kon-

flik dapat membantu Kalian menghadapi bully dengan lebih baik.

- 5. Temukan Dukungan:** Cari teman-teman atau kelompok dukungan di sekolah atau di luar sekolah yang dapat memberikan dukungan moral dan membantu Kalian merasa lebih kuat.
- 6. Hindari Isolasi:** Jangan biarkan bully membuat Kalian merasa terisolasi. Tetaplah terhubung dengan teman-teman dan aktivitas yang Kalian nikmati untuk menjaga kesejahteraan emosional Kalian.
- 7. Gunakan Teknologi dengan Bijaksana:** Jika bully juga terjadi secara daring (*cyberbullying*), batasi interaksi kalian dengan pelaku dan laporkan kejadian tersebut kepada orang tua, guru, atau penyedia platform daring yang bersangkutan.
- 8. Jangan Ragu untuk Meminta Bantuan:** Jika situasinya tidak membaik atau menjadi lebih buruk, jangan ragu untuk mencari bantuan dari ahli kesehatan mental atau lembaga yang berspesialisasi dalam mengatasi bully.

Ingatlah bahwa kalian tidak sendirian dalam menghadapi bully dan ada orang-orang yang peduli dan siap membantu kalian. Jaga diri kalian sendiri dan ingatlah bahwa kalian layak untuk dihormati dan diperlakukan dengan baik.

Ada petunjuk dari Al quran untuk motivasi agar hati-hati dalam berperilaku dengan orang lain yaitu QS Al Isra ayat 7 : *in a'santum a'santum li'anfusikum, wa in asa'tum fa laha* (Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri).

Semoga Sekolah tercinta kita SMP Negeri 1 Mantup termasuk sekolah yang aman dan nyaman bagi seluruh warga sekolah karena masalah perundungan tidak terjadi di sekolah.

\*) Mengajar IPA





Pernahkah kalian memiliki pengalaman cerita masa kecil bersama orang-orang terdekat kalian yang tidak mungkin terlupakan dan menjadi pelajaran penting bagi kalian? Di kesempatan kali ini saya akan membagikan sedikit cerita masa kecil saya bersama kedua orang tua. Saya ingat ketika itu di suatu malam ditahun 2003, saya bersama bapak dan ibu saya berencana untuk pergi makan malam. Malam itu sekitar pukul 9 malam, se usai pulang bekerja bapak mengajak kami untuk makan di luar karena di rumah kebetulan sama sekali tidak ada bahan makanan untuk dimasak. Tetapi waktu itu bapak hanya memiliki sedikit uang. Jadi kami bertiga memutuskan untuk membeli makanan dengan porsi yang bisa dimakan untuk kami bertiga, bahkan berempas dengan kakak saya jika dia mau.

Sepanjang jalan kota kami telusuri dengan menggunakan motor Honda Supra berwarna hijau. Malam itu memang sedikit gerimis sehingga kondisi kota menjadi sepi. Mungkin karena sudah malam juga kali yaa... Tetapi setelah beberapa lama mencari, kami belum menemukan pedagang makanan yang bisa kami beli. Kebanyakan dagangan mereka sudah habis terjual bahkan ada yang memang hari itu tidak berjualan. Pedagang makanan langganan kami di sekitar alun-alun Lamongan pun juga seperti itu. Karna sudah lelah dan sedikit

# Kesabaran Berbuah Manis

putus asa ibu saya pun bertanya "kene sido maem opo yo put? Kok gak nemu bakul panganan ket mau," (kita jadi makan apa ya put? Kok gak menemukan pedagang makanan dari tadi). Dalam hati saya pun sebenarnya juga merasa sedikit kecewa tetapi saya tidak ingin membuat suasana menjadi menyulitkan mereka. Jadi dengan nada bercanda saya menjawab "maem angin ae loh buk (sambil membuka mulut) aaaaaaaakkk" seketika kedua orang tua saya pun tertawa, dan suasana kembali hangat.

Dengan berboncengan tiga kami mengulang jalan yang telah kami lewati berharap ada pedagang keliling yang berjualan. Nasi goreng, sate, martabak, tahu tek semua kami cari. Tak berselang lama saya pun teringat satu tempat makan milik kenalan oom saya. Bakso tenis Cak Har, saya pun mencoba menawarkan kepada bapak ibu mungkin mereka doyan bakso malam ini? Ternyata mereka pun setuju, akhirnya kami mengarahkan motor kami ke sana, ke salah satu pojok alun-alun. Benar saja dugaan kami, tenda bakso itu masih ada. Kami pun segera berhenti dan memesan 2 porsi bakso untuk kami bertiga. Selagi menunggu pesanan dibuat, kami bertiga bercanda bersama sampai akhirnya ibu saya tidak sengaja melihat sesuatu di bawah gerobak. Awalnya kami mengira bahwa itu adalah batu, atau batu

bata. Tetapi ibu saya tetap penasaran dan menyuruh saya yang berbadan kecil itu untuk masuk kedalam kolong gerobak untuk mengambil benda tersebut. Benar saja, benda yang awalnya kami kira itu adalah batu ternyata sebuah handphone Nokia 3310 berwarna bias. Betapa gembiranya hati saya menemukan sebuah benda mahal pada zaman itu.

Hari demi hari kami berusaha mencari pemilik handphone tersebut, dan akhirnya pemilik handphone itu pun kami temukan. Beliau bersedia datang ke rumah kami untuk mengambil handphonenya. Dan tanpa disangka, tamu yang datang waktu itu adalah teman masa kecil kedua orang tua

saya. Seketika itu pula tanpa disengaja mereka reuni. Teman lama itu memang bekerja sebagai perantau di kapal, jadi wajar jika beliau memiliki barang yang bagi kami mewah dan mahal waktu itu. Setelah pertemuan singkat itu selesai dan handphone bisa kembali kepada pemiliknya, beliau memberikan kami hadiah sebagai ucapan terimakasih kepada saya dan kakak, masing masing kami diberikan uang 500 ribu untuk saya dan 150 ribu untuk kakak. Jelas anak kecil seperti saya kala itu sangat bahagia dan saya memutuskan untuk menyimpan uang itu sebagai tabungan. Begitulah sepenggal cerita unik saya di masa kecil. Setiap kejadian dalam hidup kita pasti ada hikmah yang tersimpan dan semua yang terjadi pasti sudah digariskan oleh takdir.

\*) Mengajar IPS



Dengan Perpektif Agama dan Kesehatan Reproduksi dengan Sasaran Siswa-siswi SMP Se-Kabupaten Lamongan

Kabupaten Lamongan telah memiliki Program PADURAKSA. Program ini gunannya untuk meningkatkan kesehatan, Pendidikan, kesejahteraan generasi muda di masa depan, demi kemajuan bangsa dan negara serta banyak terjadi pernikahan remaja di bawah umur karena generasi muda sebagai pewaris tonggak kepemimpinan hendaknya memiliki bekal dalam menjalankan dan menghadapi kehidupan ini.

Pada hari Rabu tanggal 28 Februari 2024 sekolah kita SMP Negeri Mantup kedatangan tamu tiga orang dokter



,beliau bertiga hadir di sekolah SMP Negeri 1 Mantup hendak memberikan penyuluhan Pencegahan Perkawinan Anak dengan Perpektif Agama dan Kesehatan Reproduksi dengan Sasaran Siswa-siswi SMP Se-Kabupaten Lamongan. Yang merupakan Kolaborasi Kegiatan Dinas Pendidikan, IDI, DPPPA, Kemenag dan PKK Kabupaten Lamongan. Nama-nama dr tersebut yaitu dr. Andika Agus B. Dan dr. Nanang Rahardi serta DR Hj. Siti Masiroh Ilyas M.A.

Beliau bertiga menjelaskan bahwa pernikahan dini itu sangat berbahaya karena belum ada persiapan mental juga dianggap pasangan pengantin belum saatnya untuk menjalani kehidupan orang dewasa, karena usia mereka masih tergolong usia anak dan masih remaja yang masih mencari jati diri serta hanya ingin meniru kegiatan atau aktivitas orang dewasa tapi belum memiliki tanggung jawab atas hal yang dilakukannya, usia remaja hendaknya diisi dengan suatu hal positif, dalam bidang prestasi baik itu di bidang pengetahuan atau belajar mengenai karakter kehidupan yang nyata sebagai bekal, anak belum

tahu bahaya-bahaya dalam menjalani kehidupan yang berkaitan dengan kesehatan, ekonomi dan lingkungan. Ditakutkan anak mudah putus asa dalam menghadapi permasalahan yang ada dengan membawa suatu penyesalan.

Dr Nanang Rahardi menjelaskan tentang Kesehatan Reproduksi pada manusia, bagian-bagian yang membuat menimbulkan birahi hingga perkembangan bertemunya sel spermadan Indung telur saat dibuahi tujuannya agar anak jangan coba-coba melakukan hubungan seks diluar nikah dan pada usia anak



atau remaja, selain menimbulkan generasi stunting, penyakit HIV juga ditakutkan banyaknya ibu muda meninggal saat melahirkan karena kekurangan darah serta kecacatan pada janin karena belum saatnya. Di Jelaskan pula dampak negatif dan positifnya, mengapa banyak para gadis yang Stress yang tidak seharusnya memikirkan hal-hal yang seharusnya dipikirkan orang tua, sebab mempengaruhi saat menstruasi bulannya tidak teratur dan sakit, sulit tidur mengganggu saat belajar karena sakit perut. Oleh karena itu pemerintah mengadakan minum tambah darah setiap hari untuk remaja putri tetapi di Sekolah kami SMP Negeri 1 Mantup untuk anak putri diharuskan minum vitamin tambah darah setiap hari Rabu yang dibagikan petugas UKS.

Doktor, Hajjah Siti Maysaroh Ilyas M.A. Pernikahan Dini menurut undang-undang pengadilan Agama tahun 2019 no 19 perlu adanya dispensasi nikah untuk pernikahan dibawah umur (pernikahan Dini) beliau menjelaskan bahwa hal ini terjadi karena salah pergaulan teman, pengaruh HandPon serta lingkungan sebab jiwa anak sekolah SMP masih labil karena mereka masih memiliki sifat meniru, ikut-ikutan, menentang masih mencari jati diri apabila ditunjukkan, ada kalanya melawan dan berani membantah langsung oleh karena itu perlu kita sebagai pendidik dan ortu juweh selalu mengingatkan.

Pelajar putri untuk tingkat SMP mereka sudah mulai bersolek menggunakan make up, Lipstik yang seharusnya belum mereka gunakan selain membuat menarik lawan jenis juga tidak pantas hal ini untuk pelajar SMP sebab bisa merusak kulit wajah atau bibir yang masih proses berkembang bahkan penampilan kelihatan lebih dewasa tidak cantik alami seorang anak pelajar. Sebaiknya memiliki tekad belajar yang timbul dari diri kita sendiri niat membekali

diri dengan agama dan pengetahuan serta percaya diri semangat sekolah karena orang tua membanting tulang berusaha membiayai anaknya mengharapkan anak-anaknya untuk hidup lebih layak dan baik di masa depan.

Jangan pacaran dulu sebab itu adalah salah satu najis mudholadhoh menurut syariat agama, karena dengan pengaruh negative banyak

pula hubungan tanpa status di masyarakat. Kurangi main game. banyaklah baca buku dan jangan suka ghibah apalagi ikut-ikutan berlama-lama duduk di cafe lebih baik membaca Alqur'an dan jagalah Sholat kalian agar biasa membawa diri pada pergaulan yang positif.

\*) Pembina UKS,  
mengajar Bahasa Indonesia

Tulisan ini dibuat saat pertengahan Ramadhan tahun 2024, saat bulan mulia singgah bertandang kepada kita.

Pada kesempatan ini penulis ingin berbagi pengalaman dengan pembaca tentang tulisan yang pernah saya baca dari sebuah buku yang berjudul "Ramadhan Sepenuh Hati". Isi buku ini sangat menggelitik penulis untuk berbagi dengan pembaca budiman semua, agar pengalaman baik yang ada dapat bermanfaat juga bagi orang lain, semoga berkenan.

Mengutip sebuah penggalan pernyataan pada buku Ramadhan Sepenuh Hati buah karya Muhammad Lili Nur Aulia, penulis sangat terkesan. Pernyataan ini dikutip pada halaman 12, "Ketika orang shaleh terdahulu memahami bahwa kematian datang tanpa meminta ijin kepada siapapun dan dia datang dengan tiba-tiba, maka salah seorang dari mereka yang menerima kabar ini akan berucap: *Innalillahi Wainnailayhi Rojiun* (Sungguh kami adalah makhluk Allah dan sungguh kepadaNya lah kami akan kembali)". Dari pernyataan ini sangat jelas bahwa kita harus lebih menghargai waktu, tidak punya daya apa-apa jika ketetapan Allah sudah berlaku, kita sebagai makhluknya hanya mampu menerima semua yang menjadi qodarrullah. Untuk itu selagi kita diberi kesempatan, marilah kita manfaatkan waktu dengan sebaik-baiknya pada bulan Ramadhan ini untuk menambah ketekunan melakukan hal yang wajib maupun yang sunnah, meningkatkan ketaatan, dan memaksimalkan kerja keras dan kesungguhan dalam beramal shaleh, serta memohon ampunan dengan tulus.

Ramadhan adalah pengunjung dan kita adalah tuan rumahnya, kitalah yang dikunjungi, bagaimana cara kita sebagai tuan rumah untuk menjamu tamu dengan sebaik-baiknya.

Ramadhan bisa diibaratkan sebagai lautan dan Idul Fitri adalah pantainya maka berapa banyak hasil



tangkapan kita sebelum sampai di pantai, itu tergantung dari upaya yang kita lakukan. Banyak kebaikan yang dapat kita lakukan dibulan Ramadhan, untuk itu kita sebagai makhluk Allah sudah selayaknya lah mensyukuri nikmat yang dikaruniakan dengan diberi kesempatan dan dipertemukan dengan bulan suci Ramadhan di tahun ini. Meski bulan Ramadhan merupakan satu bulan mulia yang pasti akan datang setiap tahunnya. akan tetapi apakah kita yakin dapat menemui tamu kita ini kembali? Akankah kita mendapat ijin dari yang punya hidup kita? Wallahualam bishowab..hanya Allah yang Maha tahu akan itu semua.

Ramadhan ooo Ramadhan. Jadikan Ramadhan sebagai harapan paling dekat dan akhir sebuah harapan tutuplah pintu kemalasan, bukalah pintu kerja keras akan segala hal baik karena semua kebaikan dilipatgandakan, sebelum kita sakit dan kurus kering, sebelum kita tua, dan menjadi rapuh, mati, dilupakan, dikuburkan, dibangkitkan dan diberi pembalasan. Bulan Ramadhan adalah arena bagi umat Islam untuk berlomba dalam ketaatan untuk mencapai RidhoNya. Orang-orang terdahulu dalam perlombaan ini adalah pemenang, sedangkan orang-orang yang tertinggal dibelakang adalah orang yang kalah dan merugi.

Bangun dan bangkitkan untuk menjalankan segala kebaikan yang

kita rintis dibulan Ramadhan, sholat malam, membaca Al-Qur'an, dan segala kebaikan yang sudah bias menjadi kebiasaan saat bulan Ramadhan mari kita bawa hingga akhir nanti. Ketaatan adalah modal, kemaksiatan adalah perampok yang akan membegal ditengah jalan milik segala hal berharga yang kita punya dan kita dapatkan selama bulan Ramadhan, dan bergembiralah dengan surga yang dijanjikan kepada kalian (Qs Fushilat ayat 30).

Ramadhan itu sangat cepat berbalikinya, jangan sampai cepat berlalunya Ramadhan tidak bisa kita imbangi dengan cepatnya kita dalam beramal shaleh, Ayo kita semangat karena kalau tahun ini kita tidak melaksanakannya maka kita masih harus menunggu tahun depannya lagi, itupun kalau kita masih punya jatah ijin untuk tetap menghirup udara, kita masih diijinkan berpijak di bumi ini.

Tulisan ini sekedar pengingat bagi penulis pribadi khususnya dan semoga ada manfaatnya bagi pembaca yang budiman.

Doa kita semua..semoga kita senantiasa dikaruniakan kesehatan, keselamatan dan keberkahan hidup agar kita selalu mendapatkan tuntutan untuk berada di jalur yang diridhoi oleh Allah SWT, Aamiin Ya Rabbal Alamin.

\*) Mengajar mapel  
Seni Budaya





Puasa secara syari'at Islam berarti menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan mulai dari terbit fajar hingga terbenamnya matahari, disertai dengan niat menjalankan ibadah puasa. Perlu diketahui ternyata puasa memiliki manfaat bagi kesehatan, mulai dari peningkatan penurunan berat badan hingga fungsi otak yang lebih baik. Berikut beberapa manfaat puasa bagi kesehatan yaitu :

#### 1. Meningkatkan kesehatan dengan melawan peradangan

Peradangan akut adalah proses kekebalan alami yang digunakan untuk membantu melawan infeksi. Puasa juga dapat mengurangi peradangan pada tubuh. Peradangan pada tubuh merupakan hal yang wajar saat sistem imun sedang melawan infeksi. Peradangan yang terus berlanjut akan berujung pada penyakit lain dan juga membuat merasa tidak nyaman. Peradangan akut merupakan proses kekebalan normal yang terjadi pada tubuh untuk membantu melawan infeksi. Namun, peradangan kronis bisa menimbulkan konsekuensi serius untuk kesehatan. Penelitian menunjukkan, peradangan mungkin terlibat pada perkembangan kondisi yang kronis, misalnya kanker, penyakit jantung, serta rheumatoid arthritis.

Dokter akan menilai kesiapanmu berpuasa dan memberikan solusi agar Kamu tetap bisa mendapatkan manfaat puasa Ramadhan bagi kesehatan fisik dan mental secara optimal. Puasa dapat membantu meningkatkan fokus dan konsentrasi dengan membersihkan pikiran dan tubuh. Dengan menahan diri dari makan dan minum selama



## Manfaat Puasa Bagi Kesehatan

**Pada momen ini orang akan membatasi makan dan minum. Ini mungkin menjadi tantangan, tetapi ada beberapa manfaat kesehatan dari puasa. Puasa adalah tindakan sukarela yang dilakukan dengan menahan nafsu makan, minum dan segala hal yang bisa membatalkannya dalam periode waktu tertentu. Kegiatan ini umumnya dilakukan sebagai bagian dari ibadah keagamaan atau alasan kesehatan tertentu. Ramadhan adalah bulan yang paling ditunggu oleh umat muslim di berbagai belahan dunia.**

**Pada bulan suci ini, umat muslim menjalankan ibadah puasa selama sebulan penuh, tidak makan dan minum mulai dari waktu ibadah subuh hingga maghrib. Pada Bulan Ramadhan, umat Islam menjalankan ibadah puasa selama 1 bulan Ramadhan.**

puasa, tubuh akan menjadi lebih tenang dan fokus. Puasa dapat membantu Kamu untuk meningkatkan mood dengan merangsang produksi hormon endorfin. Selain memperbaiki mood Kamu puasa juga dapat mengurangi Kamu dari perasaan tegang, marah dan bingung. Puasa dapat membantu meningkatkan hubungan sosial dengan memberikan kesempatan untuk berbagi pengalaman dengan orang lain.

#### 2. Meningkatkan kesehatan jantung

Penyakit jantung dianggap sebagai penyebab utama kematian di seluruh dunia. Potensi terkena serangan jantung yang lebih rendah berdasarkan penelitian membuktikan dimiliki oleh mereka yang berpuasa secara teratur.

Hal tersebut terjadi karena pada saat berpuasa secara teratur akan membuat tubuh beradaptasi dengan salah satu caranya adalah lemak akan dijadikan sumber utama tubuh. Dengan begini, kolesterol di dalam tubuh akan berkurang dan mengurangi risiko penyakit jantung.

#### 3. Mengontrol Gula Darah Agar tetap Stabil

Puasa sangat bermanfaat bagi yang menderita diabetes, di mana puasa dapat membantu mengurangi resistensi insulin dan kelebihan gula darah. Hal ini bisa terjadi karena insulin membantu mengontrol gula darah dalam tubuh dengan membawa gula ke dalam sel tubuh dan mengubahnya menjadi sumber energi. Dengan berpuasa, otomatis konsumsi gula yang biasa dilakukan

akan mengalami penurunan. Hal inilah yang membuat puasa bisa menjadi salah satu terapi dalam melakukan kontrol gula darah. Puasa efektif dalam menjaga kadar gula darah (glukosa) dan berat badan pada pengidap diabetes tipe-2. Selain diabetes, terlalu banyak konsumsi karbohidrat dan gula bisa membuat tubuh resisten terhadap insulin.

Akibatnya, kamu lebih berisiko terkena penyakit kronis, termasuk penyakit jantung. Dalam studi yang dipublikasi oleh The Journal of Nutrition, peneliti menyimpulkan berpuasa secara berselang-seling akan membantu mengontrol kadar insulin, dibandingkan orang yang menjalani diet rendah kalori. Puasa juga bisa membantu Kamu mempertahankan kadar gula di dalam darah serta hormon insulin yang lebih stabil sepanjang hari. Hal inilah yang selanjutnya dapat mengoptimalkan HGH.

#### 4. Meningkatkan Daya Tahan Tubuh

Puasa di bulan Ramadhan

kurang lebih satu bulan kita menjalaninya. Hal itu memicu proses regenerasi sistem kekebalan tubuh menjadi lebih baik lagi pada orang di berbagai kalangan usia. Demikian pula, sebuah penelitian lain menunjukkan, mengekspos sel kanker ke beberapa siklus puasa sama efektif dengan metode kemoterapi dalam menghambat pertumbuhan tumor serta meningkatkan efektivitas obat kemoterapi untuk kanker. Dengan menjalani ibadah puasa, Kamu akan terbiasa untuk mengikuti pola makan yang teratur dan membentuk pola makan baik untuk kesehatan. Berpuasa memang terbukti memberikan manfaat bagi kesehatan fisik dan mental seseorang.

#### 5. Meningkatkan rasa bahagia

Puasa merupakan ajang mengendalikan diri, termasuk dari pikiran, perasaan dan perilaku negatif. Setelah beberapa hari berpuasa, tubuh akan memproduksi lebih banyak endorfin. Ini adalah hormon yang berperan dalam

mengurangi rasa sakit dan memicu perasaan senang, tenang, serta bahagia. Puasa ternyata juga bermanfaat bagi kesehatan mental. Hal ini terjadi karena saat puasa, penderita stres dan depresi akan belajar untuk berkata tidak pada makanan. Hal tersebut merupakan langkah awal untuk mengambil kontrol penuh dalam hidupnya.

#### 6. Meningkatkan hormon pertumbuhan manusia

Puasa bisa merangsang peningkatan hormon pertumbuhan manusia (HGH). Ini karena HGH sangat efektif dalam mengatur metabolisme, membangun massa otot, membakar lemak, meningkatkan kekuatan otot, dan menurunkan berat badan tanpa kehilangan otot. Dalam satu penelitian, orang yang puasa setiap dua hari mengalami tingkat penuaan yang tertunda. Mereka hidup 83 persen lebih lama dibandingkan orang yang tak berpuasa.

\*) Mengajar PKn

### GURU DAN SISWA MENDAPATKAN PENGHARGAAN PADA HARDIKNAS 2024 DI SNESMA

1. Ibu Rochmatin, S.Pd., M.Pd.
2. Ibu Yantik Widhi asih, S.Pd., M.Pd.
3. Bapak Akhmad Munir, S.Pd., M.Pd.
4. Ibu Alif Widayati, S.Pd., M.Pd.
5. Ibu Wulandari Eka Sukma, S.Kom.
6. Ibu Titik Handayani, S.Pd.

#### Para Siswa Berprestasi dalam Lomba Hardiknas Kabupaten Lamongan 2024

- a. Vita Durratul Abidah
- b. asad Aqil Alam Raharjo
- c. Atikah Iffah
- d. Arien Lelyana

- e. Davian Adi Nugroho
- f. Alvian Julio  
(Juara Harapan 2 Lomba Musik Tradisional)
2. Alil Baihaqi Chaizan  
Juara harapan 2 Story Telling
3. Raisya Fatma Septiana  
Juara harapan 1 Menyanyi Solo
4. Maisya Maulana Wardana  
Juara 2 Tenis Lapangan Putra
5. Veli Zuhdiyah  
Juara 3 Tenis Lapangan Putri
6. Nizar Ahmad Maisy Maulana  
Juara 2 Tenis lapangan Ganda Putra





Saya melihat akhir-akhir ini budaya membaca siswa sudah tergerus dengan budaya melihat HP, meskipun sudah ada peraturan untuk mengumpulkan HP dan sudah disediakan sudut baca dan waktu literasi, budaya membaca masihlah amat kurang tertanam di benak siswa.

# Budaya Membaca

## Adab Ilmu yang Bermanfaat



Antusiasme murid sudah terarahkan ke HP (apakah itu game berbayar, tiktok berbayar, medsos berbayar, dan sebagainya). Alasan siswa jika ditanya 'kenapa ngame terus?'. Jawabnya: 'dapat poin Bu atau dapat uang Bu'. Atau ketika di dalam kelas pun didepannya ada buku, bukannya membaca malah asyik ngobrol kesana kemari yang tidak manfaat. Bahkan jika gurunya menyuruh untuk membaca sekalipun tidak akan dilaksanakan. Adab terhadap guru pun semakin menipis, karena yang mereka lakukan hanya meniru artis, atau orang-orang sekitar mereka yang 'wah' ketika bisa menghasilkan rupiah. Mereka belum faham betul manfaat membaca/pengetahuan bagi masa depan mereka, bagi akhlak mereka.

Dalam hal membaca kita bisa mencontoh orang Jepang. Bahkan orang Jepang ketika dikeramaian atau kendaraan umum justru asyik membaca dan sangat jarang yang

mengobrol lama atau istilahnya ngerumpi berjam-jam dari mulai kendaraan berjalan sampai ke tempat tujuan. Bahkan saat berdiri pun mereka membaca, yang disebut dengan budaya 'tachi yomi'. Nah, apakah di Jepang tidak ada media sosial, tik tok, game atau semacamnya? Jangan salah, justru teknologi disana lebih maju daripada kita. Tapi orang Jepang tidak suka aktif berkeluh kesah di medsos,



Gambar dari kumparan.com

atau menyebarkan hoaks. Medsos digunakan mereka hanya untuk yang bermanfaat saja. Mereka lebih senang menjaga privasinya. Mereka meyakini buku mengajarkan orang sopan santun dan ketertiban umum. Dan lagi, sepintar apapun orang Jepang sangat berpegang pada adab.

### Adab Ilmu yang Bermanfaat

Teringat ketika saya melihat pemandangan di pesantren Gontor putri waktu dulu saya menengok adik, saya jadi ikut berpikir, 'kok bisa ya?'. Sepertinya kebiasaan membawa buku kemanapun pergi sudah menjadi budaya yang kuat tertanam di benak para santri. Membaca di taman halaman berjajar. Tidak saya temukan santri mengobrol atau ngerumpi. Kemanapun memegang buku, bahkan ketika bertemu keluarga yang hanya

beberapa menit pun diwajibkan membawa buku. Dan sikap atau adab mereka ke ustadzah atau guru mereka pun perlu dicontoh. Nada bicara yang tidak lebih tinggi daripada gurunya, melaksanakan apa yang dikatakan guru/ustadzah.

### Pandangan Menurut Islam dan Para Tokoh Terkenal

Rasulullah dalam sabdanya: "Sesungguhnya seorang hamba yang derajatnya paling tinggi dan yang mulia karena akhlaknya baik dalam hal ibadah". (HP.Thabrani).

"Kaum Mukminin yang paling sempurna imannya adalah yang paling baik akhlaknya". (HR. Tirmidzi No. 1162).



Gambar dari kyaiku.com

Jadi, adab adalah menerapkan akhlak-akhlak atau perilaku yang baik/ yang mulia. Seorang yang beradab ketika menuntut ilmu/ sekolah bisa jadi merupakan tanda amalan dia menuntut ilmu itu diterima Allah dan mendapatkan keberkahan dan bermanfaat.

\*) Mengajar TIK

## TIPS MENGGUNAKAN SPREADSHEET PADA HP LEBIH MENYENANGKAN

oleh: Wulandari ES., S.Kom. \*)



Fasilitas dalam pembelajaran bermacam-macam. bisa dengan menggunakan internet, buku, gambar, artikel, koran, video, mp3 dan sebagainya. HP merupakan Peralatan yang lebih mudah ada dan terjangkau oleh anak-anak. Aplikasi yang digunakan di HP sangat beragam sesuai dengan usia. Kita bisa membuat, melihat, dan mengedit spreadsheet, serta file excel dengan aplikasi Google spreadsheet untuk Android. Jadi tidak harus menggunakan laptop atau PC, pembelajaran bisa berjalan lebih kondusif dan anak-anak juga tidak terbebani dengan fasilitas, cukup dengan HP pembelajaran akan berjalan lebih menyenangkan.

Spreadsheet digunakan pada mata pelajaran informatika terutama dalam menganalisis data. Analisis data bertujuan agar siswa mampu mengakses, mengolah, mengelola dan menganalisis data secara efisien, terstruktur, dan sistematis sehingga siswa dapat mencari, meringkas, dan memvisualisasi sekumpulan data dari situasi kehidupan sehari-hari dengan menggunakan aplikasi pengolah lembar kerja maupun manual. Apabila digunakan perhitungan analisis secara manual maka akan memakan waktu dan kurang menyenangkan sehingga anak-anak akan bosan. Dengan spreadsheet ini diharapkan anak-anak termotivasi belajarnya dan penasaran dengan hal-hal yang baru, rumus dan metode penyelesaian masalah yang baru. Otomatis setelah termotivasi dan penasaran maka timbul rasa senang karena berhasil menyelesaikan masalah atau uji kompetensi dari guru dengan efektif dan efisien.

### Kelebihan Spreadsheet

Langkah pertama kali sebelum bekerja dengan spreadsheet adalah menginstal mudah spreadsheet di playstore. pada HP android akan muncul segera



di layar setelah di instal. Kita dapat mengimpor dan mengeksport file dengan ekstensi xls,xlsx, xlsxm, csv, ods, dan juga tsv. Kita juga dapat bekerja menggunakan spreadsheet secara online maupun offline. Kelebihan yang lain adalah kita dapat berbagi dan berkolaborasi bekerja dengan orang lain.

### Tips-tips bekerja dengan spreadsheet pada HP

- Jika kita membuka file yang dicurigai sebagai phishing atau malware maka kita akan mendapatkan notifikasi peringatan untuk berhati-hati saat membuka file tersebut.
- Kita dapat melihat file yang kita buat di perangkat apapun misalnya laptop atau PC dan dapat dibuka dengan dokumen yang lainnya misalnya microsoft word, excel, atau powerpoint.
- Dalam penyimpanan: saat online, google secara otomatis menyimpan perubahan saat mengetik, tidak perlu klik tombol simpan. Saat offline, perubahan akan tersimpan di perangkat saat memasukkan teks dan akan tersimpan di drive saat online kembali.
- Kita bisa menggunakan template yang kita buat sendiri.

Jadi, dengan menggunakan aplikasi yang bisa diterapkan di HP yang mudah dibawa kemana saja, maka diharapkan tidak ada lagi alasan-alasan siswa tidak mengerjakan tugas dari guru. Diharapkan juga siswa dapat berlatih kembali materi dari sekolah sehingga akan dapat tercapai ketuntasan dalam pemahaman belajar siswa.

\*) Guru TIK





# Mengenal Wayang

Hampir tujuh ratus siswa di SMP Negeri 1 Mantup ini mungkin hanya satu yang namanya menyerupai tokoh pewayangan yaitu Bima. Ya, lengkapnya Bima Satria Yudha. Dengan nama itu orang tuanya berharap putranya bisa berwatak kesatria di kehidupan atau di medan laga seperti Bima. Waktu SD dulu Bima banyak membuat tokoh wayang dari karton dan dimainkan layaknya seorang dalang, bahkan sempat tampil ndalang di Kabupaten saat ada event peringatan hari Pendidikan Nasional. Wayang – wayang karton karyanya dibeli seorang dalang profesional. Bima yang sekarang duduk di kelas delapan selain terampil membuat wayang, mendalang, juga pandai melukis kaligrafi.

Ada satu lagi siswa kelas tujuh yang bernama Ridho, juga telah banyak membuat tokoh wayang dari karton, bahkan sudah ada yang dibeli orang. Pernah suatu ketika diminta guru seni agar salah satu karyanya dibawa ke sekolah sebagai media pembelajaran untuk diapresiasi bersama teman sekelas, banyak teman – teman yang mengaguminya dan mendapat pujian dari sang guru. Disarankan agar Ridho lebih giat memperdalam dan mengasah bakat itu ke seni lukis kaca. Kebetulan desanya merupakan sentra pedagang kaca termasuk orang tuanya yang juga

mendukung potensi putranya ini.

Saat istirahat kedua sebelum sholat dhuhur berjamaah di masjid sekolah, Ridho nampak duduk menikmati bekal di taman depan kelas. Dari kelas seberang taman nampak si Bima mendatangi Ridho.

“Waaaah nikmat benar nampaknya makanmu siang ini Ridho, ayo tak temani aku juga bawa bekal dari rumah nih?” Sapa Bima yang segera membuka kotak makanannya.

“Hai kak Bima ayo, ini kalau mau icip lauk bekalku, terong balado dan ceplok telur ayam kampung kesukaanku”.

Sahut Ridho yang oleh orang tuanya dibiasakan menyebut Kak di depan nama untuk kakak kelas dan sebutan Dik untuk yang dibawah usianya.

“Sudah terimakasih..., ini aku juga dibekali Ibu lauk favoritku sayur sop dan bergedel, tempe goreng”. Jawab Bima sekenanya.

Lalu keduanya dengan lahap menikmati bekal masing – masing, selama makan tanpa ada percakapan. Karena memang seharusnya begitu, saat menikmati makan sebaiknya tidak sambil bercakap atau aktivitas lain, kita nikmati dan syukuri rizki yang berupa makanan serta kesehatan sehingga kita bisa enak makan meski sesederhana apapun menunya.

Usai makan Ridho berseloroh : “Kapan-kapan kalau pas longgar aku pengen belajar ndalang ke Kak Bima, mau kan ngajari aku?”

“Aaah, aku juga masih harus banyak belajar kug Ridho, ...sekarang kan kita bisa banyak belajar dari youtube tentang berbagai hal, termasuk mendalang, bisa menyaksikan pagelaran wayang kulit oleh dalang – dalang kondang seperti

Ki Narto Sabdo, Ki Anom, Ki Manteb, Ki Seno, dan banyak lagi dalang – dalang muda yang bermunculan.” Tukas Bima.

“Siapa kak Bima, emm....tapi boleh nggak ya aku minta Sampean sekilas menjelaskan tentang wayang kulit yang sekarang kayaknya mulai asing untuk sebagian anak seusia kita ini tapi mulai banyak digandrungi oleh mahasiswa bangsa asing”. Sambung Ridho.

“Oh...boleeh ....begini ya Ridho, menurut sejarah bentuk wayang kulit itu diciptakan oleh para walisanga yang dipelopori oleh Sunan Kalijaga, Sunan Bonang dan Sunan Giri. Digunakan sebagai media dakwah menyebarkan ajaran agama Islam di tanah Jawa pada masa akhir Kerajaan Majapahit dan dimulainya Kasultanan Demak. Para wali menarik simpati Masyarakat Jawa mulai dari pesisir utara sampai ke pedalaman menembus pantai selatan di tanah Jawa tidak dengan perang atau kekerasan, tapi menyisipkan ajaran-ajaran Islam yang luhur melalui seni dan tradisi budaya yang sudah ada di masyarakat Jawa. Konon cerita wayang diambil dari kitab Mahabarata dari India yang ditulis oleh Resi Wiyasa isinya mengisahkan Permusuhan antara Pandawa sebagai pihak yang baik dan Kurawa sebagai pihak yang jahat. Pandawa terdiri dari lima tokoh, antara lain urut dari yang tertua :

1. Raja Yudhistira ahli agama dan hukum tata negara sifatnya jujur, tidak pernah berdusta semur hidupnya, berdarah putih dan Ikhlas. Dia seorang raja tanpa mahkota, tidak mau makan sebelum semua rakyatnya kenyang, hidup sederhana dan prihatin sebelum semua rakyatnya sejahtera.
  2. Bima, satria tangguh panglima perang suka olah kanuragan namun berhati lembut penuh kasih. Bila maju perang pantang mundur sampai titik darah penghabisan dengan senjata Kuku Pancanaka dan Gada Rujakpala.
  3. Arjuna, maestro seni budaya dan sastra juga menguasai seni berperang, mahir memanah, suka puasa dan bertapa, berparas tampan.
  4. Nakula, sangat teliti di bidang administrasi dan perdagangan.
  5. Sadewa, ahli pertanian dan peternakan.
- Lima bidang keahlian ini sangat diperlukan dalam keberlangsungan hidup sebuah bangsa.
- Pandawa didukung oleh Krisna,

Anoman dan Punakawan (Semar, Gareng, Petruk, Bagong) serta anak – anak Pandawa : Antareja, Gatotkaca, Antasena, Abimanyu, Wisanggeni, Sasikirana. Serta raja-raja negeri tetangga yang simpati pada Pandawa.

Sedangkan Kurawa terdiri seratus bersaudara Sembilanpuluh Sembilan laki – laki, mulai Duryudana sebagai saudara tertua disusul Dursasana, Durmagati, Citraksa, Citraksi dan seterusnya sampai yang terakhir perempuan bernama Dursanala.

Pandawa dan Kurawa dibawah asuhan kakeknya yang bernama Bisma dipercayakan pada Guru Drona untuk diajar segala ilmu di Padepokan Sokalima. Selama menimba ilmu, Pandawa lebih serius dibanding Kurawa, sehingga ketika ujian pendadaran Pandawa bisa lulus dan unggul. Sementara Kurawa untuk bisa lulus harus dibantu oleh Basukarna yang akhirnya diangkat menjadi saudara oleh Kurawa.

Raja Hastinapura Bernama Pandu-dewanata mangkat yang meninggalkan istri Dewi Kunti dan Dewi Madrim. Yudistira sebagai putra mahkota tertua dari Pandawa seharusnya menjadi raja menggantikan ayahandanya, berhubung mereka masih anak -anak maka untuk sementara tampuk pemerintahan dikendalikan oleh Prabu Destarastra kakak Pandu. Destarastra dalam kondisi buta, punya istri Dewi Gandari yang ikut menutup matanya dengan kain sebagai rasa setia pada sang suami.

Seiring berjalannya waktu, atas hasutan Sangkuni (paman Kurawa dari jalur Ibu) Duryudana sebagai putra Mahkota meminta ayahandanya yaitu Destarastra untuk menobatkan dirinya menjadi raja Hastinapura, meskipun sudah mendapat peringatan dari Bisma dan Widura sebagai Penasehat kerajaan, bahwa penobatan ini tidak syah, tapi mereka tetap nekad memaksa.

Setelah Pandawa dewasa dengan utusan Sri Kresna berunding agar negara Hastinapura dikembalikan pada Pandawa, atau dibagi dua bahkan Pandawa rela

seandainya hanya diberi seperempat bagian saja. Namun karena keserakahan Kurawa yang dikomandani Duryudana, mereka tidak mau menyerahkan secuilpun wilayahnya pada Pandawa. Bahkan selalu ingin memusnahkan Pandawa dengan berbagai cara yang licik termasuk permainan dadu yang membuat Pandawa tertipu dan harus hidup dalam persembunyian selama tigabelas tahun ditengah hutan.

Sampai akhirnya Pandawa terpaksa harus bertempur melawan Kurawa dalam perang besar yang disebut Baratayuda di medan Tegal Kurusetra. Perang dimenangkan oleh Pandawa dengan pengorbanan yang cukup besar, seluruh Kurawa musnah. Ini merupakan simbol bahwa sifat angkaramurka kalah oleh kebenaran.

Cerita wayang purwa yang kedua yaitu dari Kitab Ramayana yang ditulis Resi Walmiki, juga dari India. Mengisahkan Prabu Rama dari negeri Ayodya perang melawan raja raksasa Rahwana. Karena istri sang Rama Bernama Dewi Shinta diculik Rahwana sampai menimbulkan perang besar kedua negara.

Konon untuk mendatangkan masyarakat yang masih belum tahu tentang agama Islam di sekitar masjid Demak, para wali menabuh gamelan dan melantunkan tembang-tembang Jawa yang berisi nasehat - nasehat kehidupan. Setelah banyak yang datang sebelum masuk ke serambi masjid mereka disarankan untuk membersihkan diri atau berwudhu dulu baru boleh masuk dan dibimbing mengucapkan dua kalimah syahadat baru pertunjukkan wayang kulit dimulai dengan Dalang Sunan Kalijaga. Salah satu karangan Beliau adalah lakon “Dewa Ruci”, yang mengisahkan Bima mengenal Allah.

“Nah itulah Ridho, sekilas tentang wayang kulit yang bentuknya merupakan kreasi ciptaan para wali sebagai media dakwah penyebaran agama Islam di tanah Jawa, sekarang sudah saatnya sholat dhuhur berjamaah, ayo ke masjid”. Bima mengakhiri sharing singkatnya.

\*) Guru Seni Budaya



Halal Bi Halal Snesma  
2024 / 1445 H

## APA YANG PATUT DIPERTAHANKAN SETELAH RAMADHAN?

Apa yang diingat dari Hari Raya Iedul Fitri lalu? Hari itu tampaknya kita siap jadi manusia dermawan. Kita siap menerima tamu berapa saja. Kita berusaha menjadi orang yang tampil menyenangkan, ramah, tak ada dendam atau pun iri. Selalu senyum, berwajah cerah pada semua orang. Itu adalah corak kehidupan ideal yang sesuai agama Islam. Kita sebagai orang-orang produk ibadah Ramadhan, tersebut hendaknya menjadi jawaban atas persoalan kehidupan yang ada.

Kita saksikan di berbagai bidang kehidupan terdapat gejala-gejala buruk. Misalnya di bidang politik terjadi saling tendang antartokoh. Di bidang ekonomi terdapat kesenjangan, sementara terjadi pula kasus korupsi yang tak

terbayangkan besarnya. Kita yang di dunia pendidikan pun mendapati persoalan misalnya karakter siswa yang tak mudah dihadapi.

Semua persoalan di atas menunjukkan bahwa kita tak hanya butuh kecerdasan tetapi untuk menghadapi semua perlu modal ketaqwaan. Bulan Ramadhan adalah saatnya menghasilkan orang-orang yang taqwa secara massal. Yaitu orang-orang yang mengimani yang ghaib, yang mengerjakan shalat dan yang membayar zakat. Kategori yang ketiga ini artinya kita diperintahkan untuk bersikap dermawan. Sikap

pemurah inilah yang akan mendatangkan hidayah Allah untuk pelakunya.

Dalam suatu riwayat ada seorang pelacur yang mendapati seekor anjing yang kehausan. Wanita tuna susila bermurah hati mengambilkan minum pada anjing itu. Sikap kedermawanan itu akhirnya menjadikannya memperoleh hidayah dari Allah Subhaanahu Wata'ala.

Sementara ada Tsa'labah, seorang yang amat rajin ibadah ketika ia dalam kondisi miskin, sangat tidak punya. Sayangnya, saat hidupnya berubah menjadi kaya, ia justru kemudian disibukkan oleh kekayaan yang dikaruniakan Allah kepadanya. Ia pun lalu menjadi angkuh dan ingkar. Bahkan ia bersikap pelit untuk mengeluarkan zakat. Di akhir kehidupannya, Tsa'labah menjadi

manusia yang buruk di sisi Allah dan di hadapan manusia.

Bulan Ramadhan bukanlah puncak ibadah, jangan setelahnya lantas semua finished. Shalat berjamaah, berinfaq dan sebagainya yang giat dikerjakan di bulan Ramadhan, hendaknya tetap dilakukan sampai sebelas bulan berikutnya. (Demikian sebagian pesan yang disampaikan Pak Ja'far Shodiq pada taushiyah Halal Bi Halal 1445 H/ 2024 yang bertempat di rumah Pak Komandan Suwarno, S.Pd., M.Si., di dusun Soklan, Sumberbendo, Mantup.)

\*\*\*\*\*

Sebelumnya Kepala SMPN 1 Mantup Bapak Safudin, S.Pd., M.Pd. menyampaikan ucapan Selamat Hari

dalam bekerja, mengabdikan, di esok hari. Tugas-tugas di depan telah menanti.

Turut menyampaikan sambutan adalah Ketua Komite SMPN 1 Mantup, Bapak H. Hadi Purwanto, S.Pd., M.Pd. yang menyampaikan hal senada dengan kepala sekolah. Kegiatan di hari terakhir liburan sekitar hari raya ini dipandu Kabid Humas Ibu Dra. Inayati, M.M. dan dimeriahkan oleh Electone Organ Tunggal Mas Amir Jauhari yang mengiringi sumbangan lagu dari kepala sekolah, para guru serta sang tuan rumah Pak Komandan, selain dari penyanyi yang dihadirkan. Yang istimewa, lantunan qira'ah ayat-ayat suci Al Qur'an di awal acara dibawakan oleh Wakabid Akademik Pak Syahidin, S.Pd., M.Pd.

\*) Guru PAI



Oleh: H. Ja'far Shodiq, S.Ag. \*)

Raya Iedul Fitri 1445 H. Taqabbalallahu minna wa minkum taqabbal yaa Kariim, mendoakan agar ibadah kita semua diterima Allah Subhaanahu Wata'ala. Pak Udin pun mengajak untuk terus giat beribadah, di antaranya dengan terus rajin mengaji, membaca Al Qur'an dan memakmurkan masjid. Pesan khususnya adalah bahwa bila setelah Iedul Fitri ini kita telah enteng terampuni dan dimaafkan dosa-dosa kita, maka diharapkan kita menjadi lebih semangat





# Mengenal Generasi\* Baby Boomers, Milenial Hingga Alpha

**Kamu Generasi yang Mana?**

				
<b>Generasi Baby Boomers</b>	<b>Generasi X 'Gen Bust'</b>	<b>Generasi Y 'Generasi Milenial'</b>	<b>Generasi Z 'i-generation'</b>	<b>Generasi Alpha</b>
1946-1964	1965-1976	1977-1994	1995-2010	2011-2025
Lahir setelah perang dunia II	Disebut 'The Latchkey Generation'	Terkenal tech-savvy	Generasi open minded	Generasi abad 21

**Generasi adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan kelompok orang yang lahir dalam rentang waktu tertentu, yang seringkali membagi ciri-ciri sosial, budaya, dan teknologi yang serupa.**

Dr. Alexis Abramson dalam laman BBC mengungkapkan adanya pembagian generasi akan mempengaruhi perilaku, persepsi, nilai, dan kebiasaan.

Dalam perjalanan waktu yang terus berlanjut, setiap generasi membawa dinamika uniknya sendiri, membentuk dan dipengaruhi oleh lingkungan sosial, teknologis, dan

ekonomis pada masanya. Dari Generasi Baby Boomers yang menyaksikan pasca-Perang Dunia II hingga Generasi Alpha yang tumbuh dalam era digital, mari kita telusuri perbedaan dan persamaan yang menciptakan warna-warni kisah manusia di balik setiap generasi.

## Generasi Baby Boomers

Generasi Baby Boomers merujuk

pada kelompok generasi yang lahir setelah Perang Dunia II, periode sekitar tahun 1946 hingga pertengahan 1960-an. Nama "Baby Boomers" berasal dari fenomena pertumbuhan populasi yang signifikan dan cepat setelah para prajurit kembali dari medan perang dan mulai membentuk keluarga.

Setelah berakhirnya Perang Dunia II, banyak pasangan yang menunda pembentukan keluarga selama masa perang dan mulai memiliki anak-anak. Hal ini menyebabkan lonjakan angka kelahiran yang sangat signifikan, yang disebut sebagai "baby boom" (lonjakan kelahiran).

Baby Boomers cenderung memiliki nilai-nilai yang lebih tradisional dan konservatif, sejalan dengan kondisi sosial dan budaya pada masa itu. Banyak dari mereka tumbuh dalam keluarga yang menekankan nilai-nilai seperti kepatuhan, kerja keras, dan kewajiban.

Generasi ini sering mengalami peningkatan akses pendidikan tinggi dan menyaksikan perkembangan teknologi yang signifikan. Di sisi karier, mereka memasuki pasar kerja dalam waktu ketika ekonomi tumbuh pesat.

Baby Boomers menyaksikan peristiwa-peristiwa sejarah yang signifikan, seperti gerakan hak sipil, perang Vietnam, dan Revolusi Seksual. Pengalaman ini turut membentuk pandangan dan sikap mereka terhadap politik, sosial, dan budaya.

Secara umum, Generasi Baby Boomers dikenal sebagai generasi yang aktif secara politik, memiliki semangat kerja tinggi, dan telah memberikan kontribusi besar terhadap perkembangan dan perubahan dalam masyarakat mereka.

## Generasi X

Generasi X merujuk pada kelompok generasi yang umumnya dilahirkan antara pertengahan 1960-an hingga awal 1980-an.

Generasi X menjadi saksi perkembangan teknologi, mulai dari era ponsel pertama hingga kemunculan internet. Mereka tumbuh dengan teknologi yang berkembang pesat, dan banyak dari mereka yang mengadaptasi perubahan ini dengan

cepat seiring berjalannya waktu.

Generasi X sering dianggap sebagai generasi yang mandiri dan fleksibel. Mereka tumbuh dalam kondisi ekonomi yang berubah dan sering kali menghadapi perubahan dalam lingkungan kerja yang lebih dinamis.

Banyak dari Generasi X yang mengalami peningkatan akses ke pendidikan tinggi. Mereka memasuki pasar kerja pada era di mana globalisasi dan teknologi mulai berpengaruh secara signifikan pada struktur pekerjaan.

Generasi X dikenal karena kontribusinya terhadap budaya populer, seperti musik grunge, film-film ikonik, dan fenomena budaya seperti video game dan komik. Mereka tumbuh dengan pengaruh budaya yang unik, seperti era MTV dan perubahan dalam industri musik.

Sebagai generasi yang mengalami tingkat perceraian yang meningkat, banyak dari Generasi X yang menghadapi tantangan dalam membangun dan mempertahankan hubungan keluarga. Mereka juga sering berada di persimpangan antara merawat orang tua dan anak-anak mereka.

Secara keseluruhan, Generasi X memiliki dampak yang signifikan dalam membentuk dinamika sosial, budaya, dan ekonomi pada masanya, serta terus berkontribusi dalam memahami dan mengatasi tantangan yang dihadapi oleh masyarakat modern.

## Generasi Y

Generasi Y, juga dikenal sebagai generasi Millennials, merujuk pada kelompok generasi yang lahir sekitar awal 1980-an hingga pertengahan 1990-an atau awal 2000-an.

Generasi Y tumbuh dalam era teknologi digital yang pesat, termasuk perkembangan internet, komputer pribadi, dan perangkat seluler. Mereka menjadi generasi yang terhubung secara digital sejak dini dan memiliki keterampilan

teknologi yang tinggi.

Pendidikan tinggi dianggap sebagai prioritas bagi banyak anggota Generasi Y. Mereka masuk ke pasar kerja pada masa di mana globalisasi dan perubahan teknologi mempengaruhi tata cara bekerja. Generasi ini seringkali memiliki mobilitas karier yang tinggi.

Generasi Y dikenal sebagai generasi yang kreatif dan berorientasi pada ekspresi diri. Mereka cenderung mencari pekerjaan dan kegiatan yang memungkinkan mereka mengekspresikan kreativitas dan nilai-nilai pribadi.

Banyak dari Generasi Y yang mencari makna dan kepuasan dalam pekerjaan mereka. Mereka cenderung mengutamakan keseimbangan hidup dan pekerjaan, serta mencari pekerjaan yang memiliki dampak positif pada dunia.

Generasi Y sering memiliki sikap yang positif terhadap keberagaman dan inklusi. Mereka cenderung mendukung nilai-nilai kesetaraan dan keadilan sosial.

Pernikahan dan pembentukan keluarga seringkali ditunda oleh Generasi Y, sebagian karena fokus pada karier dan perkembangan pribadi. Mereka juga sering mencari keseimbangan antara tanggung jawab keluarga dan kehidupan pribadi.

Generasi Y memiliki pengaruh besar terhadap tren konsumsi dan pembelian, khususnya dalam hal e-commerce dan kehadiran online. Mereka lebih cenderung mencari informasi dan membandingkan produk sebelum membuat keputusan pembelian.

Banyak anggota Generasi Y yang terlibat dalam aktivisme dan memperjuangkan isu-isu sosial dan lingkungan. Mereka cenderung memiliki kepedulian yang tinggi terhadap masalah global dan lokal.

Generasi Y memiliki pengaruh yang signifikan dalam



membentuk budaya dan dinamika sosial di masa sekarang. Dengan latar belakang teknologi yang kuat dan sikap yang progresif, mereka terus berkontribusi terhadap perkembangan masyarakat modern.

#### Generasi Z

Generasi Z adalah kelompok generasi yang lahir sekitar pertengahan 1990-an hingga awal 2010-an. Meskipun batasan tahun kelahirannya dapat bervariasi, generasi ini merupakan kelompok yang tumbuh dengan teknologi digital dan internet secara merata.

Generasi Z merupakan generasi pertama yang tumbuh besar-besaran dengan teknologi digital dan internet. Mereka tumbuh dengan perangkat pintar, media sosial, dan akses mudah ke informasi melalui internet.

Generasi Z sering diketahui sebagai kelompok yang kreatif dan inovatif. Mereka cenderung menggunakan teknologi untuk mengungkapkan diri dan berkolaborasi dalam pembuatan konten online, seperti video, gambar, dan musik.

Seiring dengan perkembangan teknologi, Generasi Z sering mengalami pendidikan yang melibatkan pembelajaran online. Mereka terbiasa dengan sumber daya digital dan menggunakan internet sebagai alat utama untuk belajar.

Generasi Z tumbuh dalam lingkungan yang semakin menghargai keberagaman dan inklusi. Mereka cenderung memiliki sikap yang lebih terbuka terhadap perbedaan, termasuk keberagaman budaya, gender, dan orientasi seksual.

Banyak dari Generasi Z yang menunjukkan kesadaran sosial yang tinggi dan terlibat dalam aktivisme untuk isu-isu sosial dan lingkungan. Mereka menggunakan media sosial untuk menyuarakan pendapat dan memperjuangkan perubahan.

Serupa dengan Generasi Y sebelumnya, Generasi Z juga mengejar keseimbangan kerja dan hidup. Mereka cenderung mencari pekerjaan yang memberikan fleksibilitas dan memahami pentingnya hidup yang seimbang.

Generasi Z sering kali memiliki

semangat kewirausahaan yang tinggi. Mereka cenderung tertarik untuk menciptakan bisnis mereka sendiri dan memanfaatkan peluang di dunia digital.

Generasi Z adalah konsumen utama konten digital. Mereka lebih suka menggunakan platform seperti YouTube, Instagram, TikTok, dan platform media sosial lainnya untuk mengakses informasi dan hiburan.

Generasi Z tumbuh dengan layanan dan produk "on-demand". Mereka terbiasa dengan kemudahan mendapatkan informasi, layanan, dan barang seketika melalui aplikasi dan platform online.

Generasi Z terus membentuk budaya dan dinamika masyarakat modern dengan kebiasaan dan nilai-nilai unik mereka. Pengaruh mereka, terutama melalui teknologi dan kreativitas, akan terus dirasakan dalam berbagai aspek kehidupan di masa depan.

#### Generasi Alpha

Generasi Alpha adalah kelompok generasi yang lahir sekitar pertengahan 2010-an hingga pertengahan 2020-an. Meskipun belum sepenuhnya mencapai dewasa, generasi ini merupakan kelompok yang tumbuh di era teknologi tinggi dan terus berkembang dengan pengaruh teknologi digital.

Generasi Alpha adalah kelompok yang pertama kali terpapar dengan teknologi digital sejak usia sangat dini. Mereka tumbuh dalam era ponsel pintar, tablet, dan perangkat teknologi lainnya yang menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari mereka.

Karena terbiasa dengan teknologi sejak usia sangat muda, Generasi Alpha cenderung memiliki kemampuan yang luar biasa dalam menggunakan perangkat digital dan beradaptasi dengan perkembangan teknologi terbaru.

Proses pembelajaran bagi Generasi Alpha dapat melibatkan penggunaan teknologi digital, termasuk pembelajaran daring, aplikasi pendidikan, dan alat pembelajaran interaktif. Mereka tumbuh dengan cara pembelajaran yang berbeda dari generasi sebelumnya.

Generasi Alpha merupakan konsumen utama konten digital dan hiburan daring. Mereka sering mengakses platform video seperti YouTube, platform media sosial tertentu, serta aplikasi permainan dan hiburan lainnya.

Karena banyaknya sumber daya digital untuk pendidikan anak-anak, orang tua dari Generasi Alpha cenderung lebih terlibat dalam pembelajaran dan perkembangan anak-anak mereka menggunakan teknologi.

Keterlibatan dalam isu-isu lingkungan dan sosial dapat menjadi bagian dari identitas Generasi Alpha. Mereka tumbuh dengan kesadaran lebih besar terhadap masalah-masalah global dan mendorong perubahan positif.

Karena interaksi yang intens dengan perangkat teknologi, Generasi Alpha dapat mengembangkan keterampilan bahasa dan komunikasi digital mereka sejak dini, termasuk penggunaan emoji, gambar, dan bentuk komunikasi digital lainnya.

Tumbuh di era yang terus berkembang dengan cepat, Generasi Alpha memiliki fleksibilitas dan keterbukaan terhadap perubahan yang tinggi. Mereka bisa menjadi generasi yang lebih adaptif terhadap perkembangan dunia di sekitar mereka.

Meskipun masih dini untuk membuat generalisasi yang pasti, karakteristik di atas memberikan gambaran umum tentang bagaimana Generasi Alpha berinteraksi dengan dunia, teknologi, dan masyarakat di masa depan.

Seiring kita menjelajahi perjalanan melalui waktu, melihat kebelakang pada jejak Generasi Baby Boomers hingga Generasi Alpha, dapat kita simpulkan bahwa setiap generasi membawa kontribusi uniknya sendiri dalam membentuk mozaik peradaban manusia. Meskipun perbedaan karakteristik dan nilai-nilai, kita dapat belajar dari warisan setiap generasi, mewarisi kebijaksanaan mereka, dan bersama-sama mengarah ke masa depan yang lebih baik. Sebab, pada akhirnya, kita semua adalah bagian dari cerita panjang evolusi umat manusia.

\*) Mengajar IPS.



Haii, kalian pernah denger atau tau tentang self harm nggaa??

Belakangan ini, banyak sekali remaja melakukan self harm yang kemudian dipamerkan ke media sosial apalagi di tiktok. Biasanya mereka terjebak rasa frustrasi, dan rasa ingin menyerah untuk hidup :(

Self harm itu semacam perilaku menyakiti atau melukai diri sendiri.

Nah, biasanya seseorang melakukan hal ini dengan sengaja buat dapetin kepuasan / kelegaan tersendiri.

tindakan ini adalah salah satu bentuk dari gangguan perilaku yang berkaitan dengan penyakit kejiwaan. Kebanyakan sii, tujuan self harm biasanya melampiaskan rasa emosi. Misalnya ketika marah, stres, cemas, kesepian dan putus asa.

Ada banyak banget faktor yang bisa menjadi penyebab seseorang melakukan perbuatan ini.

Misalnya, melukai tubuh menggunakan benda tajam, tumpul, atau benda lainnya.

Kadang kadang, seseorang juga bisa menyakiti diri sendiri dengan menyayat kulit, memukul bagian tubuh, membenturkan kepala ke tembok, atau mencabuti rambut.

Self harm itu dibedakan jadi 3 macam tergantung tingkat keparahannya.

Yang pertama yaitu "Major Self Mutilation" ini termasuk kedalam self harm yang terparah karena dilakukan dengan melukai dirinya yang bahkan bisa mengancam nyawa.

Contoh major self mutilation yaitu memotong jari dan lain sebagainya.

Yang kedua adalah "Stereotypic Self Injury" Ini merupakan tindakan self

harm yang dilakukan secara berulang-ulang namun tingkat keparahannya tidak separah major self mutilation.

Contohnya adalah memukul anggota tubuh atau membenturkan kepala ke tembok berulang kali.

Yang ketiga adalah "Superficial Self Mutilation" self harm ini memiliki tingkat keparahan cenderung lebih ringan dibandingkan jenis lainnya.

Walau begitu, superficial self mutilation yang cenderung ringan ini, "Tetap Jangan Diabaikan"

Tindakan ini biasanya berupa menyayat kulit menggunakan benda tajam, menarik rambut sekuat tenaga, dan lain sebagainya.

Self harm ini adalah "penyakit yang dapat disembuhkan" perlu digaris bawahi yaaa!!

Karena self harm umumnya dilakukan untuk melepaskan emosi terpendam, seseorang yang mengalami self harm perlu mengatasinya dengan mengalihkan perhatian mereka ke hal-hal positif,

Ya tentunya emang sulit dalam kondisi yang seperti itu buat memikirkan hal-hal yang positif tapi sebisa mungkin kita harus melawan pikiran-pikiran yang negatif didalam diri kita.

Misalnya, saat memiliki keinginan untuk menyakiti diri sendiri, coba mengalihkan keinginan tersebut dengan berolahraga untuk melepas emosi,

Ngelakuin hal yang kita senangi pada biasanya, dan lain sebagainya yang bisa buat melupakan masalah yang kita hadepin tadii,

Terus juga seringlah bercerita masalah yang kita hadapi kepada orang yang kita percayai, agar kita

mendapatkan saran ataupun masukan dari orang tersebut tentang masalah yang kita alami.

Ya memang sii, cara berhenti buat self harm itu sulit sekali, karena aku sendiri juga pernah mengalami masa-masa ituu, wkwkwk.

Terlebih kalau misalnya seseorang udah sering ngelakuin hal tersebut, tapi kalau "kita mau dan berusaha pasti bisa kok ngelewatin masa-masa sulit itu".

Kalau misal self harm-nya udah parah banget atau bener-bener buat kalian ngga nyaman disarankan buat "konsultasi ke psikolog ataupun psikiater yaa!" karena dengan itu kalian bisa mendapatkan solusi dari ahli yang udah profesional dalam bidangnya.

Haloo, kalian yang lagi ngalamin fase yang aku ceritain diatas, tetep semangat yaa buat berjuang ngelawan itu semuaa, memang ga mudah tapi aku percaya kalian bisa ngelewatin masa-masa sulit ituu dan akan berakhir dengan pelangi yang indah.

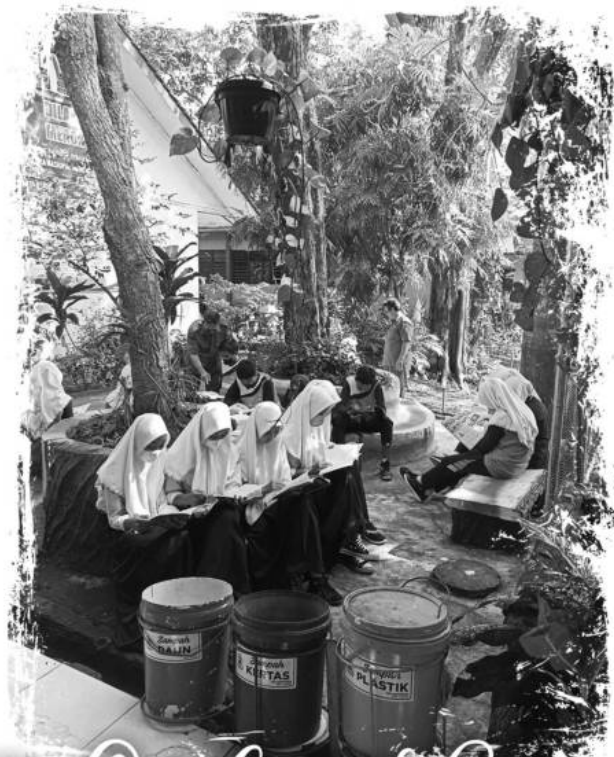
"tolong banget buat hidup yang lebih lamaa yaaa!, karena banyak banget hal baru yang harus kamu cobaa dan kamu explore"

**GOOD LUCK!!!**

.....  
"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What I mean by that is, knowing what things to keep, and what things to release." (Taylor Swift)  
.....

Oleh: Alil baihaqi 8A





## Sekolah Adiwiyata SMPN 1 MANTUP

Adiwiyata bermakna sebagai tempat yang baik dan ideal, di mana dapat diperoleh segala ilmu pengetahuan dan berbagai norma, serta etika yang dapat menjadi dasar manusia untuk menuju terciptanya kesejahteraan hidup dalam menuju cita-cita pembangunan yang berkelanjutan.

Dengan demikian, sekolah Adiwiyata merupakan tempat mewujudkan warga sekolah yang bertanggung jawab dalam upaya Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup (PPLH) melalui tata kelola sekolah yang baik untuk mendukung pembangunan yang berkelanjutan di Indonesia.

Aktivitas sekolah adiwiyata dapat berupa langkah-langkah awal seperti stop penggunaan sampah plastik, penanaman pohon (satu anak satu pohon), penataan taman kelas, kerajinan tangan berbahan dasar bahan alami, aksi pungut sampah plastik dan mengajak masyarakat bijak terhadap sampah. Semuanya dimulai dari para pendidik, tenaga pendidik, dan peserta didik. Bermula dari diri, berlanjut di kelas, dan dijadikan budaya sekolah.

Melalui kegiatan sekolah adiwiyata kita berupaya menciptakan generasi berkarakter. Generasi yang peduli lingkungan hidup. Insan yang senang dengan lingkungan yang sehat, bebas sampah plastik, indah, hijau, dan berdampak pada ekosistem akademik yang damai. Generasi yang mampu mewujudkan lingkungan hidup yang homeostatis (stabil dan seimbang)

Oleh: Miftahul Ilmi, 9G

# MENJADI DIRI SENDIRI

Menjadi diri sendiri adalah hal yang penting untuk dilakukan dalam hidup. Ini berarti menjadi apa adanya, tanpa berpura-pura menjadi orang lain atau menyesuaikan diri dengan harapan orang lain. Menjadi diri sendiri dapat membantu kita merasa lebih bahagia, puas, dan sukses dalam hidup.

Ada beberapa hal yang dapat kita lakukan untuk menjadi diri sendiri:

### 1. Kenali diri sendiri.

Langkah pertama untuk menjadi diri sendiri adalah mengenal diri sendiri. Apa yang kamu sukai dan tidak sukai? Apa nilai dan keyakinanmu? Ketika kamu mengenal diri sendiri, kamu akan lebih mudah untuk menjadi diri sendiri.

### 2. Beranilah untuk mengekspresikan diri.

Jangan takut untuk mengekspresikan diri. Biarkan orang lain melihat siapa kamu yang sebenarnya.

### 3. Jangan terlalu peduli dengan pendapat orang lain.

Pendapat orang lain tidak selalu benar. Fokuslah pada apa yang kamu pikirkan dan rasakan.

Emangnya menjadi diri kita sendiri dapat manfaat apa sih? Berikut adalah beberapa contoh bagaimana menjadi diri sendiri dapat bermanfaat:

### 1. Kita akan lebih bahagia dan puas dengan hidup kita.

Ketika kita menjadi diri sendiri, kita tidak perlu berpura-pura menjadi orang lain. Kita dapat mengekspresikan diri kita dengan bebas dan menjadi diri kita yang sebenarnya. Hal ini dapat meningkatkan rasa percaya diri dan harga diri kita, yang mengarah pada kebahagiaan dan kepuasan yang lebih besar dalam hidup.

### 2. Kita akan lebih mudah untuk menemukan orang yang benar-benar mencintai dan menerima kita.

Ketika kita menjadi diri sendiri, kita akan lebih mudah untuk menarik orang yang benar-benar mencintai dan menerima kita apa adanya. Mereka akan menghargai kita karena siapa kita, bukan karena kita mencoba menjadi orang lain.

### 3. Kita akan lebih sukses dalam hidup.



Ketika kita menjadi diri sendiri, kita dapat fokus pada mengembangkan potensi kita. Kita tidak akan membuang waktu dan energi untuk mencoba menjadi orang lain. Kita dapat mengejar tujuan dan impian kita dengan lebih percaya diri.

Mengapa kita harus menjadi diri kita sendiri ya?? Karena menjadi diri sendiri adalah cara untuk menemukan kebahagiaan dan kepuasan dalam hidup. Ketika kita menjadi diri sendiri, kita tidak perlu berpura-pura menjadi orang lain atau menyesuaikan diri dengan harapan orang lain. Kita dapat menjadi apa adanya dan menjalani hidup sesuai dengan nilai dan keyakinan kita.

Tentu saja, menjadi diri sendiri bukanlah hal yang mudah. Kita mungkin harus menghadapi penolakan atau kritik dari orang lain. Namun, penting untuk diingat bahwa penolakan atau kritik tersebut tidak berarti bahwa kita salah.

Setiap orang memiliki hak untuk menjadi diri sendiri, terlepas dari apa yang orang lain pikirkan.

Dan berikut adalah beberapa tips untuk menjadi diri sendiri:

### 1. Kenali diri sendiri.

Langkah pertama untuk menjadi diri sendiri adalah mengenal diri sendiri. Apa yang kamu sukai dan tidak sukai? Apa nilai dan keyakinanmu? Ketika kamu mengenal diri sendiri, kamu akan lebih mudah untuk menjadi diri sendiri.

### 2. Beranilah untuk mengekspresikan diri.

Jangan takut untuk mengekspresikan diri. Biarkan orang lain melihat siapa kamu yang sebenarnya.

### 3. Jangan terlalu peduli dengan pendapat orang lain.

Pendapat orang lain tidak selalu benar. Fokuslah pada apa yang kamu pikirkan dan rasakan.

Menjadi diri sendiri adalah perjalanan yang panjang dan berkelanjutan. Namun, itu adalah perjalanan yang sepadan. Ketika kita menjadi diri sendiri, kita dapat menjalani hidup dengan lebih bahagia, puas, dan sukses.

Oh iya, aku juga ada pesan buat kalian yang selalu gabisa menjadi diri kalian sendiri

Heii... Kalian tidak perlu merubah diri

untuk diminati orang orang, jadilah diri kalian sendiri dan lihat siapa saja yang ikhlas menerima. Jadilah dirimu sendiri dengan gayamu, kepribadianmu, dan pemikiranmu. *Don't change yourself to make someone loving you, just be yourself, oke?*

Dan ya, pada akhirnya, setiap orang memiliki pandangannya masing-masing. Maka tidak perlu bersusah payah agar tampak baik dimata orang lain, tetaplah jadi dirimu sendiri dan baik versi dirimu sendiri.

*Tidak perlu takut untuk menjadi diri sendiri hanya karena cibiran orang yang tidak mengerti. Karena sejatinya, menjadi diri sendiri itu lebih baik.* Tidak perlu mengubah apa yang kamu miliki sekarang, tidak perlu menanggapi apa yang mereka katakan. Kamu berhak menjalani hidup tanpa memikirkan omongan mereka yang meremehkan dirimu. Semuanya punya cara masing-masing untuk tumbuh, dan jika luka di hatimu tak kunjung sembuh, it's okay.. Kamu harus tetap bangkit dan buktikan bahwa kamu bisa lebih baik lagi kedepannya dengan versi terbaik yang kamu punya.

Oleh: Queensha F. A 9B



# Apakah Aku Tidak Pantas?



Hi! Aku dulunya pernah di fase pengen nyerah buat ngelakuin semua hal, karena saat itu aku difitnah dan aku hampir dikucilkan, serta hubunganku dengan temanku juga renggang. Aku ga akan kasih tau siapa aku, karena itu hanya akan memperumit masalah. So, hi! I'm Anonim P. Di sini semuanya bakal aku samarin, mulai dari nama, kelas, serta apapun itu mengenai diriku. Aku juga ingin kalian berpendapat tentang kisahku ini. Jadi, mari kita mulai ceritanya.

Berawal dari aku kelas 8, aku punya teman yang sangat dekat. Sebut saja namanya Olivia. Kita berdua sangat dekat dan hampir tidak bisa dipisah, kita berdua selalu kemana-mana bersama. Namun, ada di hari hubungan kami mulai renggang. Waktu itu pembagian rapot, aku dulunya sering mendapat ranking 1 tapi, kali ini tidak. Rankingku turun menjadi ranking 2. Sebenarnya nilaiku dan Oliv sama persis, tapi nilai Oliv di mata pelajaran IPA lebih tinggi dariku, hanya selisih 2 angka saja. Di hari itu rasanya sesak sekali, karena ranking ku turun. Waktu Oliv tau kalau dia yang ranking 1, dia sangat senang hingga memelukku. Akupun ikut bahagia atas apayang diraihny. Akuturut berbahagia.

Ibuku menasehatiku untuk terus semangat dan tidak menyerah, setelah beliau menasehatiku seperti itu, entah mengapa air mataku turun

begitu saja. Posisinya aku sedang di luar kelas dan ada temanku yang melihat kalau aku menangis, aku ditenangkan oleh temanku yang juga dekat denganku. Ibuku pun pulang, sedangkan aku menunggu wali kelas untuk menyerahkan data-data mengenai kedatangan wali murid. Lalu wali kelasku pun keluar dan melihatku, beliau langsung mengerti jikalau aku habis menangis, beliau juga menyemangatkuku agar tidak patah semangat karena ranking itu bukan apa-apa. Sesampainya dirumah, aku menangis hingga dadaku sesak. Rasanya sakit, sakit sekali. Orang tua ku menenangkan ku, mereka menyuruhku untuk makan dan melupakan semua hal yang terjadi. Setelah itu Ayah ku tiba-tiba memberikan ku uang sebesar 50 ribu. Beliau bilang "Ini uang buat jajan, jangan nangis lagi". Padahal disitu posisi ekonomi keluarga sedang tidak stabil, akan tetapi Ayah ku memberikan uang itu kepadaku.

Ibuku tiba-tiba ingin mengirim pesan ke wali kelas ku tentang ranking, beliau bilang ke wali kelas ku mungkin saja nilaiku ada yang lebih unggul daripada Oliv, beliau begitu berani untuk mengirim pesan tentang hal itu. Tapi tetap saja, Oliv masih ranking 1 dan akupun mengikhlaskan nya, karena mungkin Oliv lebih baik daripada aku, dia pantas untuk mendapatkan hal tersebut. Sabtu, minggu berlalu, tibalah hari senin dan waktu itu aku menjadi petugas upacara. Dan pada saat itu istirahat pertama, aku dan Oliv berjalan menuju kantin lalu kami mendengar bahwa wali kelas kami menyuruh kami berdua untuk datang ke ruangannya. Kukira hanya Oliv yang dipanggil tapi ternyata aku juga disuruh masuk, setelah itu wali kelasku bilang jikalau memang benar aku yang mendapat ranking 1 dan bukan Oliv, ternyata nilai ku banyak yang lebih unggul, kami berdua diperlihatkan nilai nilainya langsung. Setelah itu aku langsung merasa tidak enak kepada Oliv, tapi mau bagaimana lagi..? Lalu aku pulang ke rumah dan memberitahu bahwa ternyata memang benar aku yang ranking 1. Ibuku juga senang,

dan beliau juga bilang bahwa tadi ada salah satu guru yang bilang bahwa wali kelas ku membicarakan ku waktu aku sedang melaksanakan tugasku menjadi petugas upacara. Wali kelas ku bicara seperti ini ke guru-guru "Lihat itu, dia si P. Orang tua nya tidak terima karena dia ranking 2, padahal dia sering mendapat ranking 1" Ucapnya. Aku sedikit sakit hati mendengarnya karena orang tua ku di cap tidak terima, tapi di sisi lain wali kelas ku juga mempertanggung jawabkan perbuatannya.

Hari berlalu dan kini adalah hari pembagian ranking. Teman-teman ku memuji Oliv, karena dia yang ranking 1. Tapi dia bilang jikalau akulah yang mendapat ranking 1 dan bukan dia. Setelah pembagian ranking aku masuk ke kelas dan teman-temanku, semuanya mengasihani Oliv. Mereka bilang "Kok bisa sih dia yang dapet?", "Kamu yang sabarya", "You deserve better, Liv" Lalu bagaimana tanggapan Oliv mengenai hal itu? Ia hanya menutup mulut dan tidak bicara apa-apa. Besoknya di hari selasa, tiba-tiba orang tua Oliv datang ke sekolah, aku tidak tau mengapa dan tidak bertanya juga karena ekspresi orang tua Oliv seperti tidak menyukaiku. Temanku berkata bahwa kemarin Oliv menangis karena ranking nya bukan dia melainkan aku, maka dari orang tua nya datang, aku merasa sangat tidak enak karena nya. Bel pun berbunyi, dan aku pulang ke rumah lalu aku mendapat kabar tentang orang tua Oliv yang mengira aku menyogok wali kelas ku agar bisa mendapat ranking 1 dan aku di kasihani karena aku menangis di depan wali kelas ku.

Iya, aku sakit. Sakit sekali, dibilang orang tua ku "nyogok" Hanya untukku agar aku mendapat posisi peringkat pertama. Aku sangat kesal, marah, sedih, sakit. Aku tak bisa apa-apa, tapi tuhan tau bahwa yang mana yang benar. Aku sedih, karena disaat itu orang tua ku bahkan sedang tidak ada uang sepeser pun, bagaimana bisa mereka mengira jikalau aku nyogok hanya untuk mendapatkan kembali ranking 1? Aku bahkan tidak memberikan sepeser pun untuk wali kelas ku

begitupun sebaliknya. Wali kelas ku tidak mendapat sepeser pun dariku. Aku berpikir pagi, siang, malam tentang bagaimana bisa orang memandang ku seperti itu? Aku benar-benar tidak bisa melupakannya, apakah salah jikalau aku mendapat ranking 1 kembali? Mungkin memang benar jika jadi Oliv akan sakit, tapi aku juga sakit. Orang tua ku dituduh, padahal Ayah ku sakit, beliau tidak bisa bekerja, dan beliau juga habis operasi. Dan.. Ya setelah itu hubungan ku dan Oliv renggang, meskipun bangku kita tidak jauh, tapi kita tidak pernah berkomunikasi bahkan kita berdua juga tidak pernah tanya jawaban untuk PR ataupun tugas. Bahkan, kemungkinan teman-teman ku juga berpikir bahwa aku nyogok, maka dari itu mereka hanya bicara kepada Oliv. Dan aku? Aku hanya diam di kelas sambil menunggu kapan waktu pulang.

Oh iya, dulunya waktu aku mendapat ranking 1 tidak ada yang memberikan selamat, ucapan, atau apapun itu. Sama sekali tidak ada yang memberikan ku ucapan. Seperti tidak ada yang senang jika aku mendapat ranking 1. Akan tetapi waktu Oliv mendapat ranking 1 mereka semua senang, mereka memujinya, mereka mengucapkan selamat untuknya. Lalu waktu ranking ku turun, tidak ada yang menenangkan ku kecuali orang tua ku, tidak ada yang mengasihani ku, bahkan tidak ada yang menyemangatkuku untuk bangkit kembali. Tapi, lihat Oliv.. Dia mendapatkan semuanya, dia punya teman yang selalu menyemangatkannya, dia juga punya orang tua yang akan selalu menyemangatkannya dan selalu mengasihani. Kenapa dunia se akan akan hanya jahat kepadaku? Kenapa hanya padaku? Apakah aku seburuk itu dan tidak pantas untuk mendapat ranking 1? Padahal aku mendapatkannya dengan susah payah, aku tidur hingga jam 1 dini hari hanya untuk belajar, sedangkan mereka yang hanya mod membawa 2 HP bisa selangkah dariku?.. Tapi aku yakin, bahwa Tuhan maha adil dan pasti Tuhan melihat semuanya.

Sekian..

Oleh: Anonim P

## Merokok

### Sama Sekali Nggak Ada Manfaatnya

Tau nggak? Remaja jaman sekarang sudah banyak yang terbiasa merokok bahkan sampai kecanduan. Mereka yang merokok memiliki beberapa alasan yang berbeda-beda. Di antaranya berasumsi bahwa rokok dapat meredakan stres. Memang didalam rokok terdapat nikotin dapat meredakan stres, namun itu hanya bekerja dalam waktu singkat. Nikotin dapat memicu peningkatan hormon dopamin pada otak yang menyebabkan perokok merasa tenang dan bahagia saat merokok. Hal ini menyebabkan seseorang menjadi ketergantungan dan kesulitan menenangkan pikirannya apabila tidak merokok.

Mereka yang kecanduan akan susah berhenti. Inilah yang dapat meningkatkan resiko penyakit kanker paru-paru, karena terdapat ribuan zat bahaya yang masuk didalamnya. Artinya, merokok sama saja dengan bunuh diri secara perlahan. Sejak kapan rokok bisa meredakan stres? Yang ada, perokok akan semakin stres karena mahalnya biaya untuk berobat ke rumah sakit. Kalau kita merasa stres karena banyak masalah, cobalah untuk lebih rajin beribadah, curhat ke orang yang kita percayai, atau melakukan hal positif yang dapat menenangkan pikiranmu. Jangan mengonsumsi rokok yang dapat membunuh dirimu sendiri. Kau tau..? Bunuh diri tidak akan menyelesaikan masalahmu. Orang yang bunuh diri siksaannya di neraka akan jauh lebih berat.

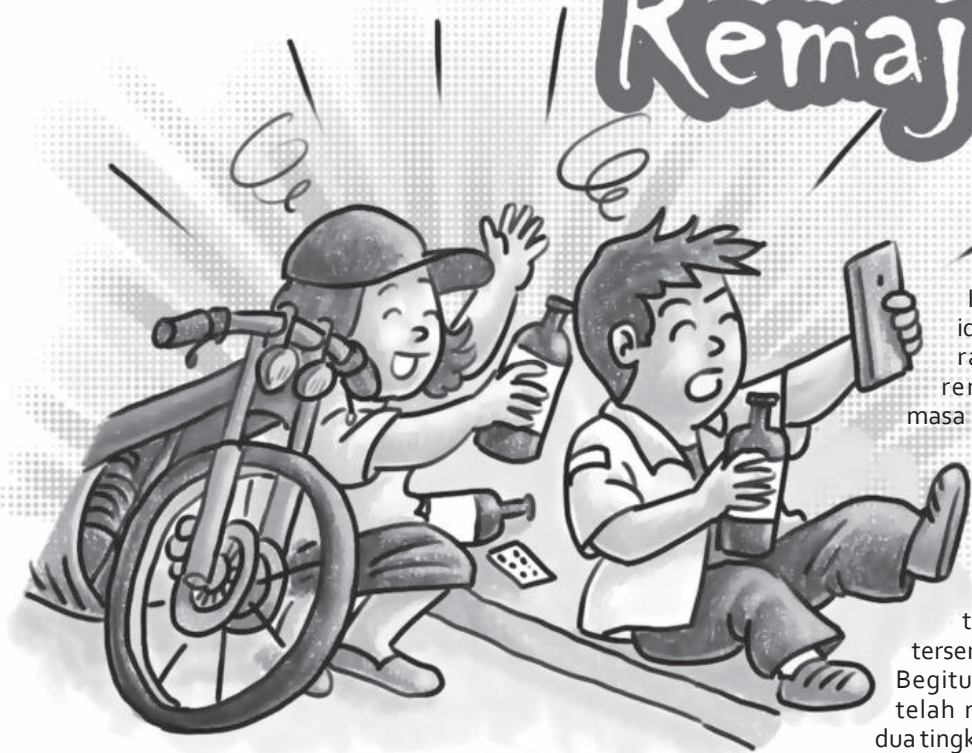
Dan lebih parahnya, banyak juga remaja yang merokok di tempat umum hanya untuk terlihat keren. Padahal itukan bukan prestasi yang pantas dibanggakan, justru mereka itu terlihat seperti beban keluarga dan masyarakat. Uang saku saja masih minta orang tua, malah dipakai beli rokok yang harganya belasan bahkan puluhan ribu. Apalagi merokok di tempat umum bisa membahayakan nyawa orang sekitar. Kasihan orang lain akan sesak napas oleh asap rokok yang dihasilkan. Asap rokok juga dapat meningkatkan polusi udara.

Apakah itu dapat disebut keren? Nggak bro.. Sama sekali nggak ada manfaat/hal positif yang bisa diambil dari merokok. Hal negatifnya jauh lebih banyak. Hanya dapat merugikan dirimu sendiri dan orang lain, serta dapat mencemari lingkungan. Jadi jangan sampai terpengaruh oleh teman yang punya kebiasaan merokok. Carilah teman yang lebih baik, teman yang dapat membawamu ke hal positif.

Oleh: Tera Endera 9A



# Kenakalan Remaja



konsistensi dalam kehidupannya. Kedua, tercapainya identitas peran. Kenakalan remaja terjadi karena remaja gagal mencapai masa integrasi kedua.

**b. Kontrol diri yang lemah:** Remaja yang tidak bisa mempelajari dan membedakan tingkah laku yang dapat diterima dengan yang tidak dapat diterima akan terseret pada perilaku 'nakal'. Begitupun bagi mereka yang telah mengetahui perbedaan dua tingkah laku tersebut, namun tidak bisa mengembangkan kontrol diri untuk bertindak laku sesuai dengan pengetahuannya.

Masa remaja, adalah masa di mana seorang manusia sedang berada dalam pencarian jati dirinya, ingin mengenal siapa dirinya sebenarnya. Seorang manusia dikatakan remaja, jika ia sudah menginjak usia 17 tahun. Dan dalam usia ini, seorang manusia mengalami masa yang dinamakan masa pubertas. Saat pubertas, biasanya manusia ingin mencoba segala suatu yang baru dalam hidupnya, muncul berbagai macam gejolak emosi, dan banyak timbul masalah baik dalam keluarga maupun lingkungan sosialnya.

Bentuk kenakalan remaja banyak sekali, antara lain: Narkoba, free sex, tawuran, pergaulan bebas, dll. Kenakalan remaja kebanyakan dilakukan oleh mereka yang gagal dalam mengembangkan emosi jiwanya, mereka tidak bisa menahan diri terhadap hal baru yang masuk ke dalam dirinya, yang menimbulkan sikap yang tidak seharusnya dilakukan. Kenakalan remaja adalah wujud dari konflik yang tidak terselesaikan dengan baik pada masa kanak-kanak maupun pada saat remaja.

Kenakalan remaja adalah

pelampiasan masalah yang dihadapi oleh kalangan remaja yang tindakannya menyimpang. Menurut ahli sosiologi Kartono, Kenakalan Remaja atau dalam bahasa Inggris dikenal dengan istilah juvenile delinquency merupakan gejala patologis sosial pada remaja yang disebabkan oleh satu bentuk pengabaian sosial. Akibatnya, mereka mengembangkan bentuk perilaku yang menyimpang. Sedangkan menurut Santrock "Kenakalan remaja merupakan kumpulan dari berbagai perilaku remaja yang tidak dapat diterima secara sosial hingga terjadi tindakan kriminal."

## Penyebab Kenakalan Remaja

Perilaku 'nakal' remaja bisa disebabkan oleh faktor dari remaja itu sendiri (internal) maupun faktor dari luar (eksternal):

### Faktor internal:

**a. Krisis identitas:** Perubahan biologis dan sosiologis pada diri remaja memungkinkan terjadinya dua bentuk integrasi. Pertama, terbentuknya perasaan akan

### Faktor eksternal:

- Keluarga dan Perceraian orangtua, tidak adanya komunikasi antar anggota keluarga, atau perselisihan antar anggota keluarga bisa memicu perilaku negatif pada remaja. Pendidikan yang salah di keluarga pun, seperti terlalu memanjakan anak, tidak memberikan pendidikan agama, atau penolakan terhadap eksistensi anak, bisa menjadi penyebab terjadinya kenakalan remaja
- Teman sebaya yang kurang baik
- Komunitas/lingkungan tempat tinggal yang kurang baik.
- Kurangnya sosialisasi dari orangtua ke anak mengenai nilai-nilai moral dan sosial
- Contoh perilaku yang ditampilkan orangtua (modeling) di rumah terhadap perilaku dan nilai-nilai anti-sosial.
- Kurangnya pengawasan terhadap anak (baik aktivitas, pertemanan di sekolah ataupun di luar sekolah,

dan lainnya).

- Kurangnya disiplin yang diterapkan orangtua pada anak. Rendahnya kualitas hubungan orangtua-anak.
- Tingginya konflik dan perilaku agresif yang terjadi dalam lingkungan keluarga. Kemiskinan dan kekerasan dalam lingkungan keluarga.
- Anak tinggal jauh dari orangtua dan tidak ada pengawasan dari figur otoritas lain.
- Perbedaan budaya tempat tinggal anak, misalnya pindah ke kota lain atau lingkungan baru.
- Adanya saudara kandung atau tiri yang menggunakan obat-obat terlarang atau melakukan kenakalan remaja.

## Cara Mengatasi Kenakalan Remaja

Untuk mengatasi/mencegah agar tidak terjadi kenakalan remaja bisa dilakukan dengan cara :

- Perlunya kasih sayang dan perhatian dari orang tua dalam hal apapun. karena dengan adanya rasa kasih sayang dari orang tua maka anak akan merasa diperhatikan dan dibimbing. dan dengan kasih sayang itu pula akan mudah mengontrol remaja jika ia mulai melakukan kenakalan.
- Pengawasan yang perlu dan intensif terhadap media komunikasi seperti TV, Internet, Radio, Handphone dan lain-lain.
- Perlunya bimbingan kepribadian di sekolah, karena disanalah tempat anak lebih banyak menghabiskan waktunya selain di rumah.
- Perlunya pembelajaran agama yang dilakukan sejak dini seperti beribadah dan mengunjung tempat ibadah sesuai dengan iman dan kepercayaan

Oleh: **safa azzhrra 8A**

## Mari Kita Mengetahui Boga



## Resep Otak-otak Bakar

### Bahan:

500 gr ikan tenggiri (murni daging)  
2 ½ sdt garam  
2 sdt kaldu jamur  
1 sdm gula pasir  
1 sdt merica  
1 ½ sdt baking [powder]

### Bahan lainnya:

120 ml santan instan  
130 ml air es  
2 butir putih telur  
120 gr tepung sagu / tapioka  
1 ½ sdm tepung terigu protein sedang  
2 siung bawang putih  
5 butir bawang merah  
1-2 batang daun bawang  
1 batang seledri  
Daun pisang untuk membungkus  
Tusuk gigi / sate, potong kecil

### Bahan sambal kacang:

80 gr kacang tanah  
3 buah cabai merah  
1 sdm gula merah  
1 sdt garam  
200 ml air

### Langkah membuat:

- Untuk sambal kacang, goreng kacang hingga setengah matang kemudian



masukkan cabai merah, goreng hingga matang

- Masukkan ke dalam blender beserta air, garam, dan gula merah, blender hingga halus lalu masak kembali beberapa saat, sisihkan
- Di dalam food processor campurkan tenggiri dengan garam, gula pasir, kaldu jamur, merica, dan baking powder, blender hingga lengket
- Cincang bawang putih, bawang merah, daun bawang, dan seledri lalu masukkan ke dalam food processor
- Masukkan santan dan putih telur, haluskan lalu pindahkan ke dalam mangkuk
- Masukkan tepung terigu dan tepung sagu, aduk rata lalu tambahkan air, aduk rata
- Siapkan daun pisang dengan lebar 14-15 cm, masukkan sedikit adonan, gulung lalu sematkan tusukan
- Panaskan wajan / panggangan batu kemudian bakar otak-otak di api sedang kecil hingga matang
- Otak-otak siap disajikan

## Resep Kue Kering Putri Salju

### Bahan-bahan:

120 gr mentega tawar (suhu ruang)  
120 gr dutch butter (suhu ruang)  
110 gr gula halus  
1 sdt perisa vanilla  
½ sdt garam  
2 butir kuning telur  
270 gr tepung terigu protein sedang  
55 gr maizena  
100 gr kacang mede panggang

### Pelapis:

Gula donat

### Cara membuat:

- Kocok dutch butter, mentega, dan gula halus hingga pucat dan mengembang kemudian tambahkan perisa vanilla, garam, dan kuning telur, kocok sesaat hingga menyatu
- Masukkan tepung terigu dan maizena sambil disaring, aduk rata secara perlahan dengan spatula

- Cincang kacang mede lalu masukkan ke dalam adonan, aduk rata
- Untuk cara pertama, masukkan adonan ke dalam kulkas selama 1-2 jam kemudian ambil 1 kepal adonan, bentuk roll memanjang seukuran jempol
- Gunakan sedikit tepung terigu supaya tidak lengket lalu potong miring. Bentuk seperti bulan sabit lalu susun ke dalam loyang yang sudah dialasi baking paper
- Untuk cara kedua, masukkan adonan ke dalam wadah plastik kemudian ratakan kurang lebih ukuran 20 x 29 cm lalu bagi menjadi 5 bagian dengan benda tumpul
- Masukkan ke dalam freezer selama 1 jam. Ambil 1 bagian adonan, taburkan sedikit tepung terigu kemudian potong-potong miring
- Bentuk adonan seperti bulan sabit kemudian susun ke dalam loyang yang telah dialasi baking paper
- Panggang dengan api bawah selama 30 menit di api kecil lalu panggang dengan api atas bawah selama 10 menit
- Untuk penggunaan oven listrik, panggang di suhu 130 derajat celsius selama 30-40 menit api atas bawah
- Keluarkan dari panggangan lalu balurkan ke dalam gula donat





# Angkatan Ke-40

Hi semuanya! Aku dari angkatan ke-40 atau yang sekarang udah mau lulus ha ha. Di sini aku bakalan ceritain semua pengalamanku di masa SMP ini. Angkatan ku lumayan spesial loh! Jadi, simak ceritaku sampai habis ya!

Pertama. Kenapa sih aku bilang angkatan ke 40 itu spesial? Karena angkatan kami yang ke 40. Lalu kelas di angkatan kami ada 8 kelas dan yang lain hanya memiliki 7 kelas, dan.. Angkatan ke 40 adalah angkatan terakhir yang pembelajarannya menggunakan Kurikulum 13 dan tidak menggunakan Kurikulum Merdeka. Angkatan ke 40 juga yang MPLS nya secara online atau daring. Yang terakhir angkatan ke 40 menjadi penutup study tour ke Jogja-Semarang karena angkatan berikutnya akan study tour ke Bali. Sejujurnya angkatan ini tuh ada enak ga enaknya. Ya jadi, kalian simpulin deh, mana enak ga enaknya jadi angkatan ke 40. Oke lanjut sekarang waktunya cerita dari pengalaman ku di kelas 7 sampai kelas 9.

## • Waktu kelas 7

Aku masuk ke SMPN 1 Mantup ini pada tahun 2021, yup! Benar sekali, tahun di mana covid melanda negara kita. Tahun itu aku lulus sekolah dasar dan tidak ada wisuda karena covid, lalu aku masuk SMP dan kalian tau? Biasanya siswa yang baru masuk SMP akan mendapatkan MPLS (Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah). Yang lain mungkin MPLS nya offline, tapi tidak dengan angkatan kami. Angkatan kami melakukan MPLS secara daring atau online. Rasanya tidak seru sama sekali, karena waktu aku melihat siswa kelas 7 & 8 MPLS rasanya seru sekali, tapi angkatan ku... Ya begitulah. Tapi bukan berarti angkatan kami MPLS online, kita jadi gabisa berbaur sama yang lain. Angkatan kami mempunyai grup di telegram yang khusus untuk siswa-siswi nya saja, jadi tidak ada guru di grup tersebut. Di sana kami membahas hal yang sangat random.

Mulai dari tugas dari guru, perkenalan, dan masih banyak lagi. Grup itu bener-bener rame dan ga pernah sepi sama sekali, tapi kalau sekarang? Ya udah sepi dong he he.

Lalu pas udah masuk di mana bisa pembelajaran secara tatap muka, aku seneng banget tapi juga nervous soalnya kan biasanya Cuma komunikasi di handphone dan ga di real life. Awalnya absen 1-10 yang boleh masuk dan murid yang lain PJJ, kalau kalian gatau apa itu PJJ, PJJ itu Pembelajaran Jarak Jauh, jadi absen selain 1-10 belajar di rumah atau daring. Absen 1-10 masuk sekolah 1 minggu, lalu seminggu nya lagi absen 11-20 dan yang terakhir 21-30. Dan akhirnya tidak ada sesi bergilir lagi, melainkan sekarang semuanya full. Tapi.. Ada tapi nya nih, biasanya kelas 7 & 8 masuk lalu kelas 9 pembelajaran dari rumah, dan disaat kelas 9 & 8 masuk kelas 7 yang belajar di rumah, karena pada saat itu kebetulan ada renovasi di kelas 7.

Akhirnya covid mulai mereda, tapi disini masih harus memakai masker dan duduk nya dipisah atau duduk satu satu. Setelah renovasi semua murid di SMPN 1 Mantup diperbolehkan untuk masuk semuanya atau full. Waktu kelas 7 aku tidak terlalu menonjol, ya namanya juga masih kelas 7 atau junior, jadi masih takut lah sama kelas 8 & 9, WKWK... Di kelas 7 aku Cuma ikut OSIS dan ekstra pramuka juga tidak terlalu aktif, tapi aku juga ikut ujian tahfidz. Seru loh ikut ujian tahfidz, tapi minusnya kalian ketinggalan pelajaran aja hehe.

## • Waktu kelas 8

Sekarang lanjut dikelas 8, jadi sekitar tahun 2022-2023. Gatau kenapa

tapi menurutku kelas 8 itu *BEST ERA* banget! Nah di tahun ini juga masih disuruh memakai masker karena covid belum sepenuhnya hilang. Dan aku punya pesan buat kalian yang kelas 8, tolong gunakan waktu kalian di kelas 8 ini dengan baik atau jangan bermalas malasan. Karena di kelas 8 ini SERU BANGET. Kelas 8 intinya seru nya pake banget kalau semisal kalian aktif dan ga bermalas-malasan. Kenapa kelas 8 harus dimanfaatkan sebaik mungkin? Karena waktu kalian kelas 9 kalian ga akan bisa bebas, karena memikirkan tentang sekolah yang akan dituju selanjutnya dan belum lagi tentang ujian ujian di kelas 9, maka dari itu buat kalian yang kelas 8 tolong gunakan waktu kalian dengan sebaik mungkin.

Di kelas 8 ini seru, karena belum ada peraturan di mana handphone harus dikumpulkan. Jadi kita semua bisa bermain sesuka hati. Di kelas 8 ini aku beneran mulai aktif banget, aku mulai ikut lomba-lomba OSN di Instagram lalu juga aku ikut OSIS lagi, aku juga ikut ANBK, ikut ekstra pramuka, drumband, english club, dan aku juga ikut Olimpiade bahasa inggris di sekolah ( detail nya nanti bakal aku jelasin ). Di pramuka aku pernah ikut kemah. INI SERU BANGET. Dan aku juga pernah jadi anggota drumband dan tampil untuk menyambut bupati, demo ekstra, dan juga karnaval. Lalu biasanya untuk english club ini disuruh untuk latihan public speaking menggunakan bahasa inggris, agar kita berani untuk berbicara di depan dan agar intonasi kita berbahasa inggris juga lancar.

Lalu aku ikut ANBK, awalnya bukan aku yang mengikuti ANBK ini tetapi temanku, tapi karena temanku tidak mau

mengikuti ANBK ini padahal dia yang sudah dipilih maka dari itu aku lah yang menggantikannya. ANBK ini bisa dibilang seru loh, tapi lumayan capek soalnya ngeliat komputer terus-terusan. Jadi sebelum ANBK kita tes atau belajar terus menerus di lab. Komputer, disitu kita mulai dari soal matematika, literasi, dan banyak lagi. Dan itu setiap hari kita tes nya, mulai dari jam 8-11 jadi ya kita nonstop ngeliatin layar komputer, WKWK.... Dan karena mengikuti ANBK terus terusan, aku jadi ketinggalan lumayan banyak pelajaran. Tapi yaudah mau gimana lagi? Lalu setelah selesai ujian ANBK, aku dan teman-temanku yang lain yang juga mengikuti ANBK di traktir bakso, HAHHA.... Jadi ya usaha ga akan pernah ngehanatin hasil. Di kelas 8 ini aku juga ikut ujian tahfidz.

Dan sekarang aku bakal ceritain tentang OSN inggris di sekolah. Jadi, dulu waktu kelas 8 ada yang namanya olimpiade, disana ada olim IPA, IPS, MTK, dan Bahasa inggris. Disini yang mengikuti olimpiade hanyalah anak anak tertentu yang memang udah dipilih untuk mengikuti Olimpiade tersebut. Kita bebas memilih mau ke olimpiade mana, sesuai dengan bakat dan minat kita masing-masing. Di olimpiade ini tidak Cuma kelas 8 saja tapi juga ada kelas 7 pada saat itu. Sebenarnya olimpiade ini juga sama seperti ekstrakurikuler, jadi nilai nya masuk di nilai ekstrakurikuler. Lalu waktu itu SMPN 1 Mantup kita ini bekerja sama dengan Ganesha Operation (GO) ini beneran seru banget karena kita di jelasin materi lalu mengerjakan puluhan soal. Biasanya olimpiade ini dimulai hari selasa dan Kamis (kalau ga salah, soalnya

aku sendiri udah lupa hehe) disitu waktunya dari mulai pulang atau sekitar jam 2 sampai jam 3.

Lalu sekarang part yang paling seru, yaitu study tour ke Jogja-Semarang. Walaupun angkatan kami ga ke Bali, tapi yaudah sih gapapa. #PoorAngkatan40. Soalnya di Jawa Tengah juga ga kalah seru, di sini banyak wisata yang kami kunjungi, mulai dari Lawang Sewu, Dusun Semilir, HeHa Sky View, Malioboro, dan Gua Pindul. Untuk pengalaman study tour aku udah tulis terpisah HEHE, ada di INSPIRO edisi 35!

## • Dan sekarang yang terakhir yaitu di Kelas 9.

Disini aku ga mau nyimpulin apa apa sih, soalnya beneran udah bingung banget HAHHAHA. Desember kita kelas 9 udah mulai ada Sosialisasi dari berbagai sekolah. Dan sekarang aku juga bingung banget buat milih sekolah ke mana, dan juga takut kalau semisal ga lulus tes atau ga diterima di sekolah yang aku pengenin. Rasanya kelas 9 itu kaya sibuk banget ya? Ada acara Yearbook tahunan, Sosialisasi, ABM (Asesmen Bakat Minat), lalu belum lagi ujian yang akan datang yaitu ada PSAJ, PJAS, dan PSAT. Jadi buat kalian yang kelas 9, SEMANGAT TERUS YA! Dan jikalau kalian ga diterima di sekolah yang kalian pengenin jangan patah semangat. Kalian harus bisa sukses di masa yang akan datang nanti.

Aku juga pengen nyampain beberapa pesan untuk kelas 9 dan apa alasan aku nulis "Angkatan ke-40" Ini. Ini semua bener-bener khusus buat kalian



Angkatan  
ke - 40 .

Pesan buat kalian, jikalau nantinya kita semua sudah berada di sekolah masing-masing, jangan lupa kalau dulunya kita pernah susah senang bersama, kita pernah chattingan ber jam-jam di grup telegram, kita pernah saling mencari jawaban untuk tugas yang diberikan oleh bapak ibu guru. Dan jangan pernah lupa kalau kita dulu pernah 1 angkatan di SMPN 1 Mantup ini. Sekarang apa alasan aku menulis tentang "Angkatan ke-40" ??

Apa kalian tau lagu Tujuh Belas - Tulus? Aku tulis salah satu lirik nya deh "Muda jiwa, selamanya muda, Kisah kita abadi selamanya" Disini lirik nya menceritakan tentang "Masa kecilnya yang bahagia. Ia dikelilingi oleh orang-orang yang ia cintai, dan ia merasa bahwa dunia ini adalah tempat yang indah". Ya, masa kecil atau masa remaja ku di SMP ini sangatlah bahagia. "Kisah kita abadi selamanya" Adalah alasan mengapa aku menulis "Angkatan ke-40" Agar kisah kita bisa abadi didalam cetakan buku INSPIRO ini, agar kalian bisa mengingat selalu masa masa kita yang indah sewaktu SMP.

## • Dan pesan untuk Angkatan 40!

Semangat terus buat kalian semua, dan semoga kalian bisa sukses di sekolah kalian masing-masing. Teruslah belajar dan berinovasi. Dunia selalu berubah, jadi kita harus selalu siap untuk menghadapi tantangan baru. Semoga kita bisa tetap terhubung meski kita sudah berpisah. Segitu aja deh. Makasih buat yang udah baca dan buat kelas 9 SEE U ON TOP!

Oleh: *Queensha Febytha A. 9B*



OPINI SISWA  
PEMBELAJARAN  
DI KELAS YANG  
MENYENANGKAN

# Senang Bisa Mengenal Mereka Semua

Assalamualaikum wr wb  
hello semua! Perkenalkan aku Nadhifatul  
Nurul Ainniyah dari kelas 8b, aku ingin  
menceritakan tentang 'Kelasku Penuh  
Kesan'. Pertengahan tahun 2022 aku lulus  
dari sekolah dasar dan aku menjadi siswa di  
SMPN 1 MANTUP.

Aku masuk di kelas 7b, tentu saja  
di kelas baru ini aku sudah tidak  
lagi bersama teman SD ku, dikelas 7b  
aku mendapat banyak teman baru dari  
berbagai SD

Untuk bisa lebih mengenal dan ingin  
lebih akrab tentu saja aku berkenalan  
dengan mereka. Teman di kelas baruku  
sangatlah baik dan ramah. Dikelas ini aku  
menemukan berbagai karakter dari masing  
masing temanku, tentunya ada teman yang  
baik, taat, disiplin dan ada yang mungkin  
sedikit nakal, yaa namanya juga anak awal  
remaja. Setiap harinya ada saja tingkah  
lucu mereka tetapi ada juga kelakuannya  
yang kadang menjengkelkan. Terkadang  
di kelas membuat guru yang mengajar  
marah karena ramai, tidak mendengarkan  
penjelasan, keluar kelas tanpa izin dll,  
diluar itu pasti juga ada siswa yang selalu  
disiplin dikelas nurut pada guru dan pandai.

Dikelas 7b ini aku mendapatkan wali  
kelas yang sangat baik hati dan sabar,  
ia adalah Pak Sipan. Pak Sipan ini selalu  
berusaha membimbing aku dan teman  
teman agar menjadi lebih baik lagi.  
Dikelasku juga banyak anak berprestasi  
yang membanggakan kelas seperti anak  
yang mengikuti lomba perorangan maupun  
kelompok. Saat peringatan acara Maulid  
Nabi sekolah mengadakan lomba Adzan,  
Banjari, Qiroah, Kaligrafi dan Pidato. 7b  
menjadi Juara Terbaik Kelas 7 Banjari,  
Adzan dan Pidato.

Kelas 7b dikenal dengan siswa pe-  
rempuannya yang rajin, pada acara lomba  
kebersihan kelas akhir tahun 2022 kelasku  
menjadi juara 1 kelas terbersih di kelas 7.

Dipertengahan tahun 2023 lalu di  
sekolah ada acara Gelar Karya P5, untuk  
bisa menampilkan yang terbaik tentu saja  
anak-anak di kelas bekerja sama membantu  
Pak Sipan mempersiapkannya, pada H-1  
acara ada yang rela disekolah sampai jam

11 malam untuk menghias tempat. Dan  
akhirnya pada saat acaranya kelas 7b  
berhasil tampil berbeda dari kelas kelas  
yang lain.

Saat naik ke kelas 8 kini sudah tidak di  
wali kelas Pak Sipan lagi, aku mendapatkan  
wali kelas perempuan ya itu Bu Wulan.

Teman temanku di kelas 8 ini sudah  
bisa melihatkan perubahan sikap dari  
kelas 7 karena sudah naik ke 1 tingkat  
lebih tinggi di SMP. Bu Wulan sangat baik,  
selalu memberikan nasehat kepadaku dan  
teman-teman, juga selalu mengingatkan  
untuk menjadi anak baik dan sopan. Kelas  
8, semakin ada saja tingkah laku teman-  
teman yang membuat tertawa setiap  
hari karena melakukan hal yang lucu,  
dikelas sering laki-laki dan perempuan  
bermain, bernyanyi bersama tanpa mem-  
bedakan-bedakan teman, tak jarang aku  
mengabadikan momen bersama mereka,  
mengambil foto dan video, itu akan menjadi  
kenangan ketika lulus nanti.

Hari Senin setelah 1 minggu sebelumnya  
melaksanakan Penilaian Tengah Semester  
(PTS) kebetulan kelas 8b terjadwal  
menjadi petugas upacara, saat PTS masuk  
sekolah lebih siang dari biasanya, kami  
memanfaatkan jam sebelum masuk untuk  
berlatih agar ketika tampil bisa maksimal,  
hari Senin pun tiba aku dan teman-teman  
sudah siap menjadi petugas, saat itu aku  
menjadi pemimpin kompi 1. "Untuk petugas  
sudah sangat baik saya lihat" itulah yang  
dikatakan pembina upacara saat itu.

Pada saat memperingati Maulid Nabi  
2023 temanku menjadi juara 2 lomba MTQ.  
Tanggal 10 November setelah upacara  
memperingati hari pahlawan, tiba-tiba ada  
pengumuman lomba fashion show, aku dan  
temanku mempersiapkannya dengan sangat  
dadakan, akhirnya setelah tampil berhasil  
mendapat juara 1 penampilan terbaik.  
Tanggal 25 November adalah peringatan

hari guru, setelah upacara pada tanggal  
29 karena sekaligus memperingati hari  
Korpri aku dan teman-teman merayakannya  
dengan memberi kado dan kue kepada bu  
Wulan lalu berfoto-foto bersama.

Pada lomba kebersihan kelas tahun  
2023 kelasku menjadi juara 2 terbersih  
dikelas 8, walau tidak juara 1, Bu Wulan  
tetap bangga karena kerja keras anak  
anak. Dikelas 8 ini aku menjadi bagian  
dari pengurus kelas yaitu Bendahara,  
bagiku bendahara adalah suatu amanah  
karena aku dipercaya untuk membawa uang  
kas dari teman-teman, Pengalaman yang  
menyenangkan tentunya. Tapi kadang juga  
jengkel karena saat menarik uang kas pada  
anak laki-laki selalu saja banyak alasan.

Pada mapel PJOK materinya adalah  
praktek renang, ketika sedang praktek dan  
selesai, aku dan teman-teman seru-seruan  
main air disana.

Itulah yang dapat aku ceritakan dari  
kelasku, Kelasku sangatlah berkesan.  
Senang bisa mengenal mereka semua.

Terimakasih, Wassalamualaikum wr.wb

Oleh: Nadhifatul Nurul Ainniyah, 8B



Kelasku 9A  
Penuh Kesan

Assalamualaikum wr.wb

Hai semua... saya Thalita Septia  
Rahmadhani dari kelas IX A,  
Saya dan teman-teman sudah satu  
kelas selama 3 tahun. Lingkungan  
sekolah yang nyaman dan ditanami  
banyak pohon bikin suasana jadi  
sejuk. Saya merasa sangat senang  
beremu dengan teman-teman ini.  
Saya mendapat banyak ilmu dari  
Bapak dan Ibu Guru SMPN 1 Mantup.  
Terimakasih sudah sabar ngajar di  
kelas kami, walaupun kadang kita  
susah di atur juga. Terimakasih  
sudah sabar dalam mendidik kami  
Bapak dan Ibu Guru.

Pelajaran yang banyak  
presentasi dan prakteknya gak  
bikin bosan, tapi capek juga. Di kelas  
dan sekolah ini banyak hal lucu yang  
gak bisa diulang lagi dan hanya jadi  
kenangan. Meskipun kadang ada  
yang ngeselin tapi seru juga. Dari  
awal masuk kelas belum kenal satu  
sama lain dan sekarang jadi deket  
banget, walaupun mau lulus. Kalau di  
cerita ini banyak suka duka nya juga,  
suasana kelas yang ramai dengan  
banyak canda tawa nya. Kadang telat  
ngumpul tugas kadang banyak yang  
datang terlambat, tapi kita semua  
tetep solid h...aha....

Pelajaran favorit kita pun  
berbeda beda, jadi saling bantu  
lah ya .... Kadang kalau jamkos ada  
aja hal random. Kita sekelas suka  
nonton film horor barengg, ketawa  
bareng dan kadang cape juga sama  
pelajaran yang pr nya banyak. Tapi  
kita semua tetep berusaha ngejar  
nilai. Anak-anak ambisius semua.  
Selama 3 tahun bareng kelas IX  
A kita semua selalu kompak buat  
dekorasi kelas yang awalnya agak  
kurang nyaman jadi nyaman. Dan  
menarik juga yaa ... selalu ngantuk  
kalau jam terakhir haha.... Tapi  
gapapa ya tetep semangat kalian  
semua. Kisahnya begitu singkat tapi  
kenangannya akan selalu melekat",  
terimakasih 3 tahun nya temann ....

wassalamualaikum wr.wb

Oleh: Thalita S.R., 9A

# Bulan Paling Indah

OPINI SISWA  
BULAN RAMADHAN  
JANGAN CEPAT  
BERLALU

Saat memasuki Bulan Suci Ramadhan saya merasa senang karena di bulan ini  
bulan yang paling indah dan menyenangkan. Hari pertama puasa saya dan teman-  
teman melakukan sholat tarawih di masjid desaku. Di sana banyak anak-anak yang  
menunggu adzan Isya' mereka semua tidak sabar melaksanakan sholat tarawih.  
Setelah sholat tarawih saya dan teman-teman akan melaksanakan tadarus bersama  
di masjid. Saat membaca ayat suci Al - Qur'an hati terasa tenang dan tentram.  
Di bulan suci Ramadhan ini kita sebaiknya memperbanyak membaca Al Qur'an dan  
memperbaiki sholat kita. Sebelum saya menunggu adzan Maghrib saya jalan-jalan  
mencari takjil di sekeliling dekat rumah. Bulan Ramadhan jangan cepat berlalu,  
karena di Bulan Ramadhan ini sangat menyenangkan dan banyak vibes Ramadhan  
tahun lalu yang tidak bisa dilupakan. Ramadhan tahun lalu lebih menyenangkan dari  
pada Ramadhan sekarang, berbeda sekali Bulan Ramadhan yang tahun lalu. Bulan  
Ramadhan jangan cepat berlalu dulu, Saya belum puas Puasa Ramadhan ini, dan  
tidak sabarnya Hari Raya Idul Fitri.

Oleh: Daniar VIII B

# Berkah Ramadhan

Bulan Ramadhan sangat menyenangkan bagi keluarga saya. Bulan Ramadhan  
sangatlah banyak untuk mencari pahala, berbuka puasa saat Bulan Ramadhan  
terasa sangatlah gembira dan menyenangkan.

Banyak keluarga serta sepupu-sepupu yang mudik dan bisa bertemu keceriaan  
di senyumnya, waktu puasanya juga tidak terasa lapar karena keasikan ngobrol.

Bisa dipakai untuk bagi - bagi takjil, dan mencari keberkahan di Bulan Suci  
Ramadhan juga banyak orang yang tarawih atau tadarus membaca Al Qur'an dan  
menghabiskan juz dan surat-surat untuk dibaca atau mencari jajanan dan makanan  
saat sore hari untuk berbuka puasa bersama-sama dan kumpul keluarga.

Saat hari raya juga bisa berminta maaf sesama manusia atau lahir dan batin,  
biasanya juga dapat angpau atau yang biasa disebut THR dari sepupu maupun orang  
yang mau mengasih.

Sholat Iedul Fitri juga sangat menyenangkan bagi semua umat Islam, bisa  
mendoakan orang-orang terdekat yang sudah meninggal, dan sholat bersama-sama  
biasanya satu Desa.

Oleh: Shifa Kirana Ramadhani 9C



OPINI SISWA  
KEGEMARAN  
REMAJA  
MASA KINI

## Games di Gadget

- Remaja masa kini, gemar sekali bermain gadget. Terutama untuk remaja lelaki, sangat gemar bermain game online seperti Free Fire, Mobile Legend, PUBG, dll.
1. Saat ini, sedang trend permainan "Ojol The Game", yang rata-rata dimainkan oleh anak remaja. Permainan Ojol The Game, dimainkan untuk mendapatkan uang, dan uang tersebut dapat dipakai untuk membeli Jaket, Helm, HP, bahkan Sepeda motor didalam game. Seperti ojol pada kehidupan nyata, kita juga perlu membeli bensin agar sepeda motor tetap dapat berjalan, dan kita juga membutuhkan makan untuk mengisi energi. Tetapi, didalam game Ojol kita tidak perlu membuang uang untuk membeli makan, kita bisa berdiri dan menunggu di lingkaran yang berwarna kuning untuk mengisi energi dengan gratis.
  2. Di game, kita dapat mengantar seseorang atau mengantar pesanan yang di pesan oleh pelanggan. Dan kita, juga dapat mengaktifkan atau me-nonaktifkan aplikasi pesanan kita, jika kita mengaktifkan nya, otomatis kita akan mendapat orderan, dan jika kita me-nonaktifkannya, kita tidak akan mendapat orderan.
  3. Cara memainkannya begitu mudah, kita hanya perlu menunggu orderan, dan jika orderan masuk, kita terima. Lalu, kita jemput sesuai lokasi yang ada di HP, dan mengantarkannya ke lokasi tujuan. Sebelum menerima orderan, kita harus melihat, apakah Energi dan bensin kita dalam keadaan aman (cukup untuk menerima orderan). Jika kita sudah mengantarkan penumpang, kita dapat mencari lingkaran kuning untuk mengisi energi kita sembari menunggu orderan selanjutnya. Atau, kita bisa menunggu ditempat terakhir kita mengantarkan penumpang (Namun itu akan membuang energi lebih banyak). Dan jika kita tidak mau ribet, bisa langsung keluar dari game, dan saat kita login lagi, Energi akan otomatis terisi penuh.
  4. Setelah kita mendapatkan orderan, kita akan menerima uang dari hasil orderan. Uang itu bisa untuk membeli bensin.
  5. Dan digame Ojol, kita dapat menukarkan Kode Reedem untuk mendapatkan uang dan koin dalam jumlah yang banyak. Uang dan koin hasil Reedem, dapat kita belikan Motor Baru, dan HP baru. Kita juga dapat melihat iklan video untuk mendapatkan Koin gratis. Di Ojol, kita juga bisa top up, namun itu hanya menghabiskan uang jajan kita saja. Lebih baik uang jajan kita tabung untuk hal penting lainnya.

Oleh: Putri K.

Merawat dan  
Mencintai Tanpa Minta  
Imbalan

Assalamu'alaikum wr. wb.

Halloo semuanya, di sini aku mau cerita sedikit tentang ayah dan ibuku. Ayah adalah orang yang paling aku idolakan. Aku mengidolakan ayahku karena beliau adalah orang yang sangat bertanggungjawab juga tegas. Ia juga pekerja keras, sangat keren di mataku.

Ibuku atau biasa aku panggil bunda, adalah orang yang sangat lembut, baik, juga bisa tegas. Aku sangat menghormatinya, karena surga di telapak kaki ibu, 'kan? Ayah dan bundaku selalu menyempatkan waktu untuk bercerita bersama, tentang apa saja yang dilalui hari ini. Tak lupa juga mengingatkan ku belajar dan sholat. Mereka seperti takkan pernah lupa.

Aku amat berterimakasih kepada mereka karena mau merawat dan menyayangi ku tanpa meminta imbalan. Mungkin cukup segitu yang bisa saya sampaikan, kung lebihnya mohon maaf.

Selamat Menunaikan ibadah puasa  
Wa'alaikumussalam wr. wb.

Oleh: Denayu Teza K. / 8A

## Lepas Rindu Ibu dengan Al Fatihah

Akuu adalah anak perempuan yang memeluk erat lukanya sendirian. Yang darii kecill sudah terluka hingga saat ini perasaanku mudah tergores, hingga menangis. Dulu aku sejak PAUD ibu dan ayahku cerai. Kemudian aku tinggal bersama ibu, nenek dan kakekku yang baik, dan merawatku hingga dewasa.

Aku kemana-mana selalu bersama ibu. Dia selalu mengusahakan kebahagiaanku tanpa seorang ayah. Sehingga kelas 4 SD ibu menikah lagi dan aku mendapatkan sosok figur ayah yang baik dan sayanggg, dan mau menerima aku sebagai anaknya dan dianggap seperti anak sendiri. Dia begitu sayaang kepadaku, keinginanku selalu dipenuhi, dia selalu care terhadap keluarga, menyayangi ibu, aku, kakek dan nenekku. Sejak itulah aku merasakan kasih sayang seorang ayah yang sebenarnya. Hari terus berlalu kebersamaan semakin indah.

Tapiiii... di tahun 2024 ini ibu sering sakit dan tepat di tanggal 17 Februari

2024 ibu meninggal dunia. Dan aku yang masih belum wisuda, belum lulus SMP, masih butuh sosok ibu di sampingku tapi Tuhan berkata lain. Setiap teringat ibu aku pasti menangis, yang biasanya di rumah selalu bareng, makan bareng, kemana-mana berdua, bertiga sama ayah. Sekarang aku hanya kemana-mana sama ayah, ga ada ibu lagi. Aku sangat merindukan masa-masa bersama ibu. Tepat di tahun ini aku menginjak usia ke-15 tahun, kadonya bukan main ya Allah. Aku sangat hancuurrr... dengan semua ini. Kenapa harus aku yang menerima semua ini? 15 tahunku terasa paling berat.

Memang menerima kenyataan tanpa harus membenci kenyataan itu sangatlah tidak mudah. Ini hanya tentang anak perempuan dan rindunya yang sebatas Al-fatihah.

Semoga ibu di sana ditempatkan yang terbaik di Sisi Allah, aku di sini hanya bisa mendo'akan kamu bu, walau sambil menangis-nangis. "Ikhlas itu bohong, yang ada terpaksa lalu terbiasa".

Oleh: Raysha Shyfa'atuz F.R.A, 9F

## Ayah Kerja Keras, Surga Di Telapak kaki Ibu

AYAH,

Dia sangat berjasa untukku. Karena Dayahlah aku bisa sekolah, makan. Dia pahlawanku, yaitu ayahku cinta pertama anak perempuannya. Ayah, Aku bahagia memiliki ayah sepertimu. Ayah banting tulang mencari nafkah untuk keluarga. Dia humoris kadang suka melawak. Jika aku ingin ini itu pasti dibelikan, hanya yang penting dan berguna. Ayah berangkat pagi pulang sore untuk mencari nafkah untuk membahagiakan istri dan anak-anaknya. Aku menyayangi ayah.

IBU

Ibu, kaulah bidadari tak bersayap. Engkau ibuku surga ada di telapak kakimu. Engkau sangat berjasa untukku. Engkau telah mengandungku, melahirkanaku dan merawatku dengan penuh kasih sayang. Ibu kadang membantu ayah bekerja, berangkat pagi pulang siang. Setiap pagi Dia bangun pagi dan memasak untuk keluarganya. Dia juga yang menyiapkan persiapan anak-anak dan suaminya. Ibu terima kasih. Aku menyayangi Ibu.

Terima kasih Ayah & Ibu, I Love You Saranghaeyo,....!

Oleh: Salma, 8C

OPINI SISWA  
AYAHKU IDOLAKU,  
IBUKU YANG PALING  
KUHORMATI





# Seminar Anti Korupsi DI KEJAKSAAN NEGERI LAMONGAN

*Assalamu'alaikum wr. Wb.*

Di kesempatan ini, saya ingin menceritakan pengalaman saya waktu mengikuti seminar antikorupsi yang diselenggarakan oleh Dinas Pendidikan dan Kejaksaan Agung Lamongan pada hari Kamis tanggal 21 Maret 2024. Saya berangkat jam 06.50 WIB bersama Aurea dan Salwa. Kami pergi Bersama Pak Warno dan menggunakan mobil beliau sebagai alat transportasi ke gedung PemKab Lamongan.

Sampai di sana saya benar-benar Stakjub, gedungnya sangatlah besar, kami pun pergi ke lantai 7 di mana seminar tersebut dilaksanakan. Saya bertemu dengan banyak teman-teman osis yang saya temui di LDKMS KETUA DAN SEKERTARIS OSIS SEKABUPATEN LAMONGAN.

Sebelum acara dimulai saya dan teman-teman menyempatkan waktu untuk berfoto. Jam 08.00 para peserta di persilahkan untuk absen terlebih dahulu, setelah itu kami pun masuk ke dalam aula Gajah Mada. Sekitar jam

08.20 kami melakukan gladi bersih. Acara pun dimulai sekitar jam 08.30 acara tersebut dihadiri oleh Jaksa Agung Lamongan, Kepala Dinas Pendidikan, Seluruh Kepala Sekolah, Para Guru PPKN, dan 3 Perwakilan Siswa SMPN.

Acara dimulai dengan menyerukam yel-yel jaksa dan yel-yel lamongan, acara dilanjutkan dengan menyanyikan lagu wajib Indonesia Raya dan Mars Lamongan. Selanjutnya ada sambutan sambutan. Acara selanjutnya adaah materi dari Bapak dan Ibu dari Kejaksaan agung Lamongan. Mereka

menyampaikan materi tentang bullying, Cyberbullying, Kenakalan Remaja, Bahkan Narkoba

Berikut Ringkasan Materinya:

## BULLYING

- Bullying adalah perilaku agresif yang berulang, disengaja, dan memiliki tujuan untuk menyakiti, merendahkan, atau mendominasi orang lain secara emosional, fisik, atau mental.
- Bullying bisa dilakukan melalui fisik, verbal, pengucilan, dan Cyber (Media Sosial)
- Cyber Bullying merupakan tindakan yang dilakukan secara sadar untuk merugikan atau menyakiti orang lain melalui dunia maya (media sosial)
- Faktor Terjadinya Bullying Perilaku agresif, kurangnya rasa simpati dan empati terhadap orang lain, tidak terbuka dalam mengekspresikan perasaan, dan tidak dapat menalar efek berbahaya dari perilakunya. Pelaku bullying

sering berasal dari keluarga yang bermasalah.

- Dampak Bullying bagi Korban & Pelaku yang Perlu Diwaspadai
  - Memicu Masalah Mental.
  - Gangguan Tidur.
  - Penurunan Prestasi.
  - Trust Issue.
  - Memiliki Pikiran untuk Balas Dendam.
  - Memicu Masalah Kesehatan.
- Solusi bullying yang harus dilakukan adalah memberikan dukungan kepada korban bullying. Korban bullying biasanya merasakan ketakutan dan kecemasan berada di lingkungan di mana ia mengalami bullying. Oleh karena itu tunjukkan bahwa guru dan teman-temannya peduli akan dapat membantu korban bullying merasa aman kembali.
- Hukuman bagi orang yang membully Pasal hukum bullying juga diatur

dalam UU tentang perlindungan anak tersebut. Dalam pasal 80 disebutkan, ancaman pidana untuk pelaku bullying, sebagaimana dijelaskan dalam Pasal 27C, adalah penjara paling lama 3 tahun 6 bulan dan/atau denda paling banyak Rp72 juta.

## KENAKALAN REMAJA

- Kenakalan remaja adalah perbuatan anak remaja (usia belasan) yang melanggar nilai dan norma sosial serta mengganggu ketertiban umum. Perilaku ini dapat menimbulkan kerugian bagi diri pelaku sendiri dan masyarakat.
- Bentuk kenakalan remaja banyak sekali, antara lain : Narkoba, tawuran, pergaulan bebas, kekerasan, penganiayaan Asusila, Dll.
- Faktor-Faktor
  - Faktor Internal
    - Faktor internal diantaranya lemahnya pemahaman remaja terhadap nilai-nilai agama dan tidak ada kesadaran dalam menjalankan kewajiban sebagai umat islam, sehingga para remaja sering meninggalkan kewajiban ibadah shalat
  - Faktor Eksternal
    - Faktor eksternal yaitu kondisi fisik, suasana penerangan, waktu istirahat, lama bekerja, upah dan insentif, bentuk organisasi dan lingkungan sosial serta keluarga.

## Dampak

- Dampak Pribadi
  - Dampak yang terjadi jika perilaku tersebut dilakukan secara terus menerus mengakibatkan perilaku agresif, mengalami penyimpangan perilaku sosial, mengalami gangguan mental dan mengalami gangguan disorder.
- Dampak Bagi Masyarakat
  - kenakalan remaja juga dapat berdampak pada keluarga dan masyarakat luas. Meningkatnya angka kejahatan remaja dapat menyebabkan ketidakamanan, ketegangan, dan gangguan sosial di lingkungan sekitar.
- Cara Jitu Mencegah Kenakalan Remaja
  1. Tanamkan nilai-nilai baik sejak dini.
  2. Beri tahu konsekuensinya.
  3. Jaga komunikasi tetap terbuka.
  4. Dorong anak untuk mengikuti kegiatan positif.
  5. Bersikap tegas.
  6. Memberi dukungan emosional.
  7. Membuka ruang konseling dan dukungan profesional.

## NARKOBA

- Narkoba singkatan dari Narkotika, Psikotropika dan Bahan Adiktif berbahaya lainnya adalah bahan/zat yang jika

dimasukkan dalam tubuh manusia, baik secara oral/diminum, dihirup, maupun disuntikan, dapat mengubah pikiran, suasana hati atau perasaan, dan perilaku seseorang.

- Faktor Peningkat Resiko Kecanduan
  - Genetik. Ada anggota keluarga yang memiliki riwayat penyalahgunaan narkoba, dapat meningkatkan resiko kecanduan.
  - Lingkungan.
  - Masalah di Rumah.
  - Masalah di lingkungan kerja atau sekolah.
  - Gangguan kesehatan mental.
  - Tekanan teman sebaya.
  - Menyalahgunakan obat yang diresepkan dokter.
- Tanda – tanda kecanduan narkotika
  - Hilangnya minat bergaul dan olahraga.
  - Mengabaikan perawatan dan kerapihan diri.
  - Disiplin pribadi mengendur.
  - Suka menyendiri Menghindar dari perhatian orang lain.
  - Cepat tersinggung dan cepat marah.
- Efek negatif dan bahaya dari narkoba.
  - Melemahkan Sistem Imun.
  - Rentan Terkena AIDS.
  - Gagal Jantung.
  - Gangguan Liver.
  - Gangguan pada Otak.
  - Gangguan Sistem Pencernaan.
  - Gangguan Kognitif.
  - Depresi.
- Hukuman Pengedar Narkoba
  - Setiap orang yang tanpa hak atau melawan hukum membawa, mengirim, mengangkut, atau mentransito Narkotika Golongan I, dipidana dengan pidana penjara paling singkat 4 tahun dan paling lama 12 tahun dan pidana denda paling sedikit Rp800 juta dan paling banyak Rp8 miliar.

Jadi teman-teman ayo kenali Bullying, jangan sampai saat kita tahu teman kita dibully kita hanya diam saja. Kita juga harus menjauhi perilaku buruk, untuk menghindari kenakalan remaja juga jangan pernah dekati narkoba.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Oleh: **Denayu Teza K. 8A**





# Kejamnya dan Prasangka Buruk

## FITNAH

**Ada seorang anak bernama Elvira Devi, lulusan SMK yang pernah mengambil jurusan DKV (Desain Komunikasi Visual). Dia tinggal di desa Sekarsari. Menjelang kelulusannya, kedua orang tuanya meninggal karena kecelakaan. Untuk memenuhi kebutuhannya, dia memutuskan bekerja sebagai Desainer Grafis. Devi mempromosikan jasanya melalui media sosial. Meskipun dirinya bekerja secara freelance, uang yang dihasilkan sudah cukup untuk memenuhi kebutuhannya.**

Suatu hari, rumah Devi didatangi bibinya yang bernama Bu Marina. Dia ingin berteduh karena tiba-tiba hujan turun saat sepulang belanja. "Devi!!" Teriak bibinya. "Kenapa Bi?" tanya Devi sambil membuka pintu. "Kamu buta ya? Jelas-jelas sekarang hujan deras! Lihat, baju bibi basah kuyup nih!!" ucap bibinya dengan nada ketus. Padahal bajunya tidak terlalu basah karena dia sudah segera berteduh saat hujan turun. "Yaudah... kalo mau berteduh masuk aja sambil nunggu reda." Ujar Devi.

Devi mempersilahkan bibinya masuk dan duduk di sofa ruang tamu. Baru saja duduk bibinya langsung berkata "Kata orang-orang sini kamu jarang keluar rumah ya? Emangnya kamu nggak kerja? Usiamu sudah 20 tahun loh... Masa semenjak orang tuamu

meninggal harus di kirim uang terus sama tetangga?" Devi pun berusaha menjawab pertanyaan bibinya yang bertubi-tubi.

"Aku bukan orang yang semanja itu bi, aku nggak butuh lagi uang dari tetangga. Dengar, aku sekarang kerja menjadi desainer grafis. Kerjanya secara freelance jadi nggak perlu keluar rumah," Jawab Devi. "Gitu ya? Apakah penghasilanmu tinggi?" bibinya terus-terusan bertanya karena nggak yakin. "Begini, aku menyediakan jasa desain brosur dan cover buku. Satu desain harganya bisa 200K-250K. Dalam sebulan biasanya ada 6-7 pelanggan yang memesan. Alhamdulillah, uangnya cukup untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari."

Devi menjelaskan Panjang lebar. Namun, bibinya malah menjawab "Owalah, ternyata nggak nyampe 5 juta.

Nirmala, sepupu kamu aja kerja jadi perawat gajinya bisa sampai 12 juta. Lah kamu yang penghasilannya sedikit paling cuma bisa makan tahu tempe. Pantasan kamu agak kurusan sekarang."

Lama kelamaan Devi merasa muak dengan celotehan bibinya. Sebenarnya dia tau bibinya hanya mengarang cerita karena dia tau gaji perawat yang baru bekerja tidak sampai 10 juta. Kemudian Devi melihat kearah jendela ternyata hujannya sudah reda. "Bi Marina, lihatlah sekarang hujannya sudah reda. Anda bisa pulang ke rumah sekarang" ujar Devi. "Haah!!? Jadi kamu berniat mengusir Bibi!? Nggak sopan banget, udah gitu dari tadi nggak nyuguhiin makanan/minuman pula!!!" Bibinya berteriak tidak terima.

"Hah, tadikan bibi hanya berniat berteduh!? Tapi bibi malah mengomentari dan membandingkan pekerjaanku bahkan sampai menghina fisik! Apakah itu bisa kau sebut sopan??" Devi berusaha membela diri. "Ahh!! Sudahlah, aku pulang aja!! Capek ngomong sama kamu, DASAR KEPONAKAN DURHAKA!!!!" Bentak Bu Marina sambil menutup pintu dengan keras. "Kok bisa ada ya, orang kayak gitu?" guman Devi.

Awalnya Devi tidak mau menerima bibinya masuk ke rumahnya. Karena dulu bibinya

sering membicarakan kesalahannya kepada tetangga, bahkan melebih-lebihkannya. Di sisi lain Devi khawatir kalau dia tidak membuka pintunya, bibinya akan mengatakan hal yang nggak benar tentangnya. Mengatakan bahwa Devi anak anti sosial dan suka bermalas-malasan.

Tidak hanya dari bibinya, beberapa tetangganya juga ada yang meremehkan pekerjaan Devi. Mereka mengatakan penghasilannya sedikit, bahkan ada yang mengejek Devi hanyalah pengangguran berkedok freelancer. Memang di desa Sekarsari banyak orang yang tidak paham akan teknologi atau pekerjaan freelance, makanya di sana hanya ada sedikit orang yang memiliki HP. Meskipun diremehkan banyak orang, Devi tidak menghiraukannya. Dia tetap bekerja keras dan menyeriusi pekerjaannya itu.

Beberapa bulan kemudian, Devi mendapatkan penghasilan yang lebih banyak. Karena setiap bulan lebih banyak juga orang yang memesan jasanya. Dia menggunakan uangnya untuk membeli kebutuhan sekunder seperti baju baru, tas baru, alat kosmetik, dll.

Suatu hari, Bu Marina berbincang-bincang dengan 3 tetangganya yang Bernama Bu Syarini, Bu Yuli, dan Bu Rahma. "Aku heran deh, baru-baru ini si Devi kok bisa beli make up, tas baru, dan barang-barang mahal? Padahal kan dia nggak pernah kerja." Tanya Bu Yuli. "Hmm... Katanya sih dia kerja jadi freelancer, tapi setaiku penghasilan freelancer nggak sebanyak itu deh..." jawab Bu Rahma. "Lah terus dia dapat uang sebanyak itu dari mana? Jangan-jangan kerjanya aneh-aneh" gumam Bu Syarini.

Bu Marina yang masih dendam kepada Devi tiba-tiba terlintas di pikirannya untuk mengatakan... "Iyaa! Dia pasti pakai pesugihan itu!!" "HAAH!! MASA SIH?!!" sentak ketiga tetangganya kaget. "Iya... Saat aku datang ke rumahnya ada aura-aura serem gitu, terus aku pernah ngelihat penampakan disana! Apa lagi kalau bukan pesugihan?!" ujar Bu Marina. "Astaga...! Gitu kok sok-sokan bilang kerja jadi freelancer?!!" gumam Bu Yuli. "Anak itu nggak malu

apa?!!" seru Bu Syarini. "Entahlah... Aku sebagai bibinya aja sedih lihat kelakuan keponakanku sendiri..." gumam Bu Marina. "Terus gimana dong?! Aku nggak mau di desa ini ada pengguna pesugihan!! Gimana kalo salah satu dari kita atau keluarga kita ada yang jadi tumbal?!!" ujar Bu Rahma. Perlahan-lahan rumor itu semakin tersebar ke warga desa yang lain. Hal itu membuat para warga mulai membenci Devi. Bahkan saat Devi keluar rumah, tetangganya selalu menatapnya dengan sinis.

Suatu hari Devi ditelpon Emilia, temannya semasa SMK. "Halo Dev, mumpung besok aku libur kuliah, aku ingin mengajakmu makan bareng di restoran dekat SMK kita dulu. Kira-kira kamu sibuk nggak?" "Ooh boleh kok, lagian udah lama kita nggak makan bareng di restoran. Kebetulan saat ini aku nggak ada orderan" jawab Devi.

Besoknya Devi dan Emilia bertemu di restoran yang dijanjikan. Mereka pun memesan makanan dan bercakap-cakap. "Kuliahmu gimana? Lancar?" tanya Devi. "Alhamdulillah, lancar aja sih, teman-teman di sana baik. Tapi di kos-kosan aku merasa kesepian, aku rindu kita ngekos bareng waktu SMK. Andai kamu juga ikut kuliah..." jawab Emilia. "Hahaa, mau gimana lagi. Sejak orang tuaku meninggal tidak ada yang mampu membiayai kuliah." Emilia bertanya balik, "Terus kerjamu sendiri gimana Dev?" Devi menjawab, "Lancar dan aku menikmatinya. Yaa, meskipun selalu dipandang sebelah mata sama tetangga dan bibiku." "Tapi aku heran kenapa belakangan ini tetanggaku menatapku dengan sinis yaa...?" gumam Devi. "Mungkin ada yang berprasangka buruk tentangmu. Biasanya begitu resiko jadi freelancer. Mereka dianggap cuma pengangguran, suka malas-malasan, padahal di rumah juga sibuk kerja" balas Emilia. Setelah selesai makan dan berbincang-bincang, Devi pulang kerumah dan Emilia juga Kembali di kosnya. Saat menuju ke rumah, tiba-tiba beberapa anak kecil berteriak "HUU, DASAR PELAKU PESUGIHAN!!!" "PERGI AJA SANA!!!"

Devi kaget mendengar hal itu, "Hah?! Apa maksudnya?!!" Tiba-tiba Nirmala mengampiri dan berteriak "Nggak usah sok polos deh! Ibuku lihat sendiri kelakuanmu di rumah!!" "Ooh jadi bibi yang menyebarkan rumor buruk tentangku?!!" gumam Devi. Dia berusaha tidak mempedulikannya.

Namun, saat sampai di rumah, dia syok melihat kaca rumahnya pecah, pintu rumahnya dinding penuh dengan coretan, serta meja kursi yang berantakan di depan teras. Seperti baru saja diteror. "Apa ini?! Aku tau bibi biang keroknya tapi kenapa bisa separah ini?!!" tanya Devi dalam hati.

Untungnya yang bermasalah hanya bagian luar rumahnya, jadi barang-barang di dalam termasuk laptop yang dipakai untuk bekerja tidak ada yang rusak.

Malam harinya, Devi menelpon Emilia dan menceritakan apa yang telah terjadi. "ASTAGHFIRULLAH, SERIUS MEREKA BEGITU?!! KEJAM BANGET!!!" sentak Emilia terkejut. "Iyaa begitulah, untungnya di dalam nggak ada barang yang rusak. Meski begitu aku pengen banget pindah rumah Mil... Aku nggak betah dengan kelakuan tetanggaku itu! Aku jengkel sama mereka!! Gampang banget mereka percaya sesuatu dari omongan doang..." curhat Devi. "Sabar ya Dev... Kalau kamu mau pindah ada sih rumah kosong di dekat kosku yang sudah dijual, kapan-kapan coba kamu lihat dulu." ujar Emilia. Yaudah deh besok lusa aku lihat dulu, makasih sarannya ya..." ucap Devi.

Setelah dicek, tempatnya terlihat sederhana dan harganya terjangkau. Sekarang Devi merasa nyaman tinggal di rumah barunya. Selain itu Devi jadi bisa lebih sering bertemu dengan temannya.

Sementara itu, terdengar kabar bahwa terjadi kebakaran di rumah Bu Marina. Diduga karena adanya korsleting listrik di rumahnya. Apinya sampai menyebar ke beberapa rumah di sampingnya, bagaikan rumor yang pernah dia buat. Kejadian itu menewaskan beberapa orang termasuk Bu Marina dan anaknya. Beginilah akhir dari tukang fitnah.

Oleh: Tera Endera, 9A





# Mbak Siti (Bagian 2) yang Cantik dan Baik Hati

Oleh: Pak Sulaeman

*Assalamualaikum warahmatullahi-lwabarokatuh, bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirobilalamin.* Puja dan puji syukur atas nikmat yang telah diberikan kepada kami, *Alhamdulillah* bahwasannya, kita masih diberi kesehatan yang dapat beraktivitas sehari-hari. Di kesempatan ini kami lanjutkan sambungan kisah Mbak Siti yang cantik dan baik hati.

Pada suatu hari kalau tidak salah hari Kamis malam Jumat Kliwon aku duduk sendiri di lobby yang sedang asik mainin HP. Tiba-tiba ada sekelebat bayangan. Mulanya aku cuekin aja aku terus mainin Hpku. Tidak begitu lama muncul lagi bayangan itu, kali ini mulai agak jelas, tapi aku tetap tidak memperdulikan bayangan apa itu. Eee tiba-tiba ada suara. Semula suara itu agak lirih, bunyi gak, bunyi gak dan akhirnya rasa penasaran mulai timbul. Itu bayangan apa dan suara apa? Aku berdiri dan mulai berjalan mencari apa itu sebenarnya. Perasaanku mulai tidak enak serta bulu kudukku tiba-tiba berdiri.

Tapi perasaanku itu harus aku kuasai dengan membaca *bismillahirrahmanirrahim*.

"Aku di sini bekerja untuk anak dan istriku di rumah bukan untuk yang lain," gumamku.

*Alhamdulillah* perasaanku mulai membaik, sekali lagi *Alhamdulillah*... dan setelah aku mencari akhirnya ketemu juga.

Ada seorang perempuan yang sedang berdiri di bawah pohon sono pecut yang dekat dengan minizoo. Merasa penasaran aku mulai menghampiri beliau. Dari jauh aku lihat

dia mulai tersenyum. Senyumannya manis sekali, semanis gula batu he... he..., saya kira begitu.

Setelah dekat, aku menyapanya. "Assalamualaikum..."

Lho kok diam tidak menjawab salamku. Malah dia hanya senyum-senyum saja, perasaanku mulai bertanya, ini orang apa orang ya? Sekali lagi aku ucapkan salam, "Assalamualaikum warahmatullahi-lwabarokatuh..."

Baru dia menjawab, "Waalaikum-salam..."

Waduh suaranya merdu sekali. Mulailah aku berani lebih mendekat lagi dan bertanya, "Mbak ini siapa dan sedang apa? kok di sini sendiri, mohon maaf apakah Mbak ini sedang ada masalah? trus masalah apa mungkin aku bisa bantu".

Aku beranikan diri untuk mengajaknya duduk agar bisa santai dan beliau mau dan mulai bicara.

"Tidak apa-apa kok pak," jawabnya. Dia pun mulai memperkenalkan dirinya. "Saya ini Siti Hati Rukmana. Aku di sini hanya main-main saja".

"Main-main kok di sini toh Mbak, di sini tidak untuk main-main ini sekolahan untuk belajar mencari ilmu, bukan tempat main," jawabku.

"Hiya Pak Leman aku tahu itu".

"Lho, kok tahu namaku to Mbak sampean?"

"Siapa yang tidak tahu *sampean* to Pak Leman, seorang penjaga malam di sekolah SMP negeri I Mantup atau Snesma ini, aku lho tahu semua tentang *sampean*".

"Wah hebat dong," jawabku.

"Trus Mbak ini siapa sebenarnya kok

tahu tentang saya?"

"Pak Leman tidak perlu tahu tentang aku, nanti Pak Leman akan tahu sendiri siapa aku yang sebenarnya."

Setelah bicara begitu tiba-tiba Hpku berbunyi. Aku lihat ternyata panggilan dari pak Darman, tukang dari nyamplung tetangganya pak Jarwito. Aku angkat panggilannya dan ternyata minta tolong untuk membukakan pintu gerbang, katanya dia mau masuk untuk bersilaturahmi dengan saya.

Selesai menerima telpon dari pak Darman tiba-tiba perempuan yang sedang ada di hadapanku tadi tidak ada. Lho, aku jadi terkejut kemana perempuan tadi? aku cari-cari, tengok sana tengok sini, kok tidak ada. Aku panggil-panggil juga tidak ada, aku heran kemana perempuan tadi kok cepat sekali dia pergi, setelah aku cari-cari tidak ada, aku tinggal aja. Emangnya gue pikirin.

Trus aku mulai berjalan menemui pak Darman yang ada di depan gerbang. Setelah membukakan gerbang pak Darman, ku persilahkan masuk dan mengajaknya duduk di kursi lobby, "Kok tumben pak kesini?" Tanyaku.

"Mboh Pak Leman kok pengen kesini aja," jawabnya.

Setelah duduk aku mulai cerita dengan pak Darman tentang kejadian tadi. Aku merasa agak aneh, kok tiba-tiba menghilang begitu saja. Setelah ku ceritakan semua dari A sampai Z baru pak Darman berkata, "Dia itu penunggu sekolahan ini..."

"Haa?? Kalau dia penunggu sini tadi harusnya aku Selfi aja biar pak Darman tahu betapa cantiknya Dia.

\*) Pak Sulaeman Penjaga Malam

C E R P E N



Haii perkenalkan nama saya Safaatul Laili Azzahra (safa) dari kelas 8A. Saya di sini mau membagikan sedikit pengalaman waktu ibu saya sakit sakitan. Simak yuk agar kalian tetap bersyukur dengan apa yang diberikan oleh Tuhan.

Saat itu ibu saya mengalami sakit sakitan setelah melahirkan anak keduanya yaitu adik saya.

Ibu mengalami sakit jantung, dan sesak nafas, pada saat usia adik masi membutuhkan ASI ibunya. Terpaksa ibu tidak bisa memberi ASI karena tidak diizinkan oleh dokter. Betapa sakitnya ibu pada saat itu...

Ibu juga sering bolak balik ke RS karena sesak jantungnya kambuh. Benar-benar saya tidak tega melihat ibu menderita sakit jantung... Saya hanya bisa berdo'a agar ibu saya cepat sembuh dan penyakitnya diangkat oleh Allah SWT.

Ibu juga sempat diinfus di rumah, katanya biar bisa melihat adik dan saya. Tapi ibu tidak pernah menyerah sama sekali untuk melawan penyakitnya itu. Dia berjuang tetap semangat demi saya dan adik biar bisa melihat kelak putra dan putri nya sukses nanti.

Singkat cerita, ibu saya sudah lumayan membaik. Dokter aja yang biasanya menangani ibu sampai kaget Padahal waktu itu ibu sakitnya sudah parah, dan paru-parunya sudah luka. Tapi atas izin Allah SWT ibu diberilah kesembuhan. Ibu sangat bersyukur bisa sembuh Kembali. Betapa senangnya ibu waktu itu bisa menggendong adik lagi.

Do'a saya sudah dijawab oleh Allah. Saya berterima kasih kepada-Nya dan bersyukur atas kesembuhan ibu saya.

Nahh pesan di cerita aku tersebut kalian harus bersyukur kepada Allah, dan jangan mudah berputus asa dalam menghadapi ujian sesulit pun. Ibarat sebesar besarnya ombak jangan sampai lompat dari kapal

Okee terimakasih sudah membaca cerpenkuu.

Oleh: Safa azzhraa 8A



## Foto di Dompot

Ada seorang suami yang di dalam dompetnya terdapat foto istrinya. Saat teman-temannya melihat, ia dipuji sebagai suami yang sangat baik.

Lalu, satu di antara temannya bertanya apa fungsinya membawa foto sang istri. Dia menjawab: "Kalau aku punya permasalahan di kantor, aku selalu memandang foto itu, dan permasalahan yang dihadapi hilang begitu saja".

"Wah alangkah berbahagianya kamu mempunyai istri seperti itu, bagaimana bisa begitu?" tanya teman-temannya.

Sang suami menjawab kembali: "Ya, kalau saya melihat foto istri saya, semua permasalahan apa pun di kantor, menjadi tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan permasalahan dengan dia!"

Oleh: Safa azzhraa 8A

## Anak SD Mau ke Surga

Suatu ketika, sejumlah murid salah satu kelas di SD sedang menjalani pelajaran agama. Dengan penuh semangat, seorang guru bernama Udin sedang memberikan pelajaran yang membahas mengenai surga. Usai memberikan penjelasan mengenai surga, sang guru lantas memberikan pertanyaan kepada seluruh muridnya. Berikut percakapannya:

"Anak-anak, siapa yang mau masuk surga?" tanya Udin.

"Saya Pak, saya," teriak seluruh murid.

Dari seluruh anak yang mengajukan diri, rupanya ada satu murid bernama Uco tidak ikut berteriak. Hal itu membuat sang guru kembali bertanya.

"Yang mau masuk surga tunjukkan tangannya," tanya Udin lagi.

"Sayaa," teriak para murid berlomba-lomba mengangkat tangannya.

Lagi-lagi, Uco tetap diam tak bergeming. Demi memacu semangat muridnya, dia pun kembali bertanya.

"Yang mau masuk surga ayo berdiri."

Mendengar itu, seluruh murid berdiri, kecuali Uco yang tetap diam dan malah disibukkan dengan bukunya sendiri.

Merasa ada murid yang tak bersemangat, Pak Udin pun menghampiri Uco dan bertanya, "Cok, kamu mau masuk surga enggak?"

"Mau dong pak!" jawab Uco.

"Terus kenapa kamu enggak berdiri?" lanjut Udin penasaran.

"Lha, memangnya mau berangkat sekarang pak?"

Oleh: Safa azzhraa 8A





## Bulan Untuk Bunda

Ingin ku menjadi bulan yang temani mu di gelap malam  
ingin ku menjadi bulan yang setia menunggu mu sendirian  
ingin ku menjadi bulan yang sinari bumi di malam sunyi  
aku yakin  
aku 'kan menjadi bulan bulan yang indah  
bulan yang tenang  
bulan yang setia  
bulan yang bersinar untuk mu bunda

Oleh: Denayu Teza Kirana, 8A

## GENOSIDA INI MASIH BELUM BERAKHIR

Sejak puluhan tahun lalu di tanah Palestina...  
Banyak orang yang kehilangan tempat tinggal...

Banyak darah berceceran dimana-mana...  
Itu semua adalah ulah dari kekejaman Israel.

Mereka yang menghancurkan tempat ibadah, serta menghancurkan anak-anak yang tak bersalah...

Kini tentara Hamas sedang berjuang membebaskan negaranya sendiri.  
Namun media barat malah menganggap mereka sebagai teroris.

Hey, coba pikirkan lagi!  
Siapa yang terlebih dulu membuat kerusakan di negara lain?  
Siapa yang terlebih dulu merebut kedamaian milik negara lain?

Ini bukanlah perang, ini genosida!

Ribuan bangunan telah hancur berkeping-keping karenanya!  
Ribuan orang telah kehilangan nyawanya disana!  
Dan sampai sekarang, ini masih belum berakhir...

Kita memang sibuk dengan urusan masing-masing disini.  
Meskipun tak bisa banyak membantu mereka yang jauh disana,

setidaknya, kita bisa membantu dengan berdoa, supaya mereka yang masih hidup disana diberikan ketabahan, dan para syuhada diberikan tempat yang terbaik di akhirat kelak

Oleh: Tera Endera, 9A

## Cinta Sepihak

Awalnya hanya iseng kenalan  
Tertarik akan perasaan debaran  
Membuat diri melupakan hal yang mungkin terjadi ke depan

Terhipnotis oleh rambut hitamnya  
Bola mata coklatnya  
Kulitnya mengkilat mempesona  
Badan tegap yang atletis  
Dari jauh pun kehadirannya selalu mencuri atensi  
Membuat dirinya sangat sempurna hingga mustahil digapai

Dia menatapku berbeda bagaikan memberi isyarat  
Imajinasiku melalang buana bagaikan terbang ke angkasa  
Pikiran menjadi tak karuan  
Hati berdegup tak terkendali

Senyum terlempar dari bibir manisnya  
Rasa kagum tak dapat disembunyikan  
Sapaannya sungguh-sungguh berarti  
Buat jadi lupa diri kalau itu hal yang biasa

Secercah harapan tumbuh  
Berusaha menarik atensinya dengan seribu cara

Berusaha membuatnya menyadari cintaku  
Namun hati ini terjebak lingkaran  
Semua yang dilakukan sia-sia

Perenungan batin menghasilkan kesadaran  
Kalau diriku tak ada apa-apanya baginya  
Harapan pun berangsur-angsur pergi  
Perasaan ini kubuang dan kembali ke tempatnya  
Tersudahi cinta sepihak ini

Oleh: Safa Azzhrra, 8A

## Sepanjang Masa

Dalam hatimu...  
Musim tak pernah berubah  
Kasihmu seperti matahari  
Sayangmu seperti rembulan  
Nasihatmu seperti gerimis  
Damailah hari-hariku bersamamu  
Seperti tanaman segar  
Aku tumbuh dalam bimbinganmu

Bapak tersayang...  
Dalam gelap kau menuntun aku  
Dalam malam kau menyelimuti aku  
Dalam badai kau menenangkan aku  
Dalam setiap waktu kau menerangiku

Bapak tercinta...  
Kini tubuhmu terkulai lesu  
Penyakit itu datang tak terduga  
Tubuhmu menggigil laksana diselimuti salju  
Badanmu Panas seperti tersentuh matahari

Kau tanpa daya  
Bapak yang aku rindu...  
Kini kau telah pergi jauh  
Tapi dalam hatiku kau selalu ada

Menemaniku sepanjang masa

Oleh: Dyka Arya S. 8A

## Tuhanku

Tuhanku  
Dalam diam aku termangu  
Berdoa dengan seluruh hatiku  
Dengan seluruh jiwa dan Ragaku  
Aku berserah kepadamu

Tuhanku  
Aanya kepadamu lah  
Aku berserah  
Hanya kepadamu lah  
Aku memohon ampun

Tuhanku  
Ampunilah diri ini  
Dengan segala dosa yang pernah dilalui  
Aku memohon ampun kepadamu

Oleh: Denayu Teza Kirana, 8A

## Setiap Berjumpa Akan Ada Berpisah

Semenjak tiga tahun lalu kita berjumpa  
Berkenalan hingga menjadi sahabat penuh cinta  
Mengukir segala cerita  
Raut wajah kalian tak mungkin kulupa hingga tua

Dalam hitungan bulan kita akan berpisah  
Melepas status pelajar SMP dengan gumpalan air mata Pipi basah tangisan pasrah  
Setelah berpisah, kita tak tahu

bertemu siapa dengan sifat seperti apa

Akan ada rindu setelah ini  
Rindu tentang canda tawa mengenakan putih biru  
Rindu kekantin hingga berjalan kaki  
Hal itu suda pasti meny-erang kalbu

Bertemu atas nama siswa  
Berpisah demi cita-cita  
Kelompok-kelompok hancur berkeping-keping akibat ber-pisah  
Kedepannya hanya foto yang tersisa

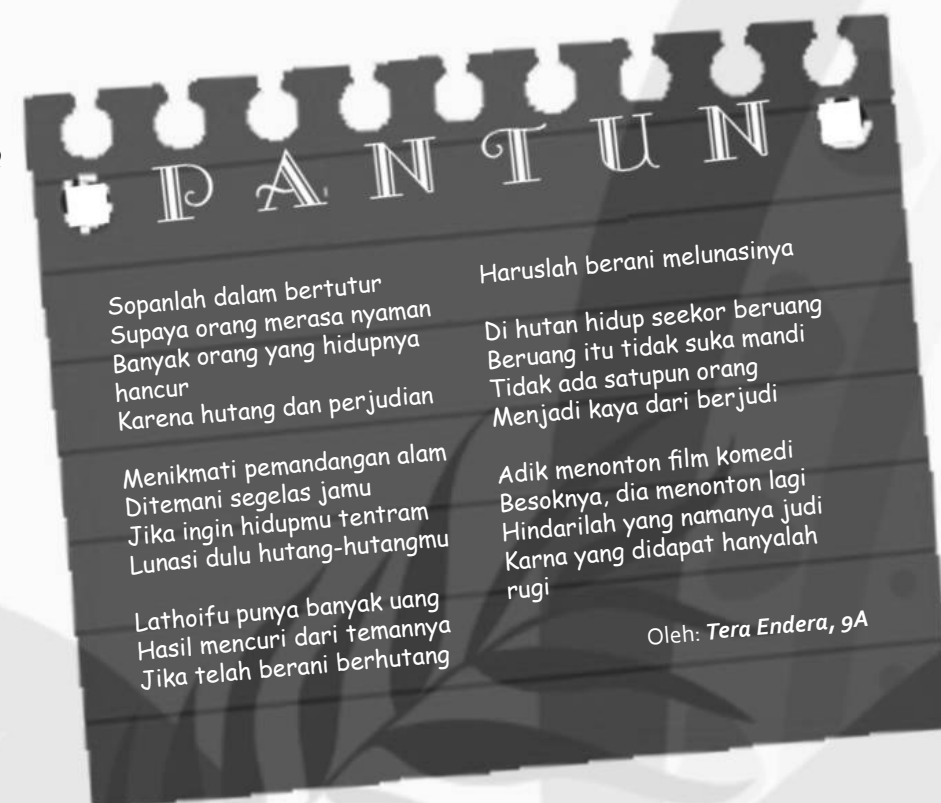
Guru.! kini kami sadar kau adalah pahlawan yang selalu dilukai  
Kau adalah seorang yang setiap harinya terluka oleh siswamu sendiri  
Kau sabar, namun sering kali

marah meledak-ledak  
Semua itu tujuannya baik demi menjadikan kami berahlak

Jika sejak awal telah kita ke-tahui bahwa hakikat bertemu adalah berpisah  
Maka kita semua harus telah melatih diri menghadapi sedih-nya perpisahan  
Jika pertemuan berlambang kebahagiaan  
Maka perpisahan kita dihuja-ni air mata oleh semua kenangan

Selamat tinggal sekolah  
Telah menjadi rumah pengeta-huan selama tiga tahun  
Selamat berpisah guru telah menjadi orang tua disekolah  
Selamat berpisah sahabat yang telah menjadi saudara selama tiga tahun.

Oleh: Denayu Teza Kirana, 8A



Sopanlah dalam bertutur  
Supaya orang merasa nyaman  
Banyak orang yang hidupnya hancur  
Karena hutang dan perjudian

Menikmati pemandangan alam  
Ditemani segelas jamu  
Jika ingin hidupmu tentram  
Lunasi dulu hutang-hutangmu

Lathoifu punya banyak uang  
Hasil mencuri dari temannya  
Jika telah berani berhutang

Haruslah berani melunasinya  
Di hutan hidup seekor beruang  
Beruang itu tidak suka mandi  
Tidak ada satupun orang  
Menjadi kaya dari perjudi

Adik menonton film komedi  
Besoknya, dia menonton lagi  
Hindarilah yang namanya judi  
Karna yang didapat hanyalah rugi

Oleh: Tera Endera, 9A



# Belajar dan Berprestasi

Kali ini kita akan mengulas atlet lari SNESMA ya. Andi sapaan akrab ketika teman-teman di sekolah, siswa kelas 9E asal dari Desa Sumberkerep.

## AWAL MULA

Pada tahun 2021 merupakan tahun awal Andi berlatih dengan Coach Mustofa di ekstrakurikuler atletik, latihan rutin yang di lakukan setiap rabu dan sabtu di sekolah. Andi mulai mengikuti ekstrakurikuler atletik sejak pertengahan kelas 7, "Dulu waktu olahraga, saya di ajak pak Mustofa bergabung latihan ekstrakurikuler atletik bersama teman-teman lainnya.

Pada tahun tersebut Andi mulai mengikuti kejuaraan atletik, yakni KEJURKAB ATLETIK KONI Lamongan di Stadion Surajaya, namun di saat itu Andi masih belum mendapatkan juara. "Saya mencoba memberi pengalaman pertama lomba kepada Andi agar melihat kemampuan awalnya," ujar Coach Mustofa. Pada kejuaraan tersebut Andi mengikuti nomor lomba lari 400m putra, Andi sangat grogi sekali karna memang lawannya besar dan lebih banyak Anak SMA karena batas maksimal di usia 22 tahun.

## KESAN DAN PENGALAMAN

Andi sangat senang sekali berlatih dengan Coach mustofa karna banyak teman yang di kenali, selain berlatih di sekolah Andi juga latihan di rumah sesuai program latihan yang diberikan, seperti lari pagi sekitar 20-30 menit. "Saya sangat senang sejak mengikuti atletik karena saya punya pengalaman banyak, saya pernah mengikuti kejuaraan- kejuaraan besar seperti Kejuaraan Jatim Open, Lamongan City Run, Kejurda Banyuwangi SAC Indonesia serta Invitasi Atletik Pelajar Jatim. Saya sangat senang bisa mengikuti kejuaraan diluar kota dan dapat banyak teman yang bisa saya kenal"

## HAMBATAN DAN PANTANGAN

Andi menceritakan jika berusaha berlatih dengan rajin dan gigih agar dapat juara dan mampu juara nasional terlebih agar bisa membanggakan kedua orang tua. "terkadang saya mengeluh dan malas ketika latihan, tapi saya berusaha semaksimal mungkin untuk tidak berhenti latihan, kalo waktu pagi kadang susah bangun tapi ibu saya berusaha membangunkan untuk lari pagi". Disisi lain Coach Mustofa menjelaskan beberapa saran untuk bisa berprestasi. "Saya setiap saat mengingatkan kepada para atlet yang ikut latihan untuk menjaga pola makan karena berhubungan dengan berat badan yang tidak ideal, pola tidur ini yang saya tekatkan kepada para atlet karena istirahat yang cukup dapat membantu meregenerasi sel-sel didalam tubuh, terutama harus dibiasakan tidur jam 9 malan jarena hormon pertumbuhan bekerja di malam hari" tutur Mustofa.

## TIPS MENJADI ATLET

Kalau mau jadi hebat ya kita harus rajin latihan, ikuti arahan dari Pelatih. Tambah



latihan sendiri dirumah dan jangan lupa sabar dalam berproses. Terakhir untuk adik-adik kelas saya, jangan sampai menyerah dan berhenti berlatih!!!!

## PRESTASI

1. Juara 2 Lari 3000m Putra U15 Kejuaraan Atletik HJL Lamongan Tahun 2022 di Stadion Surajaya.
2. Peringkat 4 Lari Estafet 5x80m Putra SMP Kejuaraan SAC Indonesia Tahun 2022 di Lapangan Thor Surabaya.
3. Juara 1 Lari 3000m Putra Kejuaraan GEBYAR MUHIBA Tahun 2023 di Lapangan Sawunggaling Babat.
4. Juara 1 Atletik O2SNSMP Lamongan Tahun 2023 di Stadion Surajaya.
5. Peringkat 5 Lari 2000m Putra U16 Kejuaraan Daerah Jawa Timur Tahun 2023 di Stadion Tawangalun Banyuwangi.
6. Peringkat 6 Lari 800m Putra SMP Kejuaraan SAC Indonesia Tahun 2022 di Lapangan Thor Surabaya.
7. Juara 1 Lari 1500m Putra U16 Kejuaraan FESTIVAL OLAHRAGA DISPORA Lamongan Tahun 2023 di Stadion Surajaya.
8. Juara 1 Lari 400m Putra U16 Kejuaraan FESTIVAL OLAHRAGA DISPORA Lamongan Tahun 2023 di Stadion Surajaya.
9. Juara 3 Lompat Jauh Putra U16 Pada Invitasi Atletik Pelajar Jawa Timur Tahun 2024 di Stadion AAL Surabaya.

## BELAJAR DISIPLIN LEWAT OLAHRAGA UNTUK MEMPEROLEH PRESTASI

Perilaku anak usia menginjak remaja atau usia SMP menampakkan aktivitas gerak yang cukup tinggi di samping mencari jati dirinya. Hal tersebut menunjukkan bahwa disadari atau tidak, bergerak bagi siswa merupakan suatu kebutuhan yang sangat penting bagi pertumbuhan fisiknya. Berbagai bentuk dan corak gerakan yang diperoleh siswa merupakan dasar dalam memasuki tahap-tahap perkembangannya, baik perkembangan yang berhubungan dengan pengetahuan, nilai dan sikap, maupun keterampilan gerak (kognitif, afektif, dan psikomotor.

Kecenderungan aktivitas bergerak siswa tersebut perlu dibina dan dikembangkan melalui olahraga, di samping harus dibarengi oleh kedisiplinan yang tinggi. Sebab, kedis-

iplinan mendukung peningkatan prestasi dalam olahraga. Kedisiplinan sangat berperan dalam peningkatan prestasi siswa dalam melakukan olahraga.

Siswa Sekolah Menengah Pertama merupakan benih yang potensial yang kelak akan menjadi olahragawan yang handal. Perhatian yang sungguh-sungguh dari guru atau pelatih di bidang olahraga di sekolah maupun club sangat penting bagi pembinaan kedisiplinan siswa, dengan memberikan petunjuk, pengarahan, dan memantau setiap gerakan siswa selama melakukan aktivitas olahraga sesuai dengan materi pokok pembelajarannya.

Banyak sekali prestasi yang kita dapatkan dalam menekuni olahraga. Bahkan di sekolah pun banyak mempunyai wadah bila siswa gemar

atau ingin belajar olahraga tertentu. Misalnya futsal ikut ekstrakurikuler futsal, bermain voli ikut ekstrakurikuler bola voli, bermain tenis lapangan bisa ikut ekstrakurikuler tenis lapangan dan lain-lain. Semua ekstrakurikuler tersebut hasil akhirnya adalah prestasi siswa.

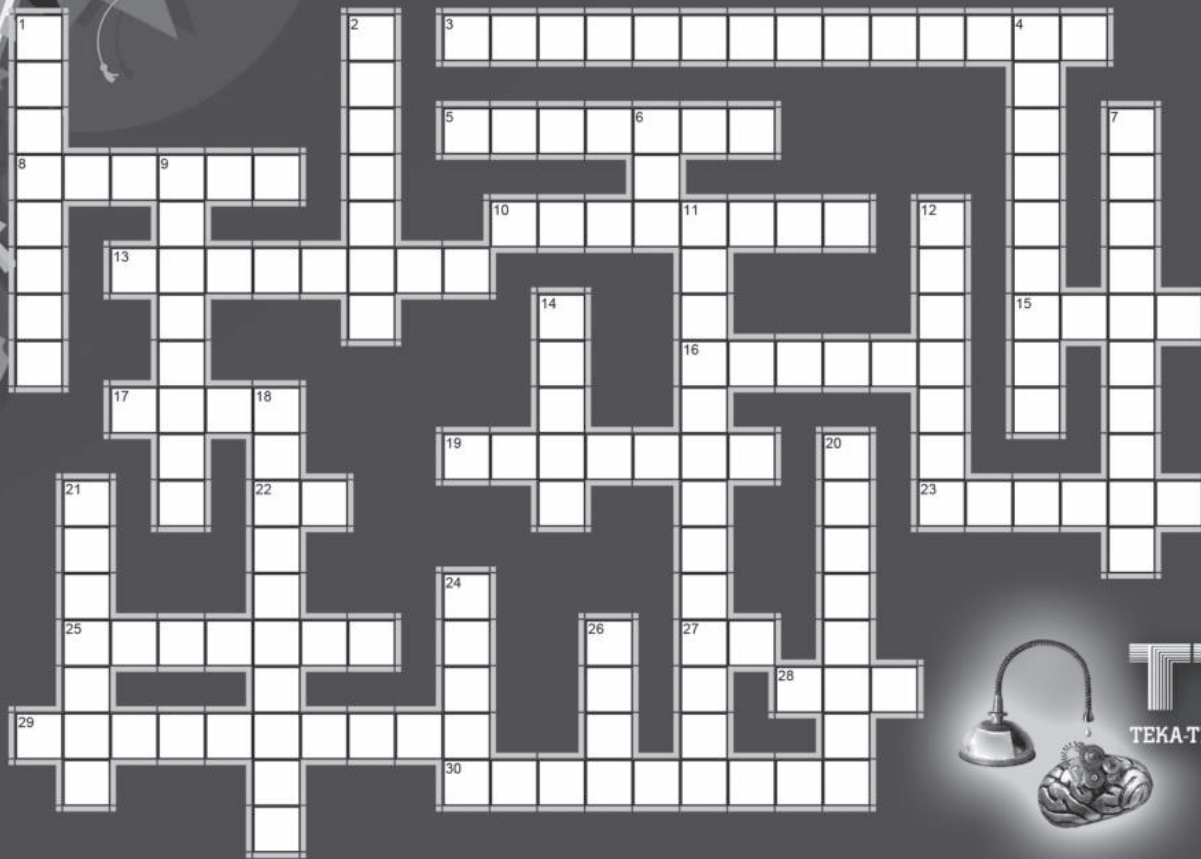
Untuk memperoleh prestasi tersebut diperlukan disiplin yang sangat tinggi baik itu disiplin waktu dan disiplin saat berlatih. Tanpa disiplin yang tinggi tidak mungkin prestasi-prestasi olahraga akan kita raih. Dan lawan kita untuk belajar disiplin adalah rasa malas dan rasa bosan dalam diri kita, serta pengaruh pergaulan di lingkungan sekolah maupun di masyarakat. Jadi mari kita awali disiplin lewat berolahraga agar kita terbiasa untuk berdisiplin diri.

\*) Guru PJOK



# Jujur itu Baik

Siswa 8F



## MENDATAR

- Jenis video game yang memungkinkan pemain berinteraksi dengan lingkungan virtual
- Jenis olahraga yang melibatkan melompat dari bangunan atau struktur tinggi
- Kata yang digunakan untuk menjuluki seseorang yang sering mengupload foto narsisnya ke media sosial supaya banyak dikenal orang
- Kegiatan yang menelusuri internet dengan tujuan tertentu
- Daftar musik favorit remaja yang sering diputar
- Jenis konten online yang berfokus pada kehidupan pribadi dan pengalaman sehari-hari
- Sebuah platform untuk membuat dan membagikan video pendek dengan musik latar
- Tempat yang sering dijadikan tempat nongkrong remaja, biasanya di pusat perbelanjaan
- Sebuah aplikasi untuk berbagi video yang sangat populer di kalangan remaja
- Istilah yang biasanya dipakai oleh para pengguna WA untuk meminta seseorang melakukan panggilan Video
- Aktivitas yang banyak remaja lakukan di waktu luang, singkatan dari "game"
- Media sosial yang terkenal dengan "tweet" singkat yang dibagikan oleh pengguna
- Pesan yang dikirim langsung ke seseorang melalui aplikasi media sosial seperti Instagram
- Fasilitas jual beli online yang memiliki arti bayar di tempat
- Istilah untuk remaja yang terkenal karena kemampuan mereka dalam membuat konten online
- Sebuah platform untuk membagikan gambar atau foto yang populer di kalangan remaja

## MENURUN

- Media sosial yang terkenal dengan cerita pendek yang hilang setelah beberapa saat
- Platform untuk streaming film dan acara TV yang sering digunakan oleh remaja
- Istilah yang digunakan untuk mendeskripsikan seseorang yang terbiasa atau sangat mahir menggunakan teknologi
- Istilah yang sangat populer yang artinya sedang di jalan
- Aktivitas yang melibatkan mengekspresikan diri melalui musik, tarian, atau drama
- Jenis konten online yang terfokus pada kesehatan mental dan kesejahteraan
- Aktivitas olahraga ekstrim yang dilakukan dengan sepatu roda
- Aktivitas yang melibatkan memasak di rumah dan membagikan hasilnya di media sosial
- Alat yang digunakan remaja untuk menyimpan, mengatur, dan berbagi foto secara digital
- Jenis acara di mana orang bermain game atau menunjukkan bakat mereka secara online
- Kata yang digunakan untuk mendeskripsikan seseorang yang sangat suka membaca
- Istilah yang digunakan remaja untuk mengedit foto dan video sebelum membagikannya
- Jaringan pribadi
- Berkomunikasi dengan teman secara real-time melalui pesan teks

## JAWABAN TTS INSPIRO EDISI 36

### MENDATAR

- MINIZOO
- DRAINASE
- ANORGANIK
- RECYCLE
- KUNING
- TERASERING
- REDUCE
- REPLACE
- ABIOTIK
- REUSE
- LISA
- ADIWIYATA
- BIOPORI
- GLOBAL WARMING
- ADIPURA

### MENURUN

- OZON
- FORMALIN
- LINGKUNGAN
- GREENHOUSE
- ANNONASQUAMOSA
- REBOISASI
- MANGIFERAINDICA
- PRLH
- KALPATARU
- CERIA
- KOMPOS
- TPA
- SYBUGA
- IPAL
- TOGA

## PEMENANG TTS INSPIRO EDISI 36

- ZHARA TALITA D, 9A
  - SALSABELLA CANTIKA F, 9A
- MASING-MASING MEMPEROLEH HADIAH SEBESAR RP. 30.000,-. SELAMAT!



# Album

Pembagian  
Zakat Fitrah



Penghargaan Siswa Prestasi



Pemeriksaan  
Administrasi  
Sekolah



Para guru berprestasi pada PMM  
(Platform Merdeka Mengajar)



Kepala Sekolah bersama  
Pembina Pondok Ramadhan



Nazwa Regina Juara 3  
O2SN Cabang Olahraga  
Renang 2023

Upacara  
Hardiknas 2024

